

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลได้นำเสนอเป็นตารางประกอบการบรรยาย ดังมีรายละเอียดตามลำดับดังนี้

ส่วนที่ 1 ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง นำเสนอเป็นค่าร้อยละ และค่าเฉลี่ย จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา รายได้ ระดับภูมิคุ้มกันก่อนได้รับยาต้านไวรัส สูตรยาต้านไวรัส ระดับภูมิคุ้มกันปัจจุบัน ระยะเวลาที่ได้รับยาต้านไวรัส ยาป้องกันโรคติดเชื้อฉวยโอกาส และการเปลี่ยนแปลงระดับภูมิคุ้มกัน (เฉลี่ย 6 เดือน)

ส่วนที่ 2 พฤติกรรมการดูแลตนเอง ของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่ได้รับยาต้านไวรัส โดยรวม และจำแนกออกเป็น 5 ด้าน คือ การแสวงหาความช่วยเหลือและบริการสุขภาพ การปฏิบัติตามแผนการรักษา การดูแลป้องกันผลข้างเคียง การปรับเปลี่ยนทัศนคติและยอมรับภาพลักษณ์ที่เปลี่ยนแปลง และการเรียนรู้ที่จะมีชีวิตร่วมกับการติดเชื้อเอชไอวีและโรคเอดส์ โดยนำเสนอเป็นค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการแปลผล

ส่วนที่ 3 เปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมการดูแลตนเอง ตามปัจจัยส่วนบุคคล และปัจจัยด้านสถานพยาบาล

ส่วนที่ 1 ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตาราง 3 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา รายได้ ระดับภูมิคุ้มกันก่อนได้รับยาต้านไวรัส สูตรยาต้านไวรัส ระดับภูมิคุ้มกันปัจจุบัน ระยะเวลาที่ได้ยาต้านไวรัส ยาป้องกันโรคติดต่อขวยโอกาส การเปลี่ยนแปลงระดับภูมิคุ้มกัน (เฉลี่ย 6 เดือน)

| ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง | จำนวน (n = 110) | ร้อยละ |
|----------------------|-----------------|--------|
| เพศ | | |
| ชาย | 51 | 46.4 |
| หญิง | 59 | 53.6 |
| รวม | 110 | 100 |
| อายุ (ปี) | | |
| 20 – 39 | 68 | 61.8 |
| 40 – 60 ปี | 41 | 37.3 |
| 60 ปีขึ้นไป | 1 | 0.90 |
| รวม | 110 | 100 |
| สถานภาพสมรส | | |
| คู่ | 58 | 52.7 |
| หม้าย/หย่า/แยก | 34 | 30.9 |
| โสด | 18 | 16.4 |
| รวม | 110 | 100 |
| ระดับการศึกษา | | |
| ประถมศึกษา | 74 | 67.3 |
| มัธยมศึกษา | 35 | 31.8 |
| ปริญญาตรี | 1 | 0.9 |
| รวม | 110 | 100 |

ตาราง 3 (ต่อ)

| ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง | จำนวน (n = 110) | ร้อยละ |
|----------------------------------------------|-----------------|--------|
| อาชีพ | | |
| รับจ้าง | 67 | 60.9 |
| เกษตรกร | 19 | 17.3 |
| ไม่ได้ประกอบอาชีพ | 14 | 12.7 |
| ค้าขาย | 10 | 9.1 |
| รวม | 110 | 100 |
| รายได้ (บาท/เดือน) | | |
| 0 - 5,000 | 83 | 75.5 |
| 5,001 - 10,000 | 25 | 22.7 |
| 10,001 ขึ้นไป | 2 | 1.8 |
| รวม | 110 | 100 |
| ระดับภูมิคุ้มกันก่อนได้รับยาต้านไวรัส | | |
| < 50 เซลล์/ไมโครลิตร | 57 | 51.8 |
| 51 - 100 เซลล์/ไมโครลิตร | 14 | 12.7 |
| 101 - 200 เซลล์/ไมโครลิตร | 28 | 25.5 |
| > 200 เซลล์/ไมโครลิตร | 11 | 10 |
| รวม | 110 | 100 |
| สูตรยาต้านไวรัส | | |
| สูตร 1 | 93 | 84.5 |
| สูตร 2 | 17 | 15.5 |
| รวม | 110 | 100 |

ตาราง 3 (ต่อ)

| ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง | จำนวน (n = 110) | ร้อยละ |
|------------------------------------------------------------|-----------------|--------|
| ระดับภูมิคุ้มกันปัจจุบัน | | |
| < 50 เซลล์/ไมโครลิตร | 5 | 4.5 |
| 51 – 100 เซลล์/ไมโครลิตร | 6 | 5.5 |
| 101 – 200 เซลล์/ไมโครลิตร | 15 | 13.6 |
| > 200 เซลล์/ไมโครลิตร | 84 | 76.4 |
| รวม | 110 | 100 |
| ระยะเวลาที่ได้รับยาต้านไวรัส | | |
| 6- 12 เดือน | 25 | 22.7 |
| 13 - 24 เดือน | 33 | 30 |
| 25 – 36 เดือน | 33 | 30 |
| 36 เดือนขึ้นไป | 19 | 17.3 |
| รวม | 110 | 100 |
| ยาป้องกันโรคติดเชื้อฉวยโอกาส | | |
| ได้ cotrimoxazole และ fluconazole | 62 | 56.4 |
| ได้ cotrimoxazole | 42 | 38.2 |
| ไม่ได้รับ | 4 | 3.6 |
| ได้ fluconazole | 2 | 1.8 |
| รวม | 110 | 100 |
| ระดับภูมิคุ้มกันที่เปลี่ยนแปลง (เฉลี่ย 6 เดือน) | | |
| < 50 เซลล์/ไมโครลิตร | 36 | 37.1 |
| > 50 เซลล์/ไมโครลิตร | 61 | 62.9 |
| รวม | 97 | 100 |

จากตาราง 3 พบว่า กลุ่มตัวอย่างเป็นเพศชาย จำนวน 51 คน ร้อยละ 46.4 เพศหญิง จำนวน 59 ราย ร้อยละ 53.6 จำนวนมากที่สุดในวัยผู้ใหญ่ตอนต้น (20 -39 ปี) พบ 68 ราย ร้อยละ 61.8 และอยู่ในวัยผู้ใหญ่ตอนปลายและวัยสูงอายุ (40 – 60 ปีขึ้นไป) จำนวน 41 ราย ร้อยละ 37.3

สถานภาพสมรส คู่ มีจำนวนมากที่สุด 58 ราย คิดเป็นร้อยละ 52.7 รองลงมาเป็น หม้าย/หย่า/แยก และโสด จำนวน 34 และ 18 ราย ร้อยละ 30.9 และร้อยละ 16.4 ตามลำดับ การศึกษาระดับชั้นประถมศึกษา จำนวน 74 ราย ร้อยละ 67.3 รองลงมาจบการศึกษาระดับชั้นมัธยมศึกษา 35 ราย ร้อยละ 31.8 และมีเพียง 1 ราย ร้อยละ 0.9 ที่จบการศึกษาระดับปริญญาตรี

การประกอบอาชีพ ส่วนใหญ่ประกอบอาชีพจำนวน 96 ราย ร้อยละ 87.3 และไม่ได้ประกอบอาชีพ จำนวน 14 ราย ร้อยละ 12.7 มีอาชีพรับจ้าง รองลงมา มีอาชีพเกษตรกรรม และค้าขาย จำนวน 67,19,10 ราย ร้อยละ 60.9, 17.3, 9.1 ตามลำดับ

รายได้ต่อเดือน ส่วนใหญ่มีรายได้ 0 – 5,000 บาท/เดือน ร้อยละ 75.5 และมีรายได้ 5,001–10,000 บาท/เดือน ร้อยละ 22.7 มีเพียงร้อยละ 1.8 ที่มีรายได้มากกว่า 10,000 บาท/เดือน ระดับภูมิคุ้มกันก่อนได้รับยาต้านไวรัส น้อยกว่า 50 เซลล์/ไมโครลิตร จำนวน 57 ราย ร้อยละ 51.8 มีระดับภูมิคุ้มกัน 100 – 200 , 51 – 100 และน้อยกว่า 200 เซลล์/ไมโครลิตร จำนวน 28, 14, 11 ราย ร้อยละ 25.5, 12.7, 10 ตามลำดับ

การได้รับยาต้านไวรัส ส่วนใหญ่ได้รับยาต้านไวรัสสูตร 1 (GPO VIR) จำนวน 93 ราย ร้อยละ 84.5 ได้รับยาต้านไวรัสสูตร 2 จำนวน 17 ราย ร้อยละ 15.5

ระยะเวลาที่ได้รับยาต้านไวรัส มีระยะเวลาในการรับยาต้านไวรัส 13 -24 เดือน และ 25 – 36 เดือน มีจำนวนเท่ากันคือ 33 ราย ร้อยละ 30 รองลงมา มีระยะเวลาในการรับยาต้านไวรัส 6 – 12 เดือน และมากกว่า 36 เดือน จำนวน 25,19 ราย ร้อยละ 22.7,17.3 ตามลำดับ

การได้รับยาป้องกันการเกิดโรคติดเชื้อฉวยโอกาส ได้รับยา cotrimoxazole และ fluconazole จำนวน 62 คน คิดเป็นร้อยละ 56.4 ได้รับยา cotrimoxazole เพียงชนิดเดียว จำนวน 42 ราย ร้อยละ 38.2 และได้รับยา fluconazole เพียงชนิดจำนวน 2 ราย ร้อยละ 1.8 และไม่ได้รับยาป้องกันการเกิดโรคติดเชื้อฉวยโอกาสชนิดใด ๆ เลย จำนวน 4 ราย ร้อยละ 3.6

ระดับภูมิคุ้มกันปัจจุบัน หลังจากเริ่มรับยาต้านไวรัสจนถึงวันที่เก็บข้อมูล มีระดับภูมิคุ้มกันปัจจุบัน มากกว่า 200 เซลล์/ไมโครลิตร จำนวน 84 ราย ร้อยละ 76.4 และระดับภูมิคุ้มกัน 101 – 200, 51 – 100 น้อยกว่า 50 เซลล์/ไมโครลิตร จำนวน 15, 6, 5 ราย ร้อยละ 13.5, 5.5, 4.5 ตามลำดับ

ส่วนที่ 2 พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่ได้รับยาต้านไวรัส ในภาพรวมและรายด้าน

ตาราง 4 แสดงพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ ที่ได้รับยาต้านไวรัสใน
ภาพรวม และรายด้าน

| พฤติกรรมการดูแลตนเอง | ค่าเฉลี่ย | ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน | ระดับพฤติกรรม |
|--------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------|---------------|
| 1. การปฏิบัติตามแผนการรักษา | 4.43 | 0.41 | ๑ |
| 2. การเรียนรู้ที่จะมีชีวิตร่วมอยู่กับการติดเชื้อเอชไอวีและโรคเอดส์ | 4.07 | 0.32 | ๑ |
| 3. การแสวงหาความช่วยเหลือและบริการสุขภาพ | 3.98 | 0.68 | ๑ |
| 4. การดูแลป้องกันผลข้างเคียง | 3.71 | 0.63 | ๑ |
| 5. การปรับเปลี่ยนทัศนคติและยอมรับภาพลักษณ์ที่เปลี่ยนแปลง | 3.63 | 0.71 | ๑ |
| ภาพรวม | 4.07 | 0.33 | ๑ |

ตาราง 4 พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ พบว่า พฤติกรรมการดูแลตนเองทั้งภาพรวมและรายด้านอยู่ในระดับดี ค่าเฉลี่ยอยู่ระหว่าง 3.63 – 4.43 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานอยู่ระหว่าง 0.32 - 0.41

ตาราง 5 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน พฤติกรรมการดูแลตนเองด้านการแสวงหาความช่วยเหลือและบริการสุขภาพของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์

| พฤติกรรมการดูแลตนเองด้านการแสวงหาความช่วยเหลือและบริการสุขภาพ | ค่าเฉลี่ย | ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน | ระดับพฤติกรรม |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------|---------------|
| 1. เมื่อเกิดการเจ็บป่วย มีการไปขอรับบริการที่สถานบริการสุขภาพแผนปัจจุบัน | 4.65 | 0.77 | ดีมาก |
| 2. มีการสอบถามแพทย์/พยาบาล เมื่อมีปัญหาไม่เข้าใจเรื่องโรคเอดส์ ยาต้านไวรัส และการปฏิบัติตัว | 4.30 | 0.97 | ดี |
| 3. เมื่อมีปัญหาไม่เข้าใจเกี่ยวกับเอดส์และยาต้านไวรัส มีการหาความรู้, ข้อมูลข่าวสารจากสื่อต่าง ๆ | 3.89 | 1.12 | ดี |
| 4. มีการพูดคุยแลกเปลี่ยนความรู้/การปฏิบัติตัวกับเพื่อนผู้ติดเชื้อ | 3.63 | 1.47 | ดี |
| 5. เมื่อมีข้อสงสัยเรื่องโรคเอดส์ และยาต้านไวรัส มีการอ่านหนังสือ /เอกสาร /แผ่นพับ | 3.39 | 1.32 | ปานกลาง |

ตาราง 5 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านการแสวงหาความช่วยเหลือและบริการสุขภาพ อยู่ในระดับ " ดี " เมื่อจำแนกรายข้อคำถาม พบพฤติกรรมการไปขอรับบริการที่สถานพยาบาลสุขภาพแผนปัจจุบัน อยู่ในระดับ " ดีมาก " (ค่าเฉลี่ย 4.65 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.77) พฤติกรรมการอ่านหนังสือ /เอกสาร /แผ่นพับ มีเมื่อมีข้อสงสัยเรื่องโรคเอดส์ และยาต้านไวรัส อยู่ในระดับ " ปานกลาง " (ค่าเฉลี่ย 3.39 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.32) และมีพฤติกรรมอีก 3 ข้ออยู่ในระดับ " ดี "

ตาราง 6 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน พฤติกรรมการดูแลตนเองด้านการปฏิบัติตาม
แผนการรักษาของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์

| พฤติกรรมการดูแลตนเองด้านการปฏิบัติ ตามแผนการรักษาของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ | ค่าเฉลี่ย | ส่วน เบี่ยงเบน มาตรฐาน | ระดับ พฤติกรรม |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------|-------------------|
| 1. มีการปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์/ พยาบาล | 4.86 | 0.49 | ดีมาก |
| 2. การมารับยาต้านไวรัส ตรงตามวันนัด | 4.85 | 0.58 | ดีมาก |
| 3. ไม่แบ่งยาด้านไวรัส ให้คนอื่นรับประทาน | 4.79 | 0.71 | ดีมาก |
| 4. รับประทานยาด้านไวรัส ตรงเวลา และห่างกัน ทุก 12 ชม.หรือคลาดเคลื่อนไม่เกิน30 นาที ครบทุกมื้อ ครบทุกเม็ด | 4.67 | 1.08 | ดี |
| 5. มีการร่วมปรึกษา /วางแผนการดูแลสุขภาพ / การรับประทานยาด้านไวรัส ร่วมกับแพทย์/ พยาบาล | 4.43 | 1.08 | ดี |
| 6. เมื่ออาการป่วยด้วยโรคติดเชื้อฉวยโอกาสดีขึ้น หรือระดับภูมิคุ้มกันเพิ่มขึ้น ไม่หยุดยาป้องกัน โรคติดเชื้อฉวยโอกาสด้วยตัวเอง | 4.40 | 1.37 | ดี |
| 7. มีดโกนหนวด แปรงสีฟัน กรรไกรตัดเล็บ ไม่ใช่ ร่วมกับผู้อื่น | 4.38 | 1.18 | ดี |

ตาราง 6 (ต่อ)

| พฤติกรรม การดูแลตนเองด้านการปฏิบัติ ตามแผนการรักษาของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ | ค่าเฉลี่ย | ส่วน เบี่ยงเบน มาตรฐาน | ระดับ พฤติกรรม |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------|-------------------|
| 8. มีการจัดการเพื่อป้องกันปัญหาการขาด ยาต้านไวรัส | 4.35 | 1.25 | ดี |
| 9. ไม่ลืมรับประทานยาต้านไวรัสเลย | 4.30 | 1.26 | ดี |
| 10. หลังจากรับประทานยาต้านไวรัส มีการใช้ ถุงยางอนามัย เมื่อมีการร่วมเพศ | 3.32 | 2.20 | ปานกลาง |

ตาราง 6 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรม การดูแลตนเองอยู่ในระดับ "ดีมาก" ในพฤติกรรม การปฏิบัติตัวตามคำแนะนำของแพทย์ / พยาบาล พฤติกรรม การรับยาต้านไวรัส ตรงตามวันนัด และการไม่แบ่งยาต้านไวรัส ให้คนอื่นรับประทาน โดยมีค่าเฉลี่ย 4.86, 4.85, 4.79 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.49, 0.58, 0.71 ตามลำดับ เป็นที่น่าสังเกตว่าพฤติกรรม การดูแลตนเองหลังจากรับประทานยาต้านไวรัส มีการใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีการร่วมเพศ อยู่ในระดับ "ปานกลาง" มีค่าเฉลี่ย 3.32 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.20

ตาราง 7 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน พฤติกรรมการดูแลตนเองด้านการดูแลป้องกัน ผลข้างเคียงผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์

| พฤติกรรมการดูแลตนเองด้านการดูแลป้องกันผลข้างเคียงผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ | ค่าเฉลี่ย | ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน | ระดับพฤติกรรม |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------|---------------|
| 1. มีการดูแลตัวเองเมื่อมีอาการผิดปกติ เช่น คลื่นไส้/อาเจียน ปวดมึนศีรษะ เบื่ออาหาร | 4.05 | 1.06 | ดี |
| 2. สังเกตอาการแกำตบ แขนขาที่ลีบเล็กลง ร่วมกับหน้าท้องที่โตขึ้น | 3.98 | 1.30 | ดี |
| 3. สังเกตอาการผิดปกติ เช่น ผื่น เหน็บชา เพลีย เบื่ออาหาร ตัวตาเหลือง น้ำหนักตัวลด | 3.93 | 1.09 | ดี |
| 4. เมื่อมีอาการเจ็บป่วยเล็กๆน้อยๆ ไม่ซื้อยารับประทานเอง | 3.73 | 1.39 | ดี |
| 5. เลือกไม่รับประทานอาหารที่มีรสหวานจัด เช่น ขนมหวาน ผลไม้เชื่อม และ /หรือน้ำอัดลม | 3.37 | 1.04 | ปานกลาง |
| 6. เลือกไม่รับประทานอาหาร ที่มีไขมันน้อย | 3.32 | 1.07 | ปานกลาง |

ตาราง 7 พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการดูแลตนเองอยู่ในระดับ "ดี" ใน 4 ข้อคำถาม โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ระหว่าง 3.73 – 4.05 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานอยู่ระหว่าง 1.06 - 1.39 โดยมีพฤติกรรมการเลือกไม่รับประทานอาหารที่มีรสหวานจัด เช่น ขนมหวาน ผลไม้เชื่อม และ /หรือน้ำอัดลม และเลือกไม่รับประทานอาหาร ที่มีไขมันน้อย อยู่ในระดับ "ปานกลาง" มีค่าเฉลี่ย 3.37, 3.32 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.04, 1.07 ตามลำดับ

ตาราง 8 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน พฤติกรรมการดูแลตนเองด้านการปรับเปลี่ยน
 อັตมโนทัศน์และยอมรับภาพลักษณ์ที่เปลี่ยนแปลงของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์

| พฤติกรรมการดูแลตนเองด้านการ ปรับเปลี่ยนอັตมโนทัศน์และยอมรับภาพลักษณ์ ที่เปลี่ยนแปลงของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ | ค่าเฉลี่ย | ส่วน เบี่ยงเบน มาตรฐาน | ระดับ พฤติกรรม |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------|-------------------|
| 1. มีการร่วมกลุ่มพูดคุยกับคนอื่น | 4.33 | 1.07 | ดี |
| 2. เมื่อมีเรื่องไม่สบายใจ มีการพูดคุยปรึกษา กับคนใกล้ชิด/ เพื่อนผู้ติดเชื้อ/ บุคลากรทาง การแพทย์ | 4.09 | 1.18 | ดี |
| 3. มีการพูดคุยกับผู้ติดเชื้อ และ/หรือญาติผู้ป่วย อื่น ขณะรอรับการรักษา | 3.91 | 1.28 | ดี |
| 4. มีการเข้าร่วมกิจกรรมในชุมชน เช่น งานบวช งานบุญต่าง ๆ | 3.90 | 1.29 | ดี |
| 5. ไม่หลีกเลี่ยงการพบคนรู้จัก ขณะมารับบริการ ที่โรงพยาบาล | 3.74 | 1.57 | ดี |
| 6. รับประทานยาต้านไวรัส โดยเปิดเผย ไม่ปกปิด | 2.95 | 1.82 | ปานกลาง |
| 7. มีการสร้างความมั่นใจ โดยปรับเปลี่ยนการ แต่งตัวใหม่ เพื่อปกปิดรูปร่าง และความผิด ปกติที่เกิดขึ้น | 2.55 | 1.53 | ปานกลาง |

ตาราง 8 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการดูแลตนเองอยู่ในระดับ “ดี” 5 ข้อคำถาม โดยค่าเฉลี่ยอยู่ระหว่าง 3.74 – 4.33 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานอยู่ระหว่าง 1.07 - 1.57 โดยมีพฤติกรรมการรับประทานยาต้านไวรัส โดยเปิดเผยไม่ปกปิด และการสร้างความมั่นใจโดยปรับเปลี่ยนการแต่งตัวใหม่ เพื่อปกปิดรูปร่างและความผิดปกติที่เกิดขึ้น อยู่ในระดับ “ปานกลาง “ มีค่าเฉลี่ย 2.95 และ 2.55 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.82 และ 1.53 ตามลำดับ

ตาราง 9 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน พฤติกรรมการดูแลตนเองด้านการเรียนรู้ที่จะมีชีวิตร่วมอยู่กับการติดเชื้อเอชไอวีและโรคเอดส์ ของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์

| พฤติกรรมการดูแลตนเองด้านการเรียนรู้ที่จะมีชีวิตร่วมอยู่กับการติดเชื้อเอชไอวีและโรคเอดส์ ของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ | ค่าเฉลี่ย | ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน | ระดับพฤติกรรม |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------|---------------|
| 1. ดูแลบ้านให้สะอาด อากาศถ่ายเทดีไม่อับชื้น แดดส่องถึง | 4.80 | 0.47 | ดีมาก |
| 2. ไม่ใส่เสื้อผ้าซ้ำ (1 ตัวใส่มากกว่า 1 วัน) | 4.75 | 0.37 | ดีมาก |
| 3. อาบน้ำฟอกสบู่ เช้า - เย็น ทุกวัน | 4.74 | 0.82 | ดีมาก |
| 4. ระวังไม่ให้เกิดการบาดเจ็บ และ/หรืออุบัติเหตุที่ทำให้เลือดออก | 4.63 | 0.75 | ดีมาก |
| 5. ไม่ดื่มสุรา เบียร์ และ/หรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ | 4.57 | 0.69 | ดีมาก |
| 6. ให้กำลังใจเห็นคุณค่าตัวเองและ/หรือคิดถึงสิ่งดี ๆ ที่มี | 4.55 | 0.77 | ดีมาก |

ตาราง 9 (ต่อ)

| พฤติกรรมการดูแลตนเองด้านการเรียนรู้ที่จะมีชีวิตรอยู่กับการติดเชื้อเอชไอวีและโรคเอดส์ของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ | ค่าเฉลี่ย | ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน | ระดับพฤติกรรม |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------|---------------|
| 7. ไม่สูบบุหรี่ และ/หรือไม่ใช้สารเสพติด | 4.43 | 1.19 | ดี |
| 8. สามารถแบ่งเวลาในการทำงานและพักผ่อนได้ | 4.39 | 0.92 | ดี |
| 9. ชั่งน้ำหนักตัว เพื่อสังเกตอาการน้ำหนักลด | 4.38 | 0.81 | ดี |
| 10. เลือกรับประทานอาหารที่ปรุงสุก | 4.35 | 1.33 | ดี |
| 11. เตรียมใจที่จะเผชิญกับการเจ็บป่วยที่อาจเกิดขึ้นในอนาคต | 4.34 | 0.97 | ดี |
| 12. ไม่เบื่อหน่าย ไม่ท้อแท้ ไม่ต้องการหยุดรับประทานยาต้านไวรัส | 4.29 | 1.12 | ดี |
| 13. บ้วนน้ำ และ/หรือน้ำเกลือทำความสะอาดปากและฟัน หลังอาหาร | 4.27 | 1.04 | ดี |
| 14. มีการทำงานที่ใช้แรง และ/หรือเปลี่ยนอิริยาบถ | 4.26 | 1.13 | ดี |
| 15. ญาติ พี่น้อง ช่วยดูแลสุขภาพท่าน | 4.07 | 1.35 | ดี |

ตาราง 9 (ต่อ)

| พฤติกรรมการดูแลตนเองด้านการเรียนรู้ที่จะมีชีวิตรอดอยู่กับการติดเชื้อเอชไอวีและโรคเอดส์ของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ | ค่าเฉลี่ย | ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน | ระดับพฤติกรรม |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------|---------------|
| 16. ไม่หมกมุ่น ไม่วิตกกังวลเกี่ยวกับโรคเอดส์และการรับประทานยาต้านไวรัส | 4.01 | 1.31 | ดี |
| 17. รับประทานอาหารโปรตีนสูง เช่น เนื้อสัตว์ นม ไข่ มากกว่าอาหารประเภทไขมัน เช่น กะทิ ของทอด และขนมหวาน | 3.98 | 1.02 | ดี |
| 18. มีการเข้าร่วมกิจกรรมกับกลุ่มผู้ติดเชื้อ | 3.69 | 1.57 | ดี |
| 19. ปรับเปลี่ยนการดำเนินชีวิตประจำวันให้เหมาะสมกับสภาพความเจ็บป่วยที่เกิดขึ้น | 3.65 | 1.40 | ดี |
| 20. ไม่ดื่มชา กาแฟ และ/หรือเครื่องดื่มชูกำลัง | 3.62 | 1.40 | ดี |
| 21. หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ผู้ที่มีการติดเชื้อทางเดินหายใจ เช่น ไข้ ไอเรื้อรัง ไอเป็นเลือด จาม เหนื่อยหอบ | 3.56 | 1.27 | ดี |
| 22. นอนหลับพักผ่อน มากกว่า 6 – 8 ชั่วโมงต่อวัน | 2.60 | 1.35 | ปานกลาง |

ตาราง 9 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการดูแลตนเองในระดับ “ดีมาก” 6 ข้อคำถาม โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ระหว่าง 4.55 - 4.80 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.37 - 0.82 และมีพฤติกรรมการดูแลตนเองอยู่ในระดับ “ดี” 15 ข้อคำถาม โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ระหว่าง 3.56 - 4.43 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.77 - 1.57 เป็นที่น่าสังเกตว่ามีพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านการเรียนรู้ที่จะมีชีวิตรอยู่กับการติดเชื้อเอชไอวีและโรคเอดส์ อยู่ในระดับ “ปานกลาง” 1 ข้อคำถามคือ การนอนหลับพักผ่อน มากกว่า 6 - 8 ชั่วโมงต่อวัน มีค่าเฉลี่ย 2.60 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.35

ส่วนที่ 3 เปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมการดูแลตนเอง ของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล และปัจจัยด้านสถานพยาบาล

ตาราง 10 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ จำแนกตามเพศ

| เพศ | จำนวน | \bar{X} (S.D.) | t - test | P - value (1-tailed) |
|---------|-------|------------------|----------|-------------------------|
| เพศชาย | 51 | 4.03 (0.31) | - 1.41 | 0.78 |
| เพศหญิง | 59 | 4.12 (0.33) | | |

ตาราง 10 พบว่า ผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่ได้รับยาต้านไวรัส ที่มีเพศที่แตกต่างกัน มีพฤติกรรมการดูแลตนเองไม่แตกต่างกัน

ตาราง 11 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อ
เอชไอวี/เอดส์ จำแนกตามอายุ

| อายุ | จำนวน | \bar{X} (S.D.) | t - test | P - value (1-tailed) |
|------------|-------|------------------|----------|-------------------------|
| 20 - 39 ปี | 70 | 4.09 (0.34) | 0.80 | 0.21 |
| 40 - 60 ปี | 39 | 4.04 (0.29) | | |

ตาราง 11 พบว่า ผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่ได้รับยาต้านไวรัส ที่มีอายุที่แตกต่างกัน
มีพฤติกรรมการดูแลตนเองไม่แตกต่างกัน

ตาราง 12 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/
เอดส์ จำแนกตามสถานภาพสมรส

| สถานภาพสมรส | จำนวน | \bar{X} (S.D.) | F - test | P - value (1-tailed) |
|----------------|-------|------------------|----------|-------------------------|
| โสด | 18 | 4.16 (0.24) | 1.02 | 0.36 |
| คู่ | 58 | 4.08 (0.36) | | |
| หม้าย/หย่า/แยก | 34 | 4.02 (0.30) | | |

ตาราง 12 พบว่า ผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่ได้รับยาต้านไวรัส ที่มีสถานภาพสมรสที่
แตกต่างกัน มีพฤติกรรมการดูแลตนเองไม่แตกต่างกัน

ตาราง 13 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/
เอดส์ จำแนกตามระดับการศึกษา

| ระดับการศึกษา | จำนวน | \bar{X} (S.D.) | t - test | P – value (1-tailed) |
|---------------|-------|------------------|----------|-------------------------|
| ประถมศึกษา | 74 | 4.09 (0.41) | - 0.24 | 0.40 |
| มัธยมศึกษา | 35 | 4.11 (0.32) | | |

ตาราง 13 พบว่า ผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่ได้รับยาต้านไวรัส ที่มีระดับการศึกษาที่
แตกต่างกัน มีพฤติกรรมการดูแลตนเองไม่แตกต่างกัน

ตาราง 14 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อ
เอชไอวี/เอดส์ จำแนกตามอาชีพ

| อาชีพ | จำนวน | \bar{X} (S.D.) | F - test | P – value (1-tailed) |
|----------------|-------|------------------|----------|-------------------------|
| ไม่ประกอบอาชีพ | 14 | 4.11 (0.28) | 1.41 | 0.24 |
| เกษตรกร | 19 | 4.06 (0.27) | | |
| ค้าขาย | 10 | 4.26 (0.24) | | |
| รับจ้าง | 67 | 4.04 (0.35) | | |

ตาราง 14 พบว่า ผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่ได้รับยาต้านไวรัส ที่มีอาชีพที่
แตกต่างกัน มีพฤติกรรมการดูแลตนเองไม่แตกต่างกัน

ตาราง 15 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อ
เอชไอวี/เอดส์ จำแนกตามรายได้ (บาท/เดือน)

| รายได้ | จำนวน | \bar{X} (S.D.) | F - test | P - value (1-tailed) |
|----------------|-------|------------------|----------|-------------------------|
| 0 – 5,000 | 83 | 4.08 (0.32) | 0.99 | 0.37 |
| 5,001 – 10,000 | 25 | 4.09 (0.34) | | |
| 10,001 ขึ้นไป | 2 | 3.76 (0.14) | | |

ตาราง 15 พบว่า ผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่ได้รับยาต้านไวรัส ที่มีรายได้ที่แตกต่างกัน
มีพฤติกรรมการดูแลตนเองไม่แตกต่างกัน

ตาราง 16 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อ
เอชไอวี/เอดส์ จำแนกตามระดับภูมิคุ้มกันก่อนการได้รับยาต้านไวรัส

| ระดับภูมิคุ้มกัน | จำนวน | \bar{X} (S.D.) | F - test | P - value (1-tailed) |
|---------------------------|-------|------------------|----------|-------------------------|
| 0 – 50 เซลล์/ไมโครลิตร | 57 | 4.09 (0.33) | 0.59 | 0.62 |
| 51 – 100 เซลล์/ไมโครลิตร | 14 | 3.97 (0.36) | | |
| 101 – 200 เซลล์/ไมโครลิตร | 28 | 4.07 (0.27) | | |
| > 200 เซลล์/ไมโครลิตร | 11 | 4.12 (0.36) | | |

ตาราง 16 พบว่า ผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่ได้รับยาต้านไวรัส ที่มีระดับภูมิคุ้มกันก่อน
การได้รับยาต้านไวรัสที่แตกต่างกัน มีพฤติกรรมการดูแลตนเองไม่แตกต่างกัน

ตาราง 17 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อ
 เอดส์/เอชไอวี จำแนกตามระยะเวลาที่ได้รับยาต้านไวรัส

| ระยะเวลาที่ได้รับยา | จำนวน | \bar{X} (S.D.) | F - test | P - value (1-tailed) |
|---------------------|-------|------------------|----------|-------------------------|
| 6 – 12 เดือน | 25 | 4.08 (0.27) | 3.70* | 0.01 |
| 13 – 24 เดือน | 33 | 3.93 (0.34)* | | |
| 25 – 36 เดือน | 33 | 4.21 (0.41)* | | |
| 36 เดือนขึ้นไป | 19 | 4.21 (0.41) | | |

* P < .05

ตาราง 17 พบว่าผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่ได้รับยาต้านไวรัส ที่มีระยะเวลาที่ได้รับยาต้านไวรัสที่แตกต่างกัน มีพฤติกรรมดูแลตนเองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เมื่อพิจารณาการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยรายคู่ (Post Hoc Comparison) โดยการทดสอบของเชฟเฟ่ (Scheffe) พบความแตกต่างกันของพฤติกรรมดูแลตนเองของผู้ป่วยเอดส์ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่มี ระยะเวลาที่ได้รับยาต้านไวรัส 25-36 เดือน มีค่าเฉลี่ยพฤติกรรมดูแลตนเองที่ดีกว่า ผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่มีระยะเวลาที่ได้รับยาต้านไวรัส 13 – 24 เดือน (ค่าเฉลี่ย 4.21, 3.93 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.41, 0.34) ตามลำดับ

ตาราง 18 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อ
เอชไอวี/เอดส์ จำแนกตามการเปลี่ยนแปลงของระดับภูมิคุ้มกัน (เฉลี่ย 6 เดือน)

| การเปลี่ยนแปลงของ ระดับภูมิคุ้มกัน | จำนวน | \bar{X} (S.D.) | t - test | P - value (1-tailed) |
|---------------------------------------|-------|------------------|----------|-------------------------|
| < 50 เซลล์/ไมโครลิตร | 36 | 3.99 (0.31) | - 2.32* | 0.01 |
| > 50 เซลล์/ไมโครลิตร | 61 | 4.14 (0.31) | | |

* P < 0.05

ตาราง 18 พบว่า ผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่ได้รับยาต้านไวรัส ที่มีการเปลี่ยนแปลงของ
ระดับภูมิคุ้มกัน (เฉลี่ย 6 เดือน) มากกว่า 50 เซลล์/ไมโครลิตร มีพฤติกรรมการดูแลตนเองที่
ดีกว่า ผู้ติดเชื้อ เอชไอวี/เอดส์ที่ได้รับยาต้านไวรัสที่มีการเปลี่ยนแปลงของระดับภูมิคุ้มกัน (เฉลี่ย
6 เดือน) น้อยกว่า 50 เซลล์/ไมโครลิตร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 (ค่าเฉลี่ย 4.14,
3.99 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.31,0.31) ตามลำดับ

ตาราง 19 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อ
เอชไอวี/เอดส์ จำแนกตามขนาดสถานพยาบาล

| ขนาดของสถานพยาบาล | จำนวน | \bar{X} (S.D.) | t - test | P - value (1-tailed) |
|-------------------|-------|------------------|----------|-------------------------|
| ขนาดใหญ่ | 63 | 4.07 (0.31) | - 0.06 | 0.47 |
| ขนาดเล็ก | 47 | 4.08 (0.34) | | |

ตาราง 19 พบว่า ผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่ได้รับยาต้านไวรัส ที่สถานพยาบาลที่มีขนาด
แตกต่างกัน มีพฤติกรรมการดูแลตนเองไม่แตกต่างกัน

ตาราง 20 แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อ
เอชไอวี/เอดส์ จำแนกตามการมีกลุ่ม/ชมรมผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ในสถานพยาบาล

| การมีกลุ่ม/ชมรมผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ใน สถานพยาบาล | จำนวน | \bar{X} (S.D.) | t - test | P - value (1-tailed) |
|---------------------------------------------------------|-------|---------------------|----------|-------------------------|
| มีกลุ่ม/ชมรมผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ | 66 | 4.05 (0.32) | -.90 | 0.18 |
| ไม่มีกลุ่ม/ชมรมผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ | 44 | 4.11 (0.33) | | |

ตาราง 20 พบว่า ผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ที่ได้รับยาต้านไวรัส ในสถานพยาบาลที่มีกลุ่ม/
ชมรมผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ กับสถานพยาบาลที่ไม่มีกลุ่ม/ชมรมผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์
มีพฤติกรรมการดูแลตนเองที่ไม่แตกต่างกัน