

วรรณวิมล สิริผดุง : การศึกษาระดับโฟเลตในเม็ดเลือดแดงของผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินที่ได้รับการรักษาด้วยยาเม็ทโทเทร็กซ์ในโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ (RED BLOOD CELL FOLATE LEVEL OF METHOTREXATE TREATED PSORIATIC PATIENTS IN KING CHULALONGKORN MEMORIAL HOSPITAL) อ. ที่ปรึกษา : รศ. พญ. พรทิพย์ ภูวบัณฑิตสิน; 61 หน้า. ISBN : 974-53-2682-8.

ความสำคัญและที่มาของการวิจัย : เม็ทโทเทร็กซ์เป็นยาที่มีคุณสมบัติต่อต้าน โฟเลตและใช้เป็นยามาตรฐานในการรักษาโรคสะเก็ดเงิน การให้โฟเลตเสริมอาจช่วยลดผลข้างเคียงของยาเม็ทโทเทร็กซ์ เช่น อาการคลื่นไส้ อาเจียน การอักเสบของตับ แต่ขนาดของโฟเลตที่ให้ก็ยังไม่เป็นมาตรฐานที่แน่นอน และการศึกษาถึงระดับที่แท้จริงของโฟเลตในเม็ดเลือดแดงของผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินที่ได้รับการรักษาด้วย ยาเม็ทโทเทร็กซ์ ยังมีอยู่น้อย

จึงเป็นที่มาของการศึกษาระดับโฟเลตในเม็ดเลือดแดงของผู้ป่วย โรคสะเก็ดเงินที่ได้รับการรักษาด้วย ยาเม็ทโทเทร็กซ์ ว่าอยู่ในระดับใดและ การให้โฟเลตเสริม ในผู้ป่วยกลุ่มนี้มีความจำเป็นหรือไม่

วัตถุประสงค์ในการวิจัย : เพื่อศึกษาถึงระดับโฟเลตในเม็ดเลือดแดงของผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินที่ได้รับการรักษาด้วยยาเม็ทโทเทร็กซ์ ในโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

วิธีทำการวิจัย : ได้ทำการศึกษาในผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินทั้งหมด 28 คน ซึ่งไม่มีข้อห้ามในการรับการรักษาด้วยยาเม็ทโทเทร็กซ์ ผู้ป่วยทั้งหมดเป็นผู้ป่วยนอกที่มารับการรักษาที่แผนกผิวหนัง โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ผู้ป่วยทุกคนจะได้รับการเจาะเลือดเพื่อตรวจวัดระดับโฟเลตในเม็ดเลือดแดง 2 ครั้ง คือ ก่อน และหลังได้รับการรักษาด้วยยาเม็ทโทเทร็กซ์เป็นเวลานาน 6 สัปดาห์

ผลการวิจัย : ผู้ป่วยทั้ง 28 คน เข้าร่วมการศึกษาวิจัยจนสิ้นสุดการวิจัย ผู้ป่วยทั้ง 28 คน มีระดับโฟเลตในเม็ดเลือดแดงอยู่ในเกณฑ์ปกติทั้งก่อนและหลังได้รับการรักษาด้วยยาเม็ทโทเทร็กซ์ ไม่พบว่ามีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติของผลต่างระหว่างระดับโฟเลตในเม็ดเลือดแดงก่อนและหลังได้รับการรักษาด้วยยาเม็ทโทเทร็กซ์ (paired – t test, p value = 0.623)

สรุปผลการวิจัย : ในการศึกษาผู้ป่วยทุกคน มีระดับโฟเลตในเม็ดเลือดแดงอยู่ในเกณฑ์ปกติทั้งก่อนและหลังได้รับการรักษาด้วยยาเม็ทโทเทร็กซ์ ยาเม็ทโทเทร็กซ์ไม่เป็นสาเหตุที่ทำให้ระดับโฟเลตในเม็ดเลือดแดงของผู้ป่วย โรคสะเก็ดเงินกลุ่มนี้ลดลง

##4774776330: MAJOR MEDICINE (DERMATOLOGY)

KEY WORDS: PSORIASIS / RED BLOOD CELL FOLATE LEVEL / METHOTREXATE

WANWIMON SIRIPHADUNG : RED BLOOD CELL FOLATE LEVEL OF METHOTREXATE

TREATED PSORIATIC PATIENTS IN KING CHULALONGKORN MEMORIAL HOSPITAL.

THESIS ADVISOR : ASST. PROF. PORNTIP PUVABANDITSIN, M.D.61 pp. ISBN : 974-53-2682-

8.

Background : Methotrexate, a folate antagonist, is one of the standard treatments for psoriasis. Several studies have shown that supplementing methotrexate therapy with folate can reduce methotrexate toxicity without lowering methotrexate efficacy.

There is wide variety of dosing regimens, the absence of guidelines and the great variation in the indication for folic acid supplement. There were only few studies to evaluate the exactly folate level of psoriatic patients during treatment with methotrexate .

Objectives : Our purpose was to detect the red blood cell folate levels in the psoriatic Thai patients before and after treated with methotrexate.

Methods : In the dermatology clinic at King Chulalongkorn Memorial Hospital twenty-eight psoriatic patients who fulfilled the criteria for methotrexate therapy were enrolled in this study. Red blood cell folate levels were evaluated both before and after treatment with methotrexate for 6 weeks.

Results : All of the patients completed this study. The results showed normal red blood cell folate levels both before and after treatment with methotrexate. There was no statistical significant in differences between red blood cell folate levels before and after treatment with methotrexate.(paired -t test , p value = 0.623)

Conclusion : We concluded that psoriatic patients in this study were in normal folate status. Methotrexate did not cause these patients decrease in red blood cell folate levels significantly.