

บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย (Descriptive research) เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนของสามีกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงที่เป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ชนิดพึ่งอินซูลินในระยะไตรมาส 3 โดยมีวิธีดำเนินการวิจัยดังนี้

1. ประชากรและตัวอย่าง

ประชากรในการศึกษาครั้งนี้ คือ หญิงที่เป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ ซึ่งมารับบริการฝากครรภ์ที่คลินิกฝากครรภ์ (ห้องตรวจเบอร์ 6 ข) แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลขอนแก่น โดยกำหนดคุณสมบัติของตัวอย่างดังต่อไปนี้

1. หญิงที่เป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ชนิดพึ่งอินซูลินในระยะไตรมาส 3 ที่มีอายุครรภ์ระหว่าง 28-34 สัปดาห์
2. เป็นหญิงตั้งครรภ์ที่มีสถานภาพสมรสคู่ และอยู่ด้วยกันกับสามี
3. สามารถพูดสื่อสาร เข้าใจโดยใช้ภาษาไทย
4. มีสติสัมปชัญญะสมบูรณ์ และสามารถอ่านออกเขียนได้
5. เต็มใจและให้ความร่วมมือในการวิจัย

ตัวอย่าง การเลือกตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ เป็นการเลือกแบบสุ่ม การหาขนาดตัวอย่างเพื่อศึกษาความสัมพันธ์ กลุ่มตัวอย่างกลุ่มเดียว ใช้สูตรการกำหนดขนาดตัวอย่างของจิตร์ ลิทธิอมร และจิราพร เขียวอยู่, 2532. มีสูตรดังนี้คือ

จากสูตร

$$n = \left[\frac{(Z_\alpha + Z_\beta)^2}{C(r)} \right] + 3$$

ค่า (r) ได้จากการทบทวนวรรณกรรม ของคุณอรทัย ธรรมกันมา (2540) ซึ่งได้
ค่า $r = 0.4772 = 0.48$

$$\text{สูตรหา} \quad C(r) = \frac{1}{2} \ln \left[\frac{(1+r)}{(1-r)} \right]$$

$$= \frac{1}{2} \ln \left[\frac{(1+0.48)}{(1-0.48)} \right]$$

$$\therefore C(r) = 0.52$$

กำหนด

$$Z_\alpha = Z_{\frac{.05}{2}} = 1.96 \quad (\text{two tailed})$$

$$Z_\beta = Z_{.20} = 0.84$$

แทนค่า ในสูตร $\therefore n = 32$ ราย

ในการศึกษาครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ศึกษาหญิงตั้งครรภ์ทุกรายที่มีคุณสมบัติตามที่กำหนด ตั้งแต่
เดือนตุลาคม พ.ศ.2548 ถึงเดือนมกราคม พ.ศ.2549 จำนวน 32 ราย

2. เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลมีดังนี้

2.1 แบบสอบถาม ประกอบด้วย

1) ข้อมูลทั่วไปของบุคคลและครอบครัว ประกอบด้วย เพศ อายุ สถานภาพสมรส
ระดับการศึกษา ศาสนา อาชีพ รายได้ของครอบครัวต่อเดือน ลักษณะของครอบครัว จำนวน
สมาชิกในครอบครัว

2) ข้อมูลเกี่ยวกับการตั้งครรภ์-การคลอด ประกอบด้วยจำนวนครั้งของการตั้งครรภ์
ประวัติการตั้งครรภ์-การคลอด อายุครรภ์

3) ข้อมูลเกี่ยวกับโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ประกอบด้วย ระดับน้ำตาลในเลือด
ของหญิงที่เป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ชนิดฟิงอิงซูลิน ระยะเวลาการเป็นเบาหวาน จำนวนครั้ง
ที่เคยเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล การรักษาที่เคยได้รับ

2.2 แบบบันทึกสรุปผลการจัดกลุ่มการสนับสนุนของสามี โดยผู้วิจัยในแต่ละครั้ง

2.3 แบบสอบถามการสนับสนุนของสามี ซึ่งประเมินโดยสามีของหญิงที่เป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ชนิดพึ่งอินซูลิน เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยดัดแปลงข้อความจากอรรถ ธรรมกันมา, 2540 ที่สร้างจากกรอบแนวคิดการสนับสนุนทางสังคมของ เฮ้าส์ (House, 1981) 4 ด้าน แบบสอบถามมีทั้งหมด 42 ข้อ ดังนี้

2.5.1 การสนับสนุนด้านอารมณ์	5 ข้อ ได้แก่	ข้อ 1-5
2.5.2 การสนับสนุนด้านการประเมินคุณค่า	5 ข้อ ได้แก่	ข้อ 6-10
2.5.3 การสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร	6 ข้อ ได้แก่	ข้อ 11-35
2.5.4 การสนับสนุนด้านทรัพยากร	7 ข้อ ได้แก่	ข้อ 36-42

ลักษณะของคำตอบ เป็นมาตราส่วนประเมินค่า 5 ระดับ คือ

เป็นจริงมากที่สุด	หมายถึง	ผู้ตอบเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความรู้สึก หรือตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับตนมากที่สุด
เป็นจริงส่วนมาก	หมายถึง	ผู้ตอบเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความรู้สึก หรือตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับตนเป็นส่วนมาก
เป็นจริงปานกลาง	หมายถึง	ผู้ตอบเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความรู้สึก หรือตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับตนเพียงครึ่งหนึ่ง
เป็นจริงน้อย	หมายถึง	ผู้ตอบเห็นว่าข้อความนั้นตรงกับความรู้สึก หรือตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับตนน้อย
ไม่เป็นจริงเลย	หมายถึง	ผู้ตอบเห็นว่าข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึก หรือไม่ตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นเลย

เกณฑ์การให้คะแนน ถ้าเลือกตอบ

เป็นจริงมากที่สุด	ได้	5	คะแนน
เป็นจริงส่วนมาก	ได้	4	คะแนน
เป็นจริงปานกลาง	ได้	3	คะแนน
เป็นจริงน้อย	ได้	2	คะแนน
ไม่เป็นจริงเลย	ได้	1	คะแนน

การแปลผลคะแนนพฤติกรรมการสนับสนุนจากสามี

การสนับสนุนจากสามีโดยรวมจะอยู่ในช่วง 42 คะแนน ถึง 210 คะแนน อาศัยเกณฑ์ดังนี้

คะแนน	42-97	หมายถึง	การสนับสนุนจากสามีไม่ดี
คะแนน	98-153	หมายถึง	การสนับสนุนจากสามีปานกลาง
คะแนน	154-210	หมายถึง	การสนับสนุนจากสามีดี

การสนับสนุนจากสามีด้านอารมณ์ และด้านการประเมินคุณค่าจะอยู่ในช่วง 5 คะแนน ถึง 25 คะแนน อาศัยเกณฑ์ดังนี้

คะแนน	5-11	หมายถึง	การสนับสนุนจากสามีไม่ดี
คะแนน	12-18	หมายถึง	การสนับสนุนจากสามีปานกลาง
คะแนน	19-25	หมายถึง	การสนับสนุนจากสามีดี

การสนับสนุนจากสามีด้านข้อมูลข่าวสาร อยู่ในช่วง 25 คะแนน ถึง 125 คะแนน อาศัยเกณฑ์ดังนี้

คะแนน	25-57	หมายถึง	การสนับสนุนจากสามีไม่ดี
คะแนน	58-90	หมายถึง	การสนับสนุนจากสามีปานกลาง
คะแนน	91-125	หมายถึง	การสนับสนุนจากสามีดี

การสนับสนุนจากสามีด้านทรัพยากร อยู่ในช่วง 7 คะแนน ถึง 35 คะแนน อาศัยเกณฑ์ดังนี้

คะแนน	7-15	หมายถึง	การสนับสนุนจากสามีไม่ดี
คะแนน	16-24	หมายถึง	การสนับสนุนจากสามีปานกลาง
คะแนน	25-35	หมายถึง	การสนับสนุนจากสามีดี

การแปลผลของคะแนนพฤติกรรมการสนับสนุนจากสามี โดยรวมและรายด้าน จากคะแนนเฉลี่ย ($\bar{X}$)

การแปลผลของคะแนนการสนับสนุนของสามิรายข้อจากคะแนนเฉลี่ย ($\bar{X}$) อาศัยเกณฑ์ ดังนี้

4.00-5.00	แสดงว่าการสนับสนุนจากสามิดี
3.00-3.99	แสดงว่าการสนับสนุนจากสามิปานกลาง
1.00-2.99	แสดงว่าการสนับสนุนจากสามิไม่ดี

2.4 พฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงที่เป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ชนิดฟิงอินซูลิน เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นตามแนวคิดของโอเรม (Orem, 1991) มีจำนวนทั้งสิ้น 41 ข้อ โดยมีข้อความที่มีความหมายทั้งในทางบวกและลบ เป็นข้อความด้านลบ ได้แก่ ข้อที่ 9, 10, 12, 14, 15, 21 ที่เหลือเป็นข้อความด้านบวกทั้งหมด มีรายละเอียดของแบบสอบถามดังนี้

1. พฤติกรรมการดูแลตนเองโดยทั่วไป มีทั้งหมด 24 ข้อ ได้แก่ ข้อ 1-24
2. พฤติกรรมการดูแลตนเองตามระยะพัฒนาการ มีทั้งหมด 5 ข้อ ได้แก่ ข้อ 25-29

3. พฤติกรรมการดูแลตนเองตามภาวะเปี่ยงเบนทางสุขภาพ มีทั้งหมด 12 ข้อ ได้แก่ ข้อ 30-41

ลักษณะของแบบสอบถามพฤติกรรมการดูแลตนเอง คำถามแต่ละข้อจะมีคำตอบให้เลือก 4 คำตอบ เป็นมาตราส่วนประมาณค่า 4 ระดับดังนี้

ปฏิบัติเป็นประจำ	หมายถึง	ข้อความนั้นท่านกระทำสม่ำเสมอทุกวันหรือกระทำทุกครั้ง
ปฏิบัติบ่อยครั้ง	หมายถึง	ข้อความนั้นท่านกระทำเป็นส่วนใหญ่ แต่ไม่ทุกครั้ง
ปฏิบัติเป็นบางครั้ง	หมายถึง	ข้อความนั้นท่านกระทำเป็นบางครั้งหรือกระทำเป็นส่วนน้อย
ไม่เคยปฏิบัติ	หมายถึง	ข้อความนั้นท่านไม่เคยกระทำเลย

เกณฑ์การให้คะแนน

ถ้าเป็นข้อความด้านบวกให้คะแนนดังนี้

ปฏิบัติเป็นประจำ	ให้	4	คะแนน
ปฏิบัติบ่อยครั้ง	ให้	3	คะแนน
ปฏิบัติเป็นบางครั้ง	ให้	2	คะแนน
ไม่เคยปฏิบัติ	ให้	1	คะแนน

ถ้าเป็นข้อความด้านลบให้คะแนนดังนี้

ปฏิบัติเป็นประจำ	ให้	1	คะแนน
ปฏิบัติบ่อยครั้ง	ให้	2	คะแนน
ปฏิบัติเป็นบางครั้ง	ให้	3	คะแนน
ไม่เคยปฏิบัติ	ให้	4	คะแนน

การแปลผลคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงที่เป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์
ชนิดพึ่งอินซูลิน

พฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวมจะอยู่ในช่วง 41 คะแนน ถึง 164 คะแนน อาศัยเกณฑ์
ดังนี้

คะแนน	41-81	หมายถึง	พฤติกรรมการดูแลตนเองไม่ดี
คะแนน	82-122	หมายถึง	พฤติกรรมการดูแลตนเองปานกลาง
คะแนน	123-164	หมายถึง	พฤติกรรมการดูแลตนเองดี

พฤติกรรมการดูแลตนเองโดยทั่วไป จะอยู่ในช่วง 24 คะแนน ถึง 96 คะแนน อาศัยเกณฑ์
ดังนี้

คะแนน	24-47	หมายถึง	พฤติกรรมการดูแลตนเองไม่ดี
คะแนน	48-71	หมายถึง	พฤติกรรมการดูแลตนเองปานกลาง
คะแนน	72-96	หมายถึง	พฤติกรรมการดูแลตนเองดี

พฤติกรรมการดูแลตนเองที่จำเป็นตามระยะพัฒนาการ จะอยู่ในช่วง 5 คะแนน ถึง 20
คะแนน อาศัยเกณฑ์ดังนี้

คะแนน	5-9	หมายถึง	พฤติกรรมการดูแลตนเองไม่ดี
คะแนน	10-14	หมายถึง	พฤติกรรมการดูแลตนเองปานกลาง
คะแนน	15-20	หมายถึง	พฤติกรรมการดูแลตนเองดี

พฤติกรรมการดูแลตนเองตามภาวะเสี่ยงบนทางด้านสุขภาพ จะอยู่ในช่วง 12 คะแนน
ถึง 48 คะแนน อาศัยเกณฑ์ดังนี้

คะแนน	12-23	หมายถึง	พฤติกรรมการดูแลตนเองไม่ดี
คะแนน	24-35	หมายถึง	พฤติกรรมการดูแลตนเองปานกลาง
คะแนน	36-48	หมายถึง	พฤติกรรมการดูแลตนเองดี

การแปลผลของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงที่เป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์
ชนิดพึ่งอินซูลิน โดยรวมและรายด้าน จากคะแนนเฉลี่ย ($\bar{X}$)

การแปลผลของคะแนนพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงที่เป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์
ชนิดพึ่งอินซูลินรายข้อจากคะแนนเฉลี่ย ($\bar{X}$) อาศัยเกณฑ์ดังนี้

3.00-4.00	แสดงว่าพฤติกรรมการดูแลตนเองดี
2.00-2.99	แสดงว่าพฤติกรรมการดูแลตนเองปานกลาง
1.00-1.99	แสดงว่าพฤติกรรมการดูแลตนเองไม่ดี

3. การสร้างเครื่องมือ

- 1) ผู้วิจัยมีการเตรียมความรู้ด้านเนื้อหา โดยศึกษาจากตำราและเอกสารที่เกี่ยวข้อง ดังนี้
 - 1.1) โรคเบาหวานในขณะตั้งครรภ์และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง
 - 1.2) แนวคิด/ทฤษฎีการสนับสนุนของสามี
 - 1.3) ทฤษฎีการดูแลตนเองของโอเรม
- 2) จัดทำแบบสอบถาม กำหนดข้อคำถามจากการทบทวนตำรา เอกสารงานวิจัยต่างๆที่เกี่ยวข้องโดยผู้วิจัยเองสร้างแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของหญิงที่เป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ชนิดพึ่งอินซูลิน ข้อมูลเกี่ยวกับการตั้งครรภ์และการคลอด และข้อมูลเกี่ยวกับโรคเบาหวานในขณะตั้งครรภ์
- 3) จัดทำแผนการทำกลุ่ม AIC ของสามี ประกอบด้วย
 - 3.1) ขั้นตอนการทำกลุ่ม AIC ของสามี โดยการจัดให้สามีได้พูดคุย แลกเปลี่ยนความคิด ความรู้สึก แลกเปลี่ยนข้อมูลข่าวสาร ความเชื่อ ประสบการณ์ เป็นแบบอย่างสนับสนุนซึ่งกันและกัน ทำให้เกิดการเรียนรู้ร่วมกัน โดยมีประเด็นคำถามตามที่คุณวิจัยกำหนดไว้ในการทำกลุ่ม AIC ของสามี ในแต่ละครั้ง และร่วมกันวางแผน ในการแก้ปัญหา และสรุปผลการทำกลุ่ม AIC ของสามี ให้สามีรับทราบ เพื่อเป็นแนวทางการดูแลหญิงที่เป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ชนิดพึ่งอินซูลิน ให้เป็นแนวทางเดียวกัน
 - 3.2) สร้างประเด็นคำถาม โดยใช้คำถามปลายเปิด ซึ่งเป็นคำถามที่เปิดโอกาสให้สามีได้แสดงออกถึงความรู้สึกนึกคิด และแสดงความคิดเห็นอิสระ ไม่มีการชักนำจากความคิดของผู้วิจัย รวมถึงการเลือกใช้คำถามที่ชัดเจน เข้าใจง่าย และเป็นที่เข้าใจตรงกัน (Holloway & Wheeler, 1996)
 - 3.3) จัดทำแบบบันทึกสรุปผล การทำกลุ่ม AIC ของสามีโดยผู้วิจัยเอง เพื่อให้ได้ข้อสรุป นำไปเป็นแนวทางปฏิบัติต่อหญิงที่เป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ชนิดพึ่งอินซูลินได้เป็นมาตรฐานเดียวกัน
 - 3.4) จัดทำคู่มือสรุปผลการทำกลุ่ม AIC ของสามีโดยผู้วิจัยเอง แจกให้กับสามี เรื่องการสนับสนุนของสามี ภายหลังได้ข้อสรุปจากการทำกลุ่ม AIC ของสามี เพื่อให้สามีนำไปเป็นแนวทางในการให้การสนับสนุนหญิงที่เป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ชนิดพึ่งอินซูลินที่บ้าน
- 4) จัดทำแบบสอบถามเพื่อประเมินพฤติกรรมการสนับสนุนของสามี และแบบสอบถามเพื่อประเมินพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงที่เป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ชนิดพึ่งอินซูลินเมื่อครบ 1 เดือน โดยนำกลุ่มตัวอย่างและสามีมาตรวจตามนัด

4.1) ผู้วิจัยจัดทำแบบสอบถามเพื่อประเมินพฤติกรรมการสนับสนุนของสามี โดยให้สามีของหญิงที่เป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ชนิดฟังกินอินซูลิน ตอบให้ครบทุกข้อ

4.2) ผู้วิจัยจัดทำแบบสอบถามเพื่อประเมินพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงที่เป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ชนิดฟังกินอินซูลิน โดยให้หญิงที่เป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ชนิดฟังกินอินซูลิน ตอบให้ครบทุกข้อ

4. การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

การหาความเที่ยงตรงของเนื้อหา (Content Validity)

ผู้วิจัยได้นำแบบสอบถาม 1) แบบประเมินพฤติกรรมการสนับสนุนของสามี 2) แบบประเมินพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงที่เป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ชนิดฟังกินอินซูลิน ให้ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบคุณภาพ จำนวน 5 ท่าน ดังนี้

สูติแพทย์ 1 ท่าน

อาจารย์ผู้ทรงคุณวุฒิด้านการพยาบาลสูติศาสตร์ 2 ท่าน

พยาบาลชำนาญการหน่วยฝากครรภ์ 2 ท่าน

หลังจากที่ผ่านการพิจารณาจากผู้ทรงคุณวุฒิแล้ว ผู้วิจัยได้ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะจากผู้ทรงคุณวุฒิ นำมาปรับปรุง แก้ไข ข้อความในแบบสอบถามให้มีความเหมาะสมทางด้านภาษา และความชัดเจนของเนื้อหา ตามความคิดเห็นและข้อเสนอแนะของผู้ทรงคุณวุฒิต่อไป

การหาความเชื่อมั่น (Reliability)

การหาความเชื่อมั่นของเครื่องมือผู้วิจัยได้นำแบบสอบถามเพื่อประเมินการสนับสนุนของสามี (แบบสอบถามผู้วิจัยดัดแปลงมาจากคุณอรทัย ธรรมกันมา, 2540) และแบบสอบถามเพื่อประเมินการดูแลตนเองของหญิงที่เป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ชนิดฟังกินอินซูลิน ที่ได้รับการปรับปรุงตามการแนะนำของผู้ทรงคุณวุฒิแล้วไปทดลองใช้กับหญิงที่เป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ชนิดฟังกินอินซูลินกับสามีที่มีลักษณะเช่นเดียวกับตัวอย่างที่ศึกษา จำนวน 10 ราย ที่คลินิกฝากครรภ์ (ห้องตรวจเบอร์ 6 ข) แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลขอนแก่น จ.ขอนแก่น แล้วนำมาคำนวณหาความเชื่อมั่นของแบบสอบถามโดยใช้สัมประสิทธิ์อัลฟา (α) ของครอนบาช (Cronbach's alpha Coefficient) ซึ่งมีสูตรดังนี้ (ยุวดี ฤาชา และคณะ, 2532)

$$\alpha = \frac{n}{n-1} \left[1 - \frac{\sum S_i^2}{S^2} \right]$$

เมื่อ α	=	ค่าสัมประสิทธิ์ของความเชื่อถือได้
n	=	จำนวนของข้อมูลในแบบสอบถาม
S_i^2	=	ความแปรปรวนของคะแนนรายข้อ
S_t^2	=	ความแปรปรวนของคะแนนรวมทั้งหมด

ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม แต่ละชุดดังนี้

1. ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามการสนับสนุนของสามี = 0.70
2. ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามการดูแลตนเองของหญิงที่เป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ชนิดฟิงอินซูลิน = 0.71

5. การพิทักษ์สิทธิของตัวอย่าง

การวิจัยให้อิสระในการเข้าร่วม และถอนตัวจากการศึกษาวิจัย โดยไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อการได้รับการดูแลรักษาตามปกติของตัวอย่าง และให้การรับรองว่าข้อมูลของตัวอย่างจะถูกเก็บเป็นความลับ ไม่มีการระบุชื่อ และการรายงานการวิจัยจะเสนอผลโดยรวมเท่านั้น

6. วิธีการรวบรวมข้อมูล

6.1 ขั้นตอนการรวบรวมข้อมูล

ภายหลังการสร้างและตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือต่าง ๆ ที่ใช้ในการศึกษาวิจัยเรียบร้อยแล้ว ผู้วิจัยดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลดังนี้

6.1.1 ผู้วิจัยยื่นแบบเสนอเพื่อขอรับการพิจารณาด้านจริยธรรมของการวิจัยในมนุษย์ต่อคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

6.1.2 ผู้วิจัยนำหนังสือแนะนำตัวจากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น เสนอผู้อำนวยการและหัวหน้าฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลขอนแก่น เพื่อขออนุญาตเก็บข้อมูลในการทำวิจัย ในหญิงที่เป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ชนิดฟิงอินซูลิน ซึ่งมารับบริการฝากครรภ์ตามนัดที่คลินิกฝากครรภ์ (ห้องตรวจเบอร์ 6 ข) แผนกผู้ป่วยนอก

6.1.3 ภายหลังได้รับการอนุมัติแล้วผู้วิจัยแนะนำตนเอง ชี้แจงวัตถุประสงค์และรายละเอียดของการวิจัยต่อหัวหน้าคลินิกฝากครรภ์ (ห้องตรวจเบอร์ 6 ข) แผนกผู้ป่วยนอก เพื่อขอความร่วมมือ ในการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยเก็บข้อมูลทุกวันจันทร์-ศุกร์ ตั้งแต่เวลา 08.00-16.00 น.

6.1.4 ผู้วิจัยสำรวจรายชื่อหญิงที่เป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ชนิดฟิงอินซูลินในระยะไตรมาส 3 ที่มีอายุครรภ์ระหว่าง 28-34 สัปดาห์ โดยทำการสำรวจรายชื่อ และทำการ

คัดเลือกตัวอย่างจากแผ่นทะเบียน ประวัติ (OPD card) ตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ และนัดหมายตัวอย่างและสามีให้มาพบกันในสัปดาห์ต่อมา

6.2 ขั้นรวบรวมข้อมูล

6.2.1 ผู้วิจัยแนะนำตัวต่อตัวอย่าง ชี้แจงให้ตัวอย่างทราบถึงวัตถุประสงค์ ขั้นตอนการทำวิจัย แจ้งสิทธิในการตัดสินใจ เพื่อเข้าร่วมการทำวิจัย การพิทักษ์สิทธิ์ของตัวอย่างและขอความร่วมมือจากตัวอย่างในการทำวิจัย

6.2.2 ผู้วิจัยให้ตัวอย่างตอบแบบสอบถามพร้อมอธิบายวิธีการตอบโดยละเอียด และเปิดโอกาสให้ซักถามเพิ่มเติม ให้ตัวอย่างตอบแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล ข้อมูลเกี่ยวกับการตั้งครรภ์และการคลอด และข้อมูลเกี่ยวกับโรคเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ โดยใช้เวลาในการตอบแบบสอบถามทั้งหมดประมาณ 30 นาที เมื่อตอบเสร็จเรียบร้อยแล้ว ผู้วิจัยทำการตรวจสอบความครบถ้วนของแบบสอบถาม ถ้าไม่ครบให้ตอบเพิ่มเติมจนครบ

6.2.3 ทำกลุ่มการสนับสนุนของสามี โดยใช้กระบวนการแบบมีส่วนร่วม (AIC) โดยนัดสามีของตัวอย่างให้มาเข้ากลุ่ม กลุ่มละ 3-10 คน จำนวน 2 ครั้งที่ห้องของเจ้าหน้าที่ประจำคลินิกฝากครรภ์ โดยมีขั้นตอนการทำกลุ่มดังนี้

ครั้งที่ 1

1) ให้สามีของตัวอย่างร่วมแสดงความคิดเห็น ตามประเด็นคำถามที่ผู้วิจัยกำหนดไว้ ซึ่งเป็นประเด็นคำถามเรื่องโรคเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ ระยะเวลาในการเข้ากลุ่มร่วมแสดงความคิดเห็นใช้เวลาประมาณ 60 นาที

2) ผู้วิจัยสรุปผลการทำกลุ่ม AIC ในครั้งที่ 1 นัดทำกลุ่มครั้งต่อไป (เว้นระยะไป 1 สัปดาห์)

ครั้งที่ 2

1) ให้สามีของตัวอย่างร่วมแสดงความคิดเห็น ตามประเด็นคำถามที่ผู้วิจัยกำหนดไว้ ซึ่งเป็นประเด็นคำถามเรื่องการสนับสนุนของสามี ระยะเวลาในการเข้ากลุ่มร่วมแสดงความคิดเห็นใช้เวลาประมาณ 60 นาที

2) ผู้วิจัยสรุปผลการทำกลุ่มการสนับสนุนของสามี โดยใช้กระบวนการแบบมีส่วนร่วม (AIC) ได้แนวทางการสนับสนุนให้สามีนำไปปฏิบัติ

6.2.4 สามีของตัวอย่างให้การสนับสนุนตัวอย่างที่บ้าน ตามแนวทางที่ได้จากการทำกลุ่ม AIC ของสามีโดยใช้ระยะเวลา 1 เดือน

6.2.5 หลังจากสามีของตัวอย่างปฏิบัติครบ 1 เดือนแล้ว ผู้วิจัยนัดให้ตัวอย่างและสามีของตัวอย่างมาพบกับผู้วิจัยที่คลินิกฝากครรภ์ (ห้องตรวจเบอร์ 6 ข) แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลขอนแก่น จ.ขอนแก่น และดำเนินการดังนี้

1) ผู้วิจัยแจกแบบสอบถามที่เตรียมไว้ พร้อมกับอธิบายวิธีการตอบโดยละเอียด ซึ่งจะใช้เวลาในการตอบแบบสอบถามประมาณ 30 นาที แบบสอบถามจะมีอยู่ 2 ชุด คือ ชุดที่ 1 แบบสอบถามเพื่อประเมินพฤติกรรมการสนับสนุนของสามี โดยให้สามีของตัวอย่างตอบแบบสอบถามด้วยตนเอง และชุดที่ 2 แบบสอบถามเพื่อประเมินพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงที่เป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ชนิดฟิงอินซูลิน โดยให้ตัวอย่างตอบแบบสอบถามด้วยตนเอง

2) ผู้วิจัยทำการตรวจสอบความครบถ้วนของคำตอบ ถ้าพบว่าคำตอบใดขาดหายไป ผู้วิจัยขอให้ตัวอย่างและสามีของตัวอย่างตอบเพิ่มเติมจนครบ

3) เมื่อได้ตัวอย่างครบตามเกณฑ์แล้ว ผู้วิจัยนำข้อมูลที่ได้จากการตอบแบบสอบถามทั้งหมดของตัวอย่างแต่ละคน มาคิดคะแนนตามเกณฑ์แล้วนำไปวิเคราะห์ข้อมูลตามวิธีการทางสถิติที่ได้วางแผนไว้ต่อไป

7. การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS for Window (Statistical Package for the Social Sciences) โดยดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูล ดังนี้

7.1 ข้อมูลส่วนบุคคล ข้อมูลเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ ข้อมูลเกี่ยวกับโรคเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ วิเคราะห์ข้อมูลโดย การแจกแจงความถี่ ร้อยละ

7.2 พฤติกรรมการสนับสนุนของสามี พฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงที่เป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ชนิดฟิงอินซูลิน วิเคราะห์ข้อมูลโดย ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน

7.3 คำนวณค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนของสามีกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงที่เป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ชนิดฟิงอินซูลิน โดยใช้ Pearson's product moment correlation coefficient