

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย (Descriptive Research) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนของสามีกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงที่เป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ชนิดฟิงอินซูลิน ตัวอย่างเป็นหญิงที่เป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ชนิดฟิงอินซูลินที่มารับบริการที่คลินิกฝากครรภ์ แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลขอนแก่น จำนวน 32 ราย โดยการเลือกตัวอย่างแบบสุ่ม และเลือกศึกษาตัวอย่างที่มีคุณสมบัติตามที่กำหนด เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วยแนวคำถามและแบบสอบถาม 3 ชุด ประกอบด้วย ชุดที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไป ชุดที่ 2 แบบประเมินพฤติกรรมการสนับสนุนของสามี มีค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม 0.70 และชุดที่ 3 แบบประเมินพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงที่เป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ชนิดฟิงอินซูลิน มีค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม 0.71 เครื่องมือทั้งหมดได้รับการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน หาค่าความสัมพันธ์ของตัวแปรโดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า หลังจากทำกระบวนการ AIC แล้ว ตัวอย่างส่วนใหญ่ได้รับการสนับสนุนจากสามี และมีพฤติกรรมการดูแลตนเองโดยรวมอยู่ในเกณฑ์ดี และการสนับสนุนของสามีมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงที่เป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ชนิดฟิงอินซูลิน ( $r=.478, p<0.01$ )

จากผลการวิจัยครั้งนี้สรุปได้ว่า หญิงที่เป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ชนิดฟิงอินซูลินที่ได้รับการสนับสนุนจากสามีอย่างเพียงพอ จะมีพฤติกรรมการดูแลตนเองที่ถูกต้องเหมาะสม ผู้วิจัยจึงมีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลควรส่งเสริมให้สามีเข้ามามีส่วนร่วมในการช่วยเหลือสนับสนุน โดยการใช้กระบวนการกลุ่มแบบมีส่วนร่วม (AIC) ของสามี เพื่อให้หญิงที่เป็นเบาหวานในขณะตั้งครรภ์ชนิดฟิงอินซูลินมีพฤติกรรมการดูแลตนเองที่ถูกต้องเหมาะสมต่อไป และพยาบาลควรนำกระบวนการกลุ่มแบบมีส่วนร่วม (AIC) ของสามี ไปใช้กับหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะแทรกซ้อนอื่นๆ เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคธาลัสซีเมีย เป็นต้น

This descriptive research aimed to study the relationship between husbands' support and the self-care behaviors of women with gestational diabetes mellitus. The sample consisted of 32 women who had diabetes mellitus during their pregnancy, were treated with insulin injections, and attended at an antenatal clinic of the outpatient department in Khon Kaen Hospital. The subjects were obtained through a randomized sampling method based on the study's eligibility criteria. The instruments used in this study consisted of a demographic data form, an evaluation form of husband's supportive behaviors, and an evaluation form of the self-care behaviors enlisted by women with gestational diabetes mellitus who were dependent on insulin injections. All instruments were tested for validity by five experts, and the reliability of two later instruments was examined which equaled 0.70 and 0.71, respectively. The data were analyzed through frequency, percentage, mean, and standard deviation distributions. The relationship between the study's variables was examined through Pearson's product moment correlation coefficient. The results of this study were as follows:

After applying a process of appreciation influence control (AIC) upon the subjects' husbands, it was found that most subjects generally received good support from their husbands, and were able to perform proper self-care behaviors. The husbands' support had a positive relationship with the subjects' self-care behaviors ( $r = 0.478$ ,  $p < 0.01$ ).

From the study, it can be concluded that the women with gestational diabetes mellitus who are treated with insulin injections will perform proper self-care behaviors if they receive good support from their husbands. The researcher suggests that nurses should encourage husbands to participate in a process of AIC in order to assist their spouses in exercising proper care for themselves. Moreover, nurses should apply the process of AIC to pregnant women who have other illnesses, such as hypertension, heart disease, and Thalassemia.