

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
2.1 แสดงลักษณะของผู้สูงอายุจำแนกเป็นกลุ่มต่าง ๆ.....	2-12
4.1 อายุและเพศของกลุ่มตัวอย่าง 1,106 คน.....	4-2
4.2 อัตราการให้ประวัติว่าเป็นโรคเรื้อรังตามกลุ่มอายุ.....	4-2
4.3 อัตราการรายงานการหกล้มและอาการต่างๆ ตามกลุ่มอายุ.....	4-3
4.4 การกระจายของกลุ่มตัวอย่างตามภาวะพึ่งพิงและภาวะเรื้อรัง.....	4-3
4.5 ความรู้สึถูกทอดทิ้งของผู้สูงอายุตามประเด็นต่างๆ.....	4-4
4.6 สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างคะแนนคุณภาพชีวิตกับปัจจัยต่างๆ.....	4-5
5.1 ค่ามัธยฐานของผู้สูงอายุตำบลท่าโพธิ์ที่รับการตรวจสุขภาพจำแนกตามกลุ่มอายุ ...	5-6
5.2 จำนวนผู้สูงอายุตำบลท่าโพธิ์ที่รับการตรวจสุขภาพจำแนกตามหมู่บ้าน.....	5-7
5.3 ค่ามัธยฐาน (median) และค่าอินเตอร์ควอไทล์ (Q1-Q3) ของการตรวจทาง ห้องปฏิบัติการของผู้สูงอายุหมู่ 1.....	5-8
5.4 ค่ามัธยฐาน (median) และค่าอินเตอร์ควอไทล์ (Q1-Q3) ของการตรวจทาง ห้องปฏิบัติการของผู้สูงอายุหมู่ 2.....	5-8
5.5 ค่ามัธยฐาน (median) และค่าอินเตอร์ควอไทล์ (Q1-Q3) ของการตรวจทาง ห้องปฏิบัติการ ของผู้สูงอายุหมู่ 3.....	5-9
5.6 ค่ามัธยฐาน (median) และค่าอินเตอร์ควอไทล์ (Q1-Q3) ของการตรวจทาง ห้องปฏิบัติการของผู้สูงอายุหมู่ 4.....	5-9
5.7 ค่ามัธยฐาน (median) และค่าอินเตอร์ควอไทล์ (Q1-Q3) ของการตรวจทาง ห้องปฏิบัติการของผู้สูงอายุหมู่ 5.....	5-10
5.8 ค่ามัธยฐาน (median) และค่าอินเตอร์ควอไทล์ (Q1-Q3) ของการตรวจทาง ห้องปฏิบัติการของผู้สูงอายุหมู่ 6.....	5-10
5.9 ค่ามัธยฐาน (median) และค่าอินเตอร์ควอไทล์ (Q1-Q3) ของการตรวจทาง ห้องปฏิบัติการของผู้สูงอายุหมู่ 7.....	5-11
5.10 ค่ามัธยฐาน (median) และค่าอินเตอร์ควอไทล์ (Q1-Q3) ของการตรวจทาง ห้องปฏิบัติการ ของผู้สูงอายุหมู่ 8.....	5-11
5.11 ค่ามัธยฐาน (median) และค่าอินเตอร์ควอไทล์ (Q1-Q3) ของการตรวจทาง ห้องปฏิบัติการ ของผู้สูงอายุหมู่ 9.....	5-12

สารบัญตาราง(ต่อ)

ตาราง		หน้า
5.12	ค่ามัธยฐาน (median) และค่าอินเตอร์ควอไทล์ (Q1-Q3) ของการตรวจทางห้องปฏิบัติการของผู้สูงอายุหมู่ 10.....	5-12
5.13	ค่ามัธยฐาน (median) และค่าอินเตอร์ควอไทล์ (Q1-Q3) ของการตรวจทางห้องปฏิบัติการของผู้สูงอายุหมู่ 11.....	5-13
5.14	ผลการตรวจของผู้สูงอายุที่มีค่าทางห้องปฏิบัติการมากกว่าช่วงค่าปกติ.....	5-14
5.15	ผลการตรวจสุขภาพกับการมีภาวะเรื้อรัง	5-15
6.1	จำนวน และร้อยละของผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพาทางกาย	6-11
6.2	การกระจายของกลุ่มตัวอย่างตามภาวะพึ่งพิงและภาวะเรื้อรัง.....	6-11
6.3	คุณภาพการดูแลผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพาทางกายก่อนการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันแก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพาทางกาย จำแนกรายด้านสิ่งแวดล้อม.....	6-12
6.4	คุณภาพการดูแลผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพาทางกายก่อนการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันแก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพาทางกาย จำแนกรายด้านร่างกายและการดูแลสุขภาพ.....	6-13
6.5	คุณภาพการดูแลผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพาทางกายก่อนการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันแก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพาทางกาย จำแนกรายด้านการเคารพสิทธิมนุษยชน	6-14
6.6	คุณภาพการดูแลผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพาทางกายก่อนการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันแก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพาทางกาย จำแนกรายด้านจิตสังคม.....	6-15
6.7	ผลการใช้รูปแบบการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพาทางกายที่อยู่ในชุมชน โดยภาพรวม	6-16
6.8	ผลการใช้รูปแบบการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพาทางกายที่อยู่ในชุมชน (คุณภาพการดูแลด้านสิ่งแวดล้อม).....	6-16
6.9	ผลการใช้รูปแบบการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพาทางกายที่อยู่ในชุมชน (คุณภาพการดูแลด้านร่างกายและการดูแลสุขภาพ).....	6-16
6.10	ผลการใช้รูปแบบการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพาทางกายที่อยู่ในชุมชน (คุณภาพการดูแลด้านการเคารพสิทธิมนุษยชน).....	6-17
6.11	ผลการใช้รูปแบบการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพาทางกายที่อยู่ในชุมชน (คุณภาพการดูแลด้านจิตสังคม).....	6-17

สารบัญตาราง(ต่อ)

ตาราง	หน้า	
7.1	แบบแผนการทดลองแบบการสุ่มหนึ่งกลุ่มวัดก่อนและหลังการทดลอง.....	7-13
7.2	จำนวนและค่าร้อยละของข้อมูลพื้นฐานของผู้สูงอายุที่มีภาวะเรื้อรัง.....	7-18
7.3	ค่าสถิติแสดงระดับสุขภาพจิต จำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพสมรสการศึกษา อาชีพ.....	7-21
7.4	รายได้ การได้รับเงินช่วยเหลือจากลูก/หลาน/ญาติ การได้รับเบี้ยผู้สูงอายุจากรัฐ สถานภาพทาง การเงิน	7-22
7.5	จำนวนและค่าร้อยละของข้อมูลพื้นฐานของสมาชิกครอบครัวของผู้สูงอายุที่มีภาวะ เรื้อรัง	7-29
7.6	ค่าความเชื่อมั่นแบบสอบถามการปฏิบัติหน้าที่ของสมาชิกครอบครัวในการดูแล จิตใจผู้สูงอายุที่มีภาวะเรื้อรัง (n = 60).....	7-30
7.7	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สันขององค์ประกอบการปฏิบัติหน้าที่ของ สมาชิกครอบครัวและผู้สูงอายุที่มีภาวะเรื้อรัง	7-31
7.8	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สันขององค์ประกอบการปฏิบัติหน้าที่ของ สมาชิกครอบครัวในการดูแลจิตใจผู้สูงอายุที่มีภาวะเรื้อรัง.....	7-33
7.9	ค่าดัชนีทดสอบประสิทธิภาพของโมเดลวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยันของ แบบสอบถามการปฏิบัติหน้าที่ของสมาชิกครอบครัวในการดูแลจิตใจผู้สูงอายุ ที่มีภาวะเรื้อรัง.....	7-34
7.10	ค่าน้ำหนักองค์ประกอบ (Factor Loading) และผลการทดสอบความเหมาะสมของ โมเดลการปฏิบัติหน้าที่ของสมาชิกครอบครัวในการดูแลจิตใจผู้สูงอายุที่มีภาวะ เรื้อรัง	7-36
7.11	จำนวนและค่าร้อยละของข้อมูลพื้นฐานของสมาชิกครอบครัวของผู้สูงอายุที่มีภาวะ เรื้อรัง.....	7-39
7.12	ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนความรู้ เจตคติ และทักษะการ ปฏิบัติหน้าที่ของสมาชิกครอบครัวในการดูแลจิตใจผู้สูงอายุที่มีภาวะเรื้อรัง กลุ่มทดลอง (n = 20 คน).....	7-41
8.1	จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตาม เพศ.....	8-11
8.2	จำนวนและร้อยละของผู้สูง จำแนกตาม อายุ.....	8-11
8.3	จำนวน และร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตาม สถานภาพ.....	8-11

สารบัญตาราง(ต่อ)

ตาราง	หน้า
8.4 จำนวน และร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตาม ศาสนา.....	8-12
8.5 จำนวน และร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตาม การสำเร็จการศึกษา.....	8-12
8.6 จำนวน และร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตาม อาชีพ.....	8-13
8.7 จำนวน และร้อยละการมีรายได้ของตนเองตามอาชีพของผู้สูงอายุ.....	8-13
8.8 จำนวน และร้อยละการได้รับเงินช่วยเหลือจากลูกหลานหรือญาติของผู้สูงอายุ.....	8-13
8.9 จำนวน และร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับเบี้ยผู้สูงอายุจากรัฐบาล.....	8-14
8.10 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามสถานภาพการเงินของผู้สูงอายุ.....	8-14
8.11 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามการมีบุตรของผู้สูงอายุเอง.....	8-14
8.12 แสดงจำนวน และร้อยละของระดับการได้รับแรงสนับสนุนของผู้สูงอายุ.....	8-15
8.13 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามปีที่ผ่านมาที่มีบุตรมาเยี่ยมเยียนของบุตร....	8-15
8.14 แสดงจำนวน และร้อยละของระดับการถูกทอดทิ้งของผู้สูงอายุ.....	8-16
8.15 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกการอยู่ตามลำพังในเวลากลางวัน.....	8-16
8.16 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกการอยู่ตามลำพังในเวลากลางคืน.....	8-16
8.17 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรที่ส่งผลต่อแรงสนับสนุนของผู้สูงอายุ.....	8-17
8.18 แสดงการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อการถูกทอดทิ้งของผู้สูงอายุ ในจังหวัดพิษณุโลก.....	8-18
9.1 ผู้สูงอายุที่มีภาวะเรื้อรังกลุ่มติดสังคม.....	9-20
9.2 ผู้สูงอายุที่มีภาวะเรื้อรังกลุ่มติดบ้าน.....	9-21
9.3 ผู้สูงอายุที่มีภาวะเรื้อรังกลุ่มติดเตียง.....	9-22
9.4 กลุ่มผู้สูงอายุติดสังคม.....	9-23
9.5 กลุ่มผู้สูงอายุติดบ้าน.....	9-24
9.6 กลุ่มผู้สูงอายุติดเตียง.....	9-25
9.7 แนวคิดทฤษฎีที่เกี่ยวข้องและแนวทางการดำเนินการ.....	9-27
9.8 ผลการศึกษาด้านกายภาพอาคารที่ผู้สูงอายุติดเตียงอยู่อาศัย.....	9-34
9.9 ผลการศึกษาด้านกายภาพอาคารที่ผู้สูงอายุติดเตียงอยู่อาศัย.....	9-35

สารบัญตาราง(ต่อ)

ตาราง	หน้า
10.1	เกณฑ์ด้านผังเมืองของสวนสาธารณะ..... 10-12
10.2	มาตรฐานเนื้อที่สวนสาธารณะในประเทศไทย 10-13
10.3	เพศของผู้สูงอายุในตำบลท่าโพธิ์ 10-25
10.4	อายุของผู้สูงอายุในตำบลท่าโพธิ์ 10-25
10.5	อาชีพของผู้สูงอายุในตำบลท่าโพธิ์ 10-26
10.6	ตารางสรุปกิจกรรมของผู้สูงอายุในพื้นที่สาธารณะ 10-30
10.7	การร่วมกิจกรรมทางสังคม..... 10-31
10.8	ความถี่ในการทำกิจกรรมทางสังคม..... 10-32
10.9	ความพอใจในการทำกิจกรรมทางสังคม 10-32
10.10	สถานที่ในการทำกิจกรรมทางสังคม 10-33
10.11	วิธีการเดินทางไปทำกิจกรรมทางสังคม 10-32
10.12	สรุปแนวทางการปรับปรุงพื้นที่สาธารณะในเขตตำบลท่าโพธิ์จำแนกตามพื้นที่ สาธารณะความเร่งด่วนพื้นที่เป้าหมายและผลผลิตการวิจัย..... 10-44
11.1	จำนวนผู้สูงอายุ แบ่งตามระดับรายได้รวมต่อเดือน 11-7
11.2	จำนวนผู้สูงอายุที่มีรายรับเป็นเบี้ยยังชีพเพียงอย่างเดียว 11-8
11.3	จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามแบ่งตามกลุ่มความเพียงพอด้านการเงินและระดับ รายรับรวมต่อเดือน..... 11-9
11.4	ผลการวิเคราะห์ด้วยวิธี Independent Sample T-test 11-11

สารบัญภาพ

ภาพ	หน้า	
1.1	พื้นที่การดูแลขององค์การบริหารส่วนตำบลท่าโพธิ์ อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก.....	1-3
1.2	พื้นที่การแบ่งเขต 11 หมู่บ้าน ในตำบลท่าโพธิ์ อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก.....	1-4
2.1	โครงสร้างหน่วยงานที่กำกับดูแลเกี่ยวกับนโยบายและสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุ ตามพระราชบัญญัติผู้สูงอายุปี พ.ศ. 2546	2-5
2.2	ภาคีการทำงานเพื่อผู้สูงอายุในชุมชน	2-10
2.3	หลักของการให้บริการรูปแบบใหม่ต่อผู้สูงอายุ.....	2-11
2.4	กลไกการทำงานด้านสุขภาพเพื่อสนับสนุนสุขภาพของผู้สูงอายุ.....	2-14
3.1	ภาพความชัดเจนของผลงานและความยั่งยืนของวิจัยของผู้สูงอายุ	3-3
3.2	กรอบแนวคิด	3-4
5.1	จำนวนผู้สูงอายุตำบลท่าโพธิ์ที่มารับการตรวจสุขภาพจำแนกตามอายุ.....	5-5
5.2	จำนวนผู้สูงอายุตำบลท่าโพธิ์ที่มารับการตรวจความเสี่ยงโรคสมองอุดตัน แยกตาม อายุ.....	5-16
5.3	ผู้สูงอายุที่เป็นโรคกับการพบหลอดเลือดสมองอุดตันข้างเดียว (1) และสองข้าง (2) .	5-16
5.4	ผู้สูงอายุที่พบหลอดเลือดสมองอุดตันแยกตามดัชนีมวลกาย.....	5-17
6.1	กรอบแนวคิดการดูแลภาวะเรื้อรัง.....	6-6
6.2	กรอบแนวคิดที่นำมาใช้ในการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันแก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะ พึ่งพาทางกาย	6-6
6.3	ขั้นตอนการดำเนินงาน.....	6-8
7.1	รูปแบบการฝึกอบรมเพื่อพัฒนาพัฒนาการปฏิบัติหน้าที่ของสมาชิกครอบครัวในการ ดูแลจิตใจผู้สูงอายุที่มีภาวะเรื้อรัง.....	7-11
7.2	ระดับสุขภาพจิต จำแนกตามเพศ.....	7-23
7.3	ระดับสุขภาพจิต จำแนกตามอายุ.....	7-24
7.4	ระดับสุขภาพจิต จำแนกตามสถานภาพสมรส.....	7-24
7.5	ระดับสุขภาพจิต จำแนกตามการสำเร็จการศึกษา.....	7-25
7.6	ระดับสุขภาพจิต จำแนกตามอาชีพ.....	7-26
7.7	ระดับสุขภาพจิต จำแนกตามรายได้.....	7-26
7.8	ระดับสุขภาพจิต จำแนกตามการได้รับการช่วยเหลือจากลูก หลาน ญาติ.....	7-27
7.9	ระดับสุขภาพจิต จำแนกตามการได้รับเบี้ยผู้สูงอายุจากรัฐ.....	7-28
7.10	ระดับสุขภาพจิต จำแนกตามสถานภาพทางการเงิน.....	7-28

สารบัญภาพ(ต่อ)

ภาพ	หน้า
7.11 โมเดลวิเคราะห์องค์ประกอบเชิงยืนยันของโมเดลการปฏิบัติหน้าที่ของสมาชิก ครอบครัวในการดูแลจิตใจผู้สูงอายุที่มีภาวะเรื้อรัง	7-38
7.12 ค่าเฉลี่ยความรู้ เจตคติ และทักษะการปฏิบัติหน้าที่ของสมาชิกครอบครัวในการ ดูแลจิตใจผู้สูงอายุที่มีภาวะเรื้อรัง.....	7-41
8.1 แบบการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุที่ถูกทอดทิ้ง.....	8-30
8.2 ภูมิคุ้มกันทางจิตผู้สูงอายุที่ถูกทอดทิ้ง.....	8-37
9.1 กรอบการศึกษาวิจัยเพื่อหาแนวทางสังเคราะห์ข้อมูล	9-8
9.2 ลักษณะการสำรวจภายในบริเวณภายในบ้านพักอาศัยของผู้สูงอายุ Pilot Test 1.....	9-10
9.3 บริเวณภายในบ้านพักผู้สูงอายุ Pilot Test 1	9-10
9.4 บริเวณพื้นที่นั่งเล่นภายนอกบ้านพักอาศัยของผู้สูงอายุ Pilot Test 1	9-11
9.5 บ้านพักอาศัยผู้สูงอายุ Pilot Test 2	9-12
9.6 ส่วนที่ผู้สูงอายุพักอาศัย Pilot Test 2.....	9-12
9.7 แนวทางการปรับปรุงที่อยู่อาศัยให้ปลอดภัยและมีพื้นที่ว่างที่เหมาะสมในเชิง ปฏิสัมพันธ์กับชุมชน สำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะเรื้อรัง ตำบลท่าโพธิ์ อำเภอ เมืองพิษณุโลก จังหวัดพิษณุโลก.....	9-25
9.8 แสดงเกณฑ์ชี้วัดลักษณะการจัดที่นั่งนอน ที่ก่อให้เกิดความรู้สึกในพื้นที่ว่าง.....	9-29
9.9 เกณฑ์ชี้วัด ระยะ ขนาด ลักษณะการเปิดช่องเปิด และการมองเห็นภูมิทัศน์ภายนอกที่เหมาะสมในท่าทางต่างๆ.....	9-28
9.10 ค่าเฉลี่ยช่องเปิดที่วัดได้จากการศึกษาสภาพของช่องเปิดที่อยู่อาศัยผู้สูงอายุ	9-29
9.11 มาตรฐานพื้นที่นอนของผู้สูงอายุที่สอดคล้องกับผลการศึกษา ผู้สูงอายุมีขนาด พื้นที่การนอนเหมาะสม.....	9-30
9.12 การวิเคราะห์ตามทฤษฎีโดมิโนของการเกิดอุบัติเหตุที่นำมาวิเคราะห์ ในที่อยู่อาศัยของผู้สูงอายุ.....	9-30
9.13 ที่อยู่อาศัยของผู้สูงอายุกลุ่มติดเตียงที่อยู่ในทิศทางไม่เหมาะสม ก่อให้เกิดความร้อน ในตอนเย็น ของบ้านกรณีตัวอย่างกลุ่มผู้สูงอายุกลุ่มติดเตียง.....	9-31
9.14 ลักษณะแดดในตอนเช้าเวลา 9.00 น. ของบ้านกรณีตัวอย่างกลุ่มผู้สูงอายุกลุ่มติด เตียง.....	9-32
9.15 ภาพตัดแสดงบริเวณตำแหน่งเตียงของผู้สูงอายุกลุ่มติดเตียง ที่ก่อให้เกิดความร้อน ในตอนเย็น ของบ้านกรณีตัวอย่างกลุ่มผู้สูงอายุกลุ่มติดเตียง.....	9-32
9.16 บ้านผู้สูงอายุกลุ่มติดเตียงที่ถูกคัดเลือกเพื่อทำการปรับปรุง.....	9-37
9.17 แนวคิดในการจัดทำกรปรับปรุงบ้านผู้สูงอายุกลุ่มติดเตียงโดยทำการจัดให้มี โครงสร้างที่ถาวร เน้นการเข้าถึงดูแลได้โดยงาน และการระบายอากาศที่ดี.....	9-38

สารบัญภาพ(ต่อ)

ภาพ	หน้า
9.18 การเปรียบเทียบที่อยู่อาศัยของสูงอายุกลุ่มติดเตียง ก่อนและหลังการปรับปรุง โดย จัดทำพื้นที่อยู่อาศัยให้ใหม่เน้นการระบายอากาศที่ดี และมีสภาวะที่สะอาด...	9-39
9.19 เปรียบเทียบบ้านผู้สูงอายุกลุ่มติดเตียงระหว่างก่อนปรับปรุงและช่วง ทำการ ปรับปรุงโดยที่สามารถเข้าถึงจากภายนอกได้สะดวกสร้างปฏิสัมพันธ์กับ ชุมชน ส่งเสริมให้คนภายนอกเพื่อนบ้าน เจ้าหน้าที่สาธารณสุขเข้ามาดูแลได้ อย่างสะดวก และมีการระบายอากาศที่ดี	9-39
9.20 การออกแบบอุปกรณ์ประกอบอาคารที่ปรับเปลี่ยนลูกบิดจากแบบหมุนเป็นแบบ ก้าน.....	9-40
9.21 ภาพที่แสดงการทดสอบความเรืองแสง ให้ผู้สูงอายุใช้งานได้สะดวก	9-41
9.22 การติดตั้งอุปกรณ์สิ่งอำนวยความสะดวกให้กับผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน	9-42
9.23 การติดตั้งอุปกรณ์สิ่งอำนวยความสะดวกให้กับผู้สูงอายุกลุ่มติดเตียง ในกรณีตัวอย่างที่ 2 บริเวณที่จะเข้าไปยังห้องนอน.....	9-43
9.24 การติดตั้งอุปกรณ์สิ่งอำนวยความสะดวกให้กับผู้สูงอายุกลุ่มติดเตียงในกรณีตัวอย่าง ที่ 2 บริเวณที่จะเข้าไปยังบริเวณหลังบ้านเพื่อเลี้ยงไก่.....	9-43
9.25 การเข้าไปรับฟังความคิดเห็นหลังติดตั้งอุปกรณ์เปลี่ยนลูกบิดเป็นก้านประตู	9-44
9.26 รูปที่ได้ทำการออกแบบ.....	9-45
9.27 การจัดทำลิฟต์ยก และอุปกรณ์ เพื่อรองรับการใช้งานในชุมชน.....	9-46
9.28 การหารือร่วมกับระหว่าง อบต.ท่าโพธิ์ และโครงการวิจัย.....	9-46
10.1 สภาพแวดล้อมเพื่อการมีชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุเสนอโดย Lawton.....	10-7
10.2 สภาพแวดล้อมเชิงประจักษ์ของผู้สูงอายุเสนอโดย Lawton.....	10-8
10.3 หัวข้อสำคัญ 8 ประการในโครงการเมืองที่เป็นมิตรต่อผู้สูงอายุ Age-friendly cities (World Health Organization, 2007)	10-16
10.4 การกำหนด Active - Ageing.....	10-17
10.5 Human Activity Assistive Technology and Context.....	10-19
10.6 กรอบแนวความคิดในการวิจัย(Conceptual framework)	10-20
10.7 แผนภูมิแสดงขั้นตอนการดำเนินการวิจัยเครื่องมือ/กิจกรรมและผลผลิตการวิจัย	10-24
10.8 แผนภูมิแสดงขั้นตอนการดำเนินการวิจัยเครื่องมือ/กิจกรรมและผลผลิตการวิจัย (ต่อ)	10-24
10.9 ผู้สูงอายุในตำบลท่าโพธิ์.....	10-26
10.10 แผนที่แสดงการแบ่งเขตพื้นที่เพื่อทำการสำรวจพื้นที่.....	10-27
10.11 แผนที่แสดงการเก็บข้อมูลตำแหน่งพื้นที่สาธารณะและรัศมีการให้บริการในแต่ละ พื้นที่ย่อย.....	10-28

สารบัญภาพ(ต่อ)

ภาพ		หน้า
10.12	แผนที่แสดงการใช้อาคารและกระจายตัวของชุมชน.....	10-29
10.13	ภาพเปรียบเทียบย่านชานเมืองSeattle กับระบบถนนในเมืองสมัยใหม่ที่ต่างกันทำให้การเดินทางโดนการวิเคราะห์หรัศมีวงรอบต่างกัน	10-34
10.14	แผนที่แสดงศูนย์กลางชุมชนเทียบกับพื้นที่สาธารณะในปัจจุบัน	10-36
10.15	แผนที่แสดงศูนย์กลางชุมชนเทียบกับพื้นที่สาธารณะในปัจจุบัน	10-37
10.16	ตัวอย่างการประเมินพื้นที่สาธารณะ SZAX	10-38
10.17	ตัวอย่างรายละเอียดในการประเมินพื้นที่สาธารณะ.....	10-39
10.18	ตัวอย่างรายละเอียดในการประเมินพื้นที่สาธารณะของหมู่ 7 บ้านผู้ใหญ่บ้าน	10-40
10.19	แผนที่แสดงคะแนนการประเมินพื้นที่สาธารณะ	10-41
10.20	แผนที่แสดงตำแหน่งพื้นที่สาธารณะที่มีคะแนนต่ำกว่าร้อยละ 50	10-42
10.21	ผังภูมิแสดงตัวอย่างการวิเคราะห์ด้วยHAAT model ในพื้นที่หมู่ 7 บ้านผู้ใหญ่บ้าน..	10-43
10.22	ลิฟต์สำหรับผู้สูงอายุ	10-45
10.23	รูปที่ 10.23 ลิฟต์สำหรับผู้สูงอายุ(ต่อ)	10-45
10.24	ห้องน้ำสำหรับคนพิการและคนทุพพลภาพ.....	10-46
10.25	ปรับพื้นที่สำหรับผู้สูงอายุ หมู่ที่ 6 ศาลาเวียงเอน.....	10-47
10.26	ปรับพื้นที่สำหรับผู้สูงอายุ หมู่ที่ 6 ศาลาเวียงเอน (ต่อ)	10-47
10.27	ปรับพื้นที่สำหรับผู้สูงอายุ หมู่ที่ 5 ลาน ศาลา SML	10-49
10.28	ปรับพื้นที่สำหรับผู้สูงอายุ หมู่ที่ 5 ลาน ศาลา SML(ต่อ)	10-49
10.29	ปรับพื้นที่สำหรับผู้สูงอายุ หมู่ที่ 2 ลานกิจกรรม.....	10-50
10.30	ปรับพื้นที่สำหรับผู้สูงอายุ หมู่ที่ 2 ลานกิจกรรม(ต่อ)	10-50
10.31	ปรับพื้นที่สำหรับผู้สูงอายุ หมู่ที่ 7 บ้านผู้ใหญ่บ้าน	10-51
10.32	ปรับพื้นที่สำหรับผู้สูงอายุ หมู่ที่ 7 บ้านผู้ใหญ่บ้าน(ต่อ)	10-51
10.33	การลงพื้นที่รับฟังความคิดเห็นต่อแนวทางการปรับปรุง	10-54
10.34	การพูดคุยแนวทางการสร้างลิฟต์สำหรับผู้สูงอายุเบื้องต้น	10-54
10.35	แบบร่างขั้นที่ 2 ลิฟต์สำหรับผู้สูงอายุ (โดย อ.ช่อเพชร พานระลึก)	10-55
10.36	การจัดทำลิฟต์ผู้สูงอายุ	10-56
10.37	แบบรายละเอียดลิฟต์ผู้สูงอายุขั้นสมบูรณ์(แปลน)	10-56
10.38	แบบรายละเอียดลิฟต์ผู้สูงอายุขั้นสมบูรณ์(รูปตัด)	10-57
10.39	แบบรายละเอียดลิฟต์ผู้สูงอายุขั้นสมบูรณ์(รูปด้าน)	10-57
10.40	แบบรายละเอียดลิฟต์ผู้สูงอายุขั้นสมบูรณ์(ทัศนียภาพ)	10-58

สารบัญภาพ(ต่อ)

ภาพ	หน้า
10.41 แบบบรรยายละเอียดลิฟต์ผู้สูงอายุชั้นสมบูรณ์(ทัศนียภาพ)	10-58
11.1 จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามแบ่งตามกลุ่มอายุและเพศ.....	11-3
11.2 จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามแบ่งตามระดับการศึกษา.....	11-4
11.3 จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามแบ่งตามการทำงาน	11-5
11.4 จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามแบ่งตามการมีรายได้.....	11-6
11.5 จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามแบ่งตามการได้รับเงินช่วยเหลือจากบุตรหลาน	11-6
11.6 จำนวนผู้สูงอายุ แบ่งตามระดับรายได้ รวมต่อเดือน	11-7
11.7 จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามแบ่งตามระดับความเพียงพอด้านการเงิน.....	11-9
11.8 จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามแบ่งตามการมีภาวะเรื้อรัง.....	11-10
11.9 รูปแบบสวัสดิการด้านสุขภาพของผู้สูงอายุที่มีภาวะเรื้อรังและผู้ดูแล.....	11-13
11.10 สวัสดิการด้านอื่นๆ นอกเหนือจากสวัสดิการด้านสุขภาพของผู้สูงอายุที่มีภาวะเรื้อรัง และผู้ดูแล.....	11-14
11.11 รูปแบบรายได้และการออมของสมาชิกในครอบครัวที่ต้องดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะเรื้อรัง	11-16
11.12 ความเพียงพอของรายได้ที่มีต่อภาระค่าใช้จ่ายของผู้สูงอายุที่มีภาวะเรื้อรังและผู้ดูแลในเขต ตำบลท่าโพธิ์ อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก	11-17
11.13 ความไม่เพียงพอของรายได้ที่มีต่อภาระค่าใช้จ่ายของผู้สูงอายุที่มีภาวะเรื้อรังและผู้ดูแลในเขตตำบลท่าโพธิ์ อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก.....	11-18
11.14 รูปแบบความสมดุลของรายได้และค่าใช้จ่ายของผู้สูงอายุที่มีภาวะเรื้อรังและสมาชิกครอบครัวผู้ดูแล ในเขตตำบลท่าโพธิ์ อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก.....	11-22
11.15 รูปแบบสร้างความสามารถในการพึ่งพาตนเองทางการเงินของผู้สูงอายุที่มีภาวะเรื้อรังใน ระดับครัวเรือนและชุมชน.....	11-28