

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ในการเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล แบ่งออกเป็น 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบระดับความรู้ ทักษะคิด และทักษะการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีอาสาสมัครสาธารณสุขในเขตอำเภอศรีสำโรง จังหวัดสุโขทัย ก่อนทดลองและหลังการทดลองภายในกลุ่มทดลองและภายในกลุ่มควบคุม และเปรียบเทียบระหว่างกลุ่ม

ตอนที่ 3 เปรียบเทียบความรู้ ทักษะคิด และทักษะการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีอาสาสมัครสาธารณสุขในเขตอำเภอศรีสำโรง จังหวัดสุโขทัย ก่อนทดลองและหลังการทดลองภายในกลุ่มทดลองและภายในกลุ่มควบคุมและเปรียบเทียบระหว่างกลุ่ม

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตาราง 1 แสดงจำนวน ร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกข้อมูลส่วนบุคคลตามลักษณะภายนอกของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		p-value
	(n = 20)		(n = 20)		
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
อายุ					.644
20 – 30 ปี	3	15.0	1	5.0	
31 – 40 ปี	8	40.0	8	40.0	
41 – 50 ปี	7	35.0	7	35.0	
51 – 60 ปี	2	10.0	4	20.0	
X =39.05 ปี SD=7.917 ปี min=25 ปี max=51 ปี			X=40.08 ปี SD=7.716 ปี min=25 ปี max=52 ปี		

ตาราง 1 (ต่อ)

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		p-value
	(n = 20)		(n = 20)		
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
สถานภาพสมรส					.448
โสด	1	5.0	2	10.0	
คู่	18	90.0	15	75.0	
ม่าย/หย่า/แยกกันอยู่/อื่น ๆ	1	5.0	3	15.0	
ระดับการศึกษา					.948
ประถมศึกษา	11	55.0	10	50.0	
มัธยมศึกษา	8	40.0	9	45.0	
ปวส.หรืออนุปริญญา	1	5.0	1	5.0	
อาชีพ					.000***
แม่บ้าน	0	0.0	5	25.0	
เกษตรกร	16	80.0	3	15.0	
รับจ้าง	4	20.0	10	50.0	
ค้าขาย	0	0.0	2	10.0	

*** $p < 0.001$

จากตาราง 1 พบว่า ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 31 – 50 ปี คือ กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมคิดเป็นร้อยละ 75.0 เท่า ๆ กัน

สถานภาพสมรส พบว่า ส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรสคู่และผ่านการมีคู่ โดยกลุ่มทดลองคิดเป็นร้อยละ 95.0 กลุ่มควบคุมคิดเป็นร้อยละ 90.0

ระดับการศึกษา พบว่าส่วนใหญ่อยู่ในระดับประถมศึกษา /มัธยมศึกษา โดยกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมคิดเป็นร้อยละ 95.0 ไม่มีกลุ่มใดมีจบการศึกษาระดับปริญญาตรี

อาชีพพบว่ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีอาชีพที่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 โดยพบว่า กลุ่มทดลองส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเกษตรกร คิดเป็นร้อยละ 80.0 กลุ่มควบคุมส่วนใหญ่ประกอบอาชีพรับจ้าง คิดเป็นร้อยละ 50.0

ตาราง 2 แสดงจำนวน ร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกข้อมูลส่วนบุคคลตามลักษณะภายใน
ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		p-value
	(n = 20)		(n = 20)		
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
การมีประจำเดือน					0.113
ไม่มีประจำเดือน	7	35.5	12	60.0	
มีประจำเดือน	13	65.0	8	40.0	
ไม่มี (เพราะ)					
- หมดประจำเดือน	0	0.0	7	35.0	
- รับประทานยาหรือฉีดยาคุม	6	30.0	4	20.0	
- ตั้งครรภ์	1	5.0	0	0.0	
- ตัดมดลูก	0	0.0	1	5.0	
ยังมีอยู่					
- สม่ำเสมอทุก 30 วัน/เดือน	9	45.0	7	35.0	
- ไม่สม่ำเสมอ	4	20.0	1	5.0	
การรับประทานฮอร์โมนหรือยาคุมกำเนิด					.394
ไม่เคย	8	40.0	10	50.0	
เคยปัจจุบันเลิกแล้ว	9	45.0	5	25.0	
เคยปัจจุบันยังรับประทานอยู่	3	15.0	5	25.0	
การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่					.376
ไม่เคย	2	10.0	4	20.0	
เคย	18	90.0	16	80.0	
ก่อนที่แต่งงาน					-
ไม่เคยมี	20	100.0	20	100.0	
มี และแพทย์วินิจฉัยว่า	0	0.0	0	0.0	
เป็นมะเร็ง					

ตาราง 2 (ต่อ)

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		p-value
	(n = 20)		(n = 20)		
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
ก้อนผิดปกติในส่วนอื่นของร่างกายที่ไม่ใช่เต้านม					.548
ไม่เคยเป็น	19	95.0	18	90.0	
เคยเป็น					
ได้รับการรักษา	1	5.0	2	10.0	
ไม่ได้รับการรักษา	0	0.0	0	0.0	
มะเร็งในส่วนอื่น ๆ ของร่างกาย					-
ไม่เคยเป็น	20	100.0	20	100.0	
มะเร็งในส่วนอื่น ๆ ของร่างกาย					-
ไม่เคยเป็น	20	100.0	20	100.0	
การได้รับความรู้เกี่ยวกับการตรวจเต้านมด้วยตนเอง					.292
ไม่เคย	1	5.0	3	15.0	
เคย ได้รับจาก.....					
- สถานีอนามัย/โรงพยาบาล	18	90.0	17	85.0	
- อสม.	1	5.0	0	0.0	
การสูบบุหรี่					.394
ไม่เคย	20	100.0	18	90.0	
เคยเลิกแล้ว	0	0.0	1	5.0	
เคยปัจจุบันยังสูบบุหรี่	0	0.0	1	5.0	
การดื่มสุรา					.375
ไม่เคย	13	65.0	15	75.0	
เคยเลิกแล้ว	0	0.0	1	5.0	
เคยปัจจุบันยังดื่มอยู่	7	35.0	4	20.0	

ตาราง 2 (ต่อ)

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		p-value
	(n = 20)		(n = 20)		
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
การดื่มสุรา					.375
ไม่เคย	13	65.0	15	75.0	
เคยเลิกแล้ว	0	0.0	1	5.0	
เคยปัจจุบันยังดื่มอยู่	7	35.0	4	20.0	
การตรวจเต้านมด้วยตนเอง					.077
ไม่เคย	8	40.0	3	15.0	
เคย	12	60.0	17	85.0	
สาเหตุการตรวจเต้านมด้วยตนเองเพราะ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)					-
- กลัวเป็นมะเร็ง	9	75.0	11	64.7	
- เห็นว่าเป็นสิ่งจำเป็น	8	66.6	8	47.0	
- เป็นวิธีตรวจที่ง่าย	8	66.6	10	58.8	
- มีญาติเป็นมะเร็ง	2	16.6	0	0.0	
ระยะเวลาการตรวจเต้านมด้วยตนเอง					-
-ตรวจทุกเดือนอย่างน้อยเดือนละครั้ง	6	50.0	9	52.9	
-ทุก 2-6 เดือนหรือปีละ 2 ครั้ง	2	16.7	5	29.4	
-นานกว่า 6 เดือนต่อครั้งหรือปีละครั้ง	2	16.7	1	5.9	
-หลาย ๆ ปีตรวจครั้ง	2	16.6	2	11.8	

ตาราง 2 (ต่อ)

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		p-value
	(n = 20)		(n = 20)		
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
เหตุผลที่ไม่ตรวจเต้านมด้วยตนเอง					-
ตรวจไม่เป็น	1	5.0	3	100.0	
กลัวพบก้อนมะเร็ง	2	10.0	0	0.0	
ไม่สะดวกที่จะตรวจ	5	25.0	0	0.0	
บุคคลในครอบครัว/ญาติเคยมีก้อนที่เต้านม					1.000
ไม่เคยมี	17	85.0	20	100.0	
มีและแพทย์วินิจฉัยว่าเป็นมะเร็ง	3	15.0	0	0.0	
บุคคลในครอบครัว/ญาติเคยมีก้อนผิดปกติในส่วนอื่นของร่างกายที่ไม่ใช่เต้านม					.147
ไม่เคยเป็น	18	90.0	20	100.0	
เคยเป็น					
ได้รับการรักษา	2	10.0	0	0.0	
บุคคลในครอบครัว/ญาติเคยเป็นมะเร็งในส่วนอื่น ๆ ของร่างกาย					.376
ไม่เคยเป็น	16	80.0	18	90.0	
เคยเป็น	4	20.0	2	10.0	
ได้รับการรักษา	0	0.0	0	0.0	
ไม่ได้รับการรักษา					

จากตาราง 2 พบว่ามีประวัติการมีประจำเดือน ในกลุ่มทดลองพบว่าเกือบครึ่งหนึ่งยังมีประจำเดือนสม่ำเสมอคิดเป็นร้อยละ 45.0 รองลงมาได้แก่ไม่มีเพราะรับประทานยาหรือฉีดยาคุมกำเนิดคิดเป็นร้อยละ 30.0 กลุ่มควบคุมพบว่ายังมีประจำเดือนสม่ำเสมอ และไม่มีเพราะหมดประจำเดือน คิดเป็นร้อยละ 35.0 เท่ากัน รองลงมาได้แก่ไม่มีเพราะรับประทานยาหรือฉีดยาคุมกำเนิดคิดเป็นร้อยละ 20.0

การรับประทานฮอร์โมนหรือยาคุมกำเนิด ในกลุ่มทดลองพบว่าส่วนใหญ่เคยและปัจจุบันเลิกแล้ว คิดเป็นร้อยละ 45.0 รองลงมาได้แก่ไม่เคย คิดเป็นร้อยละ 40.0 ในกลุ่มควบคุมพบว่าส่วนใหญ่ไม่เคย

การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ในกลุ่มทดลองพบว่าส่วนใหญ่เคยเลี้ยงลูกด้วยนมแม่คิดเป็นร้อยละ 90.0 กลุ่มควบคุมพบว่าส่วนใหญ่เคยเลี้ยงลูกด้วยนมแม่คิดเป็นร้อยละ 80.0 รองลงมาได้แก่ไม่เคยคิดเป็นร้อยละ 20.0

การพบก้อนที่เต้านม ในกลุ่มทดลองพบว่าทั้งหมดไม่เคยมีก้อนที่เต้านมคิดเป็นร้อยละ 100.0 กลุ่มควบคุมพบว่าทั้งหมดไม่เคยมีก้อนที่เต้านมคิดเป็นร้อยละ 100.0

ก้อนผิดปกติในส่วนอื่นของร่างกายที่ไม่ใช่เต้านม ในกลุ่มทดลองพบว่าส่วนใหญ่ไม่เคยเป็นคิดเป็นร้อยละ 95.0 รองลงมาได้แก่เคยเป็นและได้รับการรักษาคิดเป็นร้อยละ 5.0 กลุ่มควบคุมพบว่าส่วนใหญ่ไม่เคยเป็นคิดเป็นร้อยละ 90.0 รองลงมาได้แก่เคยเป็นและได้รับการรักษาคิดเป็นร้อยละ 10.0

มะเร็งในส่วนอื่น ๆ ของร่างกาย ในกลุ่มทดลองพบว่าทั้งหมดไม่เคยเป็นคิดเป็นร้อยละ 100.0 กลุ่มควบคุมพบว่าทั้งหมดไม่เคยเป็นคิดเป็นร้อยละ 100.0

การได้รับความรู้เกี่ยวกับการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ในกลุ่มทดลองพบว่าส่วนใหญ่เคยได้รับจากโรงพยาบาล/สถานอนามัย คิดเป็นร้อยละ 90.0 กลุ่มควบคุมพบว่าส่วนใหญ่เคยได้รับจากโรงพยาบาล/สถานอนามัย คิดเป็นร้อยละ 85.0

การสูบบุหรี่ ในกลุ่มทดลองพบว่าทั้งหมดไม่เคยสูบ คิดเป็นร้อยละ 100.0 กลุ่มควบคุมพบว่าส่วนใหญ่ไม่เคยสูบ คิดเป็นร้อยละ 90.0

การดื่มสุรา ในกลุ่มทดลองพบว่าไม่เคย คิดเป็นร้อยละ 65.0 รองลงมาได้แก่เคยปัจจุบันยังดื่มอยู่คิดเป็นร้อยละ 35.0 กลุ่มควบคุมพบว่าส่วนใหญ่ไม่เคยดื่มเป็นคิดเป็นร้อยละ 75.0 รองลงมาได้แก่เคยปัจจุบันยังดื่มอยู่คิดเป็นร้อยละ 20.0

การตรวจเต้านมด้วยตนเอง ในกลุ่มทดลองพบว่าเคยตรวจเต้านมด้วยตนเองเป็นคิดเป็นร้อยละ 60.0 รองลงมาได้แก่ไม่เคยตรวจคิดเป็นร้อยละ 40.0 กลุ่มควบคุมพบว่าส่วนใหญ่ เคย

ตรวจเต้านมด้วยตนเองคิดเป็นร้อยละ 85.0 รองลงมาได้แก่ไม่เคยตรวจคิดเป็นร้อยละ 15.0 เหตุผลที่ไม่ตรวจเต้านมด้วยตนเองของคนที่ไม่เคยตรวจ ในกลุ่มทดลองพบว่าไม่สะดวกที่จะตรวจ คิดเป็นร้อยละ 25.5 รองลงมาได้แก่กลัวพบก้อนมะเร็งคิดเป็นร้อยละ 10.0 กลุ่มควบคุมพบว่า ทั้งหมด ตรวจไม่เป็นคิดเป็นร้อยละ 100.0 ระยะเวลาการตรวจเต้านมด้วยตนเองของผู้ที่เคย ตรวจ ในกลุ่มทดลองพบว่าตรวจทุกเดือนอย่างน้อยเดือนละครั้งคิดเป็นร้อยละ 50.0 กลุ่มควบคุม พบว่า ตรวจทุกเดือนอย่างน้อยเดือนละครั้งคิดเป็นร้อยละ 52.9 รองลงมาได้แก่ตรวจทุก 2-6 เดือนหรือปีละ 2 ครั้งคิดเป็นร้อยละ 29.4 สาเหตุที่ตรวจเต้านมด้วยตนเอง ในกลุ่มทดลองพบว่า กลัวเป็นมะเร็งคิดเป็นร้อยละ 20.0 รองลงมาได้แก่ เห็นว่าเป็นสิ่งจำเป็นและเป็นวิธีตรวจที่ง่ายคิด เป็นร้อยละ 17.8 กลุ่มควบคุมพบว่ากลัวเป็นมะเร็งคิดเป็นร้อยละ 33.4 รองลงมาได้แก่เป็นวิธี ตรวจที่ง่ายคิดเป็นร้อยละ 30.4

บุคคลในครอบครัว/ญาติเคยมีก้อนที่เต้านม ในกลุ่มทดลองพบว่าส่วนใหญ่ไม่เคยมีคิด เป็นร้อยละ 85.0 รองลงมาได้แก่มีและแพทย์วินิจฉัยว่าเป็นมะเร็ง คิดเป็นร้อยละ 15.0 กลุ่ม ควบคุมพบว่าส่วนใหญ่ไม่เคยมีคิดเป็นร้อยละ 85.0 รองลงมาได้แก่มีและแพทย์วินิจฉัยว่าเป็น มะเร็ง คิดเป็นร้อยละ 15.0

บุคคลในครอบครัว/ญาติเคยมีก้อนผิดปกติในส่วนอื่นของร่างกายที่ไม่ใช่เต้านม ในกลุ่ม ทดลองพบว่าส่วนใหญ่ไม่เคยเป็นคิดเป็นร้อยละ 90.0 รองลงมาได้แก่เคยเป็นและได้รับการรักษา คิดเป็นร้อยละ 10.0 กลุ่มควบคุมพบว่า ทั้งหมดไม่เคยเป็นคิดเป็นร้อยละ 100.0

บุคคลในครอบครัว/ญาติเคยเป็นมะเร็งในส่วนอื่น ๆ ของร่างกาย ในกลุ่มทดลองพบว่า ส่วนใหญ่ไม่เคยเป็นคิดเป็นร้อยละ 80.0 รองลงมาได้แก่เคยเป็นและได้รับการรักษาคิดเป็นร้อยละ 20.0 กลุ่มควบคุมพบว่าส่วนใหญ่ไม่เคยเป็นคิดเป็นร้อยละ 90.0 รองลงมาได้แก่เคยเป็นและ ได้รับการรักษาคิดเป็นร้อยละ 10.0

**ตอนที่ 2 เปรียบเทียบระดับความรู้ ทักษะ และทักษะการตรวจด้านมด้วยตนเองของ
สตรีอาสาสมัครสาธารณสุขในเขตอำเภอศรีสำโรง จังหวัดสุโขทัย ก่อนทดลอง
และหลังการทดลอง ภายในกลุ่มทดลองและภายในกลุ่มควบคุม และ
เปรียบเทียบระหว่างกลุ่ม**

**ตาราง 3 แสดงการเปรียบเทียบระดับคะแนนความรู้ เจตคติ และทักษะการตรวจด้านมด้วย
ตนเองของสตรีอาสาสมัครสาธารณสุขในเขตอำเภอศรีสำโรง จังหวัดสุโขทัย ก่อนการ
ทดลองและหลังการทดลอง**

ตัวแปร การตรวจด้าน มด้วยตนเอง	ระดับ คะแนน	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม	
		ก่อนทดลอง	หลังทดลอง	ก่อนทดลอง	หลังทดลอง
		จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ความรู้	ต่ำ	6 (30.0)	-	10 (50.0)	8 (40.0)
	ปานกลาง	14 (70.0)	3 (15.0)	9 (45.0)	12 (60.0)
	สูง	-	17 (85.0)	1 (5.0)	-
ทัศนคติ	ทางลบ	4 (20.0)	-	4 (20.0)	4 (20.0)
	เป็นกลาง	16 (80.0)	1 (5.0)	16 (80.0)	16 (80.0)
	ทางบวก	-	19 (95.0)	-	-
ทักษะ	ต่ำ	-	-	-	20 (100.0)
	ปานกลาง	-	2 (10.0)	-	-
	สูง	-	18 (90.0)	-	-

จากตาราง 3 พบว่า ก่อนทดลอง ความรู้การตรวจด้านมด้วยตนเองของกลุ่มทดลองมีระดับคะแนนปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 70.0 และระดับต่ำคิดเป็นร้อยละ 30.0 ส่วนในกลุ่มควบคุมมีระดับคะแนนอยู่ในระดับต่ำคิดเป็นร้อยละ 50.0 และมีระดับคะแนนอยู่ในระดับปานกลางรองลงมาคิดเป็นร้อยละ 45.0 ทักษะการตรวจด้านมด้วยตนเอง กลุ่มทดลองมีทัศนคติ

เป็นกลางเป็นส่วนใหญ่ คิดเป็นร้อยละ 80.0 และทัศนคติทางลบคิดเป็นร้อยละ 20.0 ส่วนในกลุ่มควบคุมมีทัศนคติเป็นกลางเท่ากับกลุ่มทดลองคิดเป็นร้อยละ 80.0 และมีทัศนคติทางลบคิดเป็นร้อยละ 20.0

หลังการทดลอง ความรู้การตรวจเต้านมด้วยตนเอง กลุ่มทดลองมีระดับคะแนนสูงเป็นส่วนใหญ่ คิดเป็นร้อยละ 85.0 และระดับปานกลางคิดเป็นร้อยละ 15.0 ส่วนในกลุ่มควบคุมมีระดับคะแนนอยู่ในระดับปานกลางคิดเป็นร้อยละ 60.0 และมีระดับคะแนนอยู่ในระดับต่ำคิดเป็นร้อยละ 40.0 ทัศนคติการตรวจเต้านมด้วยตนเอง กลุ่มทดลองมีทัศนคติทางบวกเป็นส่วนใหญ่ คิดเป็นร้อยละ 95.0 ส่วนในกลุ่มควบคุมมีทัศนคติเป็นกลางเป็นส่วนใหญ่คิดเป็นร้อยละ 80.0 ทักษะ กลุ่มทดลองมีทักษะระดับดีเป็นส่วนใหญ่ คิดเป็นร้อยละ 90.0 และระดับปานกลางคิดเป็นร้อยละ 10.0 ส่วนในกลุ่มควบคุมมีระดับคะแนนอยู่ในระดับไม่ดีทั้งหมดคิดเป็นร้อยละ 100.0

ตอนที่ 3 เปรียบเทียบความรู้ ทัศนคติ และทักษะการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีอาสาสมัครสาธารณสุขในเขตอำเภอศรีสำโรง จังหวัดสุโขทัย ก่อนทดลองและหลังการทดลอง ภายในกลุ่มทดลองและภายในกลุ่มควบคุมและเปรียบเทียบระหว่างกลุ่ม

ตาราง 4 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้ และเจตคติการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีอาสาสมัครสาธารณสุขในเขตอำเภอศรีสำโรง จังหวัดสุโขทัย ภายในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนการทดลองและหลังการทดลอง

การตรวจเต้านมด้วยตนเอง	X	SD	t	df	p - Value
1. ความรู้					
กลุ่มทดลอง					
ก่อนทดลอง	14.10	2.511	-10.306	19	.000 ***
หลังทดลอง	20.35	1.631			
กลุ่มควบคุม					
ก่อนทดลอง	13.30	3.213	-.812	19	.427
หลังทดลอง	14.15	2.815			

ตาราง 4 (ต่อ)

การตรวจด้านมด้วยตนเอง	X	SD	t	df	p - Value
2. ทักษะคิด					
กลุ่มทดลอง					
ก่อนทดลอง	2.63	.20893	-16.972	19	.000 ***
หลังทดลอง	4.08	.39679			
กลุ่มควบคุม					
ก่อนทดลอง	2.69	.24001	1.506	19	.148
หลังทดลอง	2.67	.19518			

*** $p < 0.001$

จากตาราง 4 พบว่า กลุ่มทดลอง สตรีอาสาสมัครสาธารณสุข อำเภอศรีสำโรง จังหวัดสุโขทัย มีค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้การตรวจด้านมด้วยตนเอง หลังการทดลองสูงกว่าก่อนทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

กลุ่มควบคุม สตรีอาสาสมัครสาธารณสุข อำเภอศรีสำโรง จังหวัดสุโขทัย มีค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านมและการตรวจด้านมด้วยตนเอง ก่อนการทดลองและหลังการทดลอง ไม่แตกต่างกัน ($p = 0.427$)

กลุ่มทดลอง สตรีอาสาสมัครสาธารณสุข อำเภอศรีสำโรง จังหวัดสุโขทัย มีค่าเฉลี่ยคะแนนทัศนคติการตรวจด้านมด้วยตนเอง หลังการทดลองสูงกว่าก่อนทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

กลุ่มควบคุม สตรีอาสาสมัครสาธารณสุข อำเภอศรีสำโรง จังหวัดสุโขทัย มีค่าเฉลี่ยคะแนนทัศนคติต่อการตรวจด้านมด้วยตนเอง ก่อนการทดลองและหลังการทดลอง ไม่แตกต่างกัน ($p = 0.148$)

ตาราง 5 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้ ทักษะและทัศนคติและทักษะการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีอาสาสมัครสาธารณสุขในเขตอำเภอศรีสำโรง จังหวัดสุโขทัย ระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง ก่อนการทดลองและหลังการทดลอง

การตรวจเต้านมด้วยตนเอง	X	SD	t	df	p – Value
1.ความรู้					
ก่อนการทดลอง					
กลุ่มทดลอง	14.10	2.511	-.877	38	.386
กลุ่มควบคุม	13.30	3.213			
หลังการทดลอง					
กลุ่มทดลอง	20.35	1.631	-8.523	30.46	.000 ***
กลุ่มควบคุม	14.15	2.815			
2.ทัศนคติ					
ก่อนการทดลอง					
กลุ่มทดลอง	2.63	.20893	.808	38	.424
กลุ่มควบคุม	2.69	.24001			
หลังการทดลอง					
กลุ่มทดลอง	4.08	.39679	-11.988	22.90	.000***
กลุ่มควบคุม	2.96	.12784			
3.ทักษะ					
หลังการทดลอง					
กลุ่มทดลอง	4.35	.67082	-15.481	38	.000***
กลุ่มควบคุม	1.30	.57124			

*** $p < 0.001$

จากตาราง 5 พบว่า ก่อนการทดลอง ค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้เกี่ยวกับการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีอาสาสมัครสาธารณสุข อำเภอศรีสำโรง จังหวัดสุโขทัย ระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง เหมือนกัน ($p = 0.386$)

หลังการทดลอง ค่าเฉลี่ยคะแนนความรู้เกี่ยวกับการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีอาสาสมัครสาธารณสุข อำเภอศรีสำโรง จังหวัดสุโขทัย กลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

ก่อนการทดลอง ค่าเฉลี่ยคะแนนทัศนคติการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีอาสาสมัครสาธารณสุข อำเภอศรีสำโรง จังหวัดสุโขทัย ระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองเหมือนกัน ($p = 0.424$)

หลังการทดลอง ค่าเฉลี่ยคะแนนทัศนคติต่อการตรวจเต้านมด้วยตนเองหลังการทดลองของสตรีอาสาสมัครสาธารณสุข อำเภอศรีสำโรง จังหวัดสุโขทัย กลุ่มทดลองเป็นทางบวกมากกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

หลังการทดลอง ค่าเฉลี่ยคะแนนทักษะการตรวจเต้านมด้วยตนเองของสตรีอาสาสมัครสาธารณสุข อำเภอศรีสำโรง จังหวัดสุโขทัย กลุ่มทดลองดีกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

สรุปผลการทดลอง

1. คะแนนความรู้เกี่ยวกับการตรวจเต้านมด้วยตนเองของกลุ่มทดลอง หลังการทดลอง สูงวก่อนการทดลองและสูงกว่ากลุ่มควบคุม
2. คะแนนทัศนคติการตรวจเต้านมด้วยตนเองของกลุ่มทดลอง มีทัศนคติทางบวกหลังการทดลอง ดีวก่อนทดลองและดีกลุ่มควบคุม
3. คะแนนทักษะการตรวจเต้านมด้วยตนเองของกลุ่มทดลอง หลังการทดลอง ดีวกกลุ่มควบคุม โดยตรวจได้ถูกต้องเกือบทั้งหมด (90%)