

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญตาราง.....	ฉ
สารบัญภาพ.....	ฐ
บทที่ 1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ในการศึกษา.....	3
ปัญหาของการวิจัย.....	3
ขอบเขตของการวิจัย.....	4
คำนิยามศัพท์.....	4
ประโยชน์ที่ได้รับ.....	6
บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง.....	7
การสื่อสารของคู่สมรส.....	8
ความพึงพอใจในชีวิตสมรส.....	20
วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง.....	28
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	44
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	44
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	46
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	49
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	50
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	51
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	87
สรุปผลการวิจัย.....	87
อภิปรายผลการวิจัย.....	93
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป.....	101

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บรรณานุกรม	103
ภาคผนวก.....	108
แบบสอบถาม	109
ประวัติผู้วิจัย.....	119

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 2.1 แสดงกระบวนการสื่อสาร	11
ตารางที่ 3.1 แสดงจำนวนตัวอย่างแต่ละชั้นภูมิ	46
ตารางที่ 3.2 แสดงเกณฑ์การให้คะแนน	47
ตารางที่ 4.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะส่วนบุคคล และตามลักษณะการเป็นคู่สมรส.....	52
ตารางที่ 4.2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามลักษณะส่วนบุคคลของคู่สมรส.....	54
ตารางที่ 4.3 จำนวน ค่าทางสถิติ (ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าต่ำสุด และค่าสูงสุด) ของกลุ่มตัวอย่าง	55
ตารางที่ 4.4 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการสื่อสารของคู่สมรส	57
ตารางที่ 4.5 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแต่ละองค์ประกอบของการสื่อสารของคู่สมรส ด้านการพูดคุยกันอย่างสม่ำเสมอ	57
ตารางที่ 4.6 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแต่ละองค์ประกอบของการสื่อสารของคู่สมรส ด้านการเปิดเผยตนระหว่างกัน	58
ตารางที่ 4.7 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแต่ละองค์ประกอบของการสื่อสารของคู่สมรส ด้านการเป็นผู้ฟังที่ดี	59
ตารางที่ 4.8 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแต่ละองค์ประกอบของการสื่อสารของคู่สมรส ด้านความเข้าใจความหมายตรงกัน.....	60
ตารางที่ 4.9 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแต่ละองค์ประกอบของการสื่อสารของคู่สมรส ด้านความเห็นอกเห็นใจกันและกัน	60
ตารางที่ 4.10 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความพึงพอใจในชีวิตคู่สมรสรวม 4 ด้าน..	61
ตารางที่ 4.11 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความพึงพอใจในชีวิตคู่สมรส ด้านความเป็นเพื่อนคู่ชีวิต.....	62
ตารางที่ 4.12 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความพึงพอใจในชีวิตคู่สมรส ด้านความด้อยเปรียบสัมพัทธ์.....	63
ตารางที่ 4.13 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความพึงพอใจในชีวิตคู่สมรส ด้านความสมานฉันท์ทางบทบาท	65

สารบัญตาราง (ต่อ)

หน้า

ตารางที่ 4.14 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความพึงพอใจในชีวิตคู่สมรส	
ด้านความสุขในด้านเพศสัมพันธ์	66
ตารางที่ 4.15 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการสื่อสารคู่สมรสโดยรวม	
กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม	68
ตารางที่ 4.16 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการสื่อสารคู่สมรส ด้านการพูดคุยกันอย่างสม่ำเสมอ	
กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม	69
ตารางที่ 4.17 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการสื่อสารคู่สมรส ด้านการเปิดเผยตนเองระหว่างกัน	
กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม	69
ตารางที่ 4.18 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการสื่อสารคู่สมรส	
ด้านการเป็นผู้ฟังที่ดี กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม	70
ตารางที่ 4.19 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการสื่อสารคู่สมรส	
ด้านการเข้าใจความหมายตรงกัน กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม	70
ตารางที่ 4.20 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการสื่อสารคู่สมรส ด้านความเห็นอกเห็นใจกันและกัน	
กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม	71
ตารางที่ 4.21 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส	
ด้านความเป็นเพื่อนคู่ชีวิต กับระดับการสื่อสารคู่สมรสโดยรวม	72
ตารางที่ 4.22 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส	
ด้านความด้อยเปรียบสัมพันธ์ กับระดับการสื่อสารคู่สมรสโดยรวม	72
ตารางที่ 4.23 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส	
ด้านความสมานฉันท์ทางบทบาท กับระดับการสื่อสารคู่สมรสโดยรวม	73
ตารางที่ 4.24 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส	
ด้านความสุขในด้านเพศสัมพันธ์ กับระดับการสื่อสารคู่สมรสโดยรวม	73
ตารางที่ 4.25 ความสัมพันธ์ระดับ การสื่อสารของคู่สมรส องค์ประกอบ	
ด้านการพูดคุยสม่ำเสมอ กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม	74
ตารางที่ 4.26 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการสื่อสารของคู่สมรสองค์ประกอบ	
ด้านการพูดคุยเพื่อแก้ปัญหาร่วมกันกับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม ..	75

สารบัญตาราง (ต่อ)

หน้า

ตารางที่ 4.27 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับ การสื่อสารของกลุ่มสมรส องค์ประกอบ	
ด้านการพูดคุยเป็นเรื่องจำเป็น กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม	75
ตารางที่ 4.28 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับ การสื่อสารของกลุ่มสมรส องค์ประกอบ	
ด้านได้ตอบการสนทนา กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม	76
ตารางที่ 4.29 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับ การสื่อสารของกลุ่มสมรส องค์ประกอบ	
ด้านการปรึกษาหารือกันทุกเรื่อง กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม	76
ตารางที่ 4.30 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับ การสื่อสารของกลุ่มสมรส องค์ประกอบ	
ด้านการพูดคุยกันอย่างเปิดเผย กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม	77
ตารางที่ 4.31 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการสื่อสารของกลุ่มสมรส องค์ประกอบ	
ด้านการแสดงอารมณ์และความรู้สึกแท้จริง กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส	
โดยรวม	77
ตารางที่ 4.32 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับ การสื่อสารของกลุ่มสมรส องค์ประกอบ	
ด้านเข้าใจความต้องการของอีกฝ่ายได้ถูกต้อง กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส	
โดยรวม	78
ตารางที่ 4.33 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับ การสื่อสารของกลุ่มสมรส องค์ประกอบ	
ด้านให้ความสนใจและพูดคุยกัน กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม	79
ตารางที่ 4.34 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับ การสื่อสารของกลุ่มสมรส องค์ประกอบ	
ด้านรับฟังปัญหาซึ่งกันและกัน กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม	79
ตารางที่ 4.35 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับ การสื่อสารของกลุ่มสมรส องค์ประกอบ	
ด้านยอมรับฟังความคิดเห็นของกันและกันเสมอ กับระดับความพึงพอใจในชีวิต	
สมรสโดยรวม	80
ตารางที่ 4.36 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับ การสื่อสารของกลุ่มสมรส องค์ประกอบ	
ด้านเปลี่ยนเรื่องทันทีเมื่อเริ่มพูดเรื่องที่อีกฝ่ายไม่สนใจ กับระดับความพึงพอใจใน	
ชีวิตสมรสโดยรวม	80
ตารางที่ 4.37 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับ การสื่อสารของกลุ่มสมรส องค์ประกอบ	
ด้านเข้าใจความหมายอีกฝ่ายได้ดี กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม	81

สารบัญตาราง (ต่อ)

หน้า

ตารางที่ 4.38 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับ การสื่อสารของกลุ่มสมรส องค์ประกอบ ด้านมีคำพูดและท่าทางเฉพาะที่เข้าใจตรงกัน กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส โดยรวม	82
ตารางที่ 4.39 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับ การสื่อสารของกลุ่มสมรส องค์ประกอบ ด้านเอาใจใส่ความรู้สึกกันและกันและกันเสมอ กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส โดยรวม.....	82
ตารางที่ 4.40 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับ การสื่อสารของกลุ่มสมรส องค์ประกอบ ด้านห่วงใยซึ่งกันและกันและกันเสมอ กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม	83
ตารางที่ 4.41 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับ การสื่อสารของกลุ่มสมรส องค์ประกอบ ด้านให้กำลังใจและคำแนะนำ กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม	83
ตารางที่ 4.42 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับ การสื่อสารของกลุ่มสมรส องค์ประกอบ ด้านรู้สึกเหมือนต่างคนต่างอยู่ กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม.....	84

สารบัญภาพ

	หน้า
ภาพที่ 1.1 กรอบแนวความคิดการวิจัย	6
ภาพที่ 4.1 สรุปผลวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง ระดับการสื่อสารของกลุ่มสมรส โดยรวม กับ ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม	85
ภาพที่ 4.2 สรุปผลวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง ระดับการสื่อสารของกลุ่มสมรส รายด้าน กับ ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม	85
ภาพที่ 4.3 สรุปผลวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง ระดับการสื่อสารของกลุ่มสมรส แต่ละองค์ประกอบ กับ ความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม	86