

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาผลของโปรแกรมการสร้างพลังอำนาจในการจัดการตนเองต่อระดับคอเลสเตอรอล ของพยาบาลที่มีคอเลสเตอรอลสูง โรงพยาบาลแม่สอด จังหวัดตาก ครั้งนี้ ทำการศึกษาในพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลแม่สอด ที่ตรวจสุขภาพประจำปี 2550 ช่วงเดือนมิถุนายน 2550 ถึงเดือนกันยายน 2550 และคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างที่มีคุณสมบัติตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้เข้ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 30 คน ผลการวิเคราะห์ข้อมูลนำเสนอแบ่งเป็น 4 ส่วนรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลลักษณะประชากรของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 2 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้ เจตคติ พฤติกรรมในการจัดการตนเองต่อระดับคอเลสเตอรอลของพยาบาลที่มีคอเลสเตอรอลสูง โรงพยาบาลแม่สอด ของกลุ่มทดลอง ในระยะก่อนทดลองและหลังทดลองและระยะติดตาม

ส่วนที่ 3 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้ เจตคติ พฤติกรรมในการจัดการตนเองต่อระดับคอเลสเตอรอลของพยาบาลที่มีคอเลสเตอรอลสูง โรงพยาบาลแม่สอด ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนทดลอง หลังทดลองและระยะติดตาม

ส่วนที่ 4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับคอเลสเตอรอลของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ระยะก่อนทดลอง และระยะติดตาม

ส่วนที่ 1 ข้อมูลลักษณะประชากรของกลุ่มตัวอย่าง

การวิเคราะห์ข้อมูลลักษณะประชากรของกลุ่มตัวอย่างทั้งที่เป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ผู้วิจัยดำเนินการวิเคราะห์ โดยหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและการทดสอบความแตกต่าง โดยใช้สถิติ ไคสแควร์ (chi square) และทดสอบค่าที (t-test) ดังตารางที่ 4.1

ตารางที่ 4.1 จำนวนและร้อยละของลักษณะประชากร จำแนกตามกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ลักษณะประชากร	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		สถิติทดสอบ	p
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
เพศ						
หญิง	30	100	30	100		
อายุ						
ระหว่าง 35-39 ปี	3	10.0	9	30.0	t = 1.42	.16
40-44 ปี	12	40.0	10	33.3		
45-49 ปี	11	36.7	9	30.0		
50 ปีและสูงกว่า	4	13.3	2	6.7		
รวม	30	100	30	100		
อายุเฉลี่ย	44.5 ปี		42.7 ปี			
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	4.9 ปี		4.7 ปี			
ศาสนา						
พุทธ	30	100	30	100		
สถานภาพสมรส						
โสด	8	26.7	13	43.3	X ² = 38.48	.00
แต่งงาน	15	50.0	16	53.3		
ม้าย/หย่า/แยก	7	23.3	1	3.3		
รวม	30	100	30	100		
วุฒิการศึกษา						
ปริญญาตรี	28	93.3	28	93.3		
ปริญญาโท	2	6.7	2	6.7		
รวม	30	100	30	100		
ตำแหน่ง						
หัวหน้าหอผู้ป่วย/หัวหน้างาน	12	40.0	6	20.0	X ² =7.50	.006
พยาบาลประจำการ	18	60.0	24	80.0		
รวม	30	100	30	100		

ตารางที่ 4.1 (ต่อ)

ลักษณะประชากร	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		สถิติทดสอบ	p
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
หน่วยงาน					$X^2=.133$	.715
หอผู้ป่วย	12	40.0	13	43.3		
หน่วยงานที่ไม่ใช่หอผู้ป่วย	18	60.0	17	56.7		
รวม	30	100	30	100		

จากตารางที่ 4.1 ผลการศึกษาลักษณะประชากรของกลุ่มทดลอง 30 คน กลุ่มควบคุม 30 คน จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ศาสนา ภูมิการศึกษา ตำแหน่ง หน่วยงานประจำ ดังนี้ เพศ กลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมเป็นเพศหญิงทั้งหมด

อายุ กลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลองมีอายุเฉลี่ย 44.5 ปี โดยส่วนใหญ่มีอายุช่วง 40 – 44 ปี คิดเป็นร้อยละ 40.0 รองลงมาคือช่วงอายุ 45 – 49 ปี คิดเป็นร้อยละ 36.7 ปี และอายุ 50 ปีและสูงกว่า ร้อยละ 13.3 ช่วงอายุ 35 – 39 ปี คิดเป็นร้อยละ 10 ตามลำดับ ส่วนกลุ่มควบคุมมีอายุเฉลี่ย 42.7 ปี โดยส่วนใหญ่มีอายุช่วง 40 – 44 ปี ร้อยละ 33.3 รองลงมาคือ ช่วงอายุ 35 – 39 ปี ร้อยละ 30.0 และช่วงอายุ 45 – 49 ปี ร้อยละ 30.0 และช่วงอายุ 50 ปีและสูงกว่า ร้อยละ 6.7 จากการทดสอบความแตกต่างของอายุเฉลี่ย ด้วยสถิติทดสอบที่ พบว่า อายุเฉลี่ยของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง ไม่ต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ .05

ศาสนา กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมนับถือศาสนาพุทธทั้งหมด

สถานภาพสมรส กลุ่มทดลอง โดยส่วนมากมีสถานภาพสมสร้อยละ 50.0 รองลงมาคือ โสด คิดเป็นร้อยละ 26.7 และสถานภาพหม้าย/หย่า/แยก ร้อยละ 23.3 ส่วนกลุ่มควบคุม ส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรส ร้อยละ 53.3 รองลงมาคือ สถานภาพโสด คิดเป็นร้อยละ 43.3 และสถานภาพหม้าย/หย่า/แยก คิดเป็น 3.3 จากการทดสอบความแตกต่างของสัดส่วนของพยาบาลที่มีสถานภาพ โสด แต่งงาน หม้าย/หย่า/แยก ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ด้วยสถิติทดสอบไค-สแควร์ พบว่า สัดส่วนสถานภาพสมรสในสถานภาพต่าง ๆ ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับนัยสำคัญ .05

ภูมิการศึกษา กลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมส่วนมากมีการศึกษาระดับปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 93.3 และระดับปริญญาโท คิดเป็นร้อยละ 6.7 เท่ากันทั้งสองกลุ่ม

ตำแหน่ง กลุ่มทดลองส่วนมากเป็นพยาบาลประจำการ ร้อยละ 60.0 รองลงมามีตำแหน่ง หัวหน้าหอผู้ป่วย/หัวหน้างาน ร้อยละ 40.0 ส่วนพยาบาลวิชาชีพกลุ่มควบคุม ส่วนใหญ่เป็น พยาบาลประจำการ ร้อยละ 80.0 รองลงมาเป็นพยาบาลหัวหน้าหอผู้ป่วย/หัวหน้างาน ร้อยละ 20.0 จากการทดสอบความแตกต่างของตำแหน่งด้วยสถิติทดสอบไค-สแควร์ พบว่า สัดส่วนตำแหน่งใน กลุ่มต่าง ๆ ของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับสำคัญ .05

หน่วยงานประจำ กลุ่มทดลองส่วนใหญ่ทำงานอยู่ในหน่วยงานที่ไม่ใช่หอผู้ป่วย (อุบัติเหตุฉุกเฉิน ห้องผ่าตัด วิสัญญีพยาบาล ผู้ป่วยนอก) ร้อยละ 60.0 รองลงมาทำงานอยู่ในหอ ผู้ป่วยร้อยละ 40.0 ส่วนพยาบาลวิชาชีพกลุ่มควบคุมก็คล้ายคลึงกัน คือส่วนใหญ่ทำงานใน หน่วยงานที่ไม่ใช่หอผู้ป่วย ร้อยละ 56.7 รองลงมาคือทำงานอยู่ในหอผู้ป่วยร้อยละ 43.3 จากการ ทดสอบความแตกต่างของหน่วยงานด้วยสถิติทดสอบไค-สแควร์ พบว่า สัดส่วนของหน่วยงานใน กลุ่มต่าง ๆ ของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองไม่ต่างกันที่ระดับนัยสำคัญ .05

สรุปว่าภาพรวมของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมจะมีไม่แตกต่างกันในตัวแปร เพศ อายุ ศาสนา วุฒิการศึกษา และหน่วยงานที่ปฏิบัติ ส่วนตัวแปรที่ต่างกันคือสถานภาพสมรส และ ตำแหน่งงาน

ส่วนที่ 2 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้ เจตคติ พฤติกรรมในการจัดการตนเองต่อระดับคอเลสเตอรอลของพยาบาลที่มีคอเลสเตอรอลสูง โรงพยาบาลแม่สอดของกลุ่มทดลอง ในระยะก่อนทดลอง หลังทดลอง และระยะติดตาม

ตารางที่ 4.2 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้ เจตคติ พฤติกรรมในการจัดการตนเองต่อระดับคอเลสเตอรอลของพยาบาลที่มีคอเลสเตอรอลสูง โรงพยาบาลแม่สอด ของกลุ่มทดลอง ในระยะก่อนและหลังทดลอง

ตัวแปร	ก่อนทดลอง		หลังทดลอง		t	p
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD		
ความรู้	14.30	3.14	19.67	1.75	8.45*	< .001
เจตคติ	4.10	.38	4.74	.32	9.58*	< .001
พฤติกรรมการจัดการตนเอง						
การบริโภคอาหาร	4.45	.46	4.46	.45	.53	> .05
การออกกำลังกาย	2.98	.82	3.10	1.00	1.32	> .05
การจัดการความเครียด	3.30	.28	3.31	.30	.42	> .05

*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 4.2 พบว่าค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้ เจตคติของกลุ่มทดลอง ในระยะก่อนทดลองและหลังทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($p < .001$) ส่วนพฤติกรรมจัดการด้านการบริโภคอาหาร ด้านการออกกำลังกาย ด้านการจัดการความเครียดของกลุ่มทดลอง ในระยะก่อนทดลองและหลังทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนไม่แตกต่างกัน

ตารางที่ 4.3 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้ เจตคติ พฤติกรรมในการจัดการตนเองต่อระดับ
คอเลสเตอรอลของพยาบาลที่มีคอเลสเตอรอลสูง โรงพยาบาลแม่สอด ของกลุ่ม
ทดลอง ในระยะก่อนและในระยะติดตาม

ตัวแปร	ก่อนทดลอง		ระยะติดตาม		t	p
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD		
ความรู้	14.30	3.14	20.16	1.46	9.10*	< .001
เจตคติ	4.10	.38	4.78	.26	9.00*	< .001
ทักษะการจัดการตนเอง						
การบริโภคอาหาร	4.44	.46	5.16	.45	7.35*	< .001
การออกกำลังกาย	2.98	.81	3.91	.75	7.29*	< .001
การจัดการความเครียด	3.29	.27	3.46	.28	2.63*	< .01

*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 4.3 พบว่าค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้ เจตคติ พฤติกรรมการจัดการด้านการ
บริโภคอาหาร ด้านการออกกำลังกาย ด้านการจัดการความเครียด ของกลุ่มทดลอง ในระยะก่อน
ทดลองและระยะติดตามมีค่าเฉลี่ยคะแนนแตกต่างกันที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 ($p < .01$)

ส่วนที่ 3 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้ เจตคติ พฤติกรรมในการจัดการตนเองต่อระดับคอเลสเตอรอลของพยาบาลที่มีคอเลสเตอรอลสูง โรงพยาบาลแม่สอด ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนทดลอง

ตารางที่ 4.4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้ เจตคติ พฤติกรรมในการจัดการตนเองต่อระดับคอเลสเตอรอลของพยาบาลที่มีคอเลสเตอรอลสูง โรงพยาบาลแม่สอด ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนทดลอง

ตัวแปร	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t	p
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD		
ความรู้	14.30	3.14	14.30	2.79	0.00	> .05
เจตคติ	4.10	.38	4.30	.48	1.54	> .05
พฤติกรรมการจัดการตนเอง						
การบริโภคอาหาร	4.44	.46	4.56	.49	0.95	> .05
การออกกำลังกาย	2.98	.82	3.30	.87	1.45	> .05
การจัดการความเครียด	3.30	.27	3.29	.33	0.06	> .05

*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 4.4 พบว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้ เจตคติ พฤติกรรมการจัดการตนเอง ด้านการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย และการจัดการความเครียด ก่อนทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม มีค่าเฉลี่ยคะแนนไม่แตกต่าง ($P > .05$)

ตารางที่ 4.5 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้ เจตคติ พฤติกรรมในการจัดการตนเองต่อระดับ
คอเลสเตอรอลของพยาบาลที่มีคอเลสเตอรอลสูง โรงพยาบาลแม่สอด ระหว่างกลุ่ม
ทดลองและกลุ่มควบคุม ในระยะหลังทดลอง

ตัวแปร	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t	p
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD		
ความรู้	19.66	1.74	15.80	1.90	8.20*	< .001
เจตคติ	4.71	.31	4.25	.50	4.17*	< .001
พฤติกรรมในการจัดการตนเอง						
การบริโภคอาหาร	4.44	.45	4.77	.46	2.77*	< .001
การออกกำลังกาย	3.10	1.00	3.56	.93	1.82*	< .05
การจัดการความเครียด	3.31	.29	3.33	.35	0.18	> .05

*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 4.5 พบว่าค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้ เจตคติ พฤติกรรมในการจัดการตนเอง
ด้านการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย หลังทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม มี
ค่าเฉลี่ยคะแนนแตกต่างกันที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ .05 ($p < .05$) ส่วนพฤติกรรมในการจัดการ
ตนเองด้านการจัดการความเครียดของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระยะหลังทดลองไม่มีความ
แตกต่างกัน ($p > .05$)

ตารางที่ 4.6 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้ เจตคติ พฤติกรรมในการจัดการตนเองต่อระดับ
คอเลสเตอรอลของพยาบาลที่มีคอเลสเตอรอลสูง โรงพยาบาลแม่สอด ระหว่างกลุ่ม
ทดลองและกลุ่มควบคุม ในระยะติดตาม

ตัวแปร	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t	p
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD		
ความรู้	20.16	1.46	16.16	1.59	10.10*	< .001
เจตคติ	4.78	.26	4.23	.49	5.38*	< .001
พฤติกรรมในการจัดการตนเอง						
การบริโภคอาหาร	5.16	.45	4.66	.40	4.47*	< .001
การออกกำลังกาย	3.91	.75	3.63	1.15	1.09	> .05
การจัดการความเครียด	3.46	.28	3.33	.29	1.64	> .05

*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 4.6 พบว่าค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้ เจตคติ พฤติกรรมในการจัดการตนเอง
ด้านการบริโภคอาหาร ในระยะติดตาม ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม มีค่าเฉลี่ยคะแนน
แตกต่างกันที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ .05 ($p < .05$) ส่วนพฤติกรรมในการจัดการตนเองด้านการออก
กำลังกาย การจัดการความเครียดของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระยะติดตามไม่มีความ
แตกต่างกัน ($p > .05$)

ตารางที่ 4.7 เปรียบเทียบค่าความแตกต่างค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้ เจตคติ พฤติกรรมในการจัดการตนเองต่อระดับคอเลสเตอรอลของพยาบาลที่มีคอเลสเตอรอลสูง โรงพยาบาลแม่สอด ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนทดลองและระยะติดตาม

ตัวแปร	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t	p
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD		
ความรู้	5.86	3.53	1.86	2.63	4.97*	< .001
เจตคติ	.68	.41	.05	.34	7.48*	< .001
พฤติกรรมการจัดการตนเอง						
การบริโภคอาหาร	.71	.53	.09	.36	5.22*	< .001
การออกกำลังกาย	.92	.69	.33	1.04	2.57*	< .05
การจัดการความเครียด	.16	.34	.04	.17	1.67*	< .05

*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 4.7 พบว่าความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้ เจตคติ พฤติกรรมการจัดการตนเองด้านกาบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด ก่อนการทดลองและระยะติดตาม ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05 ($p < .001$) โดยกลุ่มทดลองมีความแตกต่างกันของค่าเฉลี่ยคะแนนที่เพิ่มขึ้น สูงกว่ากลุ่มควบคุมทุกด้าน

ส่วนที่ 4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับคอเลสเตอรอลของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมใน ระยะก่อนทดลองและระยะติดตาม

ตารางที่ 4.8 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับคอเลสเตอรอลระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมระยะ
ก่อนทดลอง

ตัวแปร	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t	p
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD		
คอเลสเตอรอลก่อนทดลอง	241.40	23.33	225.97	21.88	2.64*	< .01

*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 4.8 พบว่าค่าเฉลี่ยระดับคอเลสเตอรอลระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมระยะก่อนทดลองมีความแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ($p < .01$) โดยค่าเฉลี่ยระดับคอเลสเตอรอลของกลุ่มทดลองมากกว่ากลุ่มควบคุม

เนื่องจากคอเลสเตอรอลระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมระยะก่อนทดลองมีความแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ผู้วิจัยจึงทดสอบความแตกต่างของคอเลสเตอรอลของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมระยะติดตามด้วยการวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม (ANCOVA) โดยใช้คอเลสเตอรอลก่อนการทดลองเป็นตัวแปรร่วม

ก่อนการทดสอบความแปรปรวนร่วม ได้ตรวจสอบคุณสมบัติการเป็นตัวแปรร่วมของคอเลสเตอรอลก่อนการทดลองพบว่ามีคุณสมบัติที่สามารถเป็นตัวแปรร่วมได้ ดังตารางที่ 4.9

ตารางที่ 4.9 การตรวจสอบคุณสมบัติการเป็นตัวแปรร่วมของคอเลสเตอรอลก่อนการทดลอง

แหล่งความแปรปรวน	SS	Df	MS	F	p
กลุ่ม (gr)	85.86	1	85.86	.135	.715
คอเลสเตอรอลก่อนทดลอง (cho)	8219.41	1	8219.41	12.916	.001
gr*cho	391.68	1	391.68	.615	.436
ความคลาดเคลื่อน	35636.89	56	636.37		
รวม	50293.93	59			

จากตารางที่ 4.9 พบว่าแหล่งความแปรปรวนจากปฏิสัมพันธ์ระหว่างกลุ่มกับ คอเลสเตอรอลก่อนทดลอง (gr*cho) ไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ แสดงว่าคอเลสเตอรอลก่อนการทดลองมีคุณสมบัติที่สามารถเป็นตัวแปรร่วมได้

ตารางที่ 4.10 ค่าเฉลี่ยระดับคอเลสเตอรอลของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ในระยะติดตาม

ตัวแปร	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
คอเลสเตอรอลระยะติดตาม	189.83	27.22	210.23	27.88

*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 4.10 พบว่าในระยะติดตาม ค่าเฉลี่ยระดับคอเลสเตอรอลของกลุ่มทดลองเท่ากับ 189.83 มิลลิกรัม/เดซิลิตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 23.33 และกลุ่มควบคุมค่าเฉลี่ยระดับคอเลสเตอรอล เท่ากับ 210.23 มิลลิกรัม/เดซิลิตร ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 27.88

จากนั้นผู้วิจัยได้ทดสอบความแตกต่างของคอเลสเตอรอลของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ระยะติดตามด้วยการวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม (ANCOVA) ผลการวิเคราะห์แสดงในตารางที่ 4.11

ตารางที่ 4.11 ทดสอบความแตกต่างของคอเลสเตอรอลระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระยะติดตาม

แหล่งความแปรปรวน	SS	Df	MS	F	p
กลุ่ม (gr)	10816.81	1	10816.81	17.11	.000
คอเลสเตอรอลก่อนทดลอง (cho)	8022.97	1	8022.97	12.693	.001
ความคลาดเคลื่อน	36028.57	57	362.08		
รวม	50293.93	59			

จากตารางที่ 4.11 พบว่าค่าเฉลี่ยระดับคอเลสเตอรอลในระยะติดตามโดยมีคอเลสเตอรอลก่อนทดลองเป็นตัวแปรร่วมของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยค่าเฉลี่ยระดับคอเลสเตอรอลระยะติดตามของกลุ่มทดลองต่ำกว่ากลุ่มควบคุม

ตารางที่ 4.12 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับคอเลสเตอรอลของกลุ่มทดลอง ในระยะก่อนทดลองและระยะติดตาม

ตัวแปร	ก่อนทดลอง		ระยะติดตาม		t	p
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD		
คอเลสเตอรอลกลุ่มทดลอง	241.40	23.33	189.83	27.22	9.76*	< .001

*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 4.12 พบว่าค่าเฉลี่ยระดับคอเลสเตอรอลของกลุ่มทดลองในระยะก่อนทดลองและระยะติดตามมีความแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ($p < .001$) โดยค่าเฉลี่ยระดับคอเลสเตอรอลในระยะติดตามต่ำกว่าก่อนทดลอง

ตารางที่ 4.13 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับคอเลสเตอรอลของกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนทดลองและระยะติดตาม

ตัวแปร	ก่อนทดลอง		ระยะติดตาม		t	p
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD		
คอเลสเตอรอลกลุ่มควบคุม	225.97	21.88	210.23	27.88	3.40*	< .01

*นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตารางที่ 4.13 พบว่าค่าเฉลี่ยระดับคอเลสเตอรอลของกลุ่มควบคุมในก่อนทดลองและระยะติดตามมีความแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ($p < .01$) โดยค่าเฉลี่ยระดับคอเลสเตอรอลในระยะติดตามต่ำกว่าก่อนทดลอง