

สารบัญ

บทที่	หน้า
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาของปัญหา	1
คำถามของการวิจัย	5
จุดมุ่งหมายของการวิจัย.....	6
สมมติฐานของการวิจัย	6
ความสำคัญของการวิจัย.....	6
ขอบเขตของการวิจัย.....	7
ข้อตกลงเบื้องต้น	7
นิยามศัพท์เฉพาะ	7
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	10
การติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์	10
ความหมาย	10
การดำเนินโรค.....	12
อาการ และอาการแสดงทางคลินิกของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์	14
ผลกระทบที่เกิดจากการติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์.....	15
การรักษาด้วยยาต้านไวรัส	19
สถานการณ์โรคเอดส์ของจังหวัดพิจิตร.....	26
พฤติกรรมสุขภาพ.....	29
แนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ	29
พฤติกรรมดูแลตนเอง : การประยุกต์ทฤษฎีการดูแลตนเองของโอเร็ม	29
พฤติกรรมดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่ได้รับยาต้านไวรัส	33
ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยปัจจัยพื้นฐานส่วนบุคคล กับพฤติกรรม การดูแล ตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ ที่ได้รับยาต้านไวรัส	48
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	57

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
3	58
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	58
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	58
สถานที่เก็บรวบรวมข้อมูล.....	59
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	59
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ.....	61
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	63
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง.....	64
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	64
4	65
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	65
ส่วนที่ 1 ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง.....	66
ส่วนที่ 2 พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่ได้รับยาต้านไวรัส ในภาพรวมและรายด้าน.....	70
ส่วนที่ 3 เปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล และปัจจัยด้านสถานพยาบาล.....	79
5	86
5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	86
สรุปผลการวิจัย.....	88
อภิปรายผล.....	89
ข้อเสนอแนะ.....	102
บรรณานุกรม.....	104

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
ภาคผนวก.....	114
ภาคผนวก ก แบบสอบถามพฤติกรรมการดูแลตนเอง.....	115
ภาคผนวก ข รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจความตรงเชิงเนื้อหาของเครื่องมือ.....	119
ภาคผนวก ค เอกสารรับรองโครงการวิจัยในมนุษย์.....	121
ประวัติผู้วิจัย.....	124



บัญชีตาราง

ตาราง	หน้า
1 แสดงจำนวนประชากรและจำนวนกลุ่มตัวอย่าง	59
2 แสดงค่าความเที่ยงของเครื่องมือ	62
3 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง.....	66
4 แสดงข้อมูลพฤติกรรมการดูแลตนเองในภาพรวม และรายด้าน	70
5 แสดงพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านการแสวงหาความช่วยเหลือและบริการสุขภาพ..	71
6 แสดงพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านการปฏิบัติตามแผนการรักษา	72
7 แสดงพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านการดูแลป้องกันผลข้างเคียง	74
8 แสดงพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านการปรับเปลี่ยนอัตมโนทัศน์และยอมรับ ภาพลักษณ์ที่เปลี่ยนแปลง	75
9 แสดงพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านการเรียนรู้ที่จะมีชีวิตรอยู่กับการติดเชื้อเอชไอวี และโรคเอดส์	76
10 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมการดูแลตนเอง จำแนกตามเพศ	79
11 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมการดูแลตนเอง จำแนกตามอายุ	80
12 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมการดูแลตนเอง จำแนกตาม สถานภาพสมรส	80
13 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมการดูแลตนเอง จำแนกตาม ระดับการศึกษา	81
14 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมการดูแลตนเอง จำแนกตามอาชีพ.....	81
15 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมการดูแลตนเอง จำแนกตามรายได้.....	82
16 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมการดูแลตนเอง จำแนกตาม ระดับภูมิคุ้มกันก่อนได้รับยาต้านไวรัส	82

บัญชีตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
17 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมการดูแลตนเอง จำแนกตาม ระยะเวลาที่ได้รับยาต้านไวรัส	83
18 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมการดูแลตนเอง จำแนกตาม การเปลี่ยนแปลงของระดับภูมิคุ้มกัน	84
19 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมการดูแลตนเอง จำแนกตาม ขนาดสถานพยาบาล	84
20 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมการดูแลตนเอง จำแนกตาม การมีกลุ่ม/ชมรมผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์	85



บัญชีภาพ

ภาพ

หน้า

- 1 แสดงกรอบแนวคิดในการวิจัย..... 57

