

เบญจวรรณ ชุ่มบ้าน: ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับพฤติกรรมบริโภคเพื่อสุขภาพใน
วัยรุ่นตอนต้น จังหวัดสงขลา (RELATIONSHIPS BETWEEN SELECTED FACTORS AND
HEALTHY EATING BEHAVIORS OF EARLY ADOLESCENTS, SONGKLA PROVINCE)
อ.ที่ปรึกษา: ผศ.ดร. วราภรณ์ ชัยวัฒน์, 126 หน้า ISBN 974-14-2408-6

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยายโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างเจตคติต่อพฤติกรรมบริโภคเพื่อสุขภาพ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงเกี่ยวกับพฤติกรรมบริโภคเพื่อสุขภาพ และการรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรมกับความตั้งใจกระทำพฤติกรรมบริโภคเพื่อสุขภาพในวัยรุ่นตอนต้น พร้อมทั้งศึกษาอำนาจในการทำนายของปัจจัยดังกล่าวกับพฤติกรรมบริโภคเพื่อสุขภาพในวัยรุ่นตอนต้น กลุ่มตัวอย่างคือนักเรียนที่กำลังศึกษาอยู่ในชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-3 ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานการศึกษาขั้นพื้นฐาน จังหวัดสงขลา จำนวน 400 คน ซึ่งได้มาจากการสุ่มแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูลเป็นแบบสอบถามเจตคติต่อพฤติกรรมบริโภคเพื่อสุขภาพในวัยรุ่นตอนต้น แบบสอบถามการคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงเกี่ยวกับพฤติกรรมบริโภคเพื่อสุขภาพในวัยรุ่นตอนต้น แบบสอบถามการรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรมบริโภคเพื่อสุขภาพในวัยรุ่นตอนต้น แบบสอบถามความตั้งใจเกี่ยวกับการกระทำพฤติกรรมบริโภคเพื่อสุขภาพในวัยรุ่นตอนต้นและแบบสอบถามพฤติกรรมบริโภคเพื่อสุขภาพในวัยรุ่นตอนต้น ได้ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิและมีความเที่ยงจากการคำนวณค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคเท่ากับ .80, .89, .87, .84 และ .50 ตามลำดับวิเคราะห์ข้อมูลโดยคำนวณหาจำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. วัยรุ่นตอนต้นจังหวัดสงขลา มีพฤติกรรมบริโภคเพื่อสุขภาพอยู่ในระดับปานกลางโดยมีค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 2.15

2. เจตคติต่อพฤติกรรมบริโภคเพื่อสุขภาพ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงเกี่ยวกับพฤติกรรมบริโภคเพื่อสุขภาพ การรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรมบริโภคเพื่อสุขภาพ และความตั้งใจกระทำพฤติกรรมบริโภคเพื่อสุขภาพในวัยรุ่นตอนต้นจังหวัดสงขลา มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมบริโภคเพื่อสุขภาพในวัยรุ่นตอนต้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($r = .253, .281, .337$ และ $.378$)

3. ความตั้งใจกระทำพฤติกรรมบริโภคเพื่อสุขภาพและการรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรมบริโภคเพื่อสุขภาพสามารถร่วมกันทำนายความตั้งใจกระทำพฤติกรรมบริโภคเพื่อสุขภาพในวัยรุ่นตอนต้นจังหวัดสงขลาได้ร้อยละ 15.3 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

สร้างสมการการพยากรณ์ในรูปคะแนนมาตรฐานได้ดังนี้

$$\text{พฤติกรรมบริโภคเพื่อสุขภาพ} = .136Z_{\text{ความตั้งใจกระทำพฤติกรรมบริโภคเพื่อสุขภาพ}} + .110Z_{\text{การรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรมบริโภคเพื่อสุขภาพ}}$$

4577644536 : MAJOR NURSING SCIENCE

KEY WORD : HEALTHY EATING BEHAVIOR/EARLY ADOLESCENTS

BENJAWAN LUNGBAN : RELATIONSHIPS BETWEEN SELECTED FACTORS AND HEALTHY EATING BEHAVIORS OF EARLY ADOLESCENTS, SONGKLA PROVINCE. THESIS ADVISOR : ASST. PROF. WARAPORN CHAIYAWAT, D.N.S., 126 pp. ISBN 974-14-2408-6.

The purpose of this study was to examine the relationships among attitude, subjective norm, perceived behavioral control, intention to healthy eating behaviors of early adolescents in Songkla province. Study sample consisted of 400 lower secondary students in 3 schools in Songkla province. Subjects were selected by multistage random sampling. Instruments included the demographic data questionnaire, attitude towards healthy eating behaviors questionnaire, subjective norm questionnaire, perceived behavioral control questionnaire, intention to healthy eating behaviors questionnaire and healthy eating behaviors questionnaire. Content validity for all questionnaires was established by a panel of experts. Cronbach's alpha coefficients of the instruments were .80, .89, .87, .84, and .50, respectively. Descriptive statistics, Pearson product-moment correlation and stepwise multiple regression were used for statistical analysis.

The results were as follows:

1. Early adolescents in Songkla province had medium level of healthy eating behaviors.
2. There were positive correlations between attitude towards healthy eating behaviors, subjective norm, perceived behavioral control, and intention with healthy eating behaviors of early adolescents in Songkla province, at the level of .05 ($r = .253, .281, .337, \text{and } .378$ respectively).
3. Perceived behavioral control and intention significantly predicted 15.3% of the variance of healthy eating behaviors in early adolescents in Songkla province, at the level of .05.

The equation derived from the standardized score was:

$$\text{Healthy eating behaviors} = .136Z_{\text{intention}} + .110Z_{\text{Perceived behavioral Control}}$$