

สุมิตรา รักสัตย์. 2550. ปัญหาความเมื่อยล้าของกล้ามเนื้อจากการทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม
เย็บรองเท้า ตำบลพระลับ อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหา
ศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชานาฏยศาสตร์บัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : รองศาสตราจารย์ กาญจนา นาละพินธุ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey research) เพื่อศึกษาปัญหาความเมื่อยล้าของ
กล้ามเนื้อจากการทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมเย็บรองเท้า พบว่าเป็นปัญหาที่เกิดจากการทำงาน
ในโรงงานอุตสาหกรรมเย็บรองเท้า โดยทำการสัมภาษณ์พนักงาน 4 แผนก คือ แผนกตัดแบบ
แผนกเย็บจักร แผนกพิมพ์ลาย แผนกติดแบบ จำนวน 391 คน และทำการตรวจวัดสภาพแวดล้อม
การทำงาน (ความเข้มแสงสว่าง, ระดับความดังของเสียง) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป
SPSS for windows สถิติที่ใช้ ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ Chi-square
ผลการวิจัยพบว่า พนักงานส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 74.7 อายุเฉลี่ย 29.5 ปี น้ำหนักเฉลี่ย
55.3 กิโลกรัม ส่วนสูงเฉลี่ย 159.9 ซม การศึกษาชั้นมัธยมศึกษา ร้อยละ 35.0 ปัญหาความเมื่อยล้า
กล้ามเนื้อของพนักงาน พบว่าบริเวณที่เมื่อยล้ามากที่สุดคือบริเวณคอ ก้นและสะโพก และบริเวณ
หลังส่วนบน และเมื่อทดสอบหาความสัมพันธ์ระหว่างงานแต่ละแผนกกับการปวดเมื่อยล้าส่วน
ต่าง ๆ ของร่างกาย พบว่าการทำงานทั้ง 4 แผนก มีความสัมพันธ์กับความเมื่อยล้ากล้ามเนื้อ
บริเวณคอ, ไหล่ซ้าย, ไหล่ขวา, หลังส่วนบน, แขนท่อนบนซ้าย, ข้อศอกซ้าย, ข้อศอกขวา, แขนท่อน
ล่างขวา, ก้นและสะโพก, มือและข้อมือซ้าย, ต้นขา, เข่า, น่อง, เท้าและข้อเท้า ($p < 0.001$)

Sumitra Raksut. 2007. *MuscularFatigue Problem of Worker in Footware Factory*

Pralub Sub–District, Muang District, Khon Kaen Province. Master of

Public Health Thesis in Environmental Health, Graduate School, Khon Kaen University.

Thesis Advisor : Assoc. Prof. Ganjana Nathapindhu

ABSTRACT

The research was survey research. Has explored Muscular fatigue Problem of Worker in Footware Factory Pralub Sub–District, Muang District, Khon Kaen Province found that problem muscular fatigue of worker was problem from working in Footware Factory. It was done by 391 labors from Cutting, Sewing, Screening and Marking logo Sections. The research has checked environment of working (light intensive and sound average). Data analysis was done by SPSS for windows program. Statistics were percentages, average, standard deviation Chi-square. The research was 74.7% of worker were women, average age 29.5 years old, average weight 55.3 kilograms, average height 159.9 centimeters. Most of them graduated in high school. The most muscular fatigue of worker was found at neck, bottom and hip, and upper back later. The relationship of factor found that working in 4 section had related with muscular fatigue at neck, left and right shoulder, upper back, left and rightupper arm, left and right elbow, left and right arm, bottom and hip, left hand and wrist, thigh, knee, calf, foot and ankle ($p < 0.001$)