

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์: เพื่อสร้างงานวิจัยที่ช่วยสร้างภูมิคุ้มกันให้กลุ่มผู้สูงอายุในตำบลท่าโพธิ์ เพื่อเป็นการบูรณาการสหสาขาวิชาทำวิจัยลงในพื้นที่เป้าหมาย เป็นการบริการวิชาการต่อสังคม เพื่อสร้างกลไกที่ยั่งยืนในการทำงานร่วมกับชุมชน องค์การบริหารส่วนท้องถิ่น อบต. โรงพยาบาล **วิธีวิจัย:** เป็นวิจัยปฏิบัติการที่ เริ่มพัฒนาจากความสนใจของอาจารย์สหสาขาวิชาในมหาวิทยาลัยนเรศวร ผสมผสานกับระเบียบวิธีวิจัยตามแบบฉบับที่มีคุณภาพสูงทั้งการวิจัยเชิงปริมาณและการวิจัยเชิงคุณภาพ กลุ่มประชากรคือผู้สูงอายุทุกคน หน่วยงานรัฐด้านสุขภาพและบริการสังคมในตำบลท่าโพธิ์ คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยนเรศวร (เลขที่ 290/56/วันที่ 9 เม.ย. 57) อนุมัติให้ทำวิจัยในกลุ่มผู้สูงอายุที่มีความเปราะบางและเก็บตัวอย่างชีววัตถุแบบรากล้ำ ระยะเวลาเก็บข้อมูลระหว่างพฤษภาคม 2557 ถึงพฤษภาคม 2558 ผลการวิจัย: ภูมิคุ้มกันผู้สูงอายุครอบคลุมมิติสุขภาพกาย ใจ สังคม พื้นที่อาศัย เศรษฐกิจ และกลไกสถาบันรัฐ การสำมะโนประชากรผู้สูงอายุมีความครอบคลุมร้อยละ 80 การวิจัยสหเวชศาสตร์พบภาวะเรื้อรัง (ความดันเลือดสูง เบาหวาน) มากกว่าครึ่ง หนึ่งในสี่มีความเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมองและโรคไตเรื้อรัง การวิจัยพยาบาลศาสตร์พัฒนานวัตกรรมการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงที่บ้านร่วมกับผู้ดูแล การวิจัยจิตวิทยาพัฒนาการคู่มือสำหรับผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะเรื้อรัง การวิจัยสาธารณสุขศาสตร์พัฒนารูปแบบการป้องกันผู้สูงอายุถูกทอดทิ้ง การวิจัยสถาปัตยกรรมศาสตร์ออกแบบและปรับพื้นที่อาศัยในบ้านเป็นกรณีศึกษา ออกแบบการอำนวยความสะดวกในบ้าน และสร้างลิฟต์ยกเพื่อเพิ่มการเข้าถึงพื้นที่สาธารณะสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง การวิจัยเศรษฐศาสตร์สร้างคู่มือการออมเพื่อสร้างภูมิคุ้มกันด้านการเงินในอนาคต การวิจัยพิทักษ์สิทธิตามกฎหมายผู้สูงอายุพัฒนารูปแบบการใช้ข้อมูลที่โปร่งใสในเวทีไม่เป็นทางการเพื่อสร้างระบบการเข้าถึงสิทธิและศักดิ์ศรีของความเป็นมนุษย์ **ข้อเสนอแนะ:** การสร้างรูปแบบการวิจัยที่ยั่งยืนระหว่างหน่วยงานผู้ให้ทุน มหาวิทยาลัย นักวิจัยสหสาขาผู้รับทุน กลุ่มตัวอย่างและผู้รับประโยชน์จากการวิจัย ควรเริ่มจากการพัฒนาโจทย์วิจัยให้ตรงกับบริบทปัญหา และมีความเชื่อมโยงกัน ควรสร้างฐานข้อมูลกลาง (สำมะโน) ที่พลวัตและมีมาตรฐานคุณภาพสูงให้โครงการย่อยเชื่อมโยงได้ และมีระบบนำข้อมูลไปใช้ปฏิบัติการแก้ปัญหาได้ทันทั่วทั้งที่ มหาวิทยาลัยมีกลไกนำผลวิจัยไปขยายผลทั้งระดับบริการวิชาการในพื้นที่ และนโยบายประเทศต่อไป

คำสำคัญ: ภูมิคุ้มกันผู้สูงอายุ โรคไตเรื้อรัง โรคหลอดเลือดสมอง ภาวะพึ่งพิง การทอดทิ้ง พื้นที่อาศัย สิทธิทางกฎหมาย ความรับผิดชอบอย่างสมเหตุผล รูปแบบที่ยั่งยืน ท่าโพธิ์ พิชณูโลก