

ได้รับการส่องไฟ โดยมีระยะเวลาในการอยู่ในโรงพยาบาล 1 - 15 วัน และพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีคุณภาพชีวิตอยู่ในเกณฑ์ดี ร้อยละ 58.2 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของทารกคลอดก่อนกำหนดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ได้แก่ สภาวะภายหลังคลอดของทารกคลอดก่อนกำหนด ความรู้ในการเลี้ยงดูบุตรของมารดา และรายได้ของครอบครัว ($r = -.2958, .4215, .2572$ ที่ระดับ .001, .01, .001 ตามลำดับ) ส่วนอายุ ระดับการศึกษา อาชีพของมารดา และลักษณะของครอบครัวมีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของทารกคลอดก่อนกำหนดอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และพบว่ามารดาส่วนใหญ่มีความรู้ไม่ถูกต้องในเรื่อง ชนิดของภูมิคุ้มกันโรค อาหารเสริมสำหรับทารกอายุ 6 เดือน การดูแลเมื่อทารกเจ็บป่วย และมารดาตอบสนองความต้องการพื้นฐานของทารกไม่ถูกต้องในเรื่อง การได้รับนมมารดาดังแต่แรกเกิดถึง 4 เดือน การได้รับอาหารเสริมสำหรับทารกอายุ 6 เดือน การรักษาความสะอาดช่องปากของทารก และการได้รับการสนับสนุนในการเลี้ยงดูจากบิดา

ผลการวิจัยครั้งนี้จึงมีข้อเสนอแนะว่าพยาบาลควรส่งเสริมให้ทารกคลอดก่อนกำหนดมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น โดยให้คำแนะนำแก่มารดาให้มีความรู้ในเรื่องการให้นมมารดา การให้อาหารเสริม การรักษาความสะอาดของช่องปาก ภูมิคุ้มกันโรค การให้บิดามีส่วนร่วมในการเลี้ยงดูบุตร ในการให้คำแนะนำดังกล่าวให้พิจารณาถึง สภาวะภายหลังคลอดของทารกคลอดก่อนกำหนด ความรู้ในการเลี้ยงดูบุตรของมารดา และรายได้ของครอบครัว