

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive research) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับการรับรู้ความสามารถของตนเองของมารดาวัยรุ่นในระยะหลังคลอด และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความสามารถของตนเองกับพฤติกรรมการดูแลตนเองที่บ้านของมารดาวัยรุ่นในระยะหลังคลอด โดยใช้แนวคิดของแบนดรา (1977) เป็นกรอบแนวคิดในการวิจัย

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยคือ มารดาวัยรุ่นหลังคลอด 4 - 6 สัปดาห์ จำนวน 105 คน มีอายุระหว่าง 15 - 19 ปีมีบุตรคนแรก คลอดในโรงพยาบาลบ้านไผ่ จังหวัดขอนแก่น ช่วงเดือนมีนาคม ถึง มิถุนายน พ.ศ. 2550 ใช้วิธีเลือกเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการให้กลุ่มตัวอย่างตอบแบบสอบถามที่บ้าน ระหว่างเดือน พฤษภาคม ถึง กรกฎาคม พ.ศ. 2550 เครื่องมือที่ใช้ประกอบด้วย 3 ส่วน คือ แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบสอบถามความคิดเห็นเกี่ยวกับการรับรู้ความสามารถของตนเอง และแบบสอบถามพฤติกรรมการดูแลตนเองหลังคลอดของมารดาวัยรุ่น ซึ่งแบบสอบถามได้รับการตรวจสอบความตรงด้านเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ และได้นำไปทดลองใช้หาค่าความเที่ยง ได้สัมประสิทธิ์แอลฟาครอนบาค เท่ากับ 0.89 และ 0.75 ตามลำดับ ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้ พบว่ามารดาวัยรุ่นส่วนใหญ่ ร้อยละ 50.5 มีการรับรู้ความสามารถของตนเองโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 87.6 มีพฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวมอยู่ในระดับสูง

การรับรู้ความสามารถของตนเองมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการดูแลตนเองที่บ้านของมารดาวัยรุ่นในระยะหลังคลอด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = 0.44$, $p\text{-value} < 0.01$) และการรับรู้ความสามารถของตนเองของมารดาวัยรุ่นในระยะหลังคลอด มีความสัมพันธ์กับปัจจัยคัดสรร 2 ปัจจัย ได้แก่ ลักษณะครอบครัว และประสบการณ์การดูแลทารก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับน้อยกว่า 0.01 และน้อยกว่า 0.05 ตามลำดับ

This descriptive research study aimed to determine the relationship between selected factors and perceived self-efficacy in adolescent mothers and to determine the perceived self-efficacy and postpartum self-care behaviors in adolescent mothers at home. The Bandura's Perceived Self-Efficacy Theory (1977) was employed as a theoretical framework.

A questionnaire was developed to gather data in relation to demographic data, perceived self-efficacy, and self-care behaviors in adolescent mothers. Content validity was examined by five experts. The Cronbach's alpha coefficient of the two parts of the questionnaires (perceived self-efficacy and self care behaviors) were 0.89 and 0.75 respectively. A sample of 105 adolescent mothers who delivered a baby and admitted at the postnatal unit Banphai hospital during May to July 2007 participated in this study.

The findings indicated that fifty percent of adolescent mothers had the moderate level of perceived self-efficacy. And 87.6 percent of adolescent mothers had the high level of postpartum self-care behavior.

There was a significantly positive correlation between perceived self-efficacy and postpartum self-care behaviors in adolescent mothers ($r = 0.44$, $p\text{-value}$ less than 0.01). The perceived self-efficacy was also statistically significant correlated to two selected factors (the characteristics of families and infant care experience) ($p\text{-value}$ less than 0.01 and $p\text{-value}$ less than 0.05)