

การสูบบุหรี่เป็นสาเหตุหนึ่งของการเกิดโรคเรื้อรังที่เป็นปัญหาทางด้านสาธารณสุขในปัจจุบัน การเลิกบุหรี่ในผู้ป่วยจะช่วยให้ผู้ป่วยฟื้นฟูสภาพร่างกาย และสามารถป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงของโรคที่เป็นอยู่ได้ พยาบาลจึงควรส่งเสริมให้ผู้ป่วยเลิกบุหรี่ตั้งแต่อยู่ในโรงพยาบาล วิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการส่งเสริมการเลิกบุหรี่ต่อพฤติกรรมการเลิกบุหรี่ของผู้ป่วยใน แผนกอายุรกรรม โดยประยุกต์ทฤษฎีขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม (Stages of Change) ของ Prochaska และคณะ (2002) มาเป็นกรอบแนวคิดในการวิจัย โปรแกรมประกอบไปด้วย 1. การประเมินความพร้อมความตั้งใจในการเลิกบุหรี่ 2. การให้ความรู้และสร้างแรงจูงใจในการเลิกบุหรี่ 3. การให้คำปรึกษาตามกระบวนการพื้นฐานที่สอดคล้องกับขั้นตอนเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม 4. การติดตามประเมินผล กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ป่วยใน แผนกอายุรกรรมที่สูบบุหรี่จำนวน 50 คน จัดกลุ่มตัวอย่าง 25 คนแรกเข้ากลุ่มควบคุมก่อน แล้วจัดกลุ่มตัวอย่าง 25 คนหลังเข้ากลุ่มทดลอง โดยจับคู่ให้มีความเหมือนกันในเรื่อง จำนวนมวนบุหรี่ที่สูบต่อวัน และจำนวนครั้งของการพยายามเลิกบุหรี่ โดยที่กลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ และกลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการส่งเสริมการเลิกบุหรี่ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบวัดพฤติกรรมการเลิกบุหรี่ มีค่าความเที่ยงเท่ากับ .80 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงบรรยาย และสถิติทดสอบค่าที (T-test)

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. ค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการเลิกสูบบุหรี่ของกลุ่มทดลองภายหลังได้รับโปรแกรมส่งเสริมการเลิกบุหรี่สูงกว่าก่อนได้รับโปรแกรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05
2. ค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการเลิกสูบบุหรี่ของกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมการเลิกบุหรี่สูงกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05

Smoking Cessation contributes to significant health benefits for patients of all age.

As the largest group of professional, nurses are the main force in proceeding and operating the tobacco cessation effectively. The purpose quasi-experimental research was to examine the effect of health promotion program on smoking cessation of inpatients, internal medicine unit of Uttaradit Hospital. The Prochaska's Transtheoretical Model was used as a conceptual framework. The participants consisted of 50 patients: twenty five participants were firstly assigned to the control group and another 25 were in the experimental group. Both groups were matched for a number of times that the participants tried to quit smoking and a number of cigarettes used per day. The control group received conventional nursing care while the experimental group received the smoking cessation promotion program. Smoking cessation behavior was assessed using a questionnaire. The instrument demonstrated acceptable internal consistency reliability at .80. Data were analyzed using descriptive statistics and T-test.

The major findings were as follows:

1. The mean score of smoking cessation behavior of the experimental group post receiving health promotion program was significantly higher than that pre receiving health promotion program ($p < .05$)
2. The mean score of smoking cessation behavior of the experimental group receiving Smoking cessation program was significantly higher than that of the control group ($p < .05$)