

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
สารบัญตาราง	ณ
สารบัญภาพ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	4
กรอบแนวคิดการวิจัย	4
สมมุติฐานการวิจัย	6
ขอบเขตการวิจัย	6
นิยามศัพท์เฉพาะ	6
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	7
บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	8
โรคมะเร็งศีรษะและคอ	8
พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอที่ได้รับรังสีรักษา	22
ความพึงพอใจต่อการบริการของผู้ป่วย	27
ทฤษฎีระบบและแนวทางการจัดระบบบริการพยาบาลผู้ป่วยมะเร็ง ศีรษะและคอที่ได้รับรังสีรักษา	29
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	38
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	38
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	40
การเก็บรวบรวมข้อมูล	45
การวิเคราะห์ข้อมูล	49
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	50
ส่วนที่ 1 ลักษณะข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง	51

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ส่วนที่ 2 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยพฤติกรรมในการดูแลตนเอง เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากรังสีรักษาระหว่างกลุ่มควบคุมและ กลุ่มทดลอง.....	55
ส่วนที่ 3 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยความพึงพอใจต่อการบริการ ระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง.....	56
บทที่ 5 สรุปการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	59
สรุปการวิจัย	59
อภิปรายผล	62
ข้อเสนอแนะ	69
บรรณานุกรม	71
ภาคผนวก	83
ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา.....	84
ข หนังสือแสดงความยินยอม.....	86
ค แผนการสอน	88
ง คู่มือการดูแลตนเองเมื่อได้รับการฉายรังสีบริเวณศีรษะและคอ.....	112
จ ภาพพลิกเรื่องการปฏิบัติตัวเมื่อได้รับการฉายรังสีบริเวณศีรษะและคอ.....	119
ฉ แบบสอบถาม.....	124
ช ค่าสถิติรายข้อ.....	130
ซ หนังสือรับรองจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์.....	137
ประวัติผู้วิจัย	138

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 4.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ อายุ 51	51
สถานภาพสมรส ศาสนา ภูมิลำเนาเดิม ระดับการศึกษา	
อาชีพ และวิธีการชำระค่ารักษาพยาบาล	
ตารางที่ 4.2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการวินิจฉัยโรค 54	54
ระยะของโรค และปริมาณรังสีที่ได้รับ	
ตารางที่ 4.3 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของ 55	55
พฤติกรรมในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน	
จากรังสีรักษาของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	
ตารางที่ 4.4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของ 56	56
ความพึงพอใจต่อการบริการของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	
ตารางที่ 4.5 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของ 57	57
พฤติกรรมในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน	
จากรังสีรักษาในเรื่องต่างๆ ของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	
ตารางที่ 4.6 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของ 58	58
ความพึงพอใจต่อการบริการในด้านต่างๆ ของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	

สารบัญภาพ

	หน้า
ภาพที่ 1.1 กรอบแนวคิดการวิจัย	5
ภาพที่ 2.1 ทฤษฎีระบบ	35
ภาพที่ 2.2 ระบบบริการพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอที่ได้รับ รังสีรักษาตามทฤษฎีระบบ	37
ภาพที่ 3.1 ขั้นตอนการให้บริการตามปกติ (สำหรับกลุ่มควบคุม)	46
ภาพที่ 3.2 ขั้นตอนการให้บริการตามโปรแกรมการจัดระบบบริการพยาบาล (สำหรับกลุ่มทดลอง)	48