

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

หนังสือราชการ



ที่ ศธ 0522.21/1166

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
ตำบลบางพูด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี 11120

12 กันยายน 2549

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ข้อมูลเบื้องต้นสำหรับวางแผนจัดเก็บข้อมูลเพื่อการทำวิทยานิพนธ์

เรียน ผู้อำนวยการฝ่ายปฏิบัติการภาคพื้นดิน บริษัทการบินไทย จำกัด (มหาชน)

เนื่องด้วย นางอรรณ แสไพศาล นักศึกษา หลักสูตรบัณฑิตศึกษา วิชาเอก การพัฒนาครอบครัวและสังคม สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช กำลังทำ วิทยานิพนธ์ เรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดจากการทำงานและสัมพันธภาพในครอบครัว ของพนักงานสตรี บริษัทการบินไทย จำกัด (มหาชน)

ในการนี้ นักศึกษาจำเป็นจะต้องขอข้อมูลที่เป็นปัจจุบันเพื่อวางแผนการจัดเก็บ ข้อมูลการวิจัยในส่วนที่เกี่ยวข้องกับพนักงานสตรีฝ่ายปฏิบัติการภาคพื้นดิน บริษัทการบินไทย จำกัด (มหาชน) ณ ท่าอากาศยานกรุงเทพฯ ดอนเมือง

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่าน ในการให้ข้อมูลเพื่อประโยชน์ในการ จัดเก็บข้อมูลได้ตรงกับระเบียบวิธีวิจัยที่กำหนด ส่วนรายละเอียดนั้น นักศึกษาจะเป็นผู้ประสาน กับหน่วยงานฝ่ายปฏิบัติการภาคพื้นดิน ด้วยตนเอง และขอขอบพระคุณในความกรุณาเป็นอย่างสูง มา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

จิตติพันธ์ อิศกุลปต์

(รองศาสตราจารย์ ดร.จิตติพันธ์ อิศกุลปต์)

ประธานกรรมการประจำสาขาวิชาคหกรรมศาสตร์

สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์

โทร. 0-2503-3673

โทรสาร 0-2503-3639



ที่ ศธ 05221.21/ 1267

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
ตำบลบางพูด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี 11120

๒๘ กันยายน 2549

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาเครื่องมือวิจัย

เรียน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุวัฒนา วิบูลย์เศรษฐ์

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการวิทยานิพนธ์ จำนวน 1 ชุด

เนื่องด้วย นางอรรณ แสไพศาล นักศึกษาหลักสูตรบัณฑิตศึกษา วิชาเอกการพัฒนา
ครอบครัวและสังคม สาขาวิชาดุษฎีศาสตร มหาวิทยลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์
เรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดในการปฏิบัติงานกับสัมพันธภาพในครอบครัวของพนักงานต้อนรับ
ภาคพื้นดิน บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน) ตามโครงร่างวิทยานิพนธ์ที่แนบมาด้วยนี้

การจัดทำวิทยานิพนธ์เรื่องดังกล่าว นักศึกษาได้จัดทำเครื่องมือที่จะเก็บรวบรวมข้อมูลและ
ได้รับความเห็นชอบเบื้องต้นจากอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ไว้ขั้นหนึ่งแล้ว แต่เพื่อให้เครื่องมือที่จัดทำนั้น
มีความครอบคลุมเนื้อหาวิชา แนวปฏิบัติ และสอดคล้องกับหลักและกระบวนการวิจัย ทางสาขาวิชาจึงใคร่
ขอความอนุเคราะห์จากท่านในฐานะผู้ทรงคุณวุฒิได้โปรดพิจารณาตรวจสอบและให้ความคิดเห็นเพื่อ
การปรับปรุงเครื่องมือการวิจัยของนักศึกษาผู้นี้ด้วยสำหรับรายละเอียดอื่น ๆ นักศึกษาจะนำเรียนด้วยตัวเอง

สาขาวิชา หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านเป็นอย่างดี จึงขอขอบ
มา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

วิรัตน์ ไลเชกุล

(รองศาสตราจารย์ ดร.จิตติพันธ์ เดชะคุปต์)

ประธานกรรมการประจำสาขาวิชาดุษฎีศาสตร

สาขาวิชาเอกธรรมศาสตร์

โทร. 0-2503-3573

โทรสาร 0-2503-3639



ที่ ศธ 05221.21/ 12.64

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
ตำบลบางพูด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี 11120

๒๘ กันยายน 2549

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาเครื่องมือวิจัย

เรียน อาจารย์ ดร.พองจิตต์ พัทธกษภากร

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการวิทยานิพนธ์ จำนวน 1 ชุด

เนื่องด้วย นางอรรณพ แสไพศาล นักศึกษาหลักสูตรบัณฑิตศึกษา วิชาเอกการพัฒนา
ครอบครัวและสังคม สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์
เรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดในการปฏิบัติงานกับสัมพันธภาพในครอบครัวของพนักงานต้อนรับ
ภาคพื้นดิน บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน) ตามโครงร่างวิทยานิพนธ์ที่แนบมาด้วยนี้

การจัดทำวิทยานิพนธ์เรื่องดังกล่าว นักศึกษาได้จัดทำเครื่องมือที่จะเก็บรวบรวมข้อมูลและ
ได้รับความเห็นชอบเบื้องต้นจากอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ไว้ขั้นหนึ่งแล้ว แต่เพื่อให้เครื่องมือที่จัดทำนั้น
มีความครอบคลุมเนื้อหาวิชา แนวปฏิบัติ และสอดคล้องกับหลักและกระบวนการวิจัย ทางสาขาวิชาจึงใคร่
ขอความอนุเคราะห์จากท่านในฐานะผู้ทรงคุณวุฒิได้โปรดพิจารณาตรวจสอบและให้ความคิดเห็นเพื่อ
การปรับปรุงเครื่องมือการวิจัยของนักศึกษาผู้นี้ด้วยสำหรับรายละเอียดอื่น ๆ นักศึกษาจะนำเรียนด้วยตัวเอง

สาขาวิชา หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านเป็นอย่างดี จึงขออวยพร
มา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

วิจิตพันธ์ ใจะคุปต์

(รองศาสตราจารย์ ดร.จิตตินันท์ ใจะคุปต์)

ประธานกรรมการประจำสาขาวิชาคหกรรมศาสตร์

สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์

โทร. 0-2503-3573

โทรสาร 0-2503-3639



ที่ ศธ 05221.21/ 1267 .

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมราช
ตำบลบางพูด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี 11120

๒๘ กันยายน 2549

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาเครื่องมือวิจัย

เรียน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จริยา วิริยะสุกร

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการวิทยานิพนธ์ จำนวน 1 ชุด

เนื่องด้วย นางอรรณ แสไพศาล นักศึกษาหลักสูตรบัณฑิตศึกษา วิชาเอกการพัฒนาครอบครัวและสังคม สาขาวิชาสหกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมราช ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์เรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดในการปฏิบัติงานกับสัมพันธภาพในครอบครัวของพนักงานต้อนรับภาคพื้นดิน บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน) ตามโครงร่างวิทยานิพนธ์ที่แนบมาด้วยนี้

การจัดทำวิทยานิพนธ์เรื่องดังกล่าว นักศึกษาได้จัดทำเครื่องมือที่จะเก็บรวบรวมข้อมูลและได้รับความเห็นชอบเบื้องต้นจากอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ไว้ขั้นหนึ่งแล้ว แต่เพื่อให้เครื่องมือที่จัดทำนั้นมีความครอบคลุมเนื้อหาวิชา แนวปฏิบัติ และสอดคล้องกับหลักและกระบวนการวิจัย ทางสาขาวิชาจึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านในฐานะผู้ทรงคุณวุฒิได้โปรดพิจารณาตรวจสอบและให้ความคิดเห็นเพื่อการปรับปรุงเครื่องมือการวิจัยของนักศึกษาผู้นี้ด้วยสำหรับรายละเอียดอื่น ๆ นักศึกษานำเรียนด้วยตัวเอง

สาขาวิชาฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านเป็นอย่างดี จึงขอขอบ
มา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

วิจิตพันธ์ โดษคุปต์

(รองศาสตราจารย์ ดร.จิตติพันธ์ โดษคุปต์)

ประธานกรรมการประจำสาขาวิชาสหกรรมศาสตร์

สาขาวิชาสหกรรมศาสตร์

โทร. 0-2503-3573

โทรสาร 0-2503-3639



ที่ศธ 0522.21/ 334

สาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมราช
ตำบลบางพูด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี 11120

๒๐ มีนาคม ๒๕๕๐

เรื่อง ขอกว เอนูเคราะห์ในการแจกแบบสอบถาม

เรียน ผู้อำนวยการฝ่ายปฏิบัติการภาคพื้นดิน บริษัทการบินไทย จำกัด (มหาชน)

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถาม เรื่อง “ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดจากการทำงานและสัมพันธภาพ
ในครอบครัวของพนักงานสตรี บริษัทการบินไทย จำกัด (มหาชน)” จำนวน 1 ฉบับ

ด้วย นางอรรณพ แสไพศาล นักศึกษาหลักสูตรบัณฑิตศึกษา วิชาเอกการพัฒนาครอบครัว
และสังคม สาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมราช กำลังทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ความสัมพันธ์
ระหว่างความเครียดจากการทำงานและสัมพันธภาพ ในครอบครัวของพนักงานสตรี บริษัทการบินไทย จำกัด
(มหาชน)” ซึ่งนักศึกษาจำเป็นต้องเก็บข้อมูลเพื่อการวิจัยจากพนักงานสตรี บริษัทการบินไทย จำกัด (มหาชน)
จำนวน 300 ชุด โดยใช้วิธีการแจกแบบสอบถามให้กับพนักงานสตรี ของ บริษัทการบินไทย จำกัด (มหาชน)
เพื่อนำมาเป็นกลุ่มตัวอย่างและได้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ในการจัดทำวิทยานิพนธ์ของนักศึกษาให้สำเร็จลุล่วง
ไปด้วยดี

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบพระคุณในความอนุเคราะห์ของท่านมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ปรีฉัตร ช้างสิงห์)

รักษาการแทนประธานกรรมการประจำสาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์

โทร. 0-2503-3573

โทรสาร 0-2503-3639

ภาคผนวก ข

แบบสอบถาม

แบบสอบถาม

ความเครียดในการปฏิบัติงานกับสัมพันธภาพในครอบครัว

คำชี้แจง แบบสอบถามแบ่งเป็น 4 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของพนักงานต้อนรับภาคพื้นดิน จำนวน 10 ข้อ

ตอนที่ 2 ความเครียดในการปฏิบัติงาน จำนวน 20 ข้อ

ตอนที่ 3 สัมพันธภาพในครอบครัว จำนวน 20 ข้อ

ตอนที่ 4 ทัศนคติต่อชีวิตครอบครัวและการงานอาชีพ จำนวน 6 ข้อ

แบบสอบถามฉบับนี้ใช้เวลาตอบประมาณ 15 นาที ขอความกรุณาตอบแบบสอบถามตามความเป็นจริงให้มากที่สุด เพื่อให้การประมวลผลการวิจัยในภาพรวมสามารถสะท้อนข้อมูลตามสภาพความเป็นจริงที่จะเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของพนักงานต้อนรับภาคพื้นดินต่อไป ผู้วิจัยขอขอบพระคุณในความร่วมมือมา ณ โอกาสนี้ หากท่านมีข้อสงสัยประการใดเกี่ยวกับแบบสอบถามโปรดติดต่อได้ที่ : นางอรรพรรณ แสไพศาล นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชามนุษยนิเวศศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช โทร.089-897-7681

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของพนักงานต้อนรับภาคพื้นดิน

กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ ที่ท่านเลือกและเติมข้อความลงในช่องว่างที่กำหนด

1. สถานภาพสมรสของท่าน

☐ 1. สมรส (อยู่ด้วยกันกับสามี)

☐ 2. สมรส (แยกกันอยู่กับสามี)

☐ 3. หม้าย

☐ 4. หย่าร้าง

2. ระยะเวลาในการสมรสของท่านจนถึงปัจจุบัน

☐ 1. น้อยกว่า 3 ปี

☐ 2. 3-5 ปี

☐ 3. 5-10 ปี

☐ 4. มากกว่า 10 ปี

3. สมาชิกภายในครอบครัวของท่านมีจำนวน.....คน ประกอบด้วย

☐ 1. ตัวท่าน

☐ 2. คู่สมรส

☐ 3. บุตร.....คน

☐ 4. ญาติ/คนอื่น ๆ ระบุ.....คน

(คนอื่นหมายถึง ปู่ย่า ตายาย ลุงป้า น้าอา หลาน)

ข้อมูลส่วนบุคคล	ตัวท่าน	คู่สมรส
กรุณาให้ข้อมูลต่อไปนี้ทั้งในส่วนของตัวท่านและคู่สมรส		
4. อายุปัจจุบัน (นับเป็นจำนวนเต็ม)	ปี	ปี
5. ระดับการศึกษาสูงสุด		
ต่ำกว่าปริญญาตรี (ระบุ).....	☐ 1	☐ 1
ปริญญาตรี (ระบุด้าน/สาขา).....	☐ 2	☐ 2
สูงกว่าปริญญาตรี (ระบุด้าน/สาขา).....	☐ 3	☐ 3
อื่น ๆ (ระบุ).....	☐ 4	☐ 4
6. อาชีพปัจจุบัน		
ไม่ได้ทำงาน	☐ 1	☐ 1
รับจ้าง	☐ 2	☐ 2
รับราชการ (ระบุ).....	☐ 3	☐ 3
ประกอบอาชีพอิสระ (ระบุ).....	☐ 4	☐ 4
อื่น ๆ (ระบุ).....	☐ 5	☐ 5
7. รายได้ปัจจุบัน (บาท/เดือน)		
10,000-29,999 บาท	☐ 1	☐ 1
30,000-49,999 บาท	☐ 2	☐ 2
50,000-69,999 บาท	☐ 3	☐ 3
70,000 บาทขึ้นไป	☐ 4	☐ 4
อื่น ๆ (ระบุ).....	☐ 5	☐ 5
8. ลักษณะงาน		
ทำงานในเวลาปกติ	☐ 1	☐ 1
ทำงานเป็นผลัด	☐ 2	☐ 2
อื่น ๆ (ระบุ).....	☐ 3	☐ 3
9. ระยะเวลาในการปฏิบัติงาน (นับเป็นจำนวนเต็ม)	ปี	ปี
10. ช่วงเวลาการทำงานเป็นผลัดที่ท่านรู้สึกว่ามีปัญหามากที่สุด		
☐ 1. ผลัดเช้า เพราะ.....		
☐ 2. ผลัดบ่าย เพราะ		
☐ 3. ผลัดดึก เพราะ		

ตอนที่ 2 ความเครียดในการปฏิบัติงาน

กรุณาเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่กำหนดตามระดับความรู้สึกที่เกิดขึ้นในการปฏิบัติงานในรอบ 1 เดือน ให้ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด และตอบให้ครบทุกข้อ

คำชี้แจง	ระดับความรู้สึกที่เกิดขึ้นในขณะปฏิบัติงาน		
	ไม่เคยเลย	หมายถึง	ผู้ตอบไม่มีการดังกล่าวเกิดขึ้นเลยในรอบ 1 เดือน
	นาน ๆ ครั้ง	หมายถึง	ผู้ตอบมีการดังกล่าวเกิดขึ้น 1 ครั้ง/เดือน
	บ่อยครั้ง	หมายถึง	ผู้ตอบมีการดังกล่าวเกิดขึ้นสัปดาห์ละ 2-3 ครั้ง
	เป็นประจำ	หมายถึง	ผู้ตอบมีการดังกล่าวเกิดขึ้นเป็นประจำทุกวัน

ในช่วงระยะ 1 เดือนที่ผ่านมา ท่านมีอาการพฤติกรรมหรือความรู้สึกต่อไปนี้ในขณะปฏิบัติงานตามบทบาทหน้าที่ของท่านอย่างไร

อาการ พฤติกรรม หรือความรู้สึก	ระดับความรู้สึก			
	ไม่เคยเลย	นาน ๆ ครั้ง	บ่อยครั้ง	เป็นประจำ
1. คิดมากหรือกังวลใจจนนอนไม่หลับ				
2. รู้สึกหงุดหงิดรำคาญใจ				
3. ทำอะไรไม่ได้เลยเพราะประสาทตึงเครียด				
4. มีความวุ่นวายใจ				
5. ไม่อยากพบปะผู้คน				
6. ปวดหัวข้างเดียวหรือปวดบริเวณขมับทั้ง 2 ข้าง				
7. รู้สึกไม่มีความสุขและเศร้าหมอง				
8. รู้สึกหมดหวังในชีวิต				
9. รู้สึกว่าชีวิตตนเองไม่มีคุณค่า				
10. กระวนกระวายอยู่ตลอดเวลา				
11. รู้สึกว่าตนเองไม่มีสมาธิ				
12. รู้สึกเพลียจนไม่มีแรงจะทำอะไร				
13. รู้สึกเหนื่อยหน่ายไม่อยากจะทำอะไร				
14. มีอาการหัวใจเต้นแรง				
15. เสี่ยงสั้น ปากสั้น หรือมือสั่นเวลาไม่พอใจ				
16. รู้สึกกลัวผิดพลาดในการทำสิ่งต่าง ๆ				
17. ปวดหรือเครื่องกล้ำเนื้อบริเวณท้ายทอยหลัง หรือไหล่				
18. ตื่นเต้นง่ายกับเหตุการณ์ที่ไม่คุ้นเคย				
19. มึนงงหรือเวียนศีรษะ				
20. รู้สึกว่าความสุขทางเพศลดลง				

ตอนที่ 3 สัมพันธภาพในครอบครัว

โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่กำหนดตามระดับการปฏิบัติของท่านกับสมาชิกครอบครัว ในการดำเนินชีวิตประจำวันในรอบ 1 เดือน ให้ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด และตอบให้ครบทุกข้อ

คำชี้แจง ระดับการปฏิบัติพฤติกรรมที่เกิดขึ้น

ไม่เคยเลย	หมายถึง	ผู้ตอบไม่มีการปฏิบัติดังกล่าวเกิดขึ้นเลยในรอบ 1 เดือน
นาน ๆ ครั้ง	หมายถึง	ผู้ตอบมีการปฏิบัติดังกล่าวเกิดขึ้น 1 ครั้ง/เดือน
บ่อยครั้ง	หมายถึง	ผู้ตอบมีการปฏิบัติดังกล่าวเกิดขึ้นสัปดาห์ละ 2-3 ครั้ง
เป็นประจำ	หมายถึง	ผู้ตอบมีการปฏิบัติดังกล่าวเกิดขึ้นเป็นประจำทุกวัน

ลักษณะพฤติกรรม	ระดับการปฏิบัติ			
	ไม่เคยเลย	นาน ๆ ครั้ง	บ่อยครั้ง	เป็นประจำ
1. ใช้เวลาในวันหยุดร่วมกันภายในบ้าน				
2. รับประทานอาหารร่วมกันอย่างน้อยวันละมื้อ				
3. ปฏิบัติกิจกรรมร่วมกันในเทศกาลสำคัญ				
4. มีส่วนร่วมตัดสินใจในเรื่องต่าง ๆ ของครอบครัว				
5. พุดคุยกันได้ทุกเรื่องอย่างเป็นกันเอง				
6. พุดคุยและช่วยกันแก้ปัญหาที่เกิดขึ้นในครอบครัว				
7. พุดคุยกันด้วยถ้อยคำที่สุภาพ				
8. เคารพความคิดเห็นซึ่งกันและกัน				
9. แสดงอารมณ์และความรู้สึกที่ดีต่อกัน				
10. ชื่นชมยินดีเมื่อสมาชิกครอบครัวประสบความสำเร็จ				
11. รู้จักควบคุมอารมณ์เมื่อเผชิญกับปัญหาครอบครัว				
12. แสดงความเห็นอกเห็นใจยอมรับความผิดพลาดที่เกิดขึ้น				
13. มีส่วนรับรู้เรื่องฐานะการเงินของครอบครัว				
14. ปฏิบัติหน้าที่ตามบทบาทของตน				
15. ให้ความไว้วางใจในการทำกิจกรรมต่าง ๆ				
16. ส่งเสริมให้ได้รับความก้าวหน้าในทุก ๆ ด้าน				
17. แสดงความรักด้วยการสัมผัสต่อกัน				
18. ดูแลเอาใจใส่ทุกข์สุขซึ่งกันและกัน				
19. ให้ของขวัญแก่กัน ในโอกาสสำคัญ ๆ				
20. ให้กำลังใจซึ่งกันและกันเมื่อมีความทุกข์				

ตอนที่ 4 ทัศนคติต่อชีวิตครอบครัวและการทำงานอาชีพ

กรุณาเขียนข้อความที่แสดงทัศนคติหรือความในใจของท่านต่อการใช้ชีวิตครอบครัวและชีวิตการทำงานอาชีพในประเด็นต่าง ๆ ต่อไปนี้ ให้ครบทุกประเด็น

ความในใจเกี่ยวกับครอบครัว	ความในใจเกี่ยวกับการทำงานอาชีพ
1. หลักคิดในการใช้ชีวิตครอบครัว	1. หลักคิดในการทำงาน
2. เรื่องที่ประทับใจในครอบครัว	2. เรื่องที่ประทับใจในที่ทำงาน
3. เรื่องที่ลำบากใจในครอบครัว	3. เรื่องที่ลำบากใจในการทำงาน