

ชื่อวิทยานิพนธ์ ผลของโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจในการจัดการตนเองต่อระดับคอเลสเตอรอลของ
พยาบาลที่มีคอเลสเตอรอลสูงโรงพยาบาลแม่สอด จังหวัดตาก

ผู้วิจัย นางทัศนีย์ จันโทสถ ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การบริหารการพยาบาล)

อาจารย์ที่ปรึกษา (1) รองศาสตราจารย์ ดร.พูลสุข หิงคานนท์ (2) รองศาสตราจารย์ ดร.สุภมาส อังสุโชติ

(3) นายแพทย์วิทยา สวัสดิคุณพิหงส์ ปีการศึกษา 2550

บทคัดย่อ

การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) เพื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความรู้ เจตคติ และ พฤติกรรมการจัดการตนเองของพยาบาลที่มีคอเลสเตอรอลสูงใน โรงพยาบาลแม่สอด จังหวัดตากของกลุ่มทดลอง ในระยะก่อนทดลอง หลังทดลองและระยะติดตาม 2) เพื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้ เจตคติ และ พฤติกรรมการจัดการตนเองของพยาบาลที่มีคอเลสเตอรอลสูง ในโรงพยาบาลแม่สอด จังหวัดตาก ระหว่างกลุ่ม ทดลองและกลุ่มควบคุม ในระยะก่อนทดลอง หลังทดลองและระยะติดตาม 3) เพื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระดับ คอเลสเตอรอลของกลุ่มทดลอง กลุ่มควบคุมในระยะก่อนทดลองและระยะติดตาม

กลุ่มประชากรเป็นพยาบาลวิชาชีพ ที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลแม่สอดจำนวน 78 คน ที่ได้รับการ ตรวจสุขภาพประจำปี 2550 ซึ่งมีผลการตรวจคอเลสเตอรอลมากกว่าหรือเท่ากับ 200 มิลลิกรัม/เดซิลิตร สุ่มเข้า กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมโดยสมัครใจจำนวนกลุ่มละ 30 คน เครื่องมือที่ใช้ในการทดลองคือ โปรแกรมการ สร้างพลังอำนาจในการจัดการตนเองต่อระดับคอเลสเตอรอลโดยกลุ่มทดลองที่ได้รับ โปรแกรมการเสริมสร้าง พลังอำนาจ ติดต่อกัน 2 วัน ติดตามผลเพื่อกระตุ้นเตือนทุก 4 สัปดาห์ จำนวน 3 ครั้ง เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บ รวบรวมข้อมูลประกอบด้วย แบบประเมินความรู้ แบบประเมินเจตคติ แบบประเมินพฤติกรรมการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด ซึ่งผ่านการทดสอบความเที่ยงโดยหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของ ครอนบาค ได้ค่าความเที่ยงของแบบประเมิน 0.83, 0.82, 0.82, 0.82 และ 0.82 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูปและใช้สถิติ t - test dependent groups และ t - test independent groups, ANCOVA

ผลการวิจัยพบว่า 1) ค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้ เจตคติ พฤติกรรมการจัดการตนเองด้านการบริโภค อาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียดของกลุ่มทดลอง ในระยะก่อนทดลอง และระยะติดตามพบว่ามี ค่าเฉลี่ยแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05 ($p < .001$) ส่วนพฤติกรรมการจัดการด้านการบริโภค อาหาร ด้านการออกกำลังกาย ด้านการจัดการความเครียด ของกลุ่มทดลอง ในระยะก่อนทดลองและหลังทดลอง มีค่าเฉลี่ยคะแนน ไม่แตกต่างกัน ($p > .05$) 2) เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้ เจตคติ พฤติกรรมการจัดการตนเองด้านการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด ก่อนการทดลอง และระยะติดตาม ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม มีความแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05 ($p < .001$) 3) ค่าเฉลี่ยของคอเลสเตอรอลของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระยะก่อนทดลองและระยะติดตามมี ความแตกต่างกันที่ระดับนัยสำคัญที่ระดับ .05 ($p < .01$)

คำสำคัญ การเสริมสร้างพลังอำนาจ การจัดการตนเอง คอเลสเตอรอล พยาบาลวิชาชีพ

Thesis title: Effects of an Empowerment Program for Self Management in Serum Cholesterol Reduction of Nurses with Hypercholesterolemia at Mae Sot General Hospital in Tak Province

Researcher: Mrs.Thusanee Juntosod; **Degree:** Master of Nursing Science (Nursing Administration); **Thesis advisors:** (1) Dr.Poonsuk Hingkanont,Associate Professor; (2) Dr.Supamas Angsuchoti,Associate Professor; (3) Witaya Swaddiwudhipong MD ;**Academic year:** 2007

ABSTRACT

The objectives of this quasi-experimental research were three fold.. (1) To compare mean of knowledge, attitudes, behaviors, and self-management in nurses with Hypercholesterolemia at Mae Sot General Hospital in Tak Province in experiment group before after and follow up of training (2) To compare mean of knowledge, attitudes, behaviors, and self-management in nurses with Hypercholesterolemia at Mae Sot General Hospital in Tak Province between experiment group and control group ,before after and follow up of training (3) To compare cholesterol levels between those two groups before and follow up of training.

The population of this study comprised 78 nurses who worked at Mae Sot General Hospital in Tak Province, whose serum cholesterol level was ≥ 200 mg/dl. This cholesterol test was done in the 2007 annual health screening program. These nurses were divided by simple random sampling into the control group (30) and the experimental group (30). They participated this study voluntarily. *The Empowerment Program for Self Management in Serum Cholesterol Reduction* was used as a research tool to reduce cholesterol level. Five sets of questionnaires and an interview developed by the researcher were used as research tools and were tested for reliability and validity. The Chronbach Alpha reliability coefficients of knowledge, attitudes, food consuming behaviors, exercised, and stress management were 0.86, 0.82, 0.82, 0.82 and 0.82 respectively. The experimental group participated in a 2days training program, and 3 follow-ups every 4 weeks during 3 months. Nurses' cholesterol level was examined before and after participation in the program. Statistical devices used for data analysis were t – test both dependent and independent ,ANCOVA.

The research findings were as follows. (1) There was statistic significant difference in experiment group in terms of knowledge, attitudes, food consuming behaviors, exercised, and stress management before and follow up of the training program provided ($p = .05$). However, there was no statistically significant difference in terms of, food consuming behaviors, exercised, and stress management of experiment group before and after the training program provided ($p = .05$). (2) There was a statistically significant difference in terms of knowledge, attitudes, food consuming behaviors, exercised, and stress management before and follow up of training programe between experimental group and control group($p = .05$). Finally, (3) there was a statistically significant difference in nurses' cholesterol level in both groups before the training program and follow-ups ($p = .05$).

Keywords: empowerment, self management, hypercholesterolemia, nurses