

สารบัญ

บทที่

หน้า

1	บทนำ	1
	ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
	คำถามการวิจัย	5
	วัตถุประสงค์การวิจัย	5
	สมมติฐานการวิจัย	5
	ขอบเขตการวิจัย	6
	คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	6
2	เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	9
	โรคความดันโลหิตสูง	10
	ทฤษฎีการดูแลตนเองและทฤษฎีระบบการพยาบาล	17
	งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	25
	กรอบแนวคิดในการวิจัย	28
3	วิธีดำเนินการวิจัย	29
	รูปแบบการวิจัย	29
	ประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง	30
	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	30
	การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	31
	การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง	32
	การรวบรวมข้อมูล	32
	การวิเคราะห์ข้อมูล	37

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
4 การวิเคราะห์ข้อมูล	38
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป.....	38
ส่วนที่ 2 การเปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเอง	44
ส่วนที่ 3 การเปรียบเทียบระดับความดันโลหิต.....	45
5 สรุปและอภิปรายผล.....	47
ผลการวิจัย	49
อภิปรายผล	51
ข้อเสนอแนะทั่วไป.....	55
ข้อเสนอแนะสำหรับการทำวิจัยครั้งต่อไป.....	56
บรรณานุกรม.....	57
ภาคผนวก.....	62
ภาคผนวก ก เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	63
ภาคผนวก ข รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาของเครื่องมือวิจัย.....	132
ภาคผนวก ค เอกสารรับรองโครงการวิจัยในมนุษย์	134
ภาคผนวก ง แผนการประชุมอาสาสมัครสาธารณสุข	139
ภาคผนวก จ ตารางวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม.....	142
ประวัติผู้วิจัย.....	148

บัญชีตาราง

ตาราง

หน้า

1	แสดงการปรับวิถีการดำรงชีวิตและการจัดการความดันโลหิตสูง	16
2	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา และสถานภาพสมรส	38
3	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามพฤติกรรมสุขภาพ	40
4	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีพฤติกรรมสูบบุหรี่	42
5	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีพฤติกรรมการดื่มสุรา	42
6	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะการดื่มสุรา	43
7	แสดงการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและคะแนนพฤติกรรมการ ดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่างก่อนการทดลองและหลังการทดลองทันที หลังการทดลอง 1 เดือน 2 เดือน และ 3 เดือน	44
8	แสดงการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและคะแนนพฤติกรรมการ ดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่างหลังการทดลองทันที หลังการทดลอง 1 เดือน 2 เดือน และ 3 เดือน	45
9	แสดงการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับความดันซิสตอลิก ของกลุ่มตัวอย่างก่อนการทดลองหลังการทดลองทันทีหลังการทดลอง 1 เดือน 2 เดือน และ 3 เดือนกับเกณฑ์ปกติ	45
10	แสดงการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับความดันไดแอสตอลิก ของกลุ่มตัวอย่างก่อนการทดลอง หลังการทดลองทันที หลังการทดลอง 1 เดือน 2 เดือน และ 3 เดือนกับเกณฑ์ปกติ	46
11	แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและความแตกต่างความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูง ของกลุ่มตัวอย่าง ก่อนการทดลองหลังการทดลองทันที หลังการทดลอง 1 เดือน 2 เดือน และ 3 เดือน	143
12	แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและความแตกต่างความรู้เรื่องโรคความดัน โลหิตสูงของกลุ่มตัวอย่างหลังการทดลองทันทีหลังการทดลอง 1 เดือน 2 เดือน และ 3 เดือน	144
13	แสดงจำนวน ร้อยละเกี่ยวกับพฤติกรรมการดื่มสุราของกลุ่มตัวอย่าง	145

บัญชีภาพ

ภาพ

หน้า

1	แสดงกรอบแนวคิดในการวิจัย	28
---	--------------------------------	----

