

ผู้พัฒนา หลายวัฒนธรรม : ความชุกและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับโรคกลุ่มอาการอุโมงค์คาร์ปัล ใน
อุตสาหกรรมแกะสลักหินจังหวัดชลบุรี. (PREVALENCE AND RELATED FACTORS OF CARPAL
TUNNEL SYNDROME (CTS) IN SCULPTURE INDUSTRY OF CHONLBURI PROVINCE) อ. ที่
ปรึกษา : ผศ.นพ.วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี, อ.ที่ปรึกษาร่วม : รศ.นพ.พงศ์ศักดิ์ ยุกตะนันท์ 114 หน้า.
ISBN 974-53-2609-7.

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา ณ จุดเวลาใดเวลาหนึ่ง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความชุก
และปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับโรคกลุ่มอาการอุโมงค์คาร์ปัลในโรงงานอุตสาหกรรมแกะสลักหินของจังหวัดชลบุรี
ประชากรตัวอย่างที่ทำการศึกษาก่อน 200 คน เก็บข้อมูลโดยการสัมภาษณ์และตรวจร่างกายในระหว่างเดือน
ตุลาคม – เดือนธันวาคม 2547 ได้รับแบบสอบถามตอบกลับคิดเป็น ร้อยละ 100

ผลการศึกษาพบว่า คนงานแกะสลักหินที่น่าจะเป็นโรคกลุ่มอาการอุโมงค์คาร์ปัลมีอัตราความชุกของ
โรคจำนวน ร้อยละ 13 ความชุกของโรคจำเพาะเพศพบว่า คนงานเพศชายมีอัตราความชุกของโรค ร้อยละ 7.8
และคนงานเพศหญิงมีอัตราความชุกของโรค ร้อยละ 25 กลุ่มงานทำครกและงานทำสากพบว่า มีอัตราความชุก
ของโรคสูงกว่ากลุ่มงานแกะสลักรูปปั้นหิน (อัตราความชุกของโรค = 16.8) ปัจจัยที่ไม่เกี่ยวข้องกับการทำงานที่มี
ส่วนสัมพันธ์กับโรคอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ได้แก่ เพศหญิง [OR (95%CI) = 32 (3.9 – 256.7)] ดัชนีมวลกาย
 ≥ 23 กก./ม² [OR (95%CI) = 3.3 (1.05 – 10.5)] ขณะที่ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการทำงานที่มีส่วนสัมพันธ์กับโรค
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ได้แก่ แรงบีบมือระดับต่ำ [OR (95%CI) = 4.1 (1.2 – 14.7)] และทำงาน 7 วัน /
สัปดาห์ [OR (95%CI) = 3.2 (1.03 – 9.7)] ส่วนปัจจัยอื่นๆไม่มีความสัมพันธ์กับโรคอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
ได้แก่ ขนาดสัดส่วนข้อมือ การสูบบุหรี่ ดื่มแอลกอฮอล์ ดื่มกาแฟ ความล้าสเทือน และความเครียดจากการ
ทำงาน

เนื่องจากการเกิดโรคกลุ่มอาการอุโมงค์คาร์ปัลมักเกิดจากหลายปัจจัยที่ส่งเสริมกัน ยังไม่พบว่าเกิด
จากปัจจัยอันใดอันหนึ่งที่ชัดเจน ดังนั้นจึงควรเฝ้าระวังป้องกันทั้งปัจจัยเสี่ยงจากการทำงานและไม่ใช่ว่าจากการ
ทำงานไปพร้อมๆกัน เพื่อป้องกันอุบัติการณ์การเกิดโรคต่อไป

4674807030 : MAJOR OCCUPATIONAL MEDICINE

KEY WORD: PREVALENCE / CARPAL TUNNEL SYNDROME / RELATED FACTORS / SCULPTURE INDUSTRY

SUPATT LAIWATTANAPAISAL : PREVALENCE AND RELATED FACTORS OF CARPAL TUNNEL SYNDROME(CTS) IN SCULPTURE INDUSTRY OF CHONBURI PROVINCE.
 THESIS ADVISOR : ASST.PROF.WIROJ JIAMJARASRANGSI, THESIS COADVISOR :
 ASSOC.PROF.PONGSAK YUKTANANDANA , 114 pp. ISBN 974-53-2609 -7.

The purpose of this Cross-Sectional Descriptive study was to determine the prevalence and associated factors of carpal tunnel syndrome (CTS) among workers in sculpture industry Chonburi province. Study populations included 200 workers in sculpture industry. Data were collected by interview questionnaires and physical examination between October and December 2004. The coverage rate was 100 percent.

The results showed that the overall prevalence rate of CTS was 13 percent, with the gender specification prevalence rate of 7.8 and 25.0 for male and female workers respectively. The prevalence of CTS among workers in mortar and pestle factory was higher than among those carving stone factory (prevalence rate = 16.8). Non work-related factors which were significantly associated with CTS were female [OR (95%CI) = 32 (3.9 – 256.7)], Body mass index ≥ 23 kg/m² [OR (95%CI) = 3.3 (1.05 – 10.5)], while work-related factors which were significantly associated with CTS included Low grip strength [OR (95%CI) = 4.1 (1.2 – 14.7)], work 7 day / week [OR (95%CI) = 3.2 (1.03 – 9.7)]. Other factors such as wrist ratio; smoking, drinking, coffee, vibration tool, stress were not significantly associated with CTS.

Because carpal tunnel syndrome have multi-factorial etiologies that may promote each other. An obvious factor can not be identified. So the occupational and non-occupational risk factors should be addressed at the same time in order to prevent incident carpal tunnel syndrome in the future.