

สุรชาติพ เกษตรลักษณ์ : ผลของโปรแกรมการให้ข้อมูลก่อนผ่าตัดร่วมกับการนวดกดจุดสะท้อนที่เท้าด้วย  
น้ำมันหอมระเหย ต่อกลุ่มอาการไม่สบาย ในผู้ป่วยหลังผ่าตัดหัวใจแบบเปิด (THE EFFECT OF  
PREOPERATIVE INFORMATION COMBINED WITH FOOT REFLEXOLOGY WITH AROMATHERAPY  
ON UNPLEASANT SYMPTOMS IN POST OPENED-HEART SURGERY PATIENTS) อ. ที่ปรึกษา :  
ผศ. ดร. ชนกวร จิตปัญญา, 317 หน้า. ISBN 974-14-1979-1.

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองเพื่อศึกษาเปรียบเทียบผลของการให้ข้อมูลก่อนผ่าตัด โปรแกรมการให้  
ข้อมูลก่อนผ่าตัดร่วมกับการนวดกดจุดสะท้อนที่เท้าด้วยน้ำมันหอมระเหย และการพยาบาลตามปกติ ต่อกลุ่มอาการ  
ไม่สบายในผู้ป่วยหลังผ่าตัดหัวใจแบบเปิด กลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยหลังผ่าตัดหัวใจแบบเปิดที่เข้ารับการรักษาใน  
โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ จำนวน 45 คน ที่ได้มาจากการคัดเลือกตามเกณฑ์ที่กำหนด แบ่งกลุ่มตัวอย่างเป็น 3 กลุ่ม  
ได้แก่ กลุ่มควบคุม กลุ่มทดลองที่ 1 และกลุ่มทดลองที่ 2 กลุ่มละ 15 คน ทั้ง 3 กลุ่ม ได้รับการจับคู่ ให้มีลักษณะ  
คล้ายคลึงกันในเรื่อง เพศ อายุ โรคหัวใจและการผ่าตัด ยาบรรเทาปวด ยานอนหลับ และประเภทของผู้ป่วย โดยกลุ่ม  
ควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ กลุ่มทดลองที่ 1 ได้รับข้อมูลเรื่องการบรรเทาความปวดหลังผ่าตัดหัวใจ ก่อน  
ผ่าตัด 1 วัน ส่วนกลุ่มทดลองที่ 2 ได้รับข้อมูลเรื่องการบรรเทาความปวดหลังผ่าตัดหัวใจ ก่อนผ่าตัด 1 วัน และการนวด  
กดจุดสะท้อนที่เท้าด้วยน้ำมันหอมระเหย ในวันหลังผ่าตัด วันที่ 1 วันที่ 2 และ วันที่ 3 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย  
ประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล และแบบประเมินกลุ่มอาการไม่สบาย ซึ่งแบบประเมินกลุ่มอาการไม่สบาย  
ได้ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ และมีค่าความเที่ยงจากการคำนวณค่าสัมประสิทธิ์  
แอลฟาของครอนบาค เท่ากับ .95 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว และการเปรียบเทียบ  
รายคู่

#### ผลการวิจัยสรุปดังนี้

1. คะแนนเฉลี่ยกลุ่มอาการไม่สบายในผู้ป่วยหลังผ่าตัดหัวใจแบบเปิด วันที่ 2 วันที่ 3 และ วันที่ 4 ระหว่าง  
กลุ่ม มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการให้ข้อมูลก่อนผ่าตัด  
ร่วมกับการนวดกดจุดสะท้อนที่เท้าด้วยน้ำมันหอมระเหยมีคะแนนเฉลี่ยกลุ่มอาการไม่สบายต่ำที่สุด กลุ่มที่ได้รับ  
เฉพาะการพยาบาลตามปกติมีคะแนนเฉลี่ยกลุ่มอาการไม่สบายสูงที่สุด
2. คะแนนเฉลี่ยกลุ่มอาการไม่สบายในผู้ป่วยหลังผ่าตัดหัวใจแบบเปิดรวม 3 ครั้ง ระหว่างกลุ่ม มีความ  
แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการให้ข้อมูลก่อนผ่าตัดร่วมกับการนวดกด  
จุดสะท้อนที่เท้าด้วยน้ำมันหอมระเหยมีคะแนนเฉลี่ยกลุ่มอาการไม่สบายต่ำที่สุด กลุ่มที่ได้รับเฉพาะการพยาบาล  
ตามปกติมีคะแนนเฉลี่ยกลุ่มอาการไม่สบายสูงที่สุด



## 4777619036 : MAJOR NURSING SCIENCE

KEY WORD: PREOPERATIVE INFORMATION / FOOT REFLEXOLOGY / AROMATHERAPY /  
UNPLEASANT SYMPTOMS / OPENED-HEART SURGERY PATIENTS

SUTHATHIP KASEDLUKSAME: THE EFFECT OF PREOPERATIVE INFORMATION COMBINED  
WITH FOOT REFLEXOLOGY WITH AROMATHERAPY ON UNPLEASANT SYMPTOMS IN  
POST OPENED- HEART SURGERY PATIENTS. THESIS ADVISOR : ASST. PROF. CHANOKPORN  
JITPANYA, Ph.D., 317 pp. ISBN 974-14-1979-1.

The purpose of this quasi-experimental research was to compare the effect of preoperative information, preoperative information combined with foot reflexology with aromatherapy, and conventional nursing care on unpleasant symptoms in post opened-heart surgery patients. The subjects were 45 post opened-heart surgery patients admitted at King Chulalongkorn Memorial Hospital, and were selected by a purposive sampling. The subjects were arranged into a control group, and two experimental groups. The groups were matched in terms of age, sex, heart disease and type of surgery, regimen of analgesic and sedative drugs, and type of ward. The control group received conventional nursing care. The first experimental group received information "Pain relieving after cardiac surgery" before the surgery. The second experimental group received information "Pain relieving after cardiac surgery" before the surgery and foot reflexology with aromatherapy on 1<sup>st</sup>, 2<sup>nd</sup>, and 3<sup>rd</sup> day after opened-heart surgery. The instrument was a set of questionnaires including a demographic data form, and the unpleasant symptoms form. The unpleasant symptoms questionnaire was tested for the content validity by a panel of experts. Cronbach's alpha coefficient of the unpleasant symptoms questionnaire was .95. Data were analyzed by descriptive statistics, one way Analysis of Variance (ANOVA), and pairwise comparison.

Results were as follows:

1. Mean of unpleasant symptoms score in opened-heart surgery patients on 2<sup>nd</sup>, 3<sup>rd</sup>, and 4<sup>th</sup> day after the surgery were statistical different among groups at the level of .05. Mean of unpleasant symptoms score in the group receiving preoperative information combined with foot reflexology with aromatherapy was the lowest. Mean of unpleasant symptoms score in the group receiving conventional nursing care was the highest.
2. Mean of unpleasant symptoms score in opened-heart surgery patients add 3 times were statistical different among groups at the level of .05. Mean of unpleasant symptoms score in the group receiving preoperative information combined with foot reflexology with aromatherapy was the lowest. Mean of unpleasant symptoms score in the group receiving conventional nursing care was the highest.