

ชื่อวิทยานิพนธ์	ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับการปรับตัวต่อบทบาทการเป็นมารดาในระยะหลังคลอดของมารดาที่ติดเชื้อ เอช ไอ วี
ผู้วิจัย	ปิยะนันท์ ลิ้มเรืองรอง
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต ( การพยาบาลแม่และเด็ก )
คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์	
	กอบกุล พันธุ์เจริญวรกุล, Ph.D. ( Nursing )
	รติมา จำปรัตน์, วท.บ. ( พยาบาล )
	ยาใจ สิทธิมงคล, Ph.D. ( Nursing )
วันที่สำเร็จการศึกษา	25 สิงหาคม พ.ศ. 2540

### บทคัดย่อ

โรคเอดส์เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญมากในปัจจุบัน เพราะเป็นโรคติดต่อร้ายแรงที่ยังไม่มีวิธีรักษาให้หายขาดได้ แต่จำนวนผู้ติดเชื้อกลับเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว โดยเฉพาะในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์และมารดาหลังคลอด ซึ่งนับว่าเป็นกลุ่มบุคคลที่ประสบกับปัญหาและความสูญเสียที่รุนแรง เนื่องจากการติดเชื้อ เอช ไอ วี สามารถแพร่กระจายจากมารดาไปสู่ทารกในครรภ์หรือบุตรในระยะคลอดได้ ซึ่งก่อให้เกิดความทุกข์ทรมานที่ทุกคามด้านร่างกายและด้านจิตใจแก่มารดาอย่างรุนแรง ทำให้มารดาที่ติดเชื้อ เอช ไอ วี เกิดความรู้สึกรับผิดชอบค่าในตนเอง และมักจะส่งผลให้มารดาในกลุ่มนี้แสดงพฤติกรรมการปรับตัวต่อบทบาทการเป็นมารดาที่ไม่เหมาะสมและขาดประสิทธิภาพ ผู้วิจัยเชื่อว่าหากมารดาที่ติดเชื้อ เอช ไอ วี ได้รับการสนับสนุนทางสังคมที่ดีเพียงพอน่าจะช่วยให้มารดาสามารถปรับตัวต่อบทบาทการเป็นมารดาในระยะหลังคลอดได้ดี ดังนั้นผู้วิจัยจึงสนใจศึกษาการสนับสนุนทางสังคม กับการปรับตัวต่อบทบาทการเป็นมารดาในระยะหลังคลอดของมารดาที่ติดเชื้อ เอช ไอ วี โดยอาศัยกรอบแนวคิดการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ของรอยเป็นกรอบทฤษฎีกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นมารดาหลังคลอดที่ติดเชื้อ เอช ไอ วี ที่มารับบริการตรวจหลังคลอด และมารดาที่พยานุเคราะห์สุขภาพ แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลศิริราช โรงพยาบาลราชวิถี สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี และเวชพยาบาล จำนวน 80 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคม และแบบสอบถามการปรับตัวต่อบทบาทการเป็นมารดา ผู้วิจัยทำการเก็บรวบรวมข้อมูลและนำมาวิเคราะห์โดยการหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า การสนับสนุนทางสังคมโดยรวม มีความสัมพันธ์ทางบวกกับการปรับตัวต่อบทบาทการเป็นมารดาในระยะหลังคลอดของมารดาที่ติดเชื้อ เอช ไอ วี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ( $r=.5313$ ) และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า การสนับสนุนด้านทรัพยากร การสนับสนุนด้านอารมณ์ และการสนับสนุนด้านข้อมูล มีความสัมพันธ์ทางบวกกับการปรับตัวต่อบทบาทการเป็นมารดาในระยะหลังคลอดของมารดาที่ติดเชื้อ เอช ไอ วี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001, .001 และ .01 ตามลำดับ ( $r=.5559, .4875$  และ  $.3474$ ) นอกจากนี้พบว่า รายได้ของครอบครัวมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการปรับตัวต่อบทบาทการเป็นมารดาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ( $r=.3886$ ) สำหรับการปรับตัวต่อบทบาทการเป็นมารดาในระยะหลังคลอดของมารดาที่ติดเชื้อ เอช ไอ วี พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีการปรับตัวต่อบทบาทการเป็นมารดาได้ในระดับดีและปานกลาง

จากผลการศึกษาคั้งนี้สรุปได้ว่า มารดาที่ติดเชื้อ เอช ไอ วี ที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมที่ดี จะสามารถปรับตัวต่อบทบาทการเป็นมารดาในระยะหลังคลอดได้ดีด้วย ดังนั้นผู้วิจัยจึงมีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลควรส่งเสริมให้มารดาที่ติดเชื้อ เอช ไอ วี ได้รับการสนับสนุนทางสังคม โดยการส่งเสริมให้ครอบครัวและบุคลากรด้านการแพทย์มีการดูแลและสนับสนุนทางด้านจิตใจ อารมณ์ โดยการให้กำลังใจแก่มารดาที่ติดเชื้อ ตลอดจนการสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร และ ทรัพยากรด้านการเงินจากสามีและครอบครัว อันจะส่งผลให้มารดาที่ติดเชื้อ เอช ไอ วี มีการปรับตัวและปฏิบัติตนในบทบาทการเป็นมารดาได้อย่างถูกต้องและเหมาะสมต่อไป