

ชื่อเรื่อง : การศึกษาปัจจัย ที่สัมพันธ์กับความรู้ เจตคติ และการปฏิบัติตน  
ของสตรีวัยทองที่ไม่ได้รับฮอร์โมนทดแทน

ผู้วิจัย : นางรุจี ประธาน

สถานที่ปรึกษา : ศาสตราจารย์ ดร. ประนอม โสทกานนท์

กรรมการที่ปรึกษา : ดร.กาญจนา สุขแก้ว

ประเภทสารนิพนธ์ : วิทยานิพนธ์ พย.ม. (การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน)  
มหาวิทยาลัยนเรศวร, 2549

#### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาปัจจัยที่สัมพันธ์กับความรู้ เจตคติ และการปฏิบัติตนของสตรีวัยทองที่ไม่ได้รับฮอร์โมนทดแทน กลุ่มตัวอย่างเป็นสตรีวัยทองที่อยู่ในหน่วยบริการปฐมภูมิจำนวน 180 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบสอบถามความรู้เรื่องวัยทองและการหมดประจำเดือน แบบวัดเจตคติและแบบวัดการปฏิบัติตนของสตรีวัยทอง มีค่าความเที่ยงเท่ากับ 0.75, 0.68 และ 0.81 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าเฉลี่ย, ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าไคสแควร์

ผลการวิจัย สรุปได้ดังนี้

1. ความรู้ของสตรีวัยทองที่ไม่ได้รับฮอร์โมนทดแทนอยู่ในระดับน้อย โดยมีคะแนนเฉลี่ย 8.15 ( S.D. = 2.436) ส่วนเจตคติและการปฏิบัติตนของสตรีวัยทองที่ไม่ได้รับฮอร์โมนทดแทน อยู่ในระดับดี โดยมีคะแนนเฉลี่ย 3.74 (S.D. = 0.312) และ 3.50 (S.D. = 0.735) ตามลำดับ
2. ความรู้ เจตคติและการปฏิบัติตนของสตรีวัยทองที่ไม่ได้รับฮอร์โมนทดแทนมีความสัมพันธ์กัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
3. ปัจจัยที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ ระดับการศึกษา และอาการเปลี่ยนแปลงเข้าสู่วัยทองมีความสัมพันธ์กับ ความรู้ของสตรีวัยทองที่ไม่ได้รับฮอร์โมนทดแทน และรายได้มีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติตนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

Title : A STUDY OF FACTORS RELATED TO KNOWLEDGE,  
ATTITUDE AND SELF PRACTICE OF MENOPAUSAL WOMEN  
WITHOUT HORMONAL REPLACEMENT THERAPY

Author : Mrs. Rujee Prathan

Major Adviser : Prof. Dr.Pranom Othaganont

Adviser : Dr.Kanchana Sukkaew

Type Degree : Master of Nursing Science Degree in Community Nurse  
Practitioner (M.N.S. in Community Nurse Practitioner),  
Naresuan University, 2006

#### Abstract

The purposes of this research were to study the factors related to knowledge, attitude and self practice of menopausal women without hormonal replacement therapy. The sample consisted of 180 menopausal women attending primary care unit. The research instruments were paper pencil test concerning knowledge, attitude, and self practice of menopausal women. By Alpha Cronbach test, the reliability of instruments were 0.75, 0.68 and 0.81 respectively. Data were analyzed by using mean, standard deviation and chi-square.

The results of the study showed that:

1. The overall mean score of knowledge was rated at low level; while attitude and self practice were rated at good level.
2. There were relationships between knowledge and attitude, knowledge and self practice, and attitude and self practice of menopausal women at a .05 level of significance.
3. There were two variable name, "education" and "symptom" were significant related with knowledge, and there was a variable name "income" was significant related with self practice of menopausal women at a .05 level.