

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

- กรมสุขภาพจิต (2540) คู่มือการดำเนินงานในคลินิกคลายเครียด กรุงเทพมหานคร
องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก
- กานดา ตัณฑพันธ์ (2548) “การเสริมสร้างพลังอำนาจเพื่อเมืองไทยที่แข็งแกร่ง”
วารสารการศึกษาพยาบาล 16, 2 (พฤษภาคม – สิงหาคม) : 123 – 124
- ขนิษฐา มณีนิย (2540) “การป้องกันภาวะไขมันในเลือดสูงของข้าราชการกอบบิณ 41”
วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิต
วิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- คณะกรรมการจัดทำแผน 9 ของกระทรวงสาธารณสุข (2544) “แผน 9 กระทรวงสาธารณสุข
ตามแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ”
ฉบับที่ 9 (พ.ศ.2545 – 2549) กรุงเทพมหานคร โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหาร
ผ่านศึก
- คณะกรรมการอำนวยการจัดแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ (2550) แผนยุทธศาสตร์สุขภาพพอเพียง
กรุงเทพฯ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึกในพระบรมราชูปถัมภ์
- ฉันท ธรรมิกุล (2549) “สถานการณ์และความสำคัญของการสปีจของสภพภัยของการเกิดโรคหลอดเลือด”
ใน การประชุม การพัฒนาศักยภาพบุคลากรเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการจัดบริการ
ป้องกันควบคุมอัมพฤกษ์ อัมพาต รุ่นที่ 1 วันที่ 7 – 9 สิงหาคม 2549
โรงแรมหลุยส์แพเวอร์รี่
- จรวพร ธรณินทร์ (2534) ออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพ หน้า 5 – 6 กรุงเทพมหานคร
ตะเกียง อ้างถึงใน นัยนา หนูนิล (2543) “การออกกำลังกายกับสุขภาพ”
ในสมจิต หนูเจริญกุล วัลลา ตันตโยทัย รวบรวม ค่งกำเนิด
การส่งเสริมสุขภาพ หน้า 135 นครศรีธรรมราช มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
- จักรภพ ธาตุสุวรรณ (2548) สถิติสำหรับงานวิจัยและการวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติโดยใช้โปรแกรม
SPSS for Window ห้องปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- จรรวณ จินดามงคล (2541) “ผลของโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อความสามารถ
ในการเผชิญปัญหาของผู้ป่วยจิตเภท” วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

- จิตติมา จรุงสุทธิ (2545) “ผลของโปรแกรมการจัดการตนเองต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดและคุณภาพชีวิต” วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- จิตติมา ภูวิทต์กุล (2547) “ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจที่มีภาวะไขมันในเลือดผิดปกติ” วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- จีระศักดิ์ เจริญพันธ์ และเฉลิมพล ต้นสกุล (2549) พฤติกรรมสุขภาพ พิมพ์ครั้งที่ 4
มหาสารคาม : คณะสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
- จีระศักดิ์ สิริชัยญานนท์ และนิธิ มหานนท์ (2545) “ความเครียดกับหัวใจ” ใน สวรรยา เชนอุดม และคณะบรรณาธิการ หัวใจคือชีวิตเพื่ออนาคตสดใสของหัวใจไทยทั้งชาติ
หน้า 39 – 43 กรุงเทพมหานคร ประชุมช่าง
- จุฬารัตน์ โสตะ (2543) การส่งเสริมสุขภาพแนวใหม่ ขอนแก่น มหาวิทยาลัยขอนแก่น
- จุฬารัตน์ วิระขันธ์ และจินตนา ยูนิพันธ์ (2536) “การศึกษาลักษณะส่วนตัวทัศนคติต่อการพยาบาลจิตเวชและการใช้ตนเองเพื่อการบำบัดของพยาบาลจิตเวช วารสารพยาบาลศาสตรจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ปีที่ 5, 1/(เมษายน) : 45 - 53
- นายศรี สุพรศิลป์ชัย และคณะ (2539) รายงานการสำรวจพฤติกรรมที่มีผลต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อของประชาชนไทย กรุงเทพมหานคร โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก
- เจลิยว ปิยะชน (2547) หลอดเลือดแข็งตีตัน กรุงเทพมหานคร สำนักพิมพ์สุขภาพใจ
- ชนวนทอง ธนสุกาญจน์ (2546) “การเสริมสร้างพลังอำนาจ” ใน ทฤษฎีและโมเดลการประยุกต์ในงานสุขภาพและพฤติกรรมศาสตร์ หน้า 153 – 173 กรุงเทพมหานคร ยุทธรินทร์การแพทย์
- ชุมศักดิ์ พงกษาพงษ์ (2550) 10 โรคคุกคามคนไทย พิมพ์ครั้งที่ 3 กรุงเทพมหานคร สำนักพิมพ์ไกล้มอ
- ณรงค์ศักดิ์ บุญเลิศ (2547) “การพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ในองค์กร” ใน ประมวลสาระชุดวิชาการจัดการองค์การและทรัพยากรมนุษย์ หน่วยที่ 11 หน้า 218 นนทบุรี มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช บัณฑิตศึกษา สาขาวิทยาการจัดการ
- คารุณี จามจุรี และ จินตนา ยูนิพันธ์ (2545) รายงานการวิจัย เรื่อง การศึกษาพลังอำนาจในการจัดการกับการเจ็บป่วยของผู้ป่วยกลุ่มโรคเรื้อรังในบริบทสังคมไทย กรุงเทพมหานคร ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทยจำกัด
- ดวงจันทร์ ทิพย์ปรีชา และพูลสุข หิงคานนท์ (2549) “การบริหารทรัพยากรมนุษย์ในระบบบริการพยาบาล” ใน เอกสารการสอนประมวลสาระชุดวิชาการพัฒนาศักยภาพระบบ

- บริการพยาบาล หน่วยที่ 7 หน้า 7 มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
 สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ นนทบุรี สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
 เดวิด แอล คาส เดบรา กอร์ดอน (2003) *ลดคอเลสเตอรอลใน 12 สัปดาห์* แปลงจาก
 Cut Your Cholesterol โดย กิจจา ฤทธิขจร และคณะ (2548) กรุงเทพมหานคร
 ริดเดอร์ไคเจสท์
- ทักษิณา ัญญาหาร (2540) “ประสิทธิผลของโครงการโภชนาการเพื่อลดระดับไขมันในเลือด
 ของวัยรุ่นอ้วนชาย โดยการประยุกต์ใช้ทฤษฎีทางพฤติกรรมศาสตร์” วิทยานิพนธ์
 ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกโภชนาวิทยา
 บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
- เทพ หิมะทองคำ (2550) โรคเรื้อรัง : ภัยคุกคามในศตวรรษที่ 21 ประชุมวิชาการเรื่อง
 การดูแลสุขภาพเรื้อรังในศตวรรษที่ 21 วันที่ 10 – 11 พฤษภาคม 2550
 โรงพยาบาลเทพธารินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม
- ธนวรรณ อิมสมบุญ (2532) “การสอนสุขศึกษาเพื่อพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ”
 สุขศึกษา พลศึกษา สันทนาการ 15, 4 : 11 - 12
- ธิดารัตน์ วิเศษจินพาวัฒน์ (2539) “ผลของการจำกัดปริมาณไขมันที่บริโภคโดยการควบคุม
 ตนเองในผู้ที่มีภาวะคอเลสเตอรอลในเลือดสูง : กรณีศึกษา ชุมชนวัดบุญรอด”
 วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสาธารณสุขศาสตร์
 คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
- นพวรรณ อัสวรัตน์, & ฉายศรี สุพรศิลป์ชัย (2544) “เกริ่นนำ” *แนวทางพัฒนากิจกรรมทางกาย
 เพื่อสุขภาพระบบไหลเวียนเลือด* กรุงเทพมหานคร โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้า
 และพัสดุภัณฑ์ (ร.ส.พ.)
- นัยนา หนูนิล (2543) “การออกกำลังกายกับสุขภาพ” ในสมจิต หนูเจริญกุล
 วัลลา ตันตโยทัย รวบรวม ค่งกำเนิด การส่งเสริมสุขภาพแนวคิดทฤษฎีและ
 การปฏิบัติการพยาบาล หน้า 133 นครศรีธรรมราช มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
- นันทา อ่วมกุล (2546) “สุขภาพดีหน้าที่ใคร” ใน สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย
 กระทรวงสาธารณสุข *แนวคิดมุมมองเรื่องโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ* หน้า 37
 กรุงเทพมหานคร กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
- นันทวรรณ สุวรรณรูป (2549) “ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการจัดระบบบริการพยาบาลสู่การ
 สร้างเสริมสุขภาพ” ใน *ประมวลชุดวิชาการพัฒนาศักยภาพระบบบริการพยาบาล*
 หน่วยที่ 4 หน้า 4 – 13 มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช บัณฑิตศึกษา
 สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ นนทบุรี สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

นิภา มนูญปิฏ (2528) การวิจัยทางสุขศึกษา พิมพ์ครั้งที่ 2 กรุงเทพมหานคร อักษรบัณฑิต

บรรจบ ชุณหสวัตติกุล ลลิตา ชีระสิริ (2547) ส้างพิษ 30 วันไขมันลด พิมพ์ครั้งที่ 7
กรุงเทพมหานคร สำนักพิมพ์รวมพรรณ

บุญเรียม จุติโรจน์ (2544) “ประสิทธิผลของโครงการส่งเสริมการบริหารตนเองของ
ผู้ป่วยเบาหวาน ในโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ สงขลานครินทร์เวชสาร”
19, 2 (เมษายน – มิถุนายน) : 89 – 93

บุญใจ ศรีสถิตนราทร (2550) ภาวะผู้นำและกลยุทธ์การจัดการ องค์การพยาบาลในศตวรรษที่ 21
กรุงเทพมหานคร โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ประเวศ วะสี (2541) บนเส้นทางใหม่การส่งเสริมสุขภาพอนามัยชีวิตและสังคม
กรุงเทพมหานคร หมอชาวบ้าน

ประภาเพ็ญ สุวรรณ และสวิง สุวรรณ (2536) ทศนคติ : การวัดการเปลี่ยนแปลงและ
พฤติกรรมอนามัย กรุงเทพมหานคร โอเคีสโตร

ประวิทย์ ต้นประเสริฐ (2545) “การออกกำลังกายกับโรคหัวใจ” ใน เกรียงไกร เสงี่ยม
(บรรณาธิการ) สารพันโรคหัวใจ กรุงเทพมหานคร บริษัทไชยาฟิล์ม จำกัด

ประภัศร ควาญช้าง (2549) “ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพต่อพฤติกรรมส่งเสริม
สุขภาพในบุคลากรที่มีภาวะไขมันในเลือดผิดปกติ” โรงพยาบาลสิทธิประสงค์
วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ปราณี โทแสง (2548) “ผลของโปรแกรมการพยาบาลในรูปแบบการเสริมสร้างพลังอำนาจ
ต่อความรู้สึกสูญเสียพลังอำนาจในผู้ป่วยหัวใจวาย” วิทยานิพนธ์ปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ปิยมิตร ศรีธรา (2545) “ไขมันปึงจยเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดหัวใจ” ใน เกรียงไกร เสงี่ยม
(บรรณาธิการ) สารพันโรคหัวใจ กรุงเทพมหานคร บริษัทไชยาฟิล์ม จำกัด

ปริศนา ช่วยคุณ (2545) “ผลของโครงการฝึกอบรมและฝึกปฏิบัติการออกกำลังกาย
แบบเดินแอโรบิก ในเจ้าหน้าที่ที่มีภาวะคอเลสเตอรอลสูง”

ปรียานุช แยมวงษ์ (2547) “Dyslipidemias” วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาการบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ใน จิราญ เอื้อวรกุล, ปรียานุช แยมวงษ์ (บรรณาธิการ) เวชปฏิบัติปริทรรศน์ 3
กรุงเทพมหานคร พิมพ์ดี

- ปรีชา ลิพหกุล, และคณะ (2548) “หยุดยั้งคอเลสเทอรอลหัวใจไม่พัง : ลดคอเลสเทอรอลด้วยอาหาร” *ธรรมศาสตร์เวชสาร*, มกราคม – เมษายน : 117 – 124
- พัทธริกา ศรีบุญมาก (2548) “การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันภาวะไขมันในเลือดสูงของบุคลากรที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลลำปาง” *วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่*
- พนารัตน์ เจนจบ (2542) “การเสริมสร้างพลังอำนาจในผู้ป่วยโรคข้ออักเสบรูมาตอยด์” *วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต การพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่*
- พนัส พดกษ์สุนันท์และคณะ (2545) “การสร้างพลังชุมชน” ในการประชุมวิชาการกรมอนามัย วันที่ 11 – 13 กุมภาพันธ์ 2545 โรงแรมทีเคพาเลส กรุงเทพมหานคร อ้างถึงใน วิมลนิจ สิงหะ ประไพ กิตติบุญถวัลย์ (2548) “ผลของโปรแกรมการสร้างพลังอำนาจต่อการรับรู้ความสามารถแห่งตน พฤติกรรมการดูแลตนเอง และระดับความดันโลหิตของผู้ที่มีความดันโลหิตสูงเกินระดับปกติในชุมชน” *วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี*
- พิสมัย จันทร์มูล (2541) *นิยามศัพท์ส่งเสริมสุขภาพ ปณิธาน หล่อเลิศวิทย์ บรรณาธิการ กรุงเทพมหานคร สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข*
- พึงใจ งามอุโฆษ และคณะ (2545) “แนวทางการดูแลรักษาความผิดปกติของระดับไขมันในเลือด” *สารราชวิทยาลัย อายุรแพทย์แห่งประเทศไทย*, 19(6), 15 – 33
- พลสุข หิงคานนท์ (2549) “แนวคิดเกี่ยวกับการพัฒนาศักยภาพระบบบริการพยาบาล” ใน *ประมวลสาระชุดวิชาการพัฒนาศักยภาพระบบบริการการพยาบาล* หน้าที่ 1 หน้า 6 – 7 มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช บัณฑิตศึกษา สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ นนทบุรี สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
- พวงเพ็ญ ชุมหปราง (2549) “ความสุขในการทำงาน” *วารสารพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย (ฉบับพิเศษ 2549) : 36 – 45*
- พวงรัตน์ ทวีรัตน์ (2540) *วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์ พิมพ์ครั้งที่ 7 กรุงเทพมหานคร สำนักทดสอบทางการศึกษาและจิตวิทยา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร*
- เพ็ญแข แดงสุวรรณ (2550) *Stroke มาตรการเฝ้าระวังภัยห่างไกลโรคหลอดเลือดสมอง พิมพ์ครั้งที่ 2 กรุงเทพมหานคร สำนักพิมพ์ไกล่หมอ Health & well being*
- ฟาริดา อิบราฮิม (2546) *แนวคิดทฤษฎีการพยาบาล ในปฏิบัติการพยาบาลตามกรอบทฤษฎีการพยาบาล กรุงเทพมหานคร สามเจริญพาณิชย์*

- ภัทรารุช อินทรกำแหง (2547) “Exercise and Dyslipidemia” เอกสารประกอบการประชุมสัมมนา
เวทีวิชาการการเคลื่อนไหวร่างกายและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ วันที่ 10 – 12
พฤษภาคม 2547 ณ โรงแรมมิราเคิลแกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร จัดโดย
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
- ภิรมย์ กมลรัตนกุล, วิโรจน์ เจียมจรัสรังสี (2549) “แนวคิดใหม่เกี่ยวกับสุขภาวะและ
การสร้างเสริมสุขภาพ” *จุฬาลงกรณ์เวชสาร* 50 ; 5 (พฤษภาคม) : 291 – 300
- เขาวรัตน์ ปรปักษ์รามและคณะ (2549) “รายงานการสำรวจสภาวะสุขภาพอนามัย
ของประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 3” โดยสถาบันระบบสาธารณสุข
รัชนี ตู้แก้ว (2550) “ผลของโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเองต่อปฏิบัติการจัดการตนเอง
และระดับฮีโมโกลบินเอวันซีของผู้สูงอายุโรคเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน”
วิทยานิพนธ์ ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล
- รัชนี สุจินทรรัตน์ (2546) *การบริหารงานบุคคลทางการพยาบาล กรุงเทพมหานคร
บุญศิริการพิมพ์*
- รุจิรา คงสงค์ (2545) *ทฤษฎีทางสังคมและพฤติกรรมศาสตร์* ขอนแก่น
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
- รวมพร คงกำเนิด (2543) “การเสริมสร้างพลังอำนาจด้านสุขภาพ” ใน สมจิต หนูเจริญกุล
และคณะ บรรณาธิการ *การส่งเสริมสุขภาพ* หน้า 119 นครศรีธรรมราช
มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
- โรงพยาบาลแม่สอด (2548) “รายงานประจำปีโรงพยาบาลแม่สอด” จัดทำโดย
คณะกรรมการสารสนเทศโรงพยาบาลแม่สอด จังหวัดตาก
- โรงพยาบาลแม่สอด (2549) “รายงานประจำปีโรงพยาบาลแม่สอด” จัดทำโดย
คณะกรรมการสารสนเทศโรงพยาบาลแม่สอด จังหวัดตาก
- ลัดดาวัลย์ เพชรโรจน์ สุภมาส อังศุโชติ และอังฉรา ชำนิประศาสน์ (2550)
สถิติสำหรับการวิจัยและเทคนิคการใช้ SPSS. กรุงเทพมหานคร มิสชันมีเดีย
- วลลา ดันตโยทัย (2540) “ศึกษารูปแบบและวิธีการพัฒนาศักยภาพของผู้ป่วยเบาหวาน
ชนิดพึ่งอินซูลิน” วิทยานิพนธ์พยาบาลดุสิตบัณฑิต การพยาบาลศาสตร์
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
- _____ (2543) “ทฤษฎีที่ใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ” ใน สมจิต หนูเจริญกุล
และคณะ บรรณาธิการ *การส่งเสริมสุขภาพแนวคิดทฤษฎีและการปฏิบัติการพยาบาล*
หน้า 29 – 45 นครศรีธรรมราช มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

- _____. (2550) แนวทางการจัดการตนเอง (ซีดีรอม) ใน *อบรมโครงการ
ผู้จัดกิจกรรมค่ายเบาหวาน* รุ่นที่ 6 วันที่ 22 – 25 มกราคม 2550 โรงพยาบาล
เทพธารินทร์. กรุงเทพมหานคร สำนักประกันสุขภาพแห่งชาติ
- _____. (2550) “การสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน” ในการประชุมวิชาการ
เรื่องการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง ในศตวรรษที่ 21 วันที่ 10 – 11 พฤษภาคม 2550
โรงพยาบาลเทพธารินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม
- วิรัตน์ ศรีนพคุณ (มปป.) *การวัดและประเมินผลสุขศึกษา* กรุงเทพมหานคร
ภาควิชาสุขศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร
- วิชัย ตันไพจิตร (บรรณาธิการ) (2542) “แนวทางการรักษาไขมันในเลือดผิดปกติ”
แพทย์สภาสาร, ปีที่ 28 (ฉบับพิเศษ) 25 - 35
- วิชัย ตันไพจิตร ปรีชา ลิพกุล และรัตนา พากเพียรกิจวัฒนา (2544) “การคัดกรองภาวะระดับ
ไขมันในเลือดผิดปกติ” ใน *สุรจิต สุนทรธรรม บรรณาธิการ แนวทางเวชปฏิบัติ
อิงหลักฐานการตรวจและการสร้างเสริมสุขภาพในประเทศไทย* พิมพ์ครั้งที่ 2
กรุงเทพมหานคร หมอชาวบ้าน
- วิชัย เอกพลากร (2550) “ปัจจัยเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด” ใน *ชั้นอุทัย กาญจนะจิตร
และคณะ บรรณาธิการ สุขภาพคนไทย 2550* หน้า 18 – 19 นครปฐม
อมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง
- _____. (2550) “ประเมินความเสี่ยงต่อโรคเรื้อรัง : เครื่องมือของไทย” ใน *การประชุม
การประชุมวิชาการเรื่อง การดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง ในศตวรรษที่ 21
วันที่ 10 – 11 พฤษภาคม 2550* โรงพยาบาลเทพธารินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยสยาม
- วิจิตร อาวะกุล (2537) *การฝึกอบรม* กรุงเทพมหานคร ศูนย์หนังสือจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- วิจิตร ศรีสุพรรณ (2550) “การเปลี่ยนแปลงระบบราชการใหม่ : วิชาชีพพยาบาล” ค้นคืน
วันที่ 26 ตุลาคม 2550 จาก <http://www.med.cmu.ac.th/hospital/nis/>
- วิมลนิจ สิงหะ ประไพ กิตติบุญถวัลย์ (2548) “ผลของโปรแกรมการสร้างพลังอำนาจ
ต่อการรับรู้ความสามารถแห่งตน พฤติกรรมการดูแลตนเอง และระดับ
ความดันโลหิตของผู้ที่มีความดันโลหิตสูงเกินระดับปกติในชุมชน”
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี
- ศัลยา คงสมบูรณ์เวช (2550) “กินอย่างไรให้ห่างไกลโรคเรื้อรัง” ใน *การประชุมวิชาการ
เรื่อง การดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังในศตวรรษที่ 21* วันที่ 10 – 11 พฤษภาคม 2550
โรงพยาบาลเทพธารินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม หน้า 1 - 15

- ศุภวรรณ บุณพพิร (2548) "Metaboic syndrome" ในวรวิทย์ เล่าห์เรณู และคณะ
ประชุมวิชาการประจำปี 2548 หน้า 219 เชียงใหม่ คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย (2545) การเรียนรู้เรื่องโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
กรุงเทพมหานคร กระทรวงสาธารณสุข
- สำนักการพยาบาล (2546) บทบาทและสมรรถนะของพยาบาล ในการสร้างเสริมพลังอำนาจ
กรุงเทพมหานคร กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
- สถาบันวิจัยระบบสุขภาพ (2548) "การวิจัยการเสริมสร้างพลังอำนาจเพื่อส่งเสริมสุขภาพใน
โรงพยาบาล" สถาบันวิจัยระบบสุขภาพ กรุงเทพมหานคร หน้า 8
- สมจิต หนูเจริญกุล (2536) "การสร้างแรงจูงใจในการดูแลตนเอง" ในการดูแลตนเอง :
ศาสตร์และศิลปะทางการพยาบาล พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร วิเจพรินต์
_____ (2543) การส่งเสริมสุขภาพ ใน สำนักการพยาบาล รูปแบบการพยาบาลเพื่อ
เสริมสร้างพลังอำนาจ ใน ผู้ป่วยกลุ่มโรคเรื้อรัง หน้า 119 – 129 กรุงเทพมหานคร
_____ (2550) การจัดการตนเอง : จากแนวคิดสู่การดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง ในการประชุมวิชาการ
เรื่อง การดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง ในศตวรรษที่ 21 วันที่ 10 – 11 พฤษภาคม 2550
โรงพยาบาลเทพธารินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม หน้า 1 - 6
- สมนึก กุลสถิตพร (2550) "การส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เทคนิคและ
การออกกำลังกาย" ใน โครงการพัฒนาศักยภาพผู้จัดการกิจกรรมรณรงค์สุขภาพ
วันที่ 7 – 9 พฤศจิกายน 2550 โรงพยาบาลเทพธารินทร์ กรุงเทพมหานคร
หน้า 191 – 192
- สมเกียรติ แสงวัฒนาโรจน์ (2548) คอเลสเตอรอล พิมพ์ครั้งที่ 3 กรุงเทพมหานคร
หมอชาวบ้าน
- สรวรรษา เดชอุดม (2545) หัวใจคือชีวิตเพื่ออนาคตสดใสของหัวใจไทยทั้งชาติ กรุงเทพมหานคร
ประชุมช่าง
- สาทิศ อินทรกำแหง (2549) ตะสุดชีวิต พิมพ์ครั้งที่ 9 กรุงเทพมหานคร อมรินทร์พริ้นติ้งเอนพับ
ลิชชิง
- สุปรียา ดันสกุล (2544) "กระบวนการเรียนรู้กับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ"
Thailand Journal of Health Promotion and Environmental Health,
October – December, 2001 : 41 – 49
- สุรเกียรติ อาชานุกาพ (2541) วิวัฒนาการการส่งเสริมสุขภาพระดับนานาชาติ
กรุงเทพมหานคร สถาบันระบบวิจัยสาธารณสุข

- สุวระ ลิ้มปีสคโส (2548) “รูปแบบการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง” วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น
- อภิชาติ สุคนธสรณ์ (2543) “การรักษาภาวะไขมันในเลือดสูง” ใน อภิชาติ สุคนธสรณ์ (บรรณาธิการ) โรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารี เชียงใหม่ ไอเดนตีตี้กรุ๊ป
- อรวมน ศรียุคศุทธ (2546) “การสร้างเสริมสุขภาพในผู้ป่วยเรื้อรัง” วารสารพยาบาลศาสตร์, 21(2), 8 – 18
- อวยพร สุทธิสนธิ์ (2528) “การเปรียบเทียบความรู้ ความคิดเห็นและการปฏิบัติการตรวจเต้านมด้วยตนเองระหว่างพยาบาลและผู้ป่วยโรงพยาบาลรามารบิดี” วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
- อารีรัตน์ สุขโข (2546) “ผลของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพต่อการปรับพฤติกรรมการบริโภคอาหารและการเคลื่อนไหวออกกำลังกายของสตรีวัยกลางคนที่มีภาวะน้ำหนักเกินมาตรฐานที่อยู่ใกล้เขตเทศบาลนคร ขอนแก่น” จังหวัดขอนแก่น วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น
- อารีย์วรรณ อ่วมตานี (2549) “การเสริมสร้างพลังอำนาจในระบบบริการพยาบาล” ใน ประมวลสาธนะนชุดวิชาการพัฒนาศักยภาพระบบบริการพยาบาล หน่วยที่ 14 หน้า 1 – 49 นนทบุรี มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช บัณฑิตศึกษา สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์
- อุดมกัณฑ์ ขาลสุวรรณ (2548) “ความสัมพันธ์ระหว่างโรคอ้วน โรคเบาหวาน และโรคหลอดเลือดแข็ง” ใน วรวิทย์ เล่าห์เรณู และคณะ บรรณาธิการ ประชุมวิชาการประจำปี 2548 หน้า 205 – 209 เชียงใหม่ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- อุดมศิลป์ ศรีแสงนาม (2550) “การบริหารความเครียด” ใน การประชุมโครงการพัฒนาศักยภาพผู้จัดกิจกรรมรณรงค์สุขภาพ วันที่ 7 – 9 พฤศจิกายน 2550 โรงพยาบาลเทพารินทร์ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ หน้า 206 – 249
- อุไร ศรีแก้ว (2542) การพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด : กรณีศึกษา กรุงเทพมหานคร โอเดียนสโตร์

- Ajzen, I. & Fishbein, M. (1988) *Understanding Attitudes and Prediction Social Behavior*. Englewood Cliffs : Prentice – Hall.
- _____. (1988) *Attitudes, Personality and Behavior*. Chicago : The Dorsey Press.
- Ashim G. et al. (1992). "Effects of Dietary Fatty Acids and Fibers on Blood Cholesterol" *Japanese Journal of Medical Science Biology*, 45(3), 91 – 111.
- Ellis-Stoll, Cythia. C., and Popkess-vawter, Sue. "A Concept Analysis on the Process of Empowerment" *Advances in Nursing Science*. 2 (December 1998) : 62 – 68.
- Gibson, C. H. (1991) "A concept analysis of empowerment" *Journal of Advanced Nursing*, 16 : 354 – 361.
- _____. (1995) "The process of empowerment in mothers of chronically ill children." *Journal of Advanced Nursing*, 21 : 1201 – 1210
- Green, L.W. & Kruter, M.W. (1991) "Health Promotion Planning : An Educational and Environment Approach" Toronto : Mayfield Publishing Company
- Glanz, Karen et al. (1994) "Stages of Change in Adopting Healthy Diets : Fat, and Correlates of Nutrient Intake". *Health Education Quarterly*, 21, 4 (Winter) : 499 - 519
- Hawks, J. H. (1992) "Empowerment in nursing education : Concept analysis and application to philosophy, learning and instruction." *Journal of Advance Nursing*, 17 (5): 609 – 617.
- Huber, Diane (1996) *Leadership and Nursing Case Management*. Philadelphia : W.B. Saunders.
- Hellman, E.A. (2005). *Health Promotion*. In Blanck, J.M. & Hawks, J.H. (Editors). *Nursing : Clinical Management for Positive Outcomes*. 7th ed. St. Louis, Missouri : Elsevier Saunders.
- Judith A, and Barbara S. (2003) *Community Health Nursing* 6th ed. Philadelphia : Lippincott Williams & Wilkins อ้างถึงใน วิมลนิจ สิงหะ ประไพ กิตติบุญฉวี (2548) "ผลของโปรแกรมการสร้างพลังอำนาจต่อการรับรู้ความสามารถแห่งตน พฤติกรรมการดูแลตนเอง และระดับความดันโลหิตของผู้ที่มีความดันโลหิตสูงเกินระดับปกติ ในชุมชน" วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสระบุรี
- Kasl, S.V., & Cobb, S. (1996). Health behavior, illness behavior and sick role behavior. *Arcgives Environmental Health*, 12(Febuary), 246 – 261.
- Kinlaw, D. C. (1995) *The practice of empowerment*. Hampshire England : Gower

Mc. Gowan, Patrick (2003) "Self-Efficacy and the Chronic Disease Self-Management Program"

Vision : BC's Mental Health Journal 18, Summer : 9

National Cholesterol Education Program (2001) Executive Summary of the National

Cholesterol Deucation Program (NCEP) expert Panel on Detection, Evaluation,
And Treatment of High Blood Cholesterol in Adults (Adult Treatment Panel III)
JAMA, 285(19), 2486 – 2497

Pender, N.J. (1987) *Health Promotion in Nursing practice* 2nd ed. U.S.A. : Appleton & Lange.

_____. (1996) *Health Promotion in Nursing practice* 3rd ed. U.S.A. : Appleton & Lange.
Connecticut : Appleton and Lange

Posner, B.M., et al (1991) "Dietary Lipid Predictors of Coronary Heart Disease in Men"

The Framingghram Study. *Archives Internal Medicine* 15, 1 : 1181 - 1187

Robbins, G., Powers, C. Burgess, S. (1994) "Self-Management" In Spoolmens, S. eds.

A Wellness Way of Life pp. 18 – 31 the United States of America Wm.C.Brown
Communications, Inc

Redwel. Christine, M. (1996) "Analysis of the concept of Empowerment" *Journal of
Advanced Nursing*. 23 : 305 – 313.

Sandstrom, B., P. Marokmann, and N. Bindslev. (1992). "An Eight-Month Controlled Study
of a Low Fat High-Fiber Diet" *European Journal of Clinical Nutrition*,
46(2), 95 – 109.

Thesen, L. & Henriksen, L.B. (1986) One – year experience with lowfat, low

Cholesterol diet in patients with coronary heart disease. "American Journal
Clinical Nutrition" 44, 212 – 219

Wallersten N, & Bernstein E. (1998) Empowerment education : Freire's ideas adapted

to health education. *Health education quarterly*. 15 (4) : 379 – 94.

Wilkinson, A. (1998) Empowerment : Theory and practice. *Personned Review*, 27 (1) :

40 – 46.