

| | |
|-----------------------------|---|
| ชื่อวิทยานิพนธ์ | คุณภาพชีวิตของทารกคลอดก่อนกำหนด |
| ผู้วิจัย | สมสิริ อัครเสรี |
| ปริญญา | พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลแม่และเด็ก) |
| คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ | |
| | พรศรี ศรีธัญญาพร วท.บ.(พยาบาล), ค.ม.(วิจัยทางการศึกษา) |
| | พองคำ ดิลกสกุลชัย วท.บ.(พยาบาล), วท.ม.(สาธารณสุขศาสตร์), Ph.D. (Nursing) |
| | ธราธิป โคละทัต พ.บ., ว.ว.(กุมารเวชศาสตร์), Fellowship in Neonatology |

วันที่สำเร็จการศึกษา 26 พฤษภาคม พ.ศ. 2540

บทคัดย่อ

คุณภาพชีวิตที่ดีเป็นสิ่งสำคัญสำหรับทารกคลอดก่อนกำหนด การที่ทารกคลอดก่อนกำหนดได้รับการตอบสนองความต้องการพื้นฐานในด้านโภชนาการ ภูมิคุ้มกันโรค การดูแลเมื่อเจ็บป่วย และเลี้ยงดูทารกให้มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง จะช่วยให้ทารกคลอดก่อนกำหนดเหล่านี้มีคุณภาพชีวิตที่ดี การวิจัยครั้งนี้จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตของทารกคลอดก่อนกำหนดและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตของทารกคลอดก่อนกำหนด กลุ่มตัวอย่าง คือ ทารกคลอดก่อนกำหนดที่มีอายุ 6 เดือน ซึ่งมารดาพมารับบริการตรวจสุขภาพ ณ คลินิกทารกคลอดก่อนกำหนดและ/หรือคลินิกเด็กดี ของโรงพยาบาลศิริราช โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี วชิรพยาบาล และศูนย์บริการสาธารณสุข 30 จำนวน 110 คน เก็บรวบรวมข้อมูล โดยใช้แบบประเมินน้ำหนัก ส่วนสูง ระดับพัฒนาการ และประวัติการเจ็บป่วยหลังจากออกจากโรงพยาบาลของทารกคลอดก่อนกำหนด แบบสัมภาษณ์การได้รับการตอบสนองความต้องการพื้นฐานของทารกคลอดก่อนกำหนด และแบบสอบถามความรู้ในการเลี้ยงดูบุตรของมารดา วิเคราะห์ข้อมูลหาความสัมพันธ์ของตัวแปรโดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีอายุครรภ์ระหว่าง 32 - 36 สัปดาห์ น้ำหนักแรกเกิดระหว่าง 1,500 - 1,999 กรัม คะแนน Apgar scores 7 - 10 เมื่อ 5 นาที ภายหลังเกิด กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่มีภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ ดังต่อไปนี้ ภาวะหายใจลำบาก ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ ภาวะติดเชื้อ ภาวะซีด ภาวะ NEC ภาวะ BPD ภาวะชัก แต่มีระดับบิลิรูบินในเลือดสูง

ได้รับการส่องไฟ โดยมีระยะเวลาในการอยู่ในโรงพยาบาล 1 - 15 วัน และพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีคุณภาพชีวิตอยู่ในเกณฑ์ดี ร้อยละ 58.2 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของทารกคลอดก่อนกำหนดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ได้แก่ สภาวะภายหลังคลอดของทารกคลอดก่อนกำหนด ความรู้ในการเลี้ยงดูบุตรของมารดา และรายได้ของครอบครัว ($r = -.2958, .4215, .2572$ ที่ระดับ .001, .01, .001 ตามลำดับ) ส่วนอายุ ระดับการศึกษา อาชีพของมารดา และลักษณะของครอบครัวมีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของทารกคลอดก่อนกำหนดอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และพบว่ามารดาส่วนใหญ่มีความรู้ไม่ถูกต้องในเรื่อง ชนิดของภูมิคุ้มกันโรค อาหารเสริมสำหรับทารกอายุ 6 เดือน การดูแลเมื่อทารกเจ็บป่วย และมารดาตอบสนองความต้องการพื้นฐานของทารก ไม่ถูกต้องในเรื่อง การได้รับนมมารดาตั้งแต่แรกเกิดถึง 4 เดือน การได้รับอาหารเสริมสำหรับทารกอายุ 6 เดือน การรักษาความสะอาดช่องปากของทารก และการได้รับการสนับสนุนในการเลี้ยงดูจากบิดา

ผลการวิจัยครั้งนี้จึงมีข้อเสนอแนะว่าพยาบาลควรส่งเสริมให้ทารกคลอดก่อนกำหนดมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น โดยให้คำแนะนำแก่มารดาให้มีความรู้ในเรื่องการให้นมมารดา การให้อาหารเสริม การรักษาความสะอาดของช่องปาก ภูมิคุ้มกันโรค การให้บิดามีส่วนร่วมในการเลี้ยงดูบุตร ในการให้คำแนะนำดังกล่าวให้พิจารณาถึง สภาวะภายหลังคลอดของทารกคลอดก่อนกำหนด ความรู้ในการเลี้ยงดูบุตรของมารดา และรายได้ของครอบครัว