

## บทที่ 4

### การวิเคราะห์ข้อมูล

งานวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi Experimental Research) เพื่อศึกษาผลของระบบการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองและระดับความดันโลหิตของกลุ่มตัวอย่าง วิเคราะห์ข้อมูลจำแนกเป็น 5 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

1. ข้อมูลส่วนบุคคล
2. ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ
3. ข้อมูลพฤติกรรมการดื่มสุราและสูบบุหรี่

ส่วนที่ 2 การเปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองของประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ก่อนและหลังให้ระบบการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้

ส่วนที่ 3 การเปรียบเทียบระดับความดันโลหิตของประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ก่อนและหลังให้ระบบการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

การวิจัยครั้งนี้กำหนดกลุ่มตัวอย่าง 30 คน ภายหลังสิ้นสุดการให้ระบบการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้ทันที พบว่ากลุ่มตัวอย่างจำนวน 1 คนมีระดับความดันโลหิตสูง ได้รับการรักษาด้วยยาลดความดันโลหิต จำนวนกลุ่มตัวอย่างจึงลดลงเหลือ 29 คน ผลการศึกษาลักษณะส่วนบุคคล เพศ อายุ ระดับการศึกษาและสถานภาพสมรส ดังตาราง

#### 1. ข้อมูลส่วนบุคคล

ตาราง 2 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา และสถานภาพสมรส

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
อายุ (ปี)		
40 - 44	9	31.03
45 - 49	9	31.03
50 - 54	7	24.14
55 - 59	4	13.80
รวม	29	100

ตาราง 2 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
<b>เพศ</b>		
หญิง	18	62.06
ชาย	11	37.93
รวม	29	100
<b>สถานภาพ</b>		
คู่	24	82.79
โสด	3	10.34
หม้าย	2	6.30
รวม	29	100
<b>การศึกษา</b>		
ประถมศึกษาตอนต้น	24	82.76
ประถมศึกษาตอนปลาย	2	6.90
มัธยมศึกษาตอนต้น	3	10.34
รวม	29	100
<b>อาชีพ</b>		
เกษตรกรรวม	24	82.76
ค้าขาย	2	6.90
รับจ้าง	2	6.90
แม่บ้าน	1	3.44
รวม	29	100
<b>การพักอาศัย</b>		
อาศัยอยู่กับคู่สมรส	19	65.51
อาศัยอยู่กับบุตร	4	13.79
บิดา มารดา	3	10.34
อื่นๆ (หลาน , น้องชาย)	3	10.34
รวม	29	100
<b>ความสัมพันธ์ในครอบครัว</b>		
รักใคร่ผูกพันกันดี	29	100.00
รวม	29	100.00

จากตาราง 2 กลุ่มตัวอย่างในการศึกษามีจำนวน 29 คน พบว่า กลุ่มอายุที่มีจำนวนมากที่สุด ได้แก่ อายุ 40 – 44 ปี และ 45 – 49 ปี ซึ่งมีร้อยละ 31.03 เท่ากัน รองลงมาคืออายุ 50 - 54 ปี ร้อยละ 24.14 เพศหญิงมากกว่าเพศชาย โดยเพศหญิงร้อยละ 62.06 เพศชายร้อยละ 37.93 สถานภาพสมรสคู่มากที่สุดคือร้อยละ 82.76 สถานภาพโสดร้อยละ 10.34 กลุ่มตัวอย่างจำนวนมากที่สุดจบชั้นประถมศึกษาตอนต้นร้อยละ 82.76 รองลงมาคือจบชั้นประถมศึกษาตอนปลาย ร้อยละ 10.34 กลุ่มตัวอย่างส่วนมากประกอบอาชีพเกษตรกรร้อยละ 82.76 รองลงมาคืออาชีพค้าขาย มีจำนวนเท่าอาชีพรับจ้าง คือร้อยละ 6.9 กลุ่มตัวอย่างจำนวนมากที่สุดมีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน 1,000 – 4,999 บาท รองลงมาคือมีรายได้เฉลี่ยต่ำกว่า 1,000 บาทต่อเดือน มีร้อยละ 27.59 รายได้เฉลี่ย 5,000 – 10,000 บาทต่อเดือน การพักอาศัยส่วนใหญ่ อาศัยอยู่กับคู่สมรส ร้อยละ 65.61 อาศัยอยู่กับบุตรร้อยละ 13.79 อาศัยอยู่กับบิดามารดาร้อยละ 10.34 กลุ่มตัวอย่างทั้งหมด ร้อยละ 100 ครอบครัวมีความรักใคร่ผูกพันกันดี

## 2. ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ

ตาราง 3 แสดงจำนวนและร้อยละพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง

พฤติกรรมสุขภาพ	จำนวน	ร้อยละ
ครอบครัวปรุงอาหารรับประทานเอง	29	100.00
ท่านออกกำลังกายหรือไม่		
ไม่ได้ออกกำลังกาย	20	68.97
ออกกำลังกาย	9	31.03
ออกกำลังกายสม่ำเสมอ	6	-
ออกกำลังกายไม่สม่ำเสมอ	3	-
ออกกำลังกายน้อยกว่าครั้งละ 30 นาที	5	-
ออกกำลังกายครั้งละ 30 นาทีขึ้นไป	4	-
รวม	29	100
ท่านมีปัญหาที่ทำให้เป็นทุกข์หรือไม่		
ไม่มี	17	58.62
มี .... เรื่องต่อไปนี้ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)	12	41.37
ปัญหาการเงิน	7	-
ปัญหาการอบรมเลี้ยงดูบุตร	2	-
ปัญหาการประกอบอาชีพ	5	-
ปัญหาอื่น ๆ (ปวดเข่า)	1	-

ตาราง 3 (ต่อ)

พฤติกรรมสุขภาพ	จำนวน	ร้อยละ
เมื่อมีปัญหาทานปฏิบัติอย่างไร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		
พูดคุยกับคนใกล้ชิด	12	-
ไหว้พระสวดมนต์	2	-
ร้องและฟังเพลง	2	-
การปฏิบัติเมื่อเจ็บป่วย (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		
ตรวจรักษากับบุคลากรสาธารณสุข	23	-
ซื้อยารับประทานเอง	7	-
ตรวจรักษากับแพทย์แผนโบราณ	4	-
การได้รับความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองเรื่องโรคความดันโลหิตสูง		
ไม่เคย	15	51.72
เคย .....จากแหล่งใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)	14	48.28
เจ้าหน้าที่สาธารณสุข	14	-
แพทย์/พยาบาล	5	-
อาสาสมัครสาธารณสุข	3	-
โทรทัศน์/วิทยุ	2	-
การตรวจสุขภาพประจำปี		
ไม่เคยตรวจ	20	68.97
เคยตรวจ	9	31.03
รวม	29	100

จากตาราง 3 ข้อมูลเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ พบว่ากลุ่มตัวอย่างปรุงอาหารรับประทานเอง ร้อยละ 100.00 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่ได้ออกกำลังกาย(ร้อยละ 68.97) กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่มีปัญหาที่ทำให้เป็นทุกข์ ร้อยละ 58.62 มีปัญหาทำให้เป็นทุกข์ ร้อยละ 41.37 ได้แก่ ปัญหาการเงินมากที่สุดจำนวน 7 คน รองลงไปที่ปัญหาการประกอบอาชีพจำนวน 5 คน การปฏิบัติเมื่อมีปัญหาคือวิธีพูดคุยกับคนใกล้ชิดมากที่สุดจำนวน 12 คน รองลงไปที่การไหว้พระสวดมนต์ มีจำนวน 7 คน การปฏิบัติตัวเมื่อเจ็บป่วย กลุ่มตัวอย่างรับการตรวจรักษากับบุคลากรสาธารณสุขจำนวน 23 คน ซื้อยากินเองจำนวน 7 คน การได้รับความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองเรื่องโรคความดันโลหิตสูงกลุ่มตัวอย่างไม่เคยได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง ร้อย

ละ 51.72 เคยได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงร้อยละ 48.28 โดยได้รับจากเจ้าหน้าที่  
สาธารณสุขจำนวน 14 คน รองลงไปได้รับจากแพทย์,พยาบาลจำนวน 5 คน การตรวจสุขภาพ  
ประจำปี กลุ่มตัวอย่างไม่เคยตรวจสุขภาพร้อยละ 68.97 เคยตรวจสุขภาพประจำปี ร้อยละ 31.03

### 3. ข้อมูลพฤติกรรมกรรมการดื่มสุราและสูบบุหรี่ของกลุ่มตัวอย่าง

ตาราง 4 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีพฤติกรรมสูบบุหรี่ (n = 29)

การสูบบุหรี่	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวนมวนใน 1 วัน (คน)
ก่อนการทดลอง	7	24.13	20(4) 10 (2) 8 (1)
หลังการทดลองทันที	6	20.68	20(2) 15 (1) 10 (2) 5 (1)
หลังการทดลอง 1 เดือน	6	20.68	20(1) 13 (1) 10 (2) 5 (2)
หลังการทดลอง 2 เดือน	6	20.68	20(1) 13 (1) 10 (2) 5 (2)
หลังการทดลอง 3 เดือน	6	20.68	20(1) 13 (1) 10 (3) 5 (1)

จากตาราง 4 พบว่าก่อนการทดลองกลุ่มตัวอย่าง สูบบุหรี่ 7 คน (ร้อยละ 24.3) ปริมาณ  
ที่สูบมากที่สุดคือ 20มวนต่อวัน มี 4 คน ปริมาณที่สูบน้อยที่สุดคือ 8 มวนต่อวันมี 1 คน หลังการ  
ทดลองทันที กลุ่มตัวอย่างงดสูบบุหรี่ได้ 1 คน เหลือผู้ที่สูบบุหรี่ 6 คน (ร้อยละ 20.68) ผู้ที่สูบบุหรี่  
มากถึง 20 มวนต่อวันลดลงเหลือ 2 คน ปริมาณที่สูบน้อยที่สุดลดลงเหลือ 5 มวนต่อวันมี 1 คน  
หลังการทดลอง 1 เดือน 2 เดือน และ 3 เดือน ผู้ที่สูบจำนวน 20 มวนต่อวันมีเพียง 1 คน เท่ากัน  
ปริมาณที่สูบน้อยที่สุดคือ 5 มวนต่อวันมี 1-2 คน

ตาราง 5 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ที่มีพฤติกรรมดื่มสุรา (n = 19)

พฤติกรรมกรรมการดื่มสุรา	ผู้ดื่มสุรา	
	จำนวน	ร้อยละ
ก่อนการทดลอง	18	62.06
หลังการทดลองทันที	12	41.37
หลังการทดลอง 1 เดือน	10	34.48
หลังการทดลอง 2 เดือน	10	34.48
หลังการทดลอง 3 เดือน	8	27.58

จากตาราง 5 พบว่าก่อนการทดลอง กลุ่มตัวอย่างที่ดื่มสุรามีจำนวน 18 คน (ร้อยละ 62.09) หลังการทดลองทันทีกลุ่มตัวอย่างที่ดื่มสุราลดลงเหลือ 12 คน (ร้อยละ 41.37) หลังการทดลอง 1 เดือน 2 เดือน กลุ่มตัวอย่างที่ดื่มสุราลดลงเท่ากันเหลือ 10 คน (ร้อยละ 34.48) หลังการทดลอง 3 เดือนกลุ่มตัวอย่างที่ดื่มสุรามีเพียง 8 คน (ร้อยละ 27.58)

ตาราง 6 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะการดื่มสุรา (n = 29)

พฤติกรรมการดื่มสุรา	ลักษณะการดื่มสุรา							
	ดื่มคนเดียว		ดื่มเพื่อสังสรรค์		ดื่มมากกว่า 60 ซีซี		ดื่มจนเมา จำไม่ได้	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ก่อนการทดลอง	10	34.48	17	58.62	12	41.37	4	17.79
หลังการทดลองทันที	3	10.34	11	37.93	6	20.68	2	6.89
หลังการทดลอง 1 เดือน	2	6.89	10	31.03	6	20.68	1	3.44
หลังการทดลอง 2 เดือน	0	0	10	34.48	3	10.34	1	3.44
หลังการทดลอง 3 เดือน	0	0	8	27.59	8	27.58	2	6.89

จากตาราง 6 กลุ่มตัวอย่างที่ดื่มสุราเพียงคนเดียวก่อนการทดลองมี 10 คน (ร้อยละ 34.48) หลังการทดลองทันที หลังการทดลอง 1 เดือน กลุ่มตัวอย่างที่สุราเพียงคนเดียวลดลงเหลือ 3 คน (ร้อยละ 10.34) และ 2 คน (ร้อยละ 6.89) และหลังการทดลอง 2 เดือน 3 เดือน ไม่มีกลุ่มตัวอย่างที่ดื่มสุราเพียงคนเดียว การดื่มสุราเพื่อการสังสรรค์ ก่อนการทดลองกลุ่มตัวอย่างที่ดื่มสุราเพื่อการสังสรรค์มี 17 คน (ร้อยละ 58.62) หลังการทดลองทันที กลุ่มตัวอย่างดื่มสุราเพื่อการสังสรรค์เหลือ 11 คน (ร้อยละ 37.93) หลังการทดลอง 1 เดือนและ 2 เดือน ลดลงเหลือ 10 คน (ร้อยละ 34.48) หลังการทดลอง 3 เดือน กลุ่มตัวอย่างที่ดื่มสุราเพื่อการสังสรรค์ลดลงเหลือ 8 คน (ร้อยละ 27.58) กลุ่มตัวอย่างที่ดื่มสุราครั้งละไม่ต่ำกว่า 60 ซีซีก่อนการทดลองมีจำนวน 12 คน (ร้อยละ 41.37) หลังการทดลองทันทีและหลังการทดลอง 1 เดือน ลดลงเท่ากันเหลือ 6 คน (ร้อยละ 20.68) หลังการทดลอง 2 เดือน หลังการทดลอง 3 เดือน กลุ่มตัวอย่างดื่มสุราครั้งละไม่ต่ำกว่า 60 ซีซี เพิ่มขึ้นจำนวน 8 คน (ร้อยละ 27.58) การดื่มสุราจัดจนจำไม่ได้ว่าเกิดอะไรขึ้นก่อนการทดลองมีจำนวน 4 คน หลังการทดลองทันทีลดลงเหลือ 2 คน (ร้อยละ 6.89) หลังการทดลอง 1 เดือนและ 2 เดือนมีเพียง 1 คน เท่ากัน (ร้อยละ 3.44) แต่หลังการทดลอง 3 เดือน มี 2 คน

**ส่วนที่ 2 เปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองของประชากรกลุ่มเสี่ยง  
เรื่องโรคความดันโลหิตสูงก่อนและหลังการให้ระบบการพยาบาลแบบสนับสนุน  
และให้ความรู้**

ตาราง 7 แสดงการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและคะแนนพฤติกรรม

การดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง ก่อนการทดลอง หลังการทดลองทันที หลังการทดลอง  
1 เดือน 2 เดือน และ 3 เดือน (n = 29)

พฤติกรรมการดูแล ตนเอง	คะแนน เต็ม	$\bar{x}$	S.D.	ระดับ พฤติกรรม	t - test	p - value
ก่อนการทดลอง	63	29.79	5.80	ไม่ดีอย่างยิ่ง		
หลังการทดลองทันที	63	42.14	6.43	พอใช้	9.65	0.001**
หลังการทดลอง 1 เดือน	63	42.62	6.95	พอใช้	9.71	0.001**
หลังการทดลอง 2 เดือน	63	41.69	8.37	พอใช้	9.36	0.001**
หลังการทดลอง 3 เดือน	63	43.14	5.50	พอใช้	12.37	0.001**

\*\* p < 0.001

จากตาราง 7 พบว่าก่อนให้ระบบการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้ กลุ่ม  
ตัวอย่างมีพฤติกรรมการดูแลตนเองอยู่ในระดับไม่ดีอย่างยิ่ง ภายหลังจากให้ระบบการพยาบาล  
แบบสนับสนุนและให้ความรู้ทันที 1 เดือน 2 เดือนและ 3 เดือน กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการดูแล  
ตนเองอยู่ในระดับพอใช้ ซึ่งเป็นพฤติกรรมการดูแลตนเองที่ดีวก่อนก่อนการทดลองอย่างมี  
นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001, 0.001, 0.001 และ 0.001 ตามลำดับ และมีคะแนนเฉลี่ย  
พฤติกรรมการดูแลตนเองหลังการทดลองสูงกว่าก่อนการทดลองทั้ง 4 ครั้ง คือ 42.14, 42.62,  
41.69 และ 43.14 ตามลำดับ

ตาราง 8 แสดงการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและคะแนนพฤติกรรม การดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่างหลังการทดลองทันที หลังการทดลอง 1 เดือน 2 เดือน และ 3 เดือน (n = 29)

พฤติกรรมการดูแลตนเอง	คะแนนเต็ม	$\bar{x}$	S.D.	ระดับพฤติกรรม	t - test	p - value
หลังการทดลองทันที	63	42.14	6.43	พอใช้		
หลังการทดลอง 1 เดือน	63	42.62	6.95	พอใช้	0.43	0.33
หลังการทดลอง 2 เดือน	63	41.69	8.37	พอใช้	-0.34	0.36
หลังการทดลอง 3 เดือน	63	43.14	5.50	พอใช้	0.97	0.16

จากตาราง 8 พบว่าพฤติกรรมการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่างหลังให้ระบบการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้ทันทีอยู่ในระดับพอใช้ และหลังการทดลอง 1 เดือน 2 เดือน และ 3 เดือน กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการดูแลตนเองอยู่ในระดับเดียวกันกับหลังการทดลองทันทีคือระดับพอใช้ เมื่อนำมาเปรียบเทียบทางสถิติไม่พบความแตกต่าง โดยมีค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลตนเองหลังการทดลองทันที หลังการทดลอง 1 เดือน 2 เดือน และ 3 เดือน เท่ากับ 42.62, 41.69 และ 43.14 ตามลำดับ

### ส่วนที่ 3 เปรียบเทียบระดับความดันโลหิตของประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง หลังการให้ระบบการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้กับเกณฑ์ปกติ

ตาราง 9 แสดงการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับความดันซิสโตลิกของกลุ่มตัวอย่างก่อนการทดลอง หลังการทดลองทันที หลังการทดลอง 1 เดือน 2 เดือน และ 3 เดือน กับเกณฑ์ปกติ (ความดันซิสโตลิกน้อยกว่า 120 มิลลิเมตรปรอท) (n = 29)

ระดับความดันซิสโตลิก	เกณฑ์ปกติ	$\bar{x}$	S.D.	t - test	p - value
ก่อนการทดลอง	< 120	120.72	13.44	0.33	0.27
หลังการทดลองทันที	< 120	114.55	12.86	-2.23	0.02*
หลังการทดลอง 1 เดือน	< 120	120.03	13.09	0.05	0.47
หลังการทดลอง 2 เดือน	< 120	118.59	14.41	-0.49	0.30
หลังการทดลอง 3 เดือน	< 120	118.24	12.90	-0.69	0.24

\* p < 0.05

จากตาราง 9 เปรียบเทียบระดับความดันซิสโตลิก ของกลุ่มตัวอย่างก่อนให้ระบบการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้กับเกณฑ์ปกติพบว่าไม่มีความแตกต่างทางสถิติ หลังการทดลองทันทีที่ระดับความดันซิสโตลิกลดลง ต่ำกว่าเกณฑ์ปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.05 มีค่าเฉลี่ย 114.55 หลังการทดลอง 1 เดือน 2 เดือนและ 3 เดือน ระดับความดันซิสโตลิก ของกลุ่มตัวอย่างลดลงต่ำกว่าเกณฑ์ปกติไม่แตกต่างทางสถิติ โดยมีค่าเฉลี่ย 120.03 , 118.59 และ 118.24 ตามลำดับ

ตาราง 10 แสดงการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับความดันไดแอสโตลิกของ กลุ่มตัวอย่างก่อนการทดลอง หลังการทดลองทันที หลังการทดลอง 1 เดือน 2 เดือน และ 3 เดือน กับเกณฑ์ปกติ (ความดันไดแอสโตลิกน้อยกว่า 80 มิลลิเมตรปรอท) (n = 29)

ระดับความดันไดแอสโตลิก	เกณฑ์ปกติ	$\bar{x}$	S.D.	t - test	p - value
ก่อนการทดลอง	< 80	76.59	9.72	-1.83	0.04*
หลังการทดลองทันที	< 80	75.41	9.99	-2.41	0.01**
หลังการทดลอง 1 เดือน	< 80	81.76	10.12	0.98	0.20
หลังการทดลอง 2 เดือน	< 80	76.38	10.01	-1.89	0.04*
หลังการทดลอง 3 เดือน	< 80	74.93	8.79	-3.04	0.003**

\* p < 0.05, \*\* p < 0.01

จากตาราง 10 เปรียบเทียบระดับความดันไดแอสโตลิกของ กลุ่มตัวอย่างก่อนให้ระบบการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้กับเกณฑ์ปกติพบว่าต่ำกว่าเกณฑ์ปกติอย่าง มีนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.05 มีค่าเฉลี่ย 76.59 หลังการทดลองทันที ระดับความดันไดแอสโตลิกของ กลุ่มตัวอย่างต่ำกว่าเกณฑ์ปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.01 ค่าเฉลี่ย 75.41 หลังการทดลอง 1 เดือน ความดันไดแอสโตลิกสูงกว่าเกณฑ์ปกติแต่ไม่แตกต่างทางสถิติโดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 81.76 หลังการทดลอง 2 เดือนและ 3 เดือน ความดันไดแอสโตลิกต่ำกว่าเกณฑ์ปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ 0.05 และ 0.01 ตามลำดับ โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 76.38 และ 74.93 ตามลำดับ