

# สารบัญ

บทที่

หน้า

1 บทนำ.....	1
ความเป็นมา และความสำคัญของปัญหา .....	1
คำถามการวิจัย .....	4
ความมุ่งหมายของการวิจัย.....	4
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ .....	5
ขอบเขตการวิจัย .....	5
สมมติฐานของการวิจัย .....	5
นิยามศัพท์เฉพาะ .....	5
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	7
แนวคิดเกี่ยวกับวัยทองและการหมดประจำเดือน .....	8
ความหมายของวัยทอง .....	8
ระยะของการหมดประจำเดือน .....	9
อาการและอาการแสดงของสตรีวัยหมดประจำเดือน.....	10
การรักษาพยาบาลสตรีวัยทอง.....	17
เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	36
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	40
3 วิธีดำเนินการวิจัย .....	41
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	41
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	42
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ .....	45
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	46
การวิเคราะห์ข้อมูล .....	46

## สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	47
ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล .....	48
ส่วนที่ 2 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความรู้ เจตคติและ การปฏิบัติตนของสตรีวัยทองที่ไม่ได้รับฮอร์โมนทดแทน.....	50
ส่วนที่ 3 ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ เจตคติ และการปฏิบัติตนของสตรีวัยทอง ที่ไม่ได้รับฮอร์โมนทดแทน.....	50
ส่วนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่คาดว่าจะเกี่ยวข้องความรู้ เจตคติและ การปฏิบัติตนของสตรีวัยทองที่ไม่ได้รับฮอร์โมนทดแทน.....	53
5 บทสรุป.....	71
สรุปผลการวิจัยและอภิปรายผล.....	71
ข้อเสนอแนะจากการวิจัย .....	74
บรรณานุกรม.....	75
ภาคผนวก.....	85
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ .....	86
ภาคผนวก ข เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย .....	88
ภาคผนวก ค เอกสารที่ใช้ในการวิจัย .....	92
ประวัติผู้วิจัย.....	101

## บัญชีตาราง

ตาราง	หน้า
1 แสดงขนาดประชากรและขนาดกลุ่มตัวอย่างของสตรีวัยทองจำแนกตามหน่วย ปฐมภูมิ.....	42
2 แสดงจำนวน ร้อยละของข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง.....	48
3 แสดงค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของความรู้ เจตคติและการปฏิบัติตน ของสตรีวัยทองที่ไม่ได้รับฮอร์โมนทดแทน.....	50
4 แสดงความสัมพันธ์ระหว่าง ความรู้ กับ เจตคติ ของสตรีวัยทองที่ไม่ได้รับฮอร์โมน ทดแทนคำนวณโดยค่าไคสแควร์ (Chi-Square).....	50
5 แสดงความสัมพันธ์ระหว่าง ความรู้ กับ การปฏิบัติตนของสตรีวัยทองที่ไม่ได้รับฮอร์โมน ทดแทนคำนวณโดยค่าไคสแควร์ (Chi-Square).....	51
6 แสดงความสัมพันธ์ระหว่าง เจตคติกับการปฏิบัติตนของสตรีวัยทองที่ไม่ได้รับฮอร์โมน ทดแทนคำนวณโดยค่าไคสแควร์ (Chi-Square).....	52
7 แสดงความสัมพันธ์ระหว่าง อายุกับความรู้ของสตรีวัยทองที่ไม่ได้รับฮอร์โมนทดแทน คำนวณโดยค่าไคสแควร์ (Chi-Square).....	53
8 แสดงความสัมพันธ์ระหว่าง อายุกับเจตคติของสตรีวัยทองที่ไม่ได้รับฮอร์โมนทดแทน คำนวณโดยค่าไคสแควร์ (Chi-Square).....	54
9 แสดงความสัมพันธ์ระหว่าง อายุกับการปฏิบัติตนของสตรีวัยทองที่ไม่ได้รับฮอร์โมน ทดแทนคำนวณโดยค่าไคสแควร์ (Chi-Square).....	55
10 แสดงความสัมพันธ์ระหว่าง ระดับการศึกษากับความรู้ของสตรีวัยทองที่ไม่ได้รับ ฮอร์โมนทดแทน คำนวณโดยค่าไคสแควร์ (Chi-Square).....	56
11 แสดงความสัมพันธ์ระหว่าง ระดับการศึกษากับเจตคติ ของสตรีวัยทองที่ไม่ได้รับ ฮอร์โมนทดแทน คำนวณโดยค่าไคสแควร์ (Chi-Square).....	57
12 แสดงความสัมพันธ์ระหว่าง ระดับการศึกษากับการปฏิบัติตนของสตรีวัยทองที่ไม่ได้ รับฮอร์โมนทดแทนคำนวณโดยค่าไคสแควร์ (Chi-Square).....	58
13 แสดงความสัมพันธ์ระหว่าง รายได้ กับ ความรู้ของสตรีวัยทองที่ไม่ได้รับฮอร์โมน ทดแทนคำนวณโดยค่าไคสแควร์ (Chi-Square).....	59

## บัญชีตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
14 แสดงความสัมพันธ์ระหว่าง รายได้กับเจตคติ ของสตรีวัยทองที่ไม่ได้รับฮอร์โมนทดแทนคำนวณโดยค่าไคสแควร์ (Chi-Square) .....	60
15 แสดงความสัมพันธ์ระหว่าง รายได้กับการปฏิบัติตนของสตรีวัยทองที่ไม่ได้รับฮอร์โมนทดแทนคำนวณโดยค่าไคสแควร์ (Chi-Square) .....	61
16 แสดงความสัมพันธ์ระหว่าง สัมพันธภาพในครอบครัวกับ ความรู้ของสตรีวัยทองที่ไม่ได้รับฮอร์โมนทดแทน คำนวณโดยค่าไคสแควร์ (Chi-Square) .....	62
17 แสดงความสัมพันธ์ระหว่าง สัมพันธภาพในครอบครัว กับเจตคติ ของสตรีวัยทองที่ไม่ได้รับฮอร์โมนทดแทน คำนวณโดยค่าไคสแควร์ (Chi-Square) .....	63
18 แสดงความสัมพันธ์ระหว่าง สัมพันธภาพในครอบครัวกับการปฏิบัติตนของสตรีวัยทองที่ไม่ได้รับฮอร์โมนทดแทน คำนวณโดยค่าไคสแควร์ (Chi-Square) .....	64
19 แสดงความสัมพันธ์ระหว่าง ระยะของประจำเดือนกับความรู้ของสตรีวัยทองที่ไม่ได้รับฮอร์โมนทดแทน คำนวณโดยค่าไคสแควร์ (Chi-Square) .....	65
20 แสดงความสัมพันธ์ระหว่าง ระยะของประจำเดือนกับเจตคติ ของสตรีวัยทองที่ไม่ได้รับฮอร์โมนทดแทน คำนวณโดยค่าไคสแควร์ (Chi-Square) .....	66
21 แสดงความสัมพันธ์ระหว่าง ระยะของประจำเดือนกับการปฏิบัติตนของสตรีวัยทองที่ไม่ได้รับฮอร์โมนทดแทน คำนวณโดยค่าไคสแควร์ (Chi-Square) .....	67
22 แสดงความสัมพันธ์ระหว่าง อาการเปลี่ยนแปลงเข้าสู่วัยทองกับ ความรู้ของสตรีวัยทองที่ไม่ได้รับฮอร์โมนทดแทน คำนวณโดยค่าไคสแควร์ (Chi-Square) .....	68
23 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างอาการเปลี่ยนแปลงเข้าสู่วัยทอง กับเจตคติ ของสตรีวัยทองที่ไม่ได้รับฮอร์โมนทดแทน คำนวณโดยค่าไคสแควร์ (Chi-Square) .....	69
24 แสดงความสัมพันธ์ระหว่าง อาการเปลี่ยนแปลงเข้าสู่วัยทองกับการปฏิบัติตนของสตรีวัยทองที่ไม่ได้รับฮอร์โมนทดแทน คำนวณโดยค่าไคสแควร์ (Chi-Square) ..	70

# บัญชีภาพ

ภาพ

หน้า

- 1 แสดงกรอบแนวคิดในการวิจัย ..... 40

