

3836954 RAAN / M :สาขาวิชา : การพยาบาลผู้ใหญ่ ; พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

ศัพท์สำคัญ : ประสพการณ์ความปวด / วิธีการจัดการกับความปวด / ผู้ป่วยมะเร็ง

สุธีรา จักรกุล เหลืองสุขเจริญ : ประสพการณ์ความปวดและวิธีการจัดการกับความปวดในผู้ป่วยมะเร็งที่รับไว้รักษาในโรงพยาบาลรามธิบดี (PAIN EXPERIENCE AND PAIN MANAGEMENT AMONG HOSPITALIZED CANCER PATIENTS IN RAMATHIBODI HOSPITAL) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: สมจิต หนูเจริญกุล, วท.บ. (พยาบาล), M.S.N., Ph.D., ประคอง อินทรสมบัติ, ค.บ.(พยาบาล),ค.ม. (บริหารการพยาบาล) 97 หน้า. ISBN 974-589-147-9

ความปวด เป็นอาการที่ก่อให้เกิดความทุกข์ทรมานมากที่สุดอาการหนึ่งซึ่งรบกวนความสามารถในการปฏิบัติกิจกรรมด้านต่างๆ การจัดการกับความปวดของผู้ป่วยขณะอยู่โรงพยาบาลโดยเจ้าหน้าที่สุขภาพยังเป็นปัญหาสำคัญ การวิจัยเชิงบรรยายนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินประสพการณ์ความปวดของผู้ป่วย การรบกวนการปฏิบัติกิจกรรมเนื่องจากความปวด ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรทั้งสอง การจัดการกับความปวดโดยแพทย์ พยาบาล และอุปสรรคในการจัดการกับความปวดของผู้ป่วย กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยมะเร็ง ที่ประสบกับความปวดที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลรามธิบดีจำนวน 60 รายเลือกตัวอย่างแบบเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนดเก็บข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ตามแบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล ส่วนแบบประเมินความปวดให้ผู้ป่วยตอบด้วยตนเอง

ผลการวิจัยพบว่าผู้ป่วยมะเร็งที่ประสบกับความปวดจะรับรู้ถึงความรุนแรงของความปวดที่ก่อให้เกิดความทุกข์ทรมานและรบกวนการปฏิบัติกิจกรรมด้านต่างๆ โดยพบคะแนนเฉลี่ยความปวดมากที่สุดของกลุ่มตัวอย่างค่อนข้างสูง ($M = 7.08$ $SD = 2.39$ range 2-10) และคะแนนเฉลี่ยของการรบกวนการปฏิบัติกิจกรรมโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($M = 5.78$ $SD = 2.80$ range 0-10) และพบว่าความปวดมากที่สุดในรอบ 24 ชม. ที่ผ่านมามีความสัมพันธ์ในทางบวกกับการรบกวนการปฏิบัติกิจกรรมระดับปานกลางในด้านการปฏิบัติกิจกรรมทั่วไป ($r = 0.55$ $p < 0.001$) ด้านการเดิน/การเคลื่อนไหว ($r = 0.54$ $p < 0.001$) ด้านการมีสัมพันธภาพกับผู้อื่น ($r = 0.60$ $p < 0.001$) และด้านการนอนหลับ ($r = 0.54$ $p < 0.001$) สำหรับการจัดการกับความปวดของผู้ป่วยพบว่าผู้ป่วยอาจได้รับการจัดการที่ยังไม่เพียงพอ เนื่องจากประเภทของคำสั่งส่วนใหญ่เป็นให้ยาเมื่อปวด และยาแก้ปวดเป็นชนิดไม่เสพติตร่วมกับยาเสริมมากที่สุด พยาบาลให้ยาเมื่อผู้ป่วยขอ ไม่พบการประเมินความปวดอย่างเป็นระบบ ปฏิสัมพันธ์ระหว่างพยาบาลกับผู้ป่วยและความรู้เกี่ยวกับยาอาจไม่เพียงพอ นอกจากนั้นยังพบอุปสรรคในการจัดการกับความปวดของผู้ป่วยคือ กลัวดื้อยา กลัวคือยา กลัว ผลข้างเคียงของยา มีปัญหาเรื่องค่าใช้จ่าย และกลัวรบกวนผู้อื่น