

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) โดยมีจุดมุ่งหมายในการศึกษาความต้องการการออกกำลังกายของนักศึกษาในมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสุรินทร์ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา คือ นักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสุรินทร์ ชั้นปีที่ 1 - ชั้นปีที่ 4 ปีการศึกษา 2550 จำนวน 350 คน ประกอบด้วยเพศชาย 167 คน เพศหญิง 183 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ แบบสอบถามเกี่ยวกับความต้องการการออกกำลังกาย ประกอบด้วย 3 ด้าน คือ การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ การออกกำลังกายเพื่อนันทนาการและสังคม และการออกกำลังกายเพื่อการแข่งขัน วิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS for window version 7.5 เพื่อหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัยพบว่า

นักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสุรินทร์ มีความต้องการการออกกำลังกายโดยรวมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{x} = 3.34$ , S.D. = 0.71) ความต้องการการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพอยู่ในระดับมาก ( $\bar{x} = 3.45$ , S.D. = 0.67) ความต้องการการออกกำลังกายเพื่อนันทนาการและสังคมอยู่ในระดับมาก ( $\bar{x} = 3.42$ , S.D. = 0.65) ความต้องการการออกกำลังกายเพื่อการแข่งขันอยู่ในระดับมาก ( $\bar{x} = 3.15$ , S.D. = 0.83)

The purpose of the present survey research was to investigate the needs for exercise of students in Rajamangala University of Technology Isan Surin Campus. The sample consisted of 350 students, 167 males and 183 females in Rajamangala University of Technology Isan Surin Campus. Who had enrolled in physical education courses in the 2007 academic year.

The instruments used in the collection of data about the needs for exercise of students test and covered 3 aspects of the needs for exercise for health, the needs for exercise for recreation and social and the needs for exercise for competition. The collected data were analyzed by using SPSS for window version 7.5 for percentage, Mean and Standard deviation.

The results showed that:

The students needs for exercise was as a whole at a high level ( $\bar{x} = 3.45$ , S.D. = 0.71) When each the 3 aspects was considered individually, the needs for exercise for health ( $\bar{x} = 3.45$ , S.D. = 0.67), the needs for exercise for recreation and social ( $\bar{x} = 3.42$ , S.D. = 0.65), the needs for exercise for competition ( $\bar{x} = 3.15$ , S.D. = 0.83). It was found that each was also at a high level.