

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
สารบัญตาราง	ฅ
สารบัญภาพ	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	6
กรอบแนวคิดการวิจัย	6
สมมติฐานการวิจัย	9
ขอบเขตของการวิจัย	9
นิยามศัพท์เฉพาะ	10
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	11
บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	13
ภาวะคอเลสเตอรอลสูงในพยาบาลวิชาชีพ	13
บทบาทของผู้บริหารการพยาบาลในการส่งเสริมสุขภาพพยาบาลวิชาชีพ	21
การเสริมสร้างพลังอำนาจในการจัดการตนเองเพื่อควบคุมระดับคอเลสเตอรอล	23
โปรแกรมในการฝึกอบรมเพื่อการเสริมสร้างพลังอำนาจในพยาบาลกลุ่มเสี่ยงที่มี	
คอเลสเตอรอลสูง	35
การประเมินประสิทธิผลของการฝึกอบรมการเสริมพลังอำนาจ	41
การวัดระดับคอเลสเตอรอล	43
ข้อมูลทั่วไปโรงพยาบาลแม่สอด	44
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	46
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	56
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	58
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	68
การเก็บรวบรวมข้อมูล	69
การวิเคราะห์ข้อมูล	69

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
พิกัษัณฐิทธิขงกลุ่มตัวอย่าง	69
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	71
ส่วนที่ 1 ข้อมูลลักษณะประชากรขงกลุ่มตัวอย่าง	71
ส่วนที่ 2 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้ เจตคติ พฤติกรรมในการจัดการตนเองต่อ ระดับคอเลสเทอรอลขงพยาบาลที่มีคอเลสเทอรอลสูง โรงพยาบาลแม่สอด ขงกลุ่มทดลอง ในระยะก่อนทดลอง หลังทดลอง และระยะติดตาม	75
ส่วนที่ 3 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้ เจตคติ พฤติกรรมในการจัดการตนเองต่อ ระดับคอเลสเทอรอลขงพยาบาลที่มีคอเลสเทอรอลสูง โรงพยาบาลแม่สอด ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนทดลอง	77
ส่วนที่ 4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับคอเลสเทอรอลขงกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนทดลอง และระยะติดตาม	81
บทที่ 5 สรุปการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	84
สรุปการวิจัย	84
อภิปรายผล	89
ข้อเสนอแนะ	96
บรรณานุกรม	98
ภาคผนวก	110
ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือ	111
ข แบบสอบถาม	113
ค กำหนดการอบรมและรายละเอียดการอบรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ ในการ จัดการตนเองต่อระดับคอเลสเทอรอลขงพยาบาลที่มีคอเลสเทอรอลสูง	124
ง แบบบันทึกพฤติกรรมสุขภาพ	134
ประวัติผู้วิจัย	161

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 2.1	20
ตารางที่ 2.1	31
ตารางที่ 4.1	72
ตารางที่ 4.2	75
ตารางที่ 4.3	76
ตารางที่ 4.4	77
ตารางที่ 4.5	78
ตารางที่ 4.6	79
ตารางที่ 4.7	80
ตารางที่ 4.8	81
ตารางที่ 4.9	81

สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
ตารางที่ 4.10 ค่าเฉลี่ยระดับคอเลสเตอรอลระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ในระยะติดตาม.....	82
ตารางที่ 4.11 ทดสอบความแตกต่างของระดับคอเลสเตอรอลระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่ม ควบคุมในระยะติดตาม.....	82
ตารางที่ 4.12 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับคอเลสเตอรอลของกลุ่มทดลอง ในระยะก่อนทดลอง และระยะติดตาม.....	83
ตารางที่ 4.13 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับคอเลสเตอรอลของกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนทดลอง และระยะติดตาม.....	83

สารบัญภาพ

	หน้า
ภาพที่ 1.1 แสดงกรอบแนวคิด.....	8
ภาพที่ 2.1 สรุปขั้นตอนการดำเนินการวิจัย.....	67