

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
กรอบแนวคิดการวิจัย	4
สมมติฐานของการวิจัย	5
ขอบเขตการวิจัย	5
ข้อตกลงเบื้องต้น	5
นิยามศัพท์เฉพาะ	6
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	7
บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	8
ลักษณะพยาธิสภาพและอาการปวดหลังจากการเคลื่อนของหมอนรองกระดูกสันหลัง	8
การตรวจร่างกายและการรักษาทางเวชศาสตร์ฟื้นฟูและกายภาพบำบัดในผู้ป่วย	
ปวดหลังจากการเคลื่อนของหมอนรองกระดูกสันหลัง	13
แนวทางการดูแลรักษาทางคลินิก	15
หลักการจัดทำและการใช้แนวทางการดูแลรักษาทางคลินิก	17
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	24
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	27
ประชากรและตัวอย่าง	27
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	29
การเก็บรวบรวมข้อมูล	30
การวิเคราะห์ข้อมูล	33

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	34
ผลการวิจัย	34
ลักษณะทั่วไปของกลุ่มผู้ป่วยปวดหลังจากการเคลื่อนของหมอนรองกระดูกสันหลัง	36
ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของค่าใช้จ่ายในการมารับการรักษาจนสิ้นสุด	
การรักษาของกลุ่มผู้ป่วยปวดหลังจากการเคลื่อนของหมอนรองกระดูกสันหลัง	38
การทดสอบความแตกต่าง ของจำนวนครั้งที่ต้องมารับการรักษา ระหว่างกลุ่มผู้ป่วย	
ที่ได้รับการดูแลรักษาตาม CPG กับ กลุ่มผู้ป่วยที่ไม่ได้รับการดูแลรักษาตาม CPG	38
การทดสอบความแตกต่าง ของจำนวนผู้ป่วยที่ต้องกลับมารับการรักษาด้วยอาการเดิมซ้ำ	
ภายใน 14 วัน หลังจากวันสิ้นสุดการรักษา ระหว่าง กลุ่มผู้ป่วยที่ได้รับการดูแลรักษาตาม	
CPG กับ กลุ่ม ผู้ป่วยที่ไม่ได้รับการดูแลรักษาตาม CPG	39
การทดสอบความแตกต่าง ของค่าใช้จ่ายในการมารับการรักษาจนสิ้นสุดการรักษา	
ระหว่างกลุ่มผู้ป่วยที่ได้รับการดูแลรักษาตาม CPG กับ กลุ่มผู้ป่วยที่ไม่ได้รับ	
การดูแลรักษาตาม CPG	40
การทดสอบความแตกต่าง ของจำนวนครั้งที่ต้องมารับการรักษา ของกลุ่มผู้ป่วย	
ระยะเฉียบพลัน ระยะหลังเฉียบพลัน และระยะเรื้อรัง ของกลุ่มผู้ป่วยที่ได้รับการ	
ดูแลรักษาตาม CPG	40
การทดสอบ ทีละคู่ ของจำนวนครั้งที่ต้องมารับการรักษา ของกลุ่มผู้ป่วยที่ระยะ	
เฉียบพลัน กับ กลุ่มผู้ป่วยที่ 2 ระยะหลังเฉียบพลัน กลุ่มผู้ป่วยที่ระยะเฉียบพลัน	
กับกลุ่มผู้ป่วยที่ 3 ระยะเรื้อรัง และกลุ่มผู้ป่วยที่ 2 ระยะหลังเฉียบพลัน กับกลุ่มผู้ป่วยที่ 3	
ระยะเรื้อรัง ของกลุ่มผู้ป่วยที่ได้รับการดูแลรักษาตาม CPG	41
การทดสอบความแตกต่าง ของค่าใช้จ่ายในการมารับการรักษาจนสิ้นสุดการรักษา	
ของกลุ่มผู้ป่วย ระยะเฉียบพลัน ระยะหลังเฉียบพลัน และระยะเรื้อรัง ของกลุ่มผู้ป่วย	
ที่ได้รับการดูแลรักษาตาม CPG	42
การทดสอบ เป็นรายคู่ ของค่าใช้จ่ายในการมารับการรักษาจนสิ้นสุดการรักษา	
ของกลุ่มทดลอง ที่แบ่งเป็นกลุ่มผู้ป่วยระยะเฉียบพลัน ระยะหลังเฉียบพลัน	
และระยะเรื้อรัง	43

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5 สรุปการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	44
สรุปการวิจัย	44
อภิปรายผล	49
ข้อเสนอแนะ	50
บรรณานุกรม	52
ภาคผนวก	58
ก แบบฟอร์มยินยอมการเข้าร่วมงานวิจัย	60
ข ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบแบบสอบถาม	61
ค แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบประเมินอาการปวดหลังที่มีผลต่อความสามารถในการ ดำเนินชีวิตประจำวันของ โผติฟายด์ออสเวสทรี และแบบบันทึกการรับการรักษาทาง กายภาพบำบัดตามแนวทางการดูแลรักษาศัลยกรรม ทางกายภาพบำบัด	63
ง สิ่งทดลอง(Treatment)	69
ประวัติผู้วิจัย	81

สารบัญตาราง

หน้า

ตารางที่ 4.1	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผู้ป่วย กลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม จำแนกตาม อายุ รายได้เฉลี่ย และระยะเวลาที่มีอาการปวด	36
ตารางที่ 4.2	จำนวน ร้อยละ ของผู้ป่วยในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม จำแนกตาม เพศ อาชีพ และสิทธิการรักษา ของผู้ป่วย	37
ตารางที่ 4.3	ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของค่าใช้จ่ายในการมารับการรักษาจนถึงสิ้นสุดการรักษาของกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม	38
ตารางที่ 4.4	การทดสอบความแตกต่าง ของจำนวนครั้งที่ต้องมารับการรักษา ระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม	39
ตารางที่ 4.5	การทดสอบความแตกต่าง ของจำนวนผู้ป่วยที่ต้องกลับมารับการรักษา ด้วยอาการเดิมซ้ำภายใน 14 วัน หลังจากวันสิ้นสุดการรักษา ระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม	39
ตารางที่ 4.6	การทดสอบความแตกต่าง ของค่าใช้จ่ายในการมารับการรักษาจนถึงสิ้นสุดการรักษา ระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม	40
ตารางที่ 4.7	การทดสอบความแตกต่าง ของจำนวนครั้งที่ต้องมารับการรักษา ของกลุ่มผู้ป่วย ระยะเฉียบพลัน ระยะหลังเฉียบพลัน และระยะเรื้อรัง ของกลุ่มทดลอง	41
ตารางที่ 4.8	การทดสอบ ทีละคู่ ของจำนวนครั้งที่ต้องมารับการรักษา ของกลุ่มผู้ป่วยที่ 1 ระยะเฉียบพลัน กับ กลุ่มผู้ป่วยที่ 2 ระยะหลังเฉียบพลัน กลุ่มผู้ป่วยที่ 1 ระยะเฉียบพลัน กับ กลุ่มผู้ป่วยที่ 3 ระยะเรื้อรัง และกลุ่มผู้ป่วยที่ 2 ระยะหลังเฉียบพลัน กับกลุ่มผู้ป่วยที่ 3 ระยะเรื้อรัง ของกลุ่มทดลอง	41
ตารางที่ 4.9	การทดสอบความแตกต่าง ของค่าใช้จ่ายในการมารับการรักษาจนถึงสิ้นสุดการรักษาของกลุ่มผู้ป่วย ระยะเฉียบพลัน ระยะหลังเฉียบพลัน และระยะเรื้อรัง	42
ตารางที่ 4.10	การทดสอบ เป็นรายคู่ ของค่าใช้จ่ายในการมารับการรักษาจนถึงสิ้นสุดการรักษาของ กลุ่มผู้ป่วย 1 ระยะเฉียบพลัน กลุ่มผู้ป่วย 2 ระยะหลังเฉียบพลัน และกลุ่มผู้ป่วย 3 ระยะเรื้อรัง ของกลุ่มทดลอง	43

สารบัญภาพ

	หน้า
ภาพที่ 2.1 อาการปวดร้าวตามทางเดินเส้นประสาทจากการเคลื่อนของหมอนรองกระดูก สันหลัง และการทดสอบรากประสาทช่วงเอวที่ถูกกดทับ.....	10
ภาพที่ 2.2 สรุปอาการปวดหลังและการเปลี่ยนแปลงของหมอนรองกระดูกสันหลังที่มีการ เสื่อมตัว.....	12
ภาพที่ 2.3 การฝึกออกกำลังกายกล้ามเนื้อหลังเพื่อเพิ่มความมั่นคงของกระดูกสันหลัง ในขณะทำกิจกรรม (Stabilization training).....	22
ภาพที่ 2.4 แผนภูมิแนวทางการดูแลรักษาทางคลินิกของผู้ป่วยปวดหลังจากการเคลื่อนของ หมอนรองกระดูกสันหลัง (Herniated nucleus pulposus: HNP).....	23