

สาคร อินโทโล่: ประสบการณ์และสุขภาพของผู้สูงอายุไทยที่ถือศีลแปดที่วัด. (LIVED-EXPERIENCES AND HEALTH OF THAI OLDER PERSONS WHO PRACTICED THE EIGHT PRECEPTS OF BUDDHISM AT THE TEMPLE) อาจารย์ที่ปรึกษา: ผศ. ดร. จีราพร เกศพิชญวัฒนา. จำนวน 144 หน้า. ISBN 974-14-3254-2

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสบการณ์การถือศีลแปดที่วัดของผู้สูงอายุและศึกษาสุขภาพของผู้สูงอายุที่ถือศีลแปด โดยใช้วิธีการศึกษาเชิงคุณภาพแบบปรากฏการณ์วิทยา (Phenomenology) เก็บข้อมูลโดยวิธีการสัมภาษณ์แบบเจาะลึก (In-depth interview) ผู้สูงอายุจำนวน 12 คน (หญิง 9 คน ชาย 3 คน) ซึ่งได้รับเลือกเป็นผู้ให้ข้อมูลหลักอย่างเฉพาะเจาะจง โดยพิจารณาตามเกณฑ์คุณสมบัติที่กำหนด ทำการสัมภาษณ์โดยการบันทึกเทปร่วมกับการสังเกตและการบันทึกภาคสนาม ผู้วิจัยได้ยุติการเก็บข้อมูลเมื่อพบว่ามีความอิ่มตัวของข้อมูลเมื่อสัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลหลัก รายที่ 12 ทำการถอดบทสนทนาจากการสัมภาษณ์โดยการถอดข้อความคำต่อคำ (Verbatim Transcriptions) และทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยวิธีการวิเคราะห์เนื้อหา (Content analysis)

ผลการวิจัย นำเสนอตามวัตถุประสงค์การวิจัย ดังนี้

ประสบการณ์การถือศีลแปดที่วัดของผู้สูงอายุ พบว่า ประกอบด้วย 3 ประเด็นหลัก ซึ่ง ได้แก่ 1) สาเหตุของการก้าวเข้าสู่การปฏิบัติธรรม 2) การปรับตัวเป็นผู้ปฏิบัติธรรม และ 3) การปฏิบัติธรรมเป็นส่วนหนึ่งของชีวิต

สุขภาพของผู้สูงอายุที่ถือศีลแปด พบว่า ประกอบด้วย 4 ประเด็นหลัก ซึ่ง ได้แก่ 1) การมีความสุขกาย 2) การมีจิตใจที่สงบ 3) การมีกิจกรรมทางสังคม และ 4) การเป็นผู้มีบุญจากการปฏิบัติธรรม

การศึกษานี้ทำให้เข้าใจเกี่ยวกับประสบการณ์การถือศีลแปดและสุขภาพของผู้สูงอายุไทยที่ถือศีลแปดที่วัด โดยบุคลากรทางสุขภาพสามารถใช้ข้อค้นพบจากผลการศึกษานี้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุไทยที่เป็นพุทธศาสนิกชน

#4777614936: MAJOR NURSING SCIENCE

KEY WORD: THE EIGHT PRECEPTS / HEALTH / OLDER PERSONS

SAKORN INTOLO: LIVED-EXPERIENCES AND HEALTH OF THAI OLDER PERSONS WHO PRACTICED THE EIGHT PRECEPTS OF BUDDHISM AT THE TEMPLE. THESIS ADVISOR: ASST. PROF. JIRAPORN KESPICHAYAWATTANA, Ph.D. 144 pp. ISBN 974-14-3254-2

The purposes of this study were to explore lived-experiences of older persons who practiced the eight precepts of Buddhism at the temple, and to study health from perspectives of them, by using the qualitative method of Phenomenology. Data were collected by in-depth interviewing 12 elderly people (9 females and 3 males) who were purposively selected as key informants. The interviews were tape-recorded, followed by observation and field note writing. The researcher stopped to collecting data when data were saturated after the 12th case interviews. The interviews were transcribed verbatim, and data were analyzed by content analysis.

Results of the study were displayed as followed.

Lived-experiences of older persons who practiced the eight precepts of Buddhism at the temple were comprised with 3 themes which were 1) cause of entering the dharma practice 2) self-adjustment to be dharma practitioner and 3) dharma practice as a part of life.

Health of older persons who practiced the eight precepts of Buddhism were defined as four themes which were 1) physical well-being 2) peaceful mind 3) participating in social activities and 4) receiving merit from dharma practice.

This study could explain lived-experiences and health of Thai older persons who practiced the eight precepts at the temple. Health providers can use the finding of this study to promote activities regarding health promotion for the Thai Buddhist elderly.