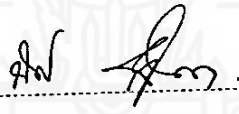
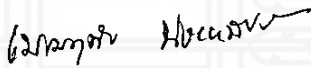


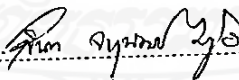
หัวข้อวิทยานิพนธ์ ปัจจัยที่มีผลต่อความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาล
ศคิยภูมิระดับสูงเขตบริการสุขภาพที่ 8
ชื่อและนามสกุล นางนฤมล ล้อประเสริฐ
แขนงวิชา การบริหารการพยาบาล
สาขาวิชา พยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
อาจารย์ที่ปรึกษา 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เปรมฤทัย น้อยหมื่นไวย
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุจินดา จารุพัฒน์ มารูโอ

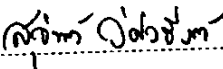
วิทยานิพนธ์นี้ได้รับความเห็นชอบให้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรระดับปริญญาโท เมื่อวันที่ 4 สิงหาคม 2559

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

 ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กรรณิการ์ สุวรรณโคต)

 กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เปรมฤทัย น้อยหมื่นไวย)

 กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุจินดา จารุพัฒน์ มารูโอ)

 ประธานกรรมการบัณฑิตศึกษา
(รองศาสตราจารย์ ดร. สุจินต์ วิสวธีรานนท์)

ชื่อวิทยานิพนธ์ ปัจจัยที่มีผลต่อความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลตติยภูมิ
ระดับสูง เขตบริการสุขภาพที่ 8

ผู้วิจัย นางนฤมล ล้อประเสริฐ รหัสนักศึกษา 2565100050 **ปริญญา** พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
(การบริหารการพยาบาล) **อาจารย์ที่ปรึกษา** (1) ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เปรมฤทัย น้อยหมั่นไว
(2) ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุจินดา จารุพัฒน์ มารูโอ **ปีการศึกษา** 2558

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงพรรณนาค้นคว้ามีวัตถุประสงค์เพื่อ (1) ศึกษาระดับความสุขในการทำงาน
การทำงานเป็นทีม และบรรยากาศองค์การของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลตติยภูมิระดับสูง เขต
บริการสุขภาพที่ 8 และ (2) ศึกษาปัจจัยทำนายความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพ

กลุ่มตัวอย่างเป็นพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลตติยภูมิระดับสูง เขต
บริการสุขภาพที่ 8 ที่ได้รับการสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้น จำนวน 117 คน เครื่องมือในการวิจัย
ประกอบด้วย แบบสอบถามความสุขในการทำงาน แบบสอบถามการทำงานเป็นทีม และ
แบบสอบถามบรรยากาศองค์การ ที่ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน
ได้ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ 0.97, 0.98 และ 0.98 ตามลำดับ และวิเคราะห์ความเที่ยงได้ค่า
สัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคเท่ากับ 0.93, 0.96 และ 0.98 ตามลำดับ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์
ข้อมูล ได้แก่ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์
แบบเพียร์สัน การวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแบบเพิ่มตัวแปรเป็นขั้นตอน

ผลการวิจัยพบว่า (1) ค่าเฉลี่ยความสุขในการทำงาน การทำงานเป็นทีม และ
บรรยากาศองค์การของพยาบาลวิชาชีพอยู่ในระดับมาก (2) การทำงานเป็นทีมสามารถทำนาย
ความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพได้ร้อยละ 42 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

คำสำคัญ ความสุขในการทำงาน พยาบาลวิชาชีพ การทำงานเป็นทีม บรรยากาศองค์การ

Thesis title: Factors Affecting Happiness at Work of Registered Nurses at a Super Tertiary Care Center, Health Service Region 8

Researcher: Mrs. Naruemon Lowprasert; **ID:** 2565100050;

Degree: Master of Nursing Science (Nursing Administration);

Thesis advisors: (1) Dr.Premruetai Noimuenwai, Assistant Professor;

(2) Dr.Suchinda Jarupat Maruo, Assistant Professor; **Academic year:** 2015

Abstract

The purposes of this descriptive research were: (1) to study the levels of teamwork, organizational climate, and happiness at work of registered nurses and (2) to analyze the predictive factors affecting happiness at work of registered nurses at the Excellence Center Hospital, District Health Service 8.

The sample of this study included 117 registered nurses working at the Excellence Center Hospital, District Health Service 8 was selected by the proportional stratified random sampling method. Questionnaires were used as research tool and comprised 3 sections: teamwork, organizational climate, and happiness at work questionnaire. All questionnaires were examined for content validity by five experts. The content validity indexes of these questionnaires were 0.98, 0.98 and 0.97 respectively. Cronbach's alpha coefficients of these questionnaires were 0.96, 0.98, and 0.93 respectively. Data were analyzed by frequency, percentage, mean, standard deviation, Pearson product moment correlation, and stepwise multiple regression analysis.

The research findings were as follows. (1) Registered nurses rated their happiness at work, teamwork, and organizational climate at the high level and (2) Teamwork could predict the happiness at work of registered nurses, and this predictor accounted for 42 ($R^2 = 0.42, p < .001$).

Keywords: Happy at work, Registered nurses, Teamwork, Organizational climate

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ล่วงไปได้ด้วยดี เนื่องจากได้รับความอนุเคราะห์และการช่วยเหลือเป็นอย่างดีจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เปรมฤทัย น้อยหมื่น ไวย อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ซึ่งเสียสละเวลาอันมีค่าของท่านในการให้คำปรึกษาแนะนำ แก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ตลอดจนกระตุ้นและให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยเสมอมา อีกทั้งยังคอยติดตามการทำวิทยานิพนธ์อย่างใกล้ชิดตลอดมา นับตั้งแต่เริ่มต้นจนกระทั่งเสร็จสมบูรณ์ และขอกราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุจินดา จารุพัฒน์ มารูโอ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม และรองศาสตราจารย์ ดร.สมใจ พุทธาพิทักษ์ผล ประธานกรรมการบริหารหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต ที่กรุณาให้คำชี้แนะและให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยเสมอมา และขอกราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กรรณิการ์ สุวรรณโคตประธาน กรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ที่กรุณาให้คำแนะนำ ชี้แนะแนวทางและแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่าน ที่ได้สละเวลา ตรวจสอบและแก้ไขเครื่องมือที่ใช้ในการทำวิจัย รวมทั้งขอขอบพระคุณ นายแพทย์ธรรมบุญ วิสิฐชนวรธ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอุดรธานี นางแก้วตา นาที หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล ขอขอบคุณหัวหน้างาน หัวหน้าหอผู้ป่วย โรงพยาบาลอุดรธานี ที่ได้สละเวลา ช่วยเหลือ ให้คำปรึกษา และขอกราบขอบพระคุณพยาบาลวิชาชีพทุกท่านที่ได้สละเวลาในการตอบแบบสอบถามการวิจัย

ท้ายที่สุด ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อคุณแม่ สามี และลูกสาวที่น่ารัก และเพื่อนร่วมงานที่สนับสนุน ทั้งกำลังใจ และกำลังใจแก่ผู้วิจัย ขอขอบพระคุณคณาจารย์ เจ้าหน้าที่สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช เพื่อนนักศึกษาร่วมรุ่น และผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในการทำวิทยานิพนธ์ในครั้งนี้ คุณประโยชน์อันใดที่เกิดจากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยขอมอบแด่ บุพการี ครูอาจารย์ และทุกท่านที่มีส่วนเกี่ยวข้อง หากมีข้อบกพร่องประการใด ผู้วิจัยขอน้อมรับไว้ เพื่อเป็นแนวทางในการปรับปรุงการทำวิจัยต่อไปในอนาคต

นฤมล ลือประเสริฐ

สิงหาคม 2559

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
สารบัญตาราง	ฅ
สารบัญภาพ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	5
กรอบแนวคิดการวิจัย	5
สมมติฐานการวิจัย	8
ขอบเขตของการวิจัย	8
นิยามศัพท์	9
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	12
บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	13
แนวคิดเกี่ยวกับความสุขในการทำงาน	13
แนวคิดเกี่ยวกับการทำงานเป็นทีม	20
แนวคิดเกี่ยวกับบรรยากาศองค์การ	32
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับความสุขในการทำงานของพยาบาล	41
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	47
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	47
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	48
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	50
การเก็บรวบรวมข้อมูล	51
การวิเคราะห์ข้อมูล	52
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	53
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	54
ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง	54

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ตอนที่ 2 ระดับความสุขในการทำงาน การทำงานเป็นทีม และบรรยากาศองค์การ ของพยาบาลวิชาชีพ	57
ตอนที่ 3 อำนาจในการทำนายความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพ	60
บทที่ 5 สรุปการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	65
สรุปการวิจัย	65
อภิปรายผล	68
ข้อเสนอแนะ	73
บรรณานุกรม	76
ภาคผนวก	87
ก ราชานามผู้ทรงคุณวุฒิที่ตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือการวิจัย	88
ข เอกสารรับรองจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์	95
ค เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	103
ง วิเคราะห์ข้อมูล	116
ประวัติผู้วิจัย	133

สารบัญตาราง

หน้า

ตารางที่ 3.1	จำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่างพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลตติยภูมิระดับสูง เขตบริการสุขภาพที่ 8 จำแนกตามแผนก (n=128)	48
ตารางที่ 4.1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส ประสบการณ์ในการทำงาน แผนกที่ปฏิบัติงาน สภาพการทำงาน ภาวะสุขภาพในปัจจุบัน ความพึงพอใจของรายได้กับรายจ่าย และรายได้เฉลี่ย/เดือน (n = 117)	55
ตารางที่ 4.2	ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) และระดับความสุข ในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพโดยรวมและจำแนกเป็นรายข้อ (n = 117)	57
ตารางที่ 4.3	ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) และระดับการทำงานเป็นทีมของ พยาบาลวิชาชีพโดยรวมและจำแนกรายด้าน (n = 117)	59
ตารางที่ 4.4	ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) และระดับบรรยากาศองค์การของ พยาบาลวิชาชีพโดยรวมและจำแนกรายด้าน (n = 117)	60
ตารางที่ 4.5	ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านการทำงานเป็นทีมกับความสุขในการทำงานของ พยาบาลวิชาชีพ (n=117)	61
ตารางที่ 4.6	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ (R) ระหว่างตัวแปรที่ได้รับคัดเลือกเข้าสู่ สมการถดถอยอำนาจการทำนาย (R^2) การทดสอบความมีนัยสำคัญของ สัมประสิทธิ์การทำนายที่เพิ่มขึ้น (R^2 Change) และค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยพหุคูณ ของตัวแปรทำนายความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพ	63

ญ

สารบัญภาพ

หน้า

ภาพที่ 1.1 กรอบแนวคิดในการวิจัย 7

