

นารี ชื่นคล้าย: ผลของการใช้โปรแกรมการจัดการกับอาการปวดด้วยตนเองต่อความปวด  
 ของผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอที่ได้รับรังสีรักษา. (THE EFFECT OF USING THE PRO-SELF PAIN  
 CONTROL PROGRAM ON PAIN IN HEAD AND NECK CANCER PATIENTS RECEIVING  
 RADIATION) อาจารย์ที่ปรึกษา: รศ. ดร. สุวีพร ธนศิลป์, 157 หน้า. ISBN 974-14-2900-2

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการจัดการกับอาการปวด  
 ด้วยตนเองต่อความปวดของผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอที่ได้รับรังสีรักษา ภายหลังจากสิ้นสุดการทดลองทันทีและ  
 ภายหลังจากสิ้นสุดการทดลอง 2 สัปดาห์ กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอที่ได้รับรังสีรักษาที่แผนกรังสี  
 รักษาและมะเร็งวิทยา โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ระหว่างวันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2549 ถึงวันที่ 31 มีนาคม 2549  
 จำนวน 40 คน กลุ่มตัวอย่างได้จากการคัดเลือกอย่างเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนด จัดเข้ากลุ่มทดลอง  
 และกลุ่มควบคุมโดยกำหนดให้กลุ่มตัวอย่างทั้งสองมีคุณสมบัติคล้ายคลึงในเรื่อง ตำแหน่งของโรค ระยะของโรค  
 การได้รับยาเคมีบำบัดร่วม และชนิดของรังสีที่ได้รับ เครื่องมือที่ใช้ในการทดลอง คือโปรแกรมการจัดการกับ  
 อาการปวดด้วยตนเองประกอบด้วย การประเมินปัญหาและความต้องการ การให้ข้อมูล การฝึกทักษะปฏิบัติ  
 และการส่งเสริมและสนับสนุน โปรแกรมการจัดการกับอาการปวดด้วยตนเองได้รับการตรวจสอบความตรงจาก  
 ผู้ทรงคุณวุฒิ เครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูล คือแบบประเมินความปวด Brief pain inventory ได้รับการ  
 ตรวจสอบจากผู้ทรงคุณวุฒิและค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาครอนบาคในส่วนของความรุนแรงของอาการปวดเท่ากับ  
 .733 และการรวมกันการปฏิบัติกิจกรรมที่เกิดจากอาการปวดเท่ากับ .837 เครื่องมือกำกับการทดลอง คือ แบบ  
 วัดพฤติกรรมการดูแลตนเองเพื่อจัดการกับอาการปวดซึ่งได้รับการตรวจสอบจากผู้ทรงคุณวุฒิและค่า  
 สัมประสิทธิ์แอลฟาครอนบาคเท่ากับ .775 สถิติที่ใช้วิเคราะห์ข้อมูล คือร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน  
 สถิติทดสอบค่าที่

ผลการวิจัย สรุปได้ดังนี้

1. ผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอที่ได้รับรังสีรักษา กลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการจัดการกับอาการปวดด้วย  
 ตนเอง มีความปวดภายหลังจากสิ้นสุดการทดลองทันทีน้อยกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญ  
 ทางสถิติ ที่ระดับ .05

2. ผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอที่ได้รับรังสีรักษา กลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการจัดการกับอาการปวดด้วยตนเอง  
 มีความปวดภายหลังจากสิ้นสุดการทดลอง 2 สัปดาห์น้อยกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญ  
 ทางสถิติ ที่ระดับ .05

ดังนั้นโปรแกรมการจัดการกับอาการปวดด้วยตนเองสามารถลดความรุนแรงของอาการปวดและการ  
 รวมกันการปฏิบัติกิจกรรมเนื่องจากอาการปวดในผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอที่ได้รับรังสีรักษาได้

##4777581836: MAJOR NURSING SCIENCE

KEY WORD: THE PRO-SELF PAIN CONTROL PROGRAM / PAIN / HEAD AND NECK CANCER / RADIATION

NAREE CHUNKHLAY: THE EFFECT OF USING THE PRO-SELF PAIN CONTROL PROGRAM ON PAIN IN HEAD AND NECK CANCER PATIENTS RECEIVING RADIATION. THESIS ADVISOR: ASSOC. PROF. SUREEPORN THANASILP, D.N.S., 157 pp. ISBN 974-14-2900-2

The purpose of this quasi-experimental research was to examine the effects of the PRO-SELF pain control program on pain in head and neck cancer immediately and 2 weeks receiving the program. The participants consisted of 40 head and neck cancer patients receiving radiation at Oncology center of King Chulalongkorn Memorial Hospital from February 1, 2006 to March 31, 2006. The patients were randomly assigned to an experimental group and a control group by matched pair technique. The research instrument was the PRO-SELF pain control program. This program has four dimensions: (1) Problem Assessment & Needs Identification, (2) Provision of Information, (3) Skill Building, and (4) supportive care. Pain was evaluated by Brief pain inventory. The instrument was validated by a panel of experts. The Cronbach's alpha coefficient of severity of pain was .733 and pain interferes was .837. A self care behavior of pain questionnaire was also used to monitor the experiment. The instrument was validated by a panel of experts. The Cronbach's alpha coefficient of questionnaire was .775. Statistical techniques used in data analysis were percentage, means, standard deviation and t-test.

Major results were as follows:

1. The pain score of the experimental group immediately after receiving the program was significantly lower than that of the control group ( $p < .05$ ).
2. The pain score in the experimental group 2 weeks after receiving the program was significantly lower than that of the control group ( $p < .05$ ).

The results suggest that the PRO-SELF pain control program may reduce severity of pain and pain interferes in head and neck cancer patients receiving radiation.