



บรรณานุกรม

- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2543). คู่มือคลายเครียด (ฉบับปรับปรุงใหม่). (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุ.
- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (ม.ป.พ.). คู่มือการให้คำปรึกษาสำหรับผู้ประสบปัญหา แอลกอฮอล์. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุ.
- กัลยา วานิชย์บัญชา. (2547). หลักสถิติ. (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- กัลยา วานิชย์บัญชา. (2547). การใช้ SPSS for Windows ในการวิเคราะห์ข้อมูล. (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพฯ: ม.ป.พ.
- จรัสศรี ธีระกุลชัย. (2536). ผลของการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อความสามารถในการดูแลตนเองและการเกิดความดันโลหิตสูงจากการตั้งครรภ์ในหญิงตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยง. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จิตชนก หัสดี . (2541). การประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อป้องกันโรคร่วมกับแนวคิดในการสร้างพลังในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงของกลุ่มนายทหารชั้นประทวน. วิทยานิพนธ์ วท.ม. มหาวิทยาลัยมหิดล
- จันทนา ทองขึ้น. (2545). ผลของระบบการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองในผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยมหิดล
- เจก ธนะสิริ. (2540). ทำอย่างไรชีวิตจึงจะยืนยาวและมีความสุข. (พิมพ์ครั้งที่ 80). กรุงเทพฯ: ป.สัมพันธ์พาณิชย์.
- ชะนวนทอง ธนสุกาญจน์ และดวงกมล จันทรมิต. (2542). สุขภาพกับโรคความดันโลหิตสูง การทบทวนองค์ความรู้ สถานการณ์และรูปแบบการให้บริการสุขภาพ. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- ชุมศักดิ์ พงษ์พงศ์. (2547). คู่มือความดันโลหิตสูง The Ultimate Guide High Blood Pressure. กรุงเทพฯ: ก.พล (1996).
- เตือนใจ หมวกแก้ว. (2540). การประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อป้องกันโรคร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมป้องกันโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์ วท.ม., มหาวิทยาลัยมหิดล.

- ประภาลี โสภาสนันท์. (2542). ผลของการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อภาวะสุขภาพ และการควบคุมโรคในผู้ป่วยสูงอายุ เบาหวาน. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ประกายรัตน์ สุวรรณ. (2548). คู่มือการใช้โปรแกรม SPSS เวอร์ชัน 12. กรุงเทพฯ: เอช เอ็น กรุ๊ป.
- ปิยนุช รักพาณิชย์. (2542). โรคความดันโลหิตสูง การทบทวนองค์ความรู้กับการดูแลสุขภาพ ในชีวิตประจำวัน. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชุมนุมการเกษตรและสหกรณ์แห่งประเทศไทย.
- ผ่องพรรณ ตริยมงคลกุล และสุภาพ ฉัตรภากรณ์. (2544). การออกแบบการวิจัย. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ยุทธ ไกยวรรณ. (2549). สถิติเพื่อการวิจัย. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: พิมพ์ดี.
- ลิขิต กาญจนภรณ์. (2525). พื้นฐานพฤติกรรมมนุษย์. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยศิลปากร.
- ลิวรรณ อุนนาภิรักษ์และคณะ. (2546). พยาธิสรีรวิทยาทางการพยาบาล. (พิมพ์ครั้งที่ 5) กรุงเทพฯ: บุญศิริการพิมพ์จำกัด.
- วิภาวรรณ ลิ้มเจริญ. (2542). ผลของการให้คำแนะนำแบบมีส่วนร่วมต่อความเชื่อด้านสุขภาพ และพฤติกรรมในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคเบาหวานของประชาชนกลุ่มเสี่ยงใน ตำบลโสนลอย อำเภอบางบัวทอง จังหวัดนนทบุรี. วิทยานิพนธ์ วท.ม., มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิลาวรรณ ลิสาภาญ และวุฒิชัย เพิ่มศิริวานิชย์. (2547). การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและใน โรคต่าง ๆ. สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์.
- วิทยา ศรีตามมา. (2546). ตำราอายุรศาสตร์ 4. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่ง จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วิมลรัตน์ จงเจริญ. (2543). โภชนบำบัดสำหรับพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง. สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์
- วันวิสาข์ ชูจิตร. (2543). ผลของการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อพฤติกรรมดูแล ตนเองและการฟื้นฟูสภาพในผู้ป่วยบาดเจ็บทรวงอกที่ไม่ได้ท่ระบายทรวงอก. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วรวรรณ ทิพย์วาริรัมย์. (2543). ผลของการให้การพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อ ความสามารถในการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่รักษาด้วย เครื่องไตเทียม. วิทยานิพนธ์ วท.ม. (สาธาณสุขศาสตร์), มหาวิทยาลัยมหิดล.

- สุพรชัย กองพัฒนานุกุล. (2542). เทคนิคการดูแลรักษาโรคความดันโลหิตสูง. กรุงเทพฯ :
 โรงพิมพ์ชุมนุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สุภาพร มหาวรรณ. (2544). ผลของการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อการตรวจ
 เต้านมด้วยตนเองของสตรีที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม. วิทยานิพนธ์ พย.ม.,
 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุชาติ ประสงค์ตันสกุล. (2544). ผลของการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อ
 ความพร้อมในการดูแลตนเองของผู้ป่วยเด็กวัยเรียน โรคหัวใจรูห์มาติก. วิทยานิพนธ์
 พย.ม., มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุรเกียรติ อชานานุกาพ. (2544). ตำราการตรวจรักษาโรคทั่วไป. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ:
 โรงพิมพ์หมอชาวบ้าน.
- สิทธิโชค วรรณสันติกุล. (2529). จิตวิทยาการจัดการพฤติกรรมมนุษย์. นครปฐม: โรงพิมพ์
 มหาวิทยาลัยศิลปากร.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2544). การพยาบาลทางอายุรศาสตร์. (พิมพ์ครั้งที่ 14). กรุงเทพฯ:
 วี เจ พรินติ้ง.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2543). การส่งเสริมสุขภาพ : แนวคิด ทฤษฎี และปฏิบัติการพยาบาล.
 นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยลักษณะ.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2536). การดูแลตนเอง: ศาสตร์และศิลปะทางการพยาบาล. (พิมพ์ครั้งที่ 2).
 กรุงเทพฯ: วี เจ พรินติ้ง.
- สมจิต หนูเจริญกุล และอรสา พันธุ์ภักดี. (2542). การพยาบาลโรคความดันโลหิตสูงการทบทวน
 องค์ความรู้ สถานการณ์และปัจจัยสนับสนุนในการดูแลตนเอง. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์
 ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สมจิตต์ สุพรรณทัศน์. (2534). พฤติกรรมและการเปลี่ยนแปลง เอกสารการสอนชุดวิชา
 สุขศึกษา หน่วยที่ 1-7 สาขาสุขภาพศึกษา มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 2527.
 (พิมพ์ครั้งที่ 9). นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2547). คู่มือการออกกำลังกายเพื่อ
 สุขภาพสำหรับสมาชิกชมรมสร้างสุขภาพวัยบวชทุกกลุ่มวัยสดใสทุกชีวี. กรุงเทพฯ:
 กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.

- อภิรัตน์ กองทอง. (2544). ผลของระบบการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อความเหนื่อยล้าในผู้ป่วยมะเร็งหลังโพรงจมูกที่ได้รับรังสีรักษา. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อารีย์ จงวณิชย์, สุพรรณณี จันทวานิช และเบญจวรรณ คุณรัตนภรณ์. (2541). รายงานการวิจัย เรื่องการศึกษาผลของการให้ความรู้อย่างมีแบบแผนแก่สตรีวัยหมดระดู. ม.ป.ท.: ม.ป.พ.
- อรนิตา นิลอยู่. (2542). การประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อการป้องกันโรคร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงของประชาชนอายุระหว่าง 40 – 59 ปี อำเภอชัยบาดาล จังหวัดลพบุรี. วิทยานิพนธ์ วท.ม., มหาวิทยาลัยมหิดล.
- Adum Marcus, A. (April. 22,2003). Moderate lifestyle changes control hypertension health scout news, p1-3 (Health New Online). Retrieved on October 2005 from:<http://www.lifeclinic.com>.
- Edward J. Roccella. (Eds). (2003). Journal American association. (19th ed.) n.p.: n.p.
- Glover, MJ.et.al. (January 14, 2005). Racial / ethnic disparities in prevalence, treatment and control of hypertension. Retrieved on December 11, 2005. from: <http://www.cdc.gov/mmwr/previe/mmwrhtml>.
- Orem, D.E. (2002). Nursing theorists and their work. (5th ed.). St. Louis: Mosby
- Orem, D.E. (1995). Nursing concept of practice. (5th ed.). St.Louis: Mosby