

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาวิจัยเรื่อง “ความสัมพันธ์ระหว่างการสื่อสารของกลุ่มสมรสและความพึงพอใจในชีวิตสมรสข้าราชการตำรวจภูธรจังหวัดนครนายก” ผู้วิจัยได้ทำการศึกษาจากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 233 กลุ่มสมรส ใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการวิจัย ซึ่งครอบคลุม ข้อมูลทั่วไปที่มีลักษณะให้เลือกตอบและเติมคำประกอบ ข้อมูลเกี่ยวกับการสื่อสารของกลุ่มสมรส ข้อมูลเกี่ยวกับความพึงพอใจในชีวิตสมรส และข้อเสนอแนะอื่นๆ โดยอิสระแบบปลายเปิด ผลการวิเคราะห์ตามวัตถุประสงค์ของการวิจัย ดังนี้

1. ศึกษาระดับการสื่อสารของข้าราชการตำรวจภูธร จังหวัดนครนายก กับกลุ่มสมรส
2. ศึกษาระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสของข้าราชการตำรวจภูธร จังหวัดนครนายก กับกลุ่มสมรส
3. ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการสื่อสารของกลุ่มสมรสกับความพึงพอใจในชีวิตสมรสของข้าราชการตำรวจภูธร จังหวัดนครนายก

การนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล แบ่งออกเป็น 6 ตอน คือ

- ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง
- ตอนที่ 2 การสื่อสารของกลุ่มสมรส
- ตอนที่ 3 ความพึงพอใจในชีวิตสมรส
- ตอนที่ 4 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการสื่อสารของกลุ่มสมรสและความพึงพอใจในชีวิตสมรส
- ตอนที่ 5 ความสัมพันธ์ระหว่างการสื่อสารของกลุ่มสมรส และ ความพึงพอใจในชีวิตสมรส
- ตอนที่ 6 ความสัมพันธ์ระหว่างแต่ละองค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส และ ความพึงพอใจในชีวิตสมรส

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

1.1 เป็นข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพในครอบครัว ระดับการศึกษา อาชีพของกลุ่มสมรส ซึ่งแสดงรายละเอียดไว้ ดังนี้

ตารางที่ 4.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะส่วนบุคคล (n = 466) และตาม

ลักษณะการเป็นคู่สมรส (n = 233)

รายการ	ลักษณะส่วนบุคคล					
	สามี		ภรรยา		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อายุ (ปี)						
20 – 30	21	4.5	48	10.3	69	14.8
31 – 40	114	24.5	114	24.5	228	48.9
41 – 50	83	17.8	66	14.2	149	32.0
50 ปีขึ้นไป	15	3.2	5	1.1	20	4.3
รวม	233	50.0	233	50.0	466	100.0
ระดับการศึกษา						
ประถมศึกษา(ป.4 / ป.6 / ป.7)	3	0.6	11	2.4	14	3.0
มัธยมศึกษาตอนต้น / เทียบเท่า	22	4.7	23	4.9	45	9.7
มัธยมศึกษาตอนปลาย / ปวช./ เทียบเท่า	94	20.2	74	15.9	168	36.1
ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง / อนุปริญญา / เทียบเท่า	48	10.3	57	12.2	105	22.5
ปริญญาตรี	58	12.4	63	13.5	121	25.9
อื่นๆ	8	1.7	5	1.1	13	2.8
รวม	233	50.0	233	50.0	466	100.0
อาชีพของกลุ่มสมรส						
รับราชการ	199	42.7	51	10.9	250	53.7
พนักงานรัฐวิสาหกิจ	1	0.2	16	3.4	17	3.7

ตารางที่ 4.1 (ต่อ)

รับจ้าง	14	3.0	97	20.8	111	23.8
ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว	15	3.2	51	10.9	66	14.2
อื่นๆ	18	3.9	4	0.9	22	4.7
รวม	233	50.0	233	50.0	466	100.0

จากตารางที่ 4.1 แสดงให้เห็นว่ากลุ่มตัวอย่างที่ศึกษามีสถานภาพเป็นสามี ร้อยละ 50.0 และ เป็นภรรยา ร้อยละ 50.0 จากจำนวนกลุ่มตัวอย่าง 466 คน

อายุของสามีและภรรยา พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่เป็นสามี ส่วนใหญ่มีอายุในช่วง 31 – 40 ปี คิดเป็นร้อยละ 24.5 รองลงมาอยู่ในช่วงอายุ 41-50 ปี 20 – 30 ปี และ 50 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 17.8 , 4.5 และ 3.2 ตามลำดับ ส่วนภรรยา มีลักษณะเช่นเดียวกันกับของกลุ่มสามี คือ ส่วนใหญ่มีอายุในช่วง 31 – 40 ปี คิดเป็นร้อยละ 24.5 รองลงมาอยู่ในช่วงอายุ 41-50 ปี 20 – 30 ปี และ 50 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 14.2 , 10.3 และ 1.1 ตามลำดับ

ระดับการศึกษาของกลุ่มตัวอย่าง พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่เป็นสามี ส่วนใหญ่สำเร็จการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย / ปวช./เทียบเท่า คิดเป็นร้อยละ 20.2 รองลงมา คือ ระดับปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 12.4 ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง / อนุปริญญา /เทียบเท่า คิดเป็นร้อยละ 10.3 ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น / เทียบเท่าคิดเป็นร้อยละ 4.7 ระดับประถมศึกษา(ป.4 / ป.6 / ป.7) มีจำนวนน้อยที่สุด คือ ร้อยละ 0.6 ส่วนภรรยาส่วนใหญ่มีการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย / ปวช./ เทียบเท่า คิดเป็นร้อยละ 15.9 รองลงมา คือ ระดับปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 13.5 ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง / อนุปริญญา /เทียบเท่า คิดเป็นร้อยละ 12.2 ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น / เทียบเท่าคิดเป็นร้อยละ 4.9 ระดับประถมศึกษา(ป.4 / ป.6 / ป.7) มีจำนวนน้อยที่สุด คือ ร้อยละ 2.4 และ อื่นๆร้อยละ 1.1

อาชีพของคู่สมรส พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่เป็นสามี ส่วนใหญ่ประกอบอาชีพรับราชการ คิดเป็นร้อยละ 42.7 รองลงมาเป็นอาชีพ ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว คิดเป็นร้อยละ 3.2 อาชีพรับจ้าง 3.0 พนักงานรัฐวิสาหกิจ มีจำนวนน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 0.2 ส่วนภรรยาส่วนใหญ่ประกอบอาชีพรับจ้าง มีจำนวนมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 20.8 รองลงมา คือ รับราชการ และค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว คิดเป็นร้อยละ 10.9 และ พนักงานรัฐวิสาหกิจ มีจำนวนน้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 3.4

1.2 ข้อมูลเกี่ยวกับความใกล้เคียงกันทางอายุของคู่สมรส รายได้รวมของครอบครัวต่อเดือน ระยะเวลาสมรส และ จำนวนบุตร

ตารางที่ 4.2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามลักษณะส่วนบุคคลของกลุ่มสมรส (N=233)

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
ความใกล้เคียงกันทางอายุของกลุ่มสมรส		
อายุใกล้เคียงกัน (0-2ปี)	105	45.1
อายุใกล้เคียงกันปานกลาง (3-5ปี)	86	36.9
อายุใกล้เคียงกันน้อย (6ปีขึ้นไป)	42	18.0
รายได้รวมของครอบครัวต่อเดือนของครอบครัว		
ต่ำกว่า 10,000 บาท	35	15.0
10,001 – 20,000 บาท	112	48.1
20,001 – 30,000 บาท	60	25.8
30,001 บาทขึ้นไป	26	11.2
ระยะเวลาสมรส		
0 - 5 ปี	57	24.5
6 - 10 ปี	64	27.5
11 - 15 ปี	42	18.0
15 ปีขึ้นไป	70	30.0
จำนวนบุตร		
ไม่มีบุตร	28	12.0
1 คน	97	41.6
2 คน	83	35.6
3 คน ขึ้นไป	25	10.7

จากตารางที่ 4.2 แสดงการนำเสนอในภาพรวมของกลุ่มสมรส จำแนกตามลักษณะส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา ดังต่อไปนี้ (N=233)

ความใกล้เคียงกันทางอายุของกลุ่มสมรส พบว่า กลุ่มสมรสที่มีอายุใกล้เคียงกันมาก (0 – 2 ปี) มีจำนวนมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 45.1 รองลงมา คือ อายุใกล้เคียงกันปานกลาง (3 – 5 ปี) ร้อยละ 36.9 และอายุใกล้เคียงกันน้อย (6 ปีขึ้นไป) ร้อยละ 18.0

รายได้รวมต่อเดือน (ของครอบครัว) พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีรายได้รวมต่อเดือน 10,001 - 20,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 48.1 รองลงมาคือ รายได้รวมต่อเดือน 20,001 - 30,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 25.8 ส่วนรายได้รวมต่อเดือน ต่ำกว่า 10,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 15.0 และรายได้รวมต่อเดือน 30,000 บาทขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 11.2

ระยะเวลาสมรส พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีระยะเวลาสมรสกันตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป มีจำนวนมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 30.0 รองลงมาคือ ระยะเวลา 6 – 10 ปี คิดเป็นร้อยละ 27.5 ระยะเวลาสมรส 0 - 5 ปี คิดเป็นร้อยละ 24.5 ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มีระยะเวลาสมรสน้อยที่สุดได้แก่ ระยะเวลา 11 - 15 ปี คิดเป็นร้อยละ 18.0

จำนวนบุตรของกลุ่มตัวอย่าง พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่แล้วเป็นผู้ที่มีบุตร 1 คน มีจำนวนมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 41.6 รองลงมาคือ มีบุตรจำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 35.6 ส่วนไม่มีบุตร คิดเป็นร้อยละ 12.0 มีบุตร 3 คนขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 10.7

ตารางที่ 4.3 จำนวน ค่าทางสถิติ (ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าต่ำสุด และค่าสูงสุด) ของกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ อายุสามีและภรรยา ความใกล้เคียงกันทางอายุของกลุ่มสมรส รายได้ของครอบครัว ระยะเวลาที่สมรส และจำนวนบุตร

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	$\bar{X}$	SD	ฐานนิยม	ค่าต่ำสุด	ค่าสูงสุด
1. อายุสามี (ปี)	233	39.76	7.130	36	25	57
2. อายุภรรยา (ปี)	233	36.80	6.864	40	22	53
3. ความใกล้เคียงกันทางอายุของกลุ่มสมรส (ปี)	233	3.39	3.045	2	<1	26
4. รายได้ของครอบครัว (บาท)	233	20,483.6	14203.2	20,000	7,000	170,000
5. ระยะเวลาที่สมรส (ปี)	233	11.73	7.259	10	<1	35
6. จำนวนบุตร (คน)	233	1.47	0.886	1	0	5

จากตารางที่ 4.3 แสดงค่าทางสถิติของกลุ่มตัวอย่าง เพื่อให้ทราบถึงลักษณะของกลุ่มตัวอย่างได้ชัดเจนขึ้น ดังนี้

อายุของกลุ่มสมรส พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่เป็นสามี จำนวน 233 คน มีอายุสูงสุด 57 ปี อายุต่ำสุด 25 ปี อายุโดยเฉลี่ยที่ 39.76 ปี และอายุที่พบมากที่สุดคือ 36 ปี สำหรับภรรยา มีจำนวน 233 คน มีอายุสูงสุด 53 ปี อายุต่ำสุด 22 ปี อายุโดยเฉลี่ยที่ 36.8 ปี และอายุที่พบมากที่สุดคือ 40 ปี

ความใกล้เคียงกันทางอายุของกลุ่มสมรส จากกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 233 คู่ พบว่าคู่สมรสความแตกต่างกันของอายุมากที่สุด ที่ 26 ปี น้อยที่สุดคือมีอายุเท่ากัน โดยเฉลี่ยมีอายุต่างกันที่ 3.39 ปี และความต่างกันของอายุพบมากที่สุดที่ 2 ปี

รายได้ของครอบครัว จากกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 233 คู่ พบว่าคู่สมรสมีรายได้รวมของครอบครัวสูงสุด ที่ 170,000.-บาท รายได้รวมน้อยที่สุดที่ 7,000.-บาท รายได้โดยเฉลี่ยอยู่ที่ 20,483.60 บาท ส่วนมากมีรายได้รวมของครอบครัวอยู่ที่ 20,000.00บาท

ระยะเวลาที่สมรส จากกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 233 คู่ พบว่าคู่สมรสมีระยะเวลาสมรสนานที่สุดที่ 35 ปี น้อยที่สุดมีเวลาสมรสไม่ถึง 1 ปี โดยเฉลี่ยแล้วมีระยะเวลาสมรส 11.73 ปี ส่วนมากกลุ่มตัวอย่างมีระยะเวลาสมรสที่ 10 ปี

จำนวนบุตรจากกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 233 คู่ พบว่าคู่สมรสมีบุตรมากที่สุดจำนวน 5 คน น้อยที่สุดคือยังไม่มีบุตรเลย โดยเฉลี่ยคู่สมรสมีบุตร 1 คน และส่วนมากก็มีบุตรที่ 1 คนเช่นกัน

ตอนที่ 2 การวิเคราะห์ข้อมูลด้านการสื่อสารของกลุ่มสมรส

งานวิจัยนี้ได้จำแนกการสื่อสารของกลุ่มสมรสออกเป็น 5 ด้าน ได้แก่ การพูดคุยกันอย่างสม่ำเสมอ การเปิดเผยตนเองระหว่างกัน การเป็นผู้ฟังที่ดี การเข้าใจความหมายตรงกัน และความเห็นอกเห็นใจกันและกัน ซึ่งระดับการสื่อสารของกลุ่มสมรสของกลุ่มตัวอย่างแสดงในตารางที่ 4.3

ตารางที่ 4.4 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการสื่อสารของกลุ่มสมรส (n=466)

องค์ประกอบ	จำนวน			รวม	$\bar{X}$	SD	ระดับการสื่อสาร
	ต่ำ	กลาง	สูง				
1. ด้านการพูดคุยกันอย่างสม่ำเสมอ	88	277	101	466	4.22	0.79	ดี
2. ด้านการเปิดเผยตนเองระหว่างกัน	109	296	61	466	4.16	0.88	ดี
3. ด้านการเป็นผู้ฟังที่ดี	100	347	19	466	4.13	0.86	ดี
4. ด้านการเข้าใจความหมายตรงกัน	102	293	71	466	4.00	0.82	ดี
5. ด้านความเห็นอกเห็นใจกันและกัน	120	339	7	466	3.87	0.74	ดี
การสื่อสารของกลุ่มสมรสในภาพรวม	91	364	11	466	4.12	0.76	ดี

จากตารางที่ 4.4 แสดงให้เห็นว่าการสื่อสารในภาพรวมของกลุ่มสมรสมีค่าเฉลี่ยรวมอยู่ในระดับสูง เท่ากับ 4.12 และเมื่อพิจารณาในแต่ละด้านของการสื่อสาร พบว่า มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับสูงเช่นกัน โดยด้านการพูดคุยกันอย่างสม่ำเสมอ ด้านการเปิดเผยตนเองระหว่างกัน ด้านการเป็นผู้ฟังที่ดี ด้านการเข้าใจความหมายตรงกัน และด้านความเห็นอกเห็นใจกันและกัน มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.22 4.16 4.13 4.00 และ 3.87 ตามลำดับ

สำหรับรายละเอียดขององค์ประกอบในแต่ละด้านของการสื่อสาร ทั้ง 5 ด้าน ได้แก่ ด้านการพูดคุยกันอย่างสม่ำเสมอ ด้านการเปิดเผยตนเองระหว่างกัน ด้านการเป็นผู้ฟังที่ดี ด้านการเข้าใจความหมายตรงกัน และด้านความเห็นอกเห็นใจกันและกัน ได้แสดงไว้ในตารางที่ 7 – 10 ดังนี้

ตารางที่ 4.5 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแต่ละองค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส

ด้านการพูดคุยกันอย่างสม่ำเสมอ (n=466)

องค์ประกอบ	$\bar{X}$	SD	ระดับการสื่อสาร
1. ท่านและคู่สมรสสนทนาพูดคุยกันอยู่เสมอ	4.18	0.79	ดี
2. การพูดคุยระหว่างท่านกับคู่สมรสเป็นเรื่องจำเป็น	4.17	0.84	ดี
3. เมื่อมีปัญหาท่านและคู่สมรสจะพูดคุยเพื่อหาทางแก้ปัญหาร่วมกัน	4.14	0.79	ดี

ตารางที่ 4.5 (ต่อ)

4.เมื่อฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งเริ่มต้นการสนทนา อีกฝ่ายก็จะสนทนาได้ตอบด้วยเสมอ			
	4.06	0.83	ดี
5.ท่านและคู่สมรสชอบปรึกษาหารือร่วมกันในแทบทุกเรื่อง			
	3.97	0.92	ดี
ด้านการพูดคุยกันอย่างสม่ำเสมอโดยรวม			
	4.22	0.79	ดี

จากตารางที่ 4.5 พบว่า ค่าเฉลี่ยโดยรวมด้านการพูดคุยกันอย่างสม่ำเสมอ อยู่ในระดับดีเท่ากับ 4.22 เมื่อพิจารณาค่าเฉลี่ยในแต่ละองค์ประกอบ พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับดีเช่นกัน โดยองค์ประกอบที่ระบุว่า สนทนาพูดคุยกันอย่างสม่ำเสมอมีค่ามากที่สุด เท่ากับ 4.18 รองลงมา คือ การพูดคุยเป็นเรื่องจำเป็น พูดคุยเพื่อหาทางแก้ปัญหาาร่วมกัน ได้ตอบสนทนาด้วยเสมอ และ มีการปรึกษาหารือกันทุกเรื่อง ซึ่งมีค่าเท่ากับ 4.17 4.14 4.06 และ 3.97 ตามลำดับ

ตารางที่ 4.6 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแต่ละองค์ประกอบของการสื่อสารของคู่สมรสด้านการเปิดเผยตนระหว่างกัน (n=466)

องค์ประกอบ	$\bar{X}$	SD	ระดับการสื่อสาร
1.ท่านและคู่สมรสสามารถแสดงอารมณ์ หรือความรู้สึกที่แท้จริงที่มีต่อกันได้อย่างตรงไปตรงมา			
	4.02	0.84	ดี
2. ในระหว่างการพูดคุย ท่านและคู่สมรสสามารถเข้าใจความต้องการของอีกฝ่ายหนึ่งได้อย่างถูกต้อง			
	4.00	0.84	ดี
3. ท่านและคู่สมรสพูดคุยกันอย่างเปิดเผยทุกเรื่อง			
	3.96	0.91	ดี
ด้านการเปิดเผยตนเองระหว่างกันโดยรวม			
	4.16	0.88	ดี

จากตารางที่ 4.6 พบว่าค่าเฉลี่ยโดยรวมด้านการเปิดเผยตนเองระหว่างกัน อยู่ในระดับดี เท่ากับ 4.16 และ เมื่อพิจารณาในแต่ละองค์ประกอบ พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีค่าเฉลี่ยในแต่ละองค์ประกอบอยู่ในระดับดีเช่นกัน โดยองค์ประกอบที่ระบุว่า แสดงอารมณ์และความรู้สึกที่แท้จริง มีค่ามากที่สุด เท่ากับ 4.02 รองลงมาคือองค์ประกอบที่ระบุว่าเข้าใจความต้องการของอีกฝ่ายได้ถูกต้อง และ พุดคุยกันอย่างเปิดเผย ซึ่งมีค่าเท่ากับ 4.00 และ 3.96 ตามลำดับ ตารางที่ 4.7 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแต่ละองค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรสด้านการเป็นผู้ฟังที่ดี (n=466)

องค์ประกอบ	$\bar{X}$	SD	ระดับการสื่อสาร
1.ท่านและคู่สมรสยินดีรับฟังปัญหาซึ่งกันและกันเสมอ	4.03	0.82	ดี
2.ท่านและคู่สมรสให้ความสนใจซึ่งกันและกันขณะพุดคุยกันเสมอ	4.00	0.83	ดี
3.แม้ความเห็นไม่ตรงกัน ท่านและคู่สมรสก็ยอมรับความคิดเห็นของกันและกันเสมอ	3.91	0.86	ดี
4.ท่านและคู่สมรสมักเปลี่ยนเรื่องพุดคุยทันทีเมื่อฝ่ายใดฝ่ายหนึ่ง เริ่มพุดในเรื่องที่อีกฝ่ายไม่สนใจ	3.65	1.07	ปานกลาง
ด้านการเป็นผู้ฟังที่ดีโดยรวม	3.89	0.86	ดี

จากตารางที่ 4.7 พบว่า ค่าเฉลี่ยโดยรวมด้านการเป็นผู้ฟังที่ดี อยู่ในระดับดี เท่ากับ 3.89 และเมื่อพิจารณาในแต่ละองค์ประกอบ พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีค่าเฉลี่ยแต่ละองค์ประกอบอยู่ในระดับดีเช่นกัน โดยองค์ประกอบที่ระบุว่า ยินดีรับฟังปัญหาซึ่งกันและกันมีค่ามากที่สุด เท่ากับ 4.03 รองลงมา คือ องค์ประกอบที่ระบุว่า ให้ความสนใจขณะพุดคุยกัน และ ยอมรับความเห็นที่ต่างกัน ซึ่งมีค่าเท่ากับ 4.00 และ 3.91 ตามลำดับ ในขณะที่องค์ประกอบของการสื่อสารด้านการเป็นผู้ฟังที่ดี ที่ระบุว่า คู่สมรสมักเปลี่ยนเรื่องพุดคุยทันทีเมื่อฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งเริ่มพุดในเรื่องที่อีกฝ่ายไม่สนใจ อยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.65

ตารางที่ 4.8 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแต่ละองค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส
ด้านความเข้าใจความหมายตรงกัน (n = 466)

องค์ประกอบ	$\bar{X}$	SD	ระดับการสื่อสาร
1. ในระหว่างการสนทนา ท่านและคู่สมรส เข้าใจความหมายที่อีกฝ่ายหนึ่งต้องการบอกได้ เป็นอย่างดี	3.93	0.79	ดี
2. ท่านและคู่สมรสมีคำพูดและท่าทางเฉพาะที่ เข้าใจตรงกัน	3.83	0.81	ดี
ด้านความเข้าใจความหมายตรงกันโดยรวม	3.88	0.82	ดี

จากตารางที่ 4.8 พบว่า ค่าเฉลี่ยโดยรวมด้านความเข้าใจความหมายตรงกัน อยู่ในระดับดี เท่ากับ 3.88 และเมื่อพิจารณาในแต่ละองค์ประกอบ พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีค่าเฉลี่ยแต่ละองค์ประกอบอยู่ในระดับดีเช่นกัน โดย องค์ประกอบที่ระบุว่า เข้าใจความหมายอีกฝ่ายได้ดี มีค่ามากที่สุดเท่ากับ 3.93 รองลงมาคือ องค์ประกอบที่ระบุว่า มีคำพูดและท่าทางเฉพาะที่เข้าใจตรงกัน ซึ่งมีค่าเท่ากับ 3.83

ตารางที่ 4.9 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานแต่ละองค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรสด้าน
ความเห็นอกเห็นใจกันและกัน (n=466)

องค์ประกอบ	$\bar{X}$	SD	ระดับการสื่อสาร
1. แม้จะอยู่ไกลกัน ท่านและคู่สมรสต่างห่วงใย ซึ่งกันและกัน	4.11	0.85	ดี
2. ท่านและคู่สมรสมักให้กำลังใจ และ คำแนะนำที่ดีต่อกันเสมอ	4.07	0.82	ดี
3. ท่านและคู่สมรสเอาใจใส่ความรู้สึกของกัน และกันเสมอ	3.98	0.84	ดี

ตารางที่ 4.9 (ต่อ)

4.แม้อยู่ด้วยกันทุกวัน บางครั้งท่านและคู่ สมรสก็รู้สึกเหมือนต่างคนต่างอยู่	2.53	1.23	ปานกลาง
ด้านความเห็นอกเห็นใจกันและกัน โดยรวม	3.67	0.74	ดี

จากตารางที่ 4.9 พบว่า ค่าเฉลี่ยโดยรวมด้านความเห็นอกเห็นใจกันและกัน อยู่ในระดับดี เท่ากับ 3.67 และเมื่อพิจารณาในแต่ละองค์ประกอบ พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีค่าเฉลี่ยแต่ละองค์ประกอบอยู่ในระดับดีเช่นกัน โดย องค์ประกอบที่ระบุว่า ห่วงใยซึ่งกันและกัน มีค่ามากที่สุดเท่ากับ 4.11 รองลงมา คือ องค์ประกอบที่ระบุว่า ให้กำลังใจและคำแนะนำ และเอาใจใส่ความรู้สึกกันและกันเสมอ ซึ่งมีค่าเท่ากับ 4.11 และ 3.98 ตามลำดับ ในขณะที่องค์ประกอบของการสื่อสารด้านความเห็นอกเห็นใจกันและกัน ระบุว่า คู่สมรสแม้อยู่ด้วยกันทุกวัน บางครั้งรู้สึกเหมือนต่างคนต่างอยู่ อยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.53

ตอนที่ 3 ความพึงพอใจในชีวิตสมรส

ความพึงพอใจในชีวิตสมรสของกลุ่มสมรส เป็นการปรับตัวเข้าหากันได้ที่มีความเป็นหนึ่งเดียวกัน มีความสุข มีคุณภาพชีวิตสมรสที่ดี ในการวิจัยนี้มุ่งเน้นศึกษาความพึงพอใจด้านการสื่อสารระหว่างคู่สมรส โดยจำแนกความพึงพอใจในชีวิตสมรสออกเป็น 4 ด้าน ได้แก่ ความเป็นเพื่อนคู่ชีวิต ความด้อยเปรียบสัมพัทธ์ ความสมานฉันท์ทางบทบาท และความสุขในด้านเพศสัมพันธ์ ซึ่งระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสของกลุ่มตัวอย่าง แสดงในตารางที่ 7

ตารางที่ 4.10 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความพึงพอใจในชีวิตสมรสของกลุ่มสมรส

รวม 4 ด้าน

องค์ประกอบ	จำนวน			รวม	$\bar{X}$	SD	ระดับความพึงพอใจ
	ต่ำ	กลาง	สูง				
ด้านความเป็นเพื่อนคู่ชีวิต	72	316	78	466	3.32	0.63	ปานกลาง
ด้านความด้อยเปรียบสัมพัทธ์	80	300	86	466	4.05	0.79	สูง
ด้านความสมานฉันท์ทางบทบาท	87	267	112	466	4.00	0.86	สูง
ด้านความสุขในด้านเพศสัมพันธ์	82	309	75	466	3.65	0.73	ปานกลาง
ความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม	88	315	63	466	3.76	0.62	สูง

ตารางที่ 4.10 แสดงให้เห็นว่าความพึงพอใจในชีวิตคู่สมรสในภาพรวม ทั้ง 4 ด้านนั้น กลุ่มตัวอย่างมีความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม อยู่ในระดับสูง โดยมีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 3.76 และ เมื่อพิจารณาความพึงพอใจในชีวิตสมรสเป็นรายด้าน พบว่า ความพึงพอใจในชีวิตสมรส ด้านความ ค้อยเปรียบสัมพัทธ์ ด้านความสมานฉันท์ทางบทบาท อยู่ในระดับสูง โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.05 และ 4.00 ตามลำดับ ในขณะที่ความพึงพอใจในชีวิตคู่สมรสด้านความสุขในด้านเพศสัมพันธ์ และ ด้านความเป็นเพื่อนคู่ชีวิต อยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.65 และ 3.32 ตามลำดับ สำหรับรายละเอียดในแต่ละองค์ประกอบทั้ง 4 ด้าน ของความพึงพอใจในชีวิตคู่สมรส ได้แสดงใน ตารางที่ 14 – 17 ดังนี้

ตารางที่ 4.11 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานขององค์ประกอบความพึงพอใจในชีวิตสมรส
ด้านความเป็นเพื่อนคู่ชีวิต (n=466)

องค์ประกอบ	$\bar{X}$	SD	ระดับความ พึงพอใจ
1. ท่านและคู่สมรสเอาใจใส่ ดูแลกันเมื่อยาม เจ็บป่วย	4.16	0.83	สูง
2. ท่านและคู่สมรสถือเป็นคู่ทุกข์คู่ยาก	3.97	0.88	สูง
3. ท่านและคู่สมรสมักไปเยี่ยมญาติมิตรของทั้ง สองฝ่ายด้วยกัน	3.87	0.88	สูง
4. ท่านและคู่สมรสมักใช้เวลาว่างในการ พักผ่อนด้วยกัน	3.79	0.93	สูง
5. ท่านสามารถปรึกษาปัญหาต่างๆกับคู่สมรส ของท่านได้ทุกเรื่อง	3.70	0.98	สูง
6. ท่านและคู่สมรสมองตากันก็สามารถรับรู้ ความรู้สึกของกันและกัน	3.55	0.94	ปานกลาง
7. ท่านมักเก็บความรู้สึกกับข้อใจมิให้คู่สมรส รับรู้	3.02	1.13	ปานกลาง
8. ท่านมักเป็นคนตัดสินใจเรื่องต่างๆใน ครอบครัว แทนที่จะคิดร่วมกันกับคู่สมรส	2.76	1.14	ปานกลาง
9. ชีวิตสมรสเป็นสิ่งที่ทำให้ท่านขาดอิสระ	2.65	1.15	ปานกลาง

ตารางที่ 4.11 (ต่อ)

10. ท่านมักนำเรื่องในครอบครัวไปปรึกษาเพื่อนฝูง หรือญาติพี่น้องของท่าน	2.40	1.10	ปานกลาง
11. คู่สมรสของท่านชอบเที่ยวเตร่กับเพื่อนฝูงตามลำพัง	2.32	1.12	ต่ำ
ความพึงพอใจในชีวิตสมรสด้านความเป็นเพื่อนคู่ชีวิตโดยรวม	3.33	0.63	ปานกลาง

จากตารางที่ 4.11 พบว่าค่าเฉลี่ยโดยรวมด้านความเป็นเพื่อนคู่สมรส อยู่ในระดับปานกลาง เท่ากับ 3.33 เมื่อพิจารณาในแต่ละองค์ประกอบด้านความเป็นเพื่อนคู่สมรส พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีค่าเฉลี่ยระดับสูง ในองค์ประกอบที่ระบุว่า ดูแลกันยามเจ็บป่วย มีค่ามากที่สุดเท่ากับ 4.16 รองลงมา คือ การเป็นคู่ทุกข์ คู่ยาก การเชื่อมญาติของทั้งสองฝ่ายด้วยกัน การใช้เวลาวางในการพักผ่อนด้วยกัน และ การปรึกษาปัญหาได้ทุกเรื่อง ซึ่งมีค่าเท่ากับ 3.97 3.87 3.79 และ 3.70 ตามลำดับ ในขณะที่องค์ประกอบด้านความเป็นเพื่อนคู่สมรส ของกลุ่มตัวอย่างที่มีค่าเฉลี่ยระดับปานกลาง ได้แก่ องค์ประกอบที่ระบุว่า มองตาก็สามารถรู้ความรู้สึก การเก็บความรู้สึกคับข้องใจ การตัดสินใจเรื่องในครอบครัวคนเดียว ชีวิตสมรสทำให้ขาดอิสระ และ การปรึกษาเพื่อนหรือญาติพี่น้อง มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.55 3.02 2.76 2.65 และ 2.40 ตามลำดับ ส่วนองค์ประกอบด้านความเป็นเพื่อนคู่ชีวิตที่ระบุว่า คู่สมรสชอบเที่ยวเตร่กับเพื่อนตามลำพัง อยู่ในระดับต่ำ โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.32

ตารางที่ 4.12 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานขององค์ประกอบความพึงพอใจในชีวิตสมรส
ด้านความด้อยเปรียบสัมพัทธ์ (n=466)

องค์ประกอบรายด้าน	$\bar{X}$	SD	ระดับความพึงพอใจ
1. เมื่อเทียบกับคนอื่น ชีวิตคู่ของท่านกับคู่สมรสราบรื่นมาโดยตลอด	3.92	0.93	สูง
2. ท่านไม่คิดแก้ปัญหาชีวิตคู่ด้วยการแยกทางกันเหมือนอย่างที่คุณสมรสอื่นทำ	3.78	1.18	สูง

ตารางที่ 4.12 (ต่อ)

3.การรู้สึกว่าการคบครวอื่นไม่มีปัญหาเรื่องรายได้ รายจ่าย	3.11	1.16	ปานกลาง
4. ท่านมีครอบครัวที่อบอุ่น เช่นเดียวกับครอบครัว อื่นโดยทั่วไป	3.98	0.85	สูง
5.ท่านมีความภาคภูมิใจในตัวคู่สมรสของท่าน เสมอ	4.07	0.95	สูง
6.ท่านมีความสุข ยามที่เห็นครอบครัวอื่นสร้าง ฐานะได้อย่างมั่นคง	3.83	0.99	สูง
7.ความสำเร็จในชีวิตของท่าน เป็นตัวอย่างที่ดี ให้กับลูกๆ ได้	4.11	0.86	สูง
8.ท่านและคู่สมรสพยายามแสวงหาทรัพย์สิน และ ข้าวของ เครื่องใช้ให้ทัดเทียมกับครอบครัวอื่น	3.38	1.08	ปานกลาง
9.ท่านโชคดีที่ได้ใช้ชีวิตคู่กับคู่สมรสของท่าน	4.05	0.85	สูง
ความพึงพอใจในชีวิตสมรสด้านความด้อยเปรียบ สัมพัทธ์โดยรวม	4.05	0.80	สูง

จากตารางที่ 4.12 พบว่าค่าเฉลี่ยโดยรวมด้านความด้อยเปรียบสัมพัทธ์ อยู่ในระดับสูง เท่ากับ 4.05 เมื่อพิจารณาในแต่ละองค์ประกอบด้านความด้อยเปรียบสัมพัทธ์ พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีค่าเฉลี่ยระดับสูง ในองค์ประกอบที่ระบุว่า เป็นตัวอย่างที่ดีให้ลูก มีค่ามากที่สุด เท่ากับ 4.11 รองลงมาคือ องค์ประกอบที่ระบุว่า ภูมิใจในตัวคู่สมรส รู้สึกโชคดีที่ได้ใช้ชีวิตคู่ร่วมกับคู่สมรส คิดว่ามีครอบครัวที่อบอุ่น ชีวิตคู่ราบรื่น มีความสุขเมื่อเห็นครอบครัวอื่นมีฐานะมั่นคง และไม่คิดแก้ปัญหาด้วยการแยกทาง ซึ่งมีค่าเท่ากับ 4.07 4.05 3.98 3.92 3.83 และ 3.78 ตามลำดับ ในขณะที่องค์ประกอบด้านความด้อยเปรียบสัมพัทธ์ พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีค่าเฉลี่ยปานกลาง ในองค์ประกอบที่ระบุว่า พยายามให้ทัดเทียมครอบครัวอื่น และรู้สึกว่าการคบครวอื่นไม่มีปัญหาเรื่องรายได้ – รายจ่าย โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.38 และ 3.11 ตามลำดับ

ตารางที่ 4.13 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความพึงพอใจในชีวิตสมรส ด้านความ
สมานฉันท์ทางบทบาท

องค์ประกอบรายด้าน	$\bar{X}$	SD	ระดับความ พึงพอใจ
1. ท่านโชคดีที่ได้ใช้ชีวิตคู่กับคู่สมรสของท่าน	4.11	0.83	สูง
2. ท่านและคู่สมรสพยายามแสวงหาทรัพยากรอื่น และ ข้าวของ เครื่องใช้ให้ทัดเทียมกับครอบครัวอื่น	4.06	0.82	สูง
3. ท่านมีความสุข ยามที่เห็นครอบครัวอื่นสร้าง ฐานะได้อย่างมั่นคง	3.90	0.82	สูง
4. ท่านมีความภาคภูมิใจในตัวคู่สมรสของท่าน เสมอ	3.87	0.92	สูง
5. เมื่อเทียบกับคนอื่น ชีวิตคู่ของท่านกับคู่สมรส ราบรื่นมาโดยตลอด	3.77	0.96	สูง
6. ท่านรู้สึกว่าครอบครัวอื่นไม่มีปัญหารายได้ไม่พอ กับรายจ่าย	3.75	0.95	สูง
7. ความสำเร็จในชีวิตของท่าน เป็นตัวอย่างที่ดี ให้กับลูกๆ ได้	3.74	0.92	สูง
8. ท่านมีครอบครัวที่อบอุ่น เช่นเดียวกับครอบครัว อื่นโดยทั่วไป	3.69	0.99	สูง
9. ท่านไม่คิดแก้ปัญหาชีวิตคู่ด้วยการแยกทางกัน เหมือนอย่างที่คุณสมรสอื่นทำ	3.64	0.94	ปานกลาง
ความพึงพอใจในชีวิตสมรส ด้านความสมานฉันท์ทางบทบาทโดยรวม	4.00	0.86	สูง

ตารางที่ 4.13 พบว่าค่าเฉลี่ยโดยรวมด้านความสมานฉันท์ทางบทบาท ของกลุ่ม
ตัวอย่างมีค่าเฉลี่ยระดับสูง ในองค์ประกอบที่ระบุว่า ความเห็นตรงกันด้านการเลี้ยงดูบุตร การดูแล
ข้าวของ การเงิน การจัดเตรียมอาหาร การทำความสะอาด การดูแลต้นไม้ สัตว์เลี้ยง และการรดน้ำ
ซึ่งมีค่าเท่ากับ 4.06 3.90 3.87 3.77 3.75 3.74 และ 3.69 ตามลำดับ ในขณะที่องค์ประกอบของด้าน

ความสมานฉันท์ ทางบทบาทระหว่างความเห็นตรงกันด้านการล้างด้วยชาม อยู่ในระดับปานกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.64

ตารางที่ 4.14 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความพึงพอใจในชีวิตสมรส ด้านความสุขในด้านเพศสัมพันธ์ (N = 466)

องค์ประกอบรายด้าน	$\bar{X}$	SD	ระดับความพึงพอใจ
1.การมีเพศสัมพันธ์กับคู่สมรสเป็นความสุขอย่างหนึ่งในชีวิต	4.01	0.86	สูง
2.การเปิดเผยความรู้สึกในเรื่องความต้องการทางเพศระหว่างท่านและคู่สมรสเป็นเรื่องปกติ	3.93	0.89	สูง
3.ท่านและคู่สมรสต่างตอบสนองความต้องการทางเพศซึ่งกันและกัน	3.90	0.90	สูง
4.ท่านมีความสุขทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์กับคู่สมรส	3.82	0.88	สูง
5.ท่านและคู่สมรสรู้วิธีทำให้อีกฝ่ายมีความสุขในการมีเพศสัมพันธ์	3.81	0.89	สูง
6.ท่านและคู่สมรสเห็นตรงกันในเรื่องจำนวนครั้งของการมีเพศสัมพันธ์	3.47	1.14	ปานกลาง
7.ท่านอายุที่จะบอกความรู้สึกที่แท้จริงของการมีเพศสัมพันธ์ต่อคู่สมรส	2.69	1.15	ปานกลาง
8.ในบางครั้งท่านมีความรู้สึกอยากผูกพันใกล้ชิดเป็นพิเศษกับผู้อื่นที่ไม่ใช่คู่สมรสของท่าน	2.59	1.30	ปานกลาง
ความพึงพอใจในชีวิตสมรส ด้านความสุขในด้านเพศสัมพันธ์โดยรวม	3.65	0.73	ปานกลาง

ตารางที่ 4.14 พบว่าค่าเฉลี่ยโดยรวมด้านความสุขในด้านเพศสัมพันธ์ กลุ่มตัวอย่างมีความพึงพอใจโดยรวมในระดับกลาง โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.65 เมื่อพิจารณาในแต่ละองค์ประกอบพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีค่าเฉลี่ยระดับสูง ในองค์ประกอบที่ระบุว่า เพศสัมพันธ์เป็นความสุขในชีวิต

มีค่ามากที่สุด 4.01 รองลงมาคือ การเปิดเผยความต้องการทางเพศ การตอบสนองความต้องการทางเพศซึ่งกันและกัน การมีความสุขทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ การรู้วิธีทำให้อีกฝ่ายมีความสุข ซึ่งมีค่าเท่ากับ 3.93 3.90 3.82 และ 3.81 ตามลำดับ ในขณะที่องค์ประกอบที่มีค่าเฉลี่ยปานกลาง พบในองค์ประกอบที่ระบุว่า ความเห็นตรงกันในเรื่องจำนวนครั้งการมีเพศสัมพันธ์ การอายุที่จะบอกความรู้สึกทางเพศ และความรู้สึกอยากใกล้ชิดเป็นพิเศษกับผู้อื่น โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.47 2.69 และ 2.59 ตามลำดับ

ตอนที่ 4 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะด้านการสื่อสาร ระหว่างคู่สมรส และด้านความพึงพอใจในชีวิตสมรส ดังนี้

1. การสื่อสารระหว่างคู่สมรสได้ดี คู่สมรส ส่วนใหญ่ร้อยละ 92.73 มีความเห็นว่า คู่สมรส จะมีความคิดเห็นตรงกัน เข้าใจซึ่งกันและกัน สื่อสารกันรู้เรื่อง รองลงมา คือ คู่สมรส มีการปรึกษาหารือกันได้ทุกเรื่อง รับฟังซึ่งกันและกันเสมอ ใช้เหตุผลในการพูดคุย อยู่ร่วมกันมานาน มีความคล้ายคลึงกัน มีความรักและผูกพันกัน

2. การสื่อสารระหว่างคู่สมรสได้ไม่ดี คู่สมรส ร้อยละ 7.27 มีความเห็นว่ามีสาเหตุมาจากความไม่เข้าใจกัน ใช้อารมณ์มากกว่าเหตุผล

3. ความพึงพอใจในชีวิตสมรส คู่สมรสร้อยละ 92.73 มีความเห็นว่า คู่สมรสของตนเองนั้นเป็นคู่สมรสที่ดี มีความรับผิดชอบ รักครอบครัว รองลงมาคือ สามารถเข้าใจกันได้ดี มีความรัก ความผูกพัน รู้สึกดีต่อกัน อยู่ด้วยแล้วมีความสุข สามารถอยู่ด้วยกันได้ ใช้เวลาศึกษานิสัยกันมานาน อยู่ด้วยกันมาหลายปี เป็นผู้ที่ใช้เหตุผล

4. ความพึงพอใจในชีวิตสมรสคู่สมรสร้อยละ 7.27 มีความเห็นว่า ถ้าย้อนเวลากลับไปได้ไม่ต้องการแต่งงานกับคู่สมรส ต้องการใช้ชีวิตโสดมากกว่า น่าจะดูใจและศึกษากันนานกว่าเดิม เข้าใจกันเท่าที่ควร อยากเปลี่ยนคนใหม่ รู้สึกเบื่อชีวิตสมรสที่มีปัญหา สามารถอยู่หรือแยกจากกันได้ได้ ไม่สามารถทำตามใจตัวเองได้ ต้องทำตามกฎเกณฑ์ จารีตประเพณี และสิ่งเปลี่ยนโดยใช้เหตุ

ตอนที่ 5 การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการสื่อสารของคู่สมรส กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสของข้าราชการตำรวจภูธรจังหวัดนครนายก

5.1 ผู้วิจัยได้ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติการทดสอบค่า Chi – square (χ^2) เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ ระหว่างระดับการสื่อสารของคู่สมรสโดยรวม กับ ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม โดยกำหนดตัวแปรทั้งหมด 9 ตัวแปร ประกอบด้วยตัวแปรต้น คือ การสื่อสารของคู่สมรส จำนวน 5 ตัวแปร ได้แก่ การพูดคุยกันอย่างสม่ำเสมอ การเปิดเผยตนเองระหว่างกัน การเป็น

ผู้ฟังที่ดี ความเข้าใจความหมายตรงกัน ความเห็นอกเห็นใจกันและกัน และ ตัวแปรตาม คือ ความพึงพอใจในชีวิตสมรส จำนวน 4 ตัวแปร ได้แก่ ความเป็นเพื่อนคู่ชีวิต ความด้อยเปรียบสัมพัทธ์ ความสมานฉันท์ทางบทบาท ความสุขในด้านเพศสัมพันธ์ พบว่า ระดับการสื่อสารของกลุ่มสมรสในภาพรวม มีความสัมพันธ์กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสในภาพรวม ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 (ตารางที่ 18)

ตารางที่ 4.15 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง ระดับการสื่อสารกลุ่มสมรสโดยรวม กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม

ระดับการสื่อสารของกลุ่มสมรส	ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส			รวม
	ต่ำ	ปานกลาง	สูง	
ไม่ดี	66 (14.2)	25 (5.4)	0 (0.0)	91 (19.5)
ปานกลาง	22 (4.7)	285 (61.2)	57 (12.2)	364 (78.1)
ดี	0 (0.0)	5 (1.1)	6 (1.3)	11 (2.4)
รวม	88 (18.9)	315 (67.6)	63 (13.5)	466 (100.0)

$$\chi^2 = 195.76 \quad df = 4 \quad p = 0.000$$

จากตารางที่ 4.15 แสดงให้เห็นว่าระดับการสื่อสารของกลุ่มสมรสในภาพรวม มีความสัมพันธ์กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสในภาพรวม ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 โดยพบว่า ส่วนใหญ่กลุ่มสมรสที่มีระดับการสื่อสารของกลุ่มสมรสในภาพรวมปานกลาง มีระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสปานกลางเช่นกัน คิดเป็นร้อยละ 61.2

5.2 ผู้วิจัยได้ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติการทดสอบค่า Chi – square (χ^2) เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ ระหว่างระดับการสื่อสารของกลุ่มสมรส จำนวน 5 ตัวแปร ได้แก่ การพูดคุยกันอย่างสม่ำเสมอ การเปิดเผยตนเองระหว่างกัน การเป็นผู้ฟังที่ดี ความเข้าใจความหมายตรงกัน ความเห็นอกเห็นใจกันและกัน กับ ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม พบว่า ระดับการสื่อสารของกลุ่มสมรส ทั้ง 5 ตัวแปร มีความสัมพันธ์กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสในภาพรวม ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 (ตารางที่ 19-23) ดังนี้

ตารางที่ 4.16 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง ระดับการสื่อสารกลุ่มสมรส ด้านการพูดคุยกันอย่าง
สม่ำเสมอ กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม

การสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านการพูดคุยกันอย่างสม่ำเสมอ	ความพึงพอใจในชีวิตสมรส			รวม
	ต่ำ	ปานกลาง	สูง	
ไม่ดี	54 (11.6)	33 (7.1)	1 (0.2)	88 (18.9)
ปานกลาง	30 (6.4)	220 (47.2)	27 (5.8)	277 (59.4)
ดี	4 (0.9)	62 (13.3)	35 (7.5)	101 (21.7)
รวม	88 (18.9)	315 (67.6)	63 (13.5)	466 (100.0)

$$\chi^2 = 169.880 \quad df = 4 \quad p = 0.000$$

จากตารางที่ 4.16 แสดงให้เห็นว่าระดับการสื่อสารของกลุ่มสมรสด้านการพูดคุยกันอย่างสม่ำเสมอ มีความสัมพันธ์กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 โดยพบว่าส่วนใหญ่กลุ่มสมรสที่มีระดับการสื่อสารด้านการพูดคุยกันอย่างสม่ำเสมอปานกลาง มีระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสปานกลางเช่นกัน คิดเป็นร้อยละ 47.2

ตารางที่ 4.17 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง ระดับการสื่อสารกลุ่มสมรส ด้านการเปิดเผยตนเอง
ระหว่างกัน กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม

ระดับการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านการเปิดเผยตนเองระหว่างกัน	ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส			รวม
	ต่ำ	ปานกลาง	สูง	
ไม่ดี	64 (13.7)	45 (9.7)	0 (0.0)	109 (23.4)
ปานกลาง	23 (4.9)	234 (50.2)	39 (8.4)	296 (63.5)
ดี	1 (0.2)	36 (7.7)	24 (5.2)	61 (13.1)
รวม	88 (18.9)	315 (67.6)	63 (13.5)	466 (100.0)

$$\chi^2 = 182.974 \quad df = 4 \quad p = 0.000$$

จากตารางที่ 4.17 แสดงให้เห็นว่าระดับการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านการเปิดเผยตนเอง ระหว่างกันมีความสัมพันธ์กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 โดยพบว่าส่วนใหญ่กลุ่มสมรสที่มีระดับการสื่อสารด้านการเปิดเผยตนเองปานกลาง มีระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสปานกลางเช่นกัน คิดเป็นร้อยละ 50.2

ตารางที่ 4.18 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง ระดับการสื่อสารกลุ่มสมรส ด้านการเป็นผู้ฟังที่ดี กับ ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม

ระดับการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านการเป็นผู้ฟังที่ดี	ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส			รวม
	ต่ำ	ปานกลาง	สูง	
ไม่ดี	64 (13.7)	35 (7.5)	1 (0.2)	100 (21.5)
ปานกลาง	23 (4.9)	272 (58.4)	52 (11.2)	347 (74.5)
ดี	1 (0.2)	8 (1.7)	10 (2.1)	19 (4.1)
รวม	88 (18.9)	315 (67.6)	63 (13.5)	466 (100.0)

$$\chi^2 = 165.112 \quad df = 4 \quad p = 0.000$$

จากตารางที่ 4.18 แสดงให้เห็นว่าระดับการสื่อสารของกลุ่มสมรสด้านการเป็นผู้ฟังที่ดี มีความสัมพันธ์กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 โดยพบว่าส่วนใหญ่กลุ่มสมรสที่มีระดับการสื่อสารด้านการเป็นผู้ฟังที่ดี ปานกลาง มีระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสปานกลางเช่นกัน คิดเป็นร้อยละ 58.4

ตารางที่ 4.19 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง ระดับการสื่อสารกลุ่มสมรส ด้านการเข้าใจความหมาย ตรงกัน กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม

ระดับการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านการเข้าใจความหมายตรงกัน	ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส			รวม
	ต่ำ	ปานกลาง	สูง	
ไม่ดี	62 (13.3)	40 (8.6)	0 (0.0)	102 (21.9)
ปานกลาง	25 (5.4)	233 (50.0)	35 (7.5)	293 (62.9)
ดี	1 (0.2)	42 (9.0)	28 (6.0)	71 (15.2)
รวม	88 (18.9)	315 (67.6)	63 (13.5)	466 (100.0)

$$\chi^2 = 191.607 \quad df = 4 \quad p = 0.000$$

จากตารางที่ 4.19 แสดงให้เห็นว่าระดับการสื่อสารของคู่สมรสด้านการเข้าใจความหมายตรงกัน มีความสัมพันธ์กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 โดยพบว่าส่วนใหญ่คู่สมรสที่มีระดับการสื่อสารด้านการเข้าใจความหมายตรงกันปานกลาง มีระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสปานกลางเช่นกัน คิดเป็นร้อยละ 50.0

ตารางที่ 4.20 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง ระดับการสื่อสารคู่สมรส ด้านความเห็นอกเห็นใจกัน และกัน กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม

ระดับการสื่อสารของคู่สมรส ด้านความเห็นอกเห็นใจกัน	ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส			รวม
	ต่ำ	ปานกลาง	สูง	
ไม่ดี	62 (13.3)	55 (11.8)	3 (0.6)	120 (25.8)
ปานกลาง	26 (5.6)	257 (55.2)	56 (12.0)	339 (72.7)
ดี	0 (0.0)	3 (0.6)	4 (0.9)	7 (1.5)
รวม	88 (18.9)	315 (67.6)	63 (13.5)	466 (100.0)

$$\chi^2 = 115.276 \quad df = 4 \quad p = 0.000$$

จากตารางที่ 4.20 แสดงให้เห็นว่าระดับการสื่อสารของคู่สมรสด้านความเห็นอกเห็นใจกัน มีความสัมพันธ์กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 โดยพบว่าส่วนใหญ่คู่สมรสที่มีระดับการสื่อสารด้านความเห็นอกเห็นใจกัน มีระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสในระดับปานกลางเช่นกัน คิดเป็นร้อยละ 55.2

5.3 ผู้วิจัยได้ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติการทดสอบค่า Chi – square (χ^2) เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ ระหว่างระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส จำนวน 4 ตัวแปร ได้แก่ ความเป็นเพื่อนคู่ชีวิต ความด้อยเปรียบสัมพัทธ์ ความสมานฉันท์ทางบทบาท ความสุขในด้านเพศสัมพันธ์ กับ ระดับการสื่อสารของคู่สมรสโดยรวม พบว่า ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส ทั้ง 4 ตัวแปร มีความสัมพันธ์กับระดับการสื่อสารของคู่สมรสโดยรวม ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 (ตารางที่ 24-27) ดังนี้

ตารางที่ 4.21 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส ด้านความเป็นเพื่อนคู่ชีวิต กับระดับการสื่อสารกลุ่มสมรสโดยรวม

ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส ด้านความเป็นเพื่อนคู่ชีวิต	ระดับการสื่อสารกลุ่มสมรส			รวม
	ต่ำ	ปานกลาง	สูง	
ไม่ดี	44 (9.4)	28 (6.0)	0 (0.0)	72 (15.5)
ปานกลาง	46 (9.9)	261 (56.0)	9 (1.9)	316 (67.8)
ดี	1 (0.2)	75 (16.1)	2 (0.4)	78 (16.7)
รวม	91 (19.5)	364 (78.1)	11 (2.4)	466 (100.0)

$$\chi^2 = 92.880 \quad df = 4 \quad p = 0.000$$

จากตารางที่ 4.21 แสดงให้เห็นว่าระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส ด้านความเป็นเพื่อนคู่ชีวิต มีความสัมพันธ์กับระดับการสื่อสารของกลุ่มสมรสโดยรวม ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 โดยพบว่าส่วนใหญ่กลุ่มสมรสที่มีระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสด้านความเป็นเพื่อนคู่ชีวิต มีระดับการสื่อสารของกลุ่มสมรสในภาพรวม ที่ระดับปานกลางเช่นกัน คิดเป็นร้อยละ 56.0

ตารางที่ 4.22 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส ด้านความด้อยเปรียบสัมพัทธ์ กับระดับการสื่อสารกลุ่มสมรสโดยรวม

ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส ด้านความด้อยเปรียบสัมพัทธ์	ระดับการสื่อสารกลุ่มสมรส			รวม
	ต่ำ	ปานกลาง	สูง	
ไม่ดี	59 (12.7)	21 (4.5)	0 (0.0)	80 (17.2)
ปานกลาง	31 (6.7)	264 (56.7)	5 (1.1)	300 (64.4)
ดี	1 (0.2)	79 (17.0)	6 (1.3)	86 (18.5)
รวม	91 (19.5)	364 (78.1)	11 (2.4)	466 (100.0)

$$\chi^2 = 163.977 \quad df = 4 \quad p = 0.000$$

จากตารางที่ 4.22 แสดงให้เห็นว่าระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส ด้านความด้อยเปรียบสัมพัทธ์ มีความสัมพันธ์กับระดับการสื่อสารของกลุ่มสมรสโดยรวม ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 โดยพบว่าส่วนใหญ่กลุ่มสมรสที่มีระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส ด้านความด้อยเปรียบสัมพัทธ์ มีระดับการสื่อสารของกลุ่มสมรสในภาพรวม ที่ระดับปานกลางเช่นกัน คิดเป็นร้อยละ 56.7

ตารางที่ 4.23 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส ด้านความ
 สมานฉันท์ทางบทบาท กับระดับการสื่อสารคู่สมรสโดยรวม

ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส ด้านความสมานฉันท์ทางบทบาท	ระดับการสื่อสารคู่สมรส			รวม
	ต่ำ	ปานกลาง	สูง	
ไม่ดี	60 (12.9)	27 (5.8)	0 (0.0)	87 (18.7)
ปานกลาง	29 (6.2)	236 (50.6)	2 (0.2)	267 (57.3)
ดี	2 (0.4)	101 (21.7)	9 (1.9)	112 (24.0)
รวม	91 (19.5)	364 (78.1)	11 (2.4)	466 (100.0)

$$\chi^2 = 162.798 \quad df = 4 \quad p = 0.000$$

จากตารางที่ 4.23 แสดงให้เห็นว่าระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส ด้านความ
 สมานฉันท์ทางบทบาท มีความสัมพันธ์กับระดับการสื่อสารของคู่สมรสโดยรวม ที่ระดับนัยสำคัญ
 0.05 โดยพบว่าส่วนใหญ่คู่สมรสที่มีระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส ด้านความสมานฉันท์ทาง
 บทบาท มีระดับการสื่อสารของคู่สมรสในภาพรวมที่ระดับปานกลางเช่นกัน คิดเป็นร้อยละ 50.6

ตารางที่ 4.24 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส ด้านความสุขใน
 ด้านเพศสัมพันธ์ กับระดับการสื่อสารคู่สมรสโดยรวม

ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส ด้านความสุขในด้านเพศสัมพันธ์	ระดับการสื่อสารคู่สมรส			รวม
	ต่ำ	ปานกลาง	สูง	
ไม่ดี	46 (9.9)	36 (7.5)	1 (0.2)	82 (17.6)
ปานกลาง	39 (8.4)	265 (56.9)	5 (1.1)	309 (66.3)
ดี	6 (1.3)	64 (13.7)	5 (1.1)	75 (16.1)
รวม	91 (19.5)	364 (78.1)	11 (2.4)	466 (100.0)

$$\chi^2 = 76.144 \quad df = 4 \quad p = 0.000$$

จากตารางที่ 4.24 แสดงให้เห็นว่าระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส ด้านความสุขในด้านเพศสัมพันธ์ มีความสัมพันธ์กับระดับการสื่อสารของกลุ่มสมรสโดยรวม ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 โดยพบว่าส่วนใหญ่กลุ่มสมรสที่มีระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส ด้านความสุขในด้านเพศสัมพันธ์ มีระดับการสื่อสารในภาพรวม ที่ระดับปานกลางเช่นกัน คิดเป็นร้อยละ 56.9

ตอนที่ 6 ความสัมพันธ์ระหว่างแต่ละองค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส และ ความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม

ผู้วิจัยได้ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติการทดสอบค่า Chi - square (χ^2) เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ ระหว่างระดับการสื่อสารของกลุ่มสมรส แต่ละองค์ประกอบของทั้ง 5 ตัวแปร รวม 18 องค์ประกอบ กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม พบว่า ระดับการสื่อสารของกลุ่มสมรสทั้ง 5 ตัวแปร รวม 18 องค์ประกอบ มีความสัมพันธ์กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสในภาพรวม ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 (ตารางที่ 28-45)

ตารางที่ 4.25 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างองค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านการพูดคุยสม่ำเสมอ กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม

องค์ประกอบด้านการพูดคุย สม่ำเสมอ	ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส			รวม
	ต่ำ	ปานกลาง	สูง	
ไม่ดี	7 (1.5)	2 (0.4)	0 (0.0)	9 (1.9)
ปานกลาง	43(9.2)	38(8.2)	3(0.6)	84(18.0)
ดี	38(8.2)	275(59)	60(12.9)	373(80.0)
รวม	88 (18.9)	315 (67.6)	63 (13.5)	466 (100.0)

$$\chi^2 = 84.318 \quad df = 4 \quad p = 0.000$$

จากตารางที่ 4.25 แสดงให้เห็นว่าองค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านการพูดคุยสม่ำเสมอ มีความสัมพันธ์กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสของกลุ่มสมรสในภาพรวม ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 โดยพบว่าส่วนใหญ่กลุ่มสมรสที่มีระดับการพูดคุยสม่ำเสมอสูง มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสในภาพรวม ที่ระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 59

ตารางที่ 4.26 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง องค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านการ
พูดคุยเพื่อแก้ปัญหาร่วมกัน กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม

องค์ประกอบด้านการพูดคุยเพื่อ แก้ปัญหาร่วมกัน	ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส			รวม
	ต่ำ	ปานกลาง	สูง	
ไม่ดี	9(1.9)	0(0.0)	0(0.0)	9(1.9)
ปานกลาง	42(9.0)	42(9.0)	4(0.9)	88(18.9)
ดี	37(7.9)	273(58.6)	59(12.7)	369(79.2)
รวม	88 (18.9)	315 (67.6)	63 (13.5)	466 (100.0)

$$\chi^2 = 92.183 \quad df = 4 \quad p = 0.000$$

จากตารางที่ 4.26 แสดงให้เห็นว่าองค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านการ
พูดคุยเพื่อแก้ปัญหาร่วมกัน มีความสัมพันธ์กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสของกลุ่มสมรสใน
ภาพรวม ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 โดยพบว่าส่วนใหญ่กลุ่มสมรสที่มีระดับการพูดคุยเพื่อแก้ปัญห
าร่วมกันสูง มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสในภาพรวม ที่ระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 58.6

ตารางที่ 4.27 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง องค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านการ
พูดคุยเป็นเรื่องจำเป็น กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม

องค์ประกอบด้านการพูดคุยเป็น เรื่องจำเป็น	ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส			รวม
	ต่ำ	ปานกลาง	สูง	
ไม่ดี	5(1.1)	9(1.9)	0(0.0)	14(3.0)
ปานกลาง	43(9.2)	40(8.6)	3(0.6)	86(18.5)
ดี	40(8.6)	266(57.1)	60(12.9)	366(78.5)
รวม	88 (18.9)	315 (67.6)	63 (13.5)	466 (100.0)

$$\chi^2 = 69.106 \quad df = 4 \quad p = 0.000$$

จากตารางที่ 4.27 แสดงให้เห็นว่าองค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านการ
พูดคุยเป็นเรื่องจำเป็น มีความสัมพันธ์กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสของกลุ่มสมรสในภาพรวม
ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 โดยพบว่าส่วนใหญ่กลุ่มสมรสที่มีระดับการพูดคุยเป็นเรื่องจำเป็นสูง มีความพึง
พอใจในชีวิตสมรสในภาพรวม ที่ระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 57.1

ตารางที่ 4.28 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง องค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านได้ตอบ การสนทนา กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม

องค์ประกอบด้านการได้ตอบการ สนทนาด้วยเสมอ	ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส			รวม
	ต่ำ	ปานกลาง	สูง	
ไม่ดี	7(1.5)	8(1.7)	0(0.0)	15(3.2)
ปานกลาง	53(11.4)	42(9.0)	2(0.4)	97(20.8)
ดี	28(6.0)	265(56.9)	61(13.1)	354(76.0)
รวม	88 (18.9)	315 (67.6)	63 (13.5)	466 (100.0)

$$\chi^2 = 111.505 \quad df = 4 \quad p = 0.000$$

จากตารางที่ 4.28 แสดงให้เห็นว่าองค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านการ ได้ตอบการสนทนาด้วยเสมอ มีความสัมพันธ์กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสของกลุ่มสมรสใน ภาพรวม ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 โดยพบว่าส่วนใหญ่กลุ่มสมรสที่มีระดับได้ตอบการสนทนาด้วยเสมอ สูง มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสในภาพรวมที่ระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 56.9

ตารางที่ 4.29 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง องค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านการ ปฏิภาณหรือกันทุกเรื่อง กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม

องค์ประกอบด้านการปฏิภาณหรือ กันทุกเรื่อง	ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส			รวม
	ต่ำ	ปานกลาง	สูง	
ไม่ดี	18(3.9)	7(1.5)	0(0.0)	25(5.4)
ปานกลาง	48(10.3)	48(10.3)	6(1.3)	102(21.9)
ดี	22(4.7)	260(55.8)	57(12.2)	339(72.7)
รวม	88 (18.9)	315 (67.6)	63 (13.5)	466 (100.0)

$$\chi^2 = 122.284 \quad df = 4 \quad p = 0.000$$

จากตารางที่ 4.29 แสดงให้เห็นว่าองค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านการ ปฏิภาณหรือกันทุกเรื่อง มีความสัมพันธ์กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสของกลุ่มสมรสใน ภาพรวม ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 โดยพบว่าส่วนใหญ่กลุ่มสมรสที่มีระดับการปฏิภาณหรือกันทุกเรื่องสูงมี ความพึงพอใจในชีวิตสมรสในภาพรวม ที่ระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 55.8

ตารางที่ 4.30 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง องค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านการ
พูดคุยกันอย่างเปิดเผย กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม

องค์ประกอบด้านการพูดคุยกันอย่าง เปิดเผย	ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส			รวม
	ต่ำ	ปานกลาง	สูง	
ไม่ดี	19(4.1)	10(2.1)	0(0.0)	29(6.2)
ปานกลาง	39(8.4)	49(10.5)	6(1.3)	94(20.2)
ดี	30(6.4)	256(54.9)	57(12.2)	343(73.6)
รวม	88 (18.9)	315 (67.6)	63 (13.5)	466 (100.0)

$$\chi^2 = 97.943 \quad df = 4 \quad p = 0.000$$

จากตารางที่ 4.30 แสดงให้เห็นว่าองค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านการ
พูดคุยกันอย่างเปิดเผย มีความสัมพันธ์กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสของกลุ่มสมรสในภาพรวม
ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 โดยพบว่าส่วนใหญ่กลุ่มสมรสที่มีระดับการปรึกษาหารือกันทุกเรื่องสูงมีความ
พึงพอใจในชีวิตสมรสในภาพรวม ที่ระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 54.9

ตารางที่ 4.31 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง องค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านการ
แสดงอารมณ์และความรู้สึกแท้จริง กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม

องค์ประกอบด้านการแสดงอารมณ์ และความรู้สึกแท้จริง	ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส			รวม
	ต่ำ	ปานกลาง	สูง	
ไม่ดี	14(3.0)	3(0.6)	0(0.0)	17(3.6)
ปานกลาง	50(10.7)	53(11.4)	1(0.2)	104(22.3)
ดี	24(5.2)	259(55.6)	62(13.3)	345(74.0)
รวม	88 (18.9)	315 (67.6)	63 (13.5)	466 (100.0)

$$\chi^2 = 133.092 \quad df = 4 \quad p = 0.000$$

จากตารางที่ 4.31 แสดงให้เห็นว่าองค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านการ
แสดงอารมณ์และความรู้สึกแท้จริง มีความสัมพันธ์กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสของกลุ่ม
สมรสในภาพรวม ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 โดยพบว่าส่วนใหญ่กลุ่มสมรสที่มีระดับการแสดงอารมณ์

และความรู้สึกแท้จริงสูง มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสในภาพรวม ที่ระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 55.6

ตารางที่ 4.32 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง องค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านเข้าใจความต้องการของอีกฝ่ายได้ถูกต้อง กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม

องค์ประกอบด้านเข้าใจความต้องการของอีกฝ่ายได้ถูกต้อง	ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส			รวม
	ต่ำ	ปานกลาง	สูง	
ไม่ดี	17(3.6)	3(0.6)	0(0.0)	20(4.3)
ปานกลาง	48(10.3)	42(9.0)	2(0.4)	92(19.7)
ดี	23(4.9)	270(57.9)	61(13.1)	354(76.0)
รวม	88 (18.9)	315 (67.6)	63 (13.5)	466 (100.0)

$$\chi^2 = 145.114 \quad df = 4 \quad p = 0.000$$

จากตารางที่ 4.32 แสดงให้เห็นว่าองค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านการเข้าใจความต้องการของอีกฝ่ายได้ถูกต้อง มีความสัมพันธ์กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสของกลุ่มสมรสในภาพรวม ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 โดยพบว่าส่วนใหญ่กลุ่มสมรสที่มีระดับความเข้าใจความต้องการของอีกฝ่ายได้ถูกต้องสูง มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสในภาพรวม ที่ระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 57.9

ตารางที่ 4.33 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง องค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านให้
ความสนใจและพูดคุยกัน กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม

องค์ประกอบด้านให้ความสนใจ และพูดคุยกัน	ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส			รวม
	ต่ำ	ปานกลาง	สูง	
ไม่ดี	12(2.6)	4(0.9)	0(0.0)	16(3.4)
ปานกลาง	54(11.6)	41(8.8)	3(0.6)	98(21.0)
ดี	22(4.7)	270(57.9)	60(12.9)	352(75.5)
รวม	88 (18.9)	315 (67.6)	63 (13.5)	466 (100.0)

$$\chi^2 = 139.959 \quad df = 4 \quad p = 0.000$$

จากตารางที่ 4.33 แสดงให้เห็นว่าองค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านให้
ความสนใจและพูดคุยกัน มีความสัมพันธ์กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสของกลุ่มสมรสใน
ภาพรวม ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 โดยพบว่าส่วนใหญ่กลุ่มสมรสที่มีระดับการให้ความสนใจและ
พูดคุยกันสูงมีความพึงพอใจในชีวิตสมรสในภาพรวม ที่ระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 57.9

ตารางที่ 4.34 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง องค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านรับฟัง
ปัญหาซึ่งกันและกัน กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม

องค์ประกอบด้านรับฟังปัญหาซึ่ง กันและกัน	ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส			รวม
	ต่ำ	ปานกลาง	สูง	
ไม่ดี	16(3.4)	3(0.6)	0 (0.0)	19(4.1)
ปานกลาง	51(10.9)	35(7.5)	2(0.4)	88(18.9)
ดี	21(4.5)	277(59.4)	61(13.1)	359(77.0)
รวม	88 (18.9)	315 (67.6)	63 (13.5)	466 (100.0)

$$\chi^2 = 161.198 \quad df = 4 \quad p = 0.000$$

จากตารางที่ 4.34 แสดงให้เห็นว่าองค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านรับฟัง
ปัญหาซึ่งกันและกัน มีความสัมพันธ์กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสของกลุ่มสมรสในภาพรวม
ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 โดยพบว่าส่วนใหญ่กลุ่มสมรสที่มีระดับการด้านรับฟังปัญหาซึ่งกันและกันสูง
มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสในภาพรวมที่ระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 59.4

ตารางที่ 4.35 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง องค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านยอมรับ
ฟังความคิดเห็นของกันและกันเสมอ กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม

องค์ประกอบด้านสมรสด้านยอมรับ ฟังความคิดเห็นของกันและกันเสมอ	ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส			รวม
	ต่ำ	ปานกลาง	สูง	
ไม่ดี	16(3.4)	9(1.9)	0(0.0)	25(5.4)
ปานกลาง	56(12.0)	49(10.5)	5(1.1)	110(23.6)
ดี	16(3.4)	257(55.2)	58(12.4)	331(71.0)
รวม	88 (18.9)	315 (67.6)	63 (13.5)	466 (100.0)

$$\chi^2 = 144.727 \quad df = 4 \quad p = 0.000$$

จากตารางที่ 4.35 แสดงให้เห็นว่าองค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านยอมรับ
ฟังความคิดเห็นของกันและกันเสมอ มีความสัมพันธ์กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสของกลุ่ม
สมรสในภาพรวม ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 โดยพบว่าส่วนใหญ่กลุ่มสมรสที่มีระดับการยอมรับฟังความ
คิดเห็นของกันและกันเสมอสูง มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสในภาพรวมที่ระดับปานกลาง คิดเป็น
ร้อยละ 55.2

ตารางที่ 4.36 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง องค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านเปลี่ยน
เรื่องทันทีเมื่อเริ่มพูดเรื่องที่อีกฝ่ายไม่สนใจ กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม

องค์ประกอบด้านเปลี่ยนเรื่องทันที เมื่อเริ่มพูดเรื่องที่อีกฝ่ายไม่สนใจ	ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส			รวม
	ต่ำ	ปานกลาง	สูง	
ไม่ดี	27(5.8)	31(6.7)	8(1.7)	66(14.2)
ปานกลาง	38(8.2)	81(17.4)	2(0.4)	121(26.0)
ดี	23(4.9)	203(43.6)	53(11.4)	279(59.9)
องค์ประกอบด้านเปลี่ยนเรื่องทันที เมื่อเริ่มพูดเรื่องที่อีกฝ่ายไม่สนใจ	ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส			รวม
	ต่ำ	ปานกลาง	สูง	
รวม	88 (18.9)	315 (67.6)	63 (13.5)	466 (100.0)

$$\chi^2 = 67.878 \quad df = 4 \quad p = 0.000$$

จากตารางที่ 4.36 แสดงให้เห็นว่าองค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านเปลี่ยนเรื่องทันทีเมื่อเริ่มพูดเรื่องที่ยกฝ่ายไม่สนใจ มีความสัมพันธ์กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสของกลุ่มสมรสในภาพรวม ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 โดยพบว่าส่วนใหญ่กลุ่มสมรสที่มีระดับของการเปลี่ยนเรื่องทันทีเมื่อเริ่มพูดเรื่องที่ยกฝ่ายไม่สนใจสูง มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสในภาพรวมที่ระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 43.6

ตารางที่ 4.37 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง องค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านเข้าใจความหมายอีกฝ่ายได้ดี กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม

องค์ประกอบด้านเข้าใจความหมาย อีกฝ่ายได้ดี	ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส			รวม
	ต่ำ	ปานกลาง	สูง	
ไม่ดี	14(3.0)	2(0.4)	0(0.0)	16(3.4)
ปานกลาง	56(12.0)	55(11.8)	1(0.2)	112(24.0)
ดี	18(3.9)	258(55.4)	62(13)	338(72.5)
รวม	88 (18.9)	315 (67.6)	63 (13.5)	466 (100.0)

$$\chi^2 = 159.626 \quad df = 4 \quad p = 0.000$$

จากตารางที่ 4.37 แสดงให้เห็นว่าองค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านเข้าใจความหมายอีกฝ่ายได้ดี มีความสัมพันธ์กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสของกลุ่มสมรสในภาพรวม ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 โดยพบว่าส่วนใหญ่กลุ่มสมรสที่มีระดับการเข้าใจความหมายอีกฝ่ายได้ดีสูง มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสในภาพรวมที่ระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 55.4

ตารางที่ 4.38 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง องค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านมีคำพูด และท่าทางเฉพาะที่เข้าใจตรงกัน กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม

องค์ประกอบด้านมีคำพูดและท่าทาง เฉพาะที่เข้าใจตรงกัน	ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส			รวม
	ต่ำ	ปานกลาง	สูง	
ไม่ดี	22(4.7)	2(0.4)	0(0.0)	24(5.2)
ปานกลาง	48(10.3)	70(15.0)	5(1.1)	123(26.4)
ดี	18(3.9)	243(52.1)	58(12.4)	319(68.5)
รวม	88 (18.9)	315 (67.6)	63 (13.5)	466 (100.0)

$$\chi^2 = 143.668 \quad df = 4 \quad p = 0.000$$

จากตารางที่ 4.38 แสดงให้เห็นว่าองค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านมีคำพูด และท่าทางเฉพาะที่เข้าใจตรงกัน มีความสัมพันธ์กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสของกลุ่มสมรส ในภาพรวม ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 โดยพบว่าส่วนใหญ่กลุ่มสมรสที่มีระดับของการมีคำพูดและท่าทาง เฉพาะที่เข้าใจตรงกันสูง มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสในภาพรวมที่ระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 52.1

ตารางที่ 4.39 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง องค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านเอาใจ ใส่ความรู้สึกกันและกันเสมอ กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม

องค์ประกอบด้านเอาใจใส่ความรู้สึก กันและกันเสมอ	ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส			รวม
	ต่ำ	ปานกลาง	สูง	
ไม่ดี	13(2.8)	1(0.2)	0(0.0)	14(3.0)
ปานกลาง	51(10.9)	56(12.0)	2(0.4)	109(23.4)
ดี	24(5.2)	258(55.4)	61(13.1)	343(73.6)
รวม	88 (18.9)	315 (67.6)	63 (13.5)	466 (100.0)

$$\chi^2 = 131.671 \quad df = 4 \quad p = 0.000$$

จากตารางที่ 4.39 แสดงให้เห็นว่าองค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านเอาใจ ใสความรู้สึกกันและกันเสมอ มีความสัมพันธ์กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสของกลุ่มสมรสใน ภาพรวม ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 โดยพบว่าส่วนใหญ่กลุ่มสมรสที่มีระดับของการเอาใจใส่ความรู้สึกกัน และกันเสมอสูง มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสในภาพรวมที่ระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 55.4

ตารางที่ 4.40 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง องค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านห่วงใย
ซึ่งกันและกันเสมอ กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม

องค์ประกอบด้านห่วงใยซึ่งกัน และกันเสมอ	ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส			รวม
	ต่ำ	ปานกลาง	สูง	
ไม่ดี	15(3.2)	0(0.0)	0(0.0)	15(3.2)
ปานกลาง	44(9.4)	40(8.6)	3(0.6)	87(18.7)
ดี	29(6.2)	275(59.0)	60(12.9)	364(78.1)
รวม	88 (18.9)	315 (67.6)	63 (13.5)	466 (100.0)

$$\chi^2 = 132.577 \quad df = 4 \quad p = 0.000$$

จากตารางที่ 4.40 แสดงให้เห็นว่าองค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านห่วงใย
ซึ่งกันและกันเสมอ มีความสัมพันธ์กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสของกลุ่มสมรสในภาพรวม
ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 โดยพบว่าส่วนใหญ่กลุ่มสมรสที่มีระดับของการห่วงใยซึ่งกันและกันเสมอสูง
มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสในภาพรวมที่ระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 59.0

ตารางที่ 4.41 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง องค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านให้
กำลังใจและคำแนะนำ กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม

องค์ประกอบด้านให้กำลังใจและ คำแนะนำ	ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส			รวม
	ต่ำ	ปานกลาง	สูง	
ไม่ดี	12(2.6)	0(0.0)	0(0.0)	12(2.6)
ปานกลาง	48(10.3)	41(8.8)	2(0.4)	91(19.5)
ดี	28(6.0)	274(58.8)	61(13.1)	363(77.9)
รวม	88 (18.9)	315 (67.6)	63 (13.5)	466 (100.0)

$$\chi^2 = 134.946 \quad df = 4 \quad p = 0.000$$

จากตารางที่ 4.41 แสดงให้เห็นว่าองค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านให้
กำลังใจและคำแนะนำ มีความสัมพันธ์กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสของกลุ่มสมรสใน
ภาพรวม ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 โดยพบว่าส่วนใหญ่กลุ่มสมรสที่มีระดับของการให้กำลังใจและ
คำแนะนำสูง มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสในภาพรวมที่ระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 58.8

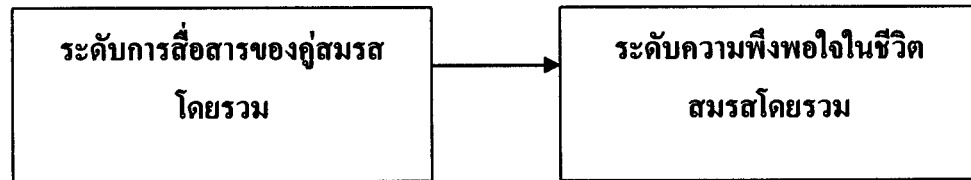
ตารางที่ 4.42 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง องค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านรู้สึก
เหมือนต่างคนต่างอยู่ กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม

องค์ประกอบด้านรู้สึกเหมือนต่าง คนต่างอยู่	ระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรส			รวม
	ต่ำ	ปานกลาง	สูง	
ไม่ดี	12(2.6)	0(0.0)	0(0.0)	12(2.6)
ปานกลาง	48(10.3)	41(8.8)	2(0.4)	91(19.5)
ดี	28(6.0)	274(58.8)	61(13.1)	363(77.9)
รวม	88 (18.9)	315 (67.6)	63 (13.5)	466 (100.0)

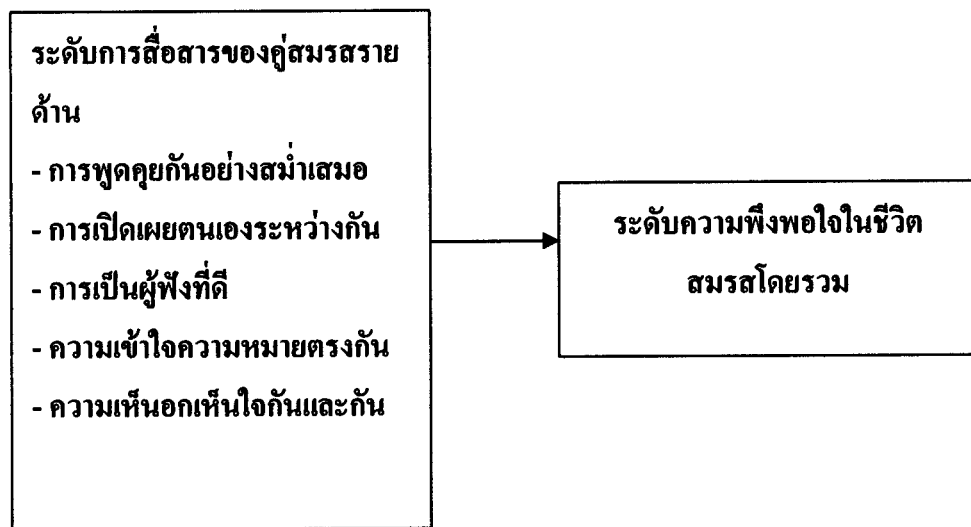
$$\chi^2 = 29.906 \quad df = 4 \quad p = 0.000$$

จากตารางที่ 4.42 แสดงให้เห็นว่าองค์ประกอบของการสื่อสารของกลุ่มสมรส ด้านรู้สึก
เหมือนต่างคนต่างอยู่ มีความสัมพันธ์กับระดับความพึงพอใจในชีวิตสมรสของกลุ่มสมรสในภาพรวม
ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 โดยพบว่าส่วนใหญ่กลุ่มสมรสที่มีระดับของความรู้สึกเหมือนต่างคนต่างอยู่ต่ำ
มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสในภาพรวมที่ระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 58.8

**สรุปผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการสื่อสารของกลุ่มสมรส กับ ระดับความพึงพอใจ
ในชีวิตสมรสข้าราชการตำรวจภูธร จังหวัดนครนายก ดังนี้**



**ภาพที่ 4.1 ความสัมพันธ์ระหว่าง ระดับการสื่อสารของกลุ่มสมรสโดยรวม กับระดับความพึง
พอใจในชีวิตสมรสโดยรวม**



**ภาพที่ 4.2 ความสัมพันธ์ระหว่าง ระดับการสื่อสารของกลุ่มสมรสรายด้าน กับ ระดับความพึง
พอใจในชีวิตสมรสโดยรวม**

แต่ละองค์ประกอบของการสื่อสารของคู่สมรส

- ท่านและคู่สมรสสนทนาพูดคุยกันอยู่เสมอ
- เมื่อมีปัญหาท่านและคู่สมรสจะพูดคุยเพื่อหาทางแก้ปัญหาร่วมกัน
- การพูดคุยระหว่างท่านกับคู่สมรสเป็นเรื่องจำเป็น
- เมื่อฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งเริ่มต้นการสนทนา อีกฝ่ายก็จะสนทนาโต้ตอบด้วยเสมอ
- ท่านและคู่สมรสชอบปรึกษาหารือร่วมกันในแทบทุกเรื่อง
- ท่านและคู่สมรสพูดคุยกันอย่างเปิดเผยทุกเรื่อง
- ท่านและคู่สมรสสามารถแสดงอารมณ์ หรือความรู้สึกที่แท้จริงที่มีต่อกันได้อย่างตรงไปตรงมา
- ในระหว่างการพูดคุย ท่านและคู่สมรสสามารถเข้าใจความต้องการของอีกฝ่ายหนึ่งได้อย่างถูกต้อง
- ท่านและคู่สมรสให้ความสนใจซึ่งกันและกัน ขณะพูดคุยกันเสมอ
- ท่านและคู่สมรสยินดีรับฟังปัญหาซึ่งกันและกันเสมอ
- แม้ความเห็นไม่ตรงกัน ท่านและคู่สมรสก็ยอมรับความคิดเห็นของกันและกันเสมอ
- ท่านและคู่สมรสมักเปลี่ยนเรื่องพูดคุยทันที เมื่อฝ่ายใดฝ่ายหนึ่ง เริ่มพูดในเรื่องที่อีกฝ่ายไม่สนใจ
- ในระหว่างการสนทนา ท่านและคู่สมรสเข้าใจความหมายที่อีกฝ่ายหนึ่งต้องการบอกได้เป็นอย่างดี
- ท่านและคู่สมรสมีคำพูดและท่าทางเฉพาะที่เข้าใจตรงกัน
- ท่านและคู่สมรสเอาใจใส่ความรู้สึกของกันและกันเสมอ
- แม้จะอยู่ไกลกัน ท่านและคู่สมรสต่างห่วงใยซึ่งกันและกัน
- ท่านและคู่สมรสมักให้กำลังใจ และคำแนะนำที่ดีต่อกันเสมอ
- แม้อยู่ด้วยกันทุกวัน บางครั้งท่านและคู่สมรสก็รู้สึกเหมือนต่างคนต่างอยู่

ระดับความพึงพอใจในชีวิต
สมรสโดยรวม

ภาพที่ 4.3 ความสัมพันธ์ระหว่าง ความสัมพันธ์ระหว่างแต่ละองค์ประกอบของการสื่อสารของคู่สมรส และความพึงพอใจในชีวิตสมรสโดยรวม