

ชื่อวิทยานิพนธ์ ประสิทธิภาพของการดูแลผู้ป่วยปวดหลังจากการเคลื่อนของหมอนรองกระดูกสันหลัง
โดยใช้แนวทางการดูแลรักษาศัลยกรรมทางกายภาพบำบัด ในโรงพยาบาลมหาราช
นครศรีธรรมราช

ผู้วิจัย นางสาวทิพวิมล คำช่วย **ปริญญา** สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต (บริหารโรงพยาบาล)
อาจารย์ที่ปรึกษา (1) รองศาสตราจารย์สุรเดช ประดิษฐ์บาทุกา (2) รองศาสตราจารย์ ดร.พณีย์ สีตะกลิน
ปีการศึกษา 2550

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ประสิทธิภาพของการดูแลผู้ป่วยปวดหลังจากการเคลื่อนของหมอนรองกระดูกสันหลังโดยใช้แนวทางการดูแลรักษาศัลยกรรมทางกายภาพบำบัด ในโรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช โดยศึกษาผลของการดูแลรักษาผู้ป่วยและระบบการดูแลรักษาผู้ป่วย สิ่งทดลองคือแนวทางการดูแลรักษาศัลยกรรมทางกายภาพบำบัดประกอบด้วย ระบบการคัดกรองผู้ป่วย แผนการดูแลรักษาโดยใช้แนวทางการดูแลรักษาศัลยกรรมทางกายภาพบำบัด และแผนการดูแลตนเองของผู้ป่วย ประชากรคือผู้ป่วยปวดหลังจากการเคลื่อนของหมอนรองกระดูกสันหลังจำนวน 90 คนที่ได้รับการรักษาที่งานกายภาพบำบัดในช่วงเดือนมกราคม พ.ศ.2550 - มีนาคม พ.ศ. 2551 กลุ่มทดลอง คือผู้ป่วยปวดหลังจากการเคลื่อนของหมอนรองกระดูกสันหลังจำนวน 45 คน โดยใช้แนวทางการดูแลรักษาศัลยกรรมทางกายภาพบำบัด ที่ได้รับการรักษาตั้งแต่เดือนมิถุนายน พ. ศ 2550 - มีนาคม พ. ศ 2551 กลุ่มควบคุมคือ ผู้ป่วยปวดหลังจากการเคลื่อนของหมอนรองกระดูกสันหลังจำนวน 45 คน ที่ได้รับการรักษาตั้งแต่เดือนมกราคม - ธันวาคม พ. ศ 2550 การวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติใช้การทดสอบแมนวิทนี ยู

ผลการวิจัยพบว่า ไม่มีผู้ป่วยที่ต้องกลับมารับการรักษาซ้ำภายใน 14 วันหลังจากวันสิ้นสุดการรักษา ค่าเฉลี่ยของจำนวนครั้งที่ต้องมารับการรักษา และค่าเฉลี่ยของค่าใช้จ่ายในการมารับการรักษาสิ้นสุดการรักษากลุ่มทดลองน้อยกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) จากการวิจัยนี้มีข้อเสนอแนะ หน่วยงานกายภาพบำบัดควรมีการกำหนดแนวทางในการปฏิบัติงานของนักกายภาพบำบัด และเจ้าหน้าที่เป็นไปแนวทางเดียวกันและตามมาตรฐานวิชาชีพในการให้การดูแลรักษาผู้ป่วยที่มีอาการปวดหลังจากการเคลื่อนของหมอนรองกระดูกสันหลัง

คำสำคัญ แนวทางการดูแลรักษาศัลยกรรมทางกายภาพบำบัด ผู้ป่วยที่มีอาการปวดหลังจากการเคลื่อนของหมอนรองกระดูกสันหลัง โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช

Thesis title: The Effectiveness of Medical Care for Back Pain Patients Caused by Herniated Nucleus Pulposus Using Clinical Practice Guidelines for Physical Therapy in Maharaj Nakhon Si Thammarat Hospital

Researcher: Miss Tipwimon Damchoiy; **Degree:** Master of Public Health (Hospital Administration); **Thesis advisors:** (1) Suradej Praditbatuka, Associate Professor; (2) Dr. Panee Sitakalin, Associate Professor; **Academic year:** 2007

ABSTRACT

This is a quasi-experimental research conducted to study the results for assessing the effectiveness of medical care for patients with back pain caused by herniated nucleus pulposus using clinical practice guidelines for physical therapy in Maharaj Nakhon Si Thammarat hospital.

The study was conducted among 90 patients with back pain caused by herniated nucleus pulposus who were all treated at the physical therapy section from January 2007 to March 2008. The research treatment was the clinical practice guidelines for physical therapy which consisted of patient care screening system, plan for physical therapy according to the clinical practice guidelines, and plan for patient's self-care. The experimental group was 45 back pain patients using the clinical practice guidelines from June 2007 to March 2008 and the control group was 45 back pain patients who were treated at the physical therapy section from January to December 2007. The Mann-Whitney U test, the Kruskal-Wallis H test and t-test, analysis of variance (ANOVA) were used for statistical analysis.

The study found that the average number of treatments and the average expenses for the entire treatment course in the experimental group were significantly less than those in the control group at $p < 0.05$. The experimental group had no patients with recurrent back pain for coming back for additional treatment within 14 days after the end of treatment course. This study recommends that a physical therapy unit should specify the practical guidelines for its physical therapists and other officers according to the professional standards for medical care of patients with back pain caused by herniated nucleus pulposus.

Keywords: clinical practice guidelines, back pain patient caused by herniated nucleus pulposus, Maharaj Nakhon Si Thammarat hospital