

**ภาคผนวก ก**  
**แบบสอบถามงานวิจัย**

## แบบสอบถามงานวิจัย

เรื่อง การมีส่วนร่วมของชุมชนในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ : กรณีศึกษา  
ชุมชนเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลสมเด็จพระญาณสังวร อำเภอเวียงชัย จังหวัดเชียงราย

## ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ( ) หน้าข้อความที่ตรงกับข้อมูลของท่าน  
หรือเติมข้อความลงในช่องว่าง

## 1. เพศ

- ( ) 1. ชาย ( ) 2. หญิง

## 2. อายุ

- ( ) 1. ต่ำกว่า 30 ปี ( ) 2. 30 – 39 ปี  
( ) 3. 40 – 49 ปี ( ) 4. 50 – 59 ปี  
( ) 5. 60 ปีขึ้นไป

## 3. อาชีพ

- ( ) 1. รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ ( ) 2. ทำไร่ ทำนา  
( ) 3. ค้าขาย ( ) 4. รับจ้าง  
( ) 5. อื่นๆ ระบุ.....

## 4. รายได้จากอาชีพหลักโดยเฉลี่ยต่อเดือน

- ( ) 1. ไม่เกิน 2,000 บาท ( ) 2. 2,001- 4,000 บาท  
( ) 3. 4,001 – 6,000 บาท ( ) 4. 6,001 บาทขึ้นไป

## 5. ระดับการศึกษา

- ( ) 1. ประถมศึกษา ( ) 2. มัธยมศึกษาตอนต้น  
( ) 3. มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช. ( ) 4. ปวส.  
( ) 5. ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า ( ) 6. สูงกว่าปริญญาตรี

## 6. ตำแหน่งทางสังคม

- ( ) 1. ทันตแพทย์ ( ) 2. พยาบาลวิชาชีพ  
( ) 3. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขอื่นๆ ( ) 4. กำนัน/ผู้ใหญ่บ้าน  
( ) 5. สารวัตรกำนัน/ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน ( ) 6. สมาชิกองค์การบริหารส่วนตำบล  
( ) 7. อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) ( ) 8. ประธานผู้สูงอายุ/แม่บ้าน/ผู้ทรงคุณวุฒิ  
( ) 9. สมาชิกผู้สูงอายุ

## 7. สถานภาพผู้ให้ข้อมูล

( ) 1. แกนนำชุมชน ( ) 2. ผู้สูงอายุ ( ) 3. ผู้ให้บริการ

## ตอนที่ 2 ความคิดเห็นเกี่ยวกับการมีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุของผู้ให้บริการ

แกนนำชุมชน และผู้สูงอายุ ที่เป็นอยู่ในปัจจุบันและที่ควรจะเป็น

สภาพที่เป็นอยู่ปัจจุบัน หมายถึง ความคิดเห็นว่าเป็นปัจจุบัน ท่านและชุมชนมีส่วนร่วมในกิจกรรมต่างๆ มากน้อยเพียงใด

สภาพที่ควรจะเป็น หมายถึง ความคิดเห็นว่าเป็นท่านและชุมชนควรจะมีส่วนร่วมในกิจกรรมต่างๆ เหล่านี้มากน้อยเพียงใด

การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ หมายถึง กิจกรรมในการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ได้แก่ การกำหนดแนวทางการดูแลผู้สูงอายุ การสร้างครอบครัวให้อบอุ่น การจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพผู้สูงอายุ การจัดกิจกรรมรวมกลุ่ม เช่น การออกกำลังกาย กลุ่มอาชีพ สันทนาการต่างๆ ชมรมผู้สูงอายุ การให้ข้อมูลข่าวสาร และความรู้ด้านสุขภาพและการให้บริการปรึกษาแก่ผู้สูงอายุ

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ตรงกับระดับความคิดเห็นของท่านตามความเป็นจริง

5 หมายถึง การมีส่วนร่วมมากที่สุด

4 หมายถึง การมีส่วนร่วมมาก

3 หมายถึง การมีส่วนร่วมปานกลาง

2 หมายถึง การมีส่วนร่วมน้อย

1 หมายถึง การมีส่วนร่วมน้อยที่สุดหรือไม่มีส่วนร่วมเลย









**ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการมีส่วนร่วมของชุมชนในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ**

1. ท่านคิดว่าควรใช้วิธีการใด เพื่อให้ชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในขั้น  
ก่อนดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

.....  
.....  
.....

2. ท่านคิดว่าควรใช้วิธีการใด เพื่อให้ชุมชนเข้ามามีส่วนร่วม ในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในขั้น  
การวางแผนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

.....  
.....  
.....

3. ท่านคิดว่าควร ใช้วิธีการใด เพื่อให้ชุมชนเข้ามามีส่วนร่วม ในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในขั้น  
การดำเนินการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

.....  
.....  
.....

4. ท่านคิดว่าควร ใช้วิธีการใด เพื่อให้ชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในขั้น  
รับผลประโยชน์ในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

.....  
.....  
.....

5. ท่านคิดว่าควร ใช้วิธีการใด เพื่อให้ชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในขั้น  
การประเมินผลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

.....  
.....  
.....

6. ข้อเสนอแนะอื่นๆ

.....  
.....

**ภาคผนวก ข**  
**แนวคำถามการสนทนากลุ่ม**

### แนวคำถามการสนทนากลุ่ม

ผู้เข้าร่วมสนทนากลุ่ม ประกอบด้วย

1. กลุ่มผู้ให้บริการ จำนวน 2 คน
2. กลุ่มแกนนำชุมชน จำนวน 4 คน
3. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 4 คน

### แนวคำถาม

1. สถานการณ์ผู้สูงอายุในชุมชนของท่านเป็นอย่างไร
2. การมีส่วนร่วมของชุมชนในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ที่เป็นอยู่ในปัจจุบันเป็นอย่างไรบ้าง ควรเป็นบทบาทของใคร
  - 2.1 ขั้นการริเริ่มกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพ
  - 2.2 ขั้นการวางแผนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
  - 2.3 ขั้นการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
  - 2.4 ขั้นรับผลประโยชน์ในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
  - 2.5 ขั้นประเมินผลการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
3. การมีส่วนร่วมของชุมชนในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ที่ควรจะเป็น เป็นอย่างไรบ้าง ควรเป็นบทบาทของใคร
  - 3.1 ขั้นการริเริ่มกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพ
  - 3.2 ขั้นการวางแผนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
  - 3.3 ขั้นการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
  - 3.4 ขั้นรับผลประโยชน์ในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
  - 3.5 ขั้นประเมินผลการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
4. แนวทางส่งเสริมการมีส่วนร่วมของชุมชนในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตามขั้นตอนการมีส่วนร่วมเป็นอย่างไรบ้าง
5. ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่นๆ เพิ่มเติม