

วัชรวรรณ จันทรอินทร์, พ.ต.ท.หญิง: ผลของโปรแกรมการจัดการกับอาการร่วมกับการบริหาร
 กาย - จิตแบบซิงก์ต่อความเหนื่อยล้าของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับเคมีบำบัด (THE EFFECT OF
 SYMPTOM MANAGEMENT PROGRAM COMBINED WITH QIGONG ON FATIGUE IN
 BREAST CANCER PATIENTS RECEIVING CHEMOTHERAPY) อ. ที่ปรึกษา: อ.ดร. สุนิดา
 ปรินาวงษ์ อ. ที่ปรึกษาร่วม: รศ. ดร. สุวัชร รัตนศิลป์ 162 หน้า. ISBN 974-14-2335-7

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองมีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบผลของโปรแกรมการจัดการกับ
 อาการร่วมกับการบริหารกาย-จิตแบบซิงก์ต่อความเหนื่อยล้าของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับเคมีบำบัด
 กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ป่วยมะเร็ง เต้านมหลังผ่าตัดที่ได้รับเคมีบำบัดเพศหญิงที่เข้ารับการรักษาตัวที่โรงพยาบาล
 รามธิบดี ที่มีคุณสมบัติตามเกณฑ์ที่กำหนด จำนวน 40 รายเป็น กลุ่มควบคุม 20 รายและกลุ่มทดลอง 20 ราย
 โดยคำนึงถึงความคล้ายคลึงกันในเรื่องของอายุ และการได้รับเคมีบำบัดสูตรเดียวกัน กลุ่มควบคุมได้รับการ
 พยาบาลตามปกติ ในขณะที่ กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการจัดการกับอาการร่วมกับการบริหารกาย-จิตแบบ
 ซิงก์ และการพยาบาลตามปกติ ซึ่งโปรแกรมนี้ผู้วิจัยพัฒนาขึ้นจาก แบบจำลองการจัดการกับอาการ ของ
 Dodd และคณะ (2001) และแนวคิดการบริหารกาย-จิตแบบซิงก์ ประกอบด้วย 4 ขั้นตอนคือ 1) การประเมิน
 ความต้องการและประสบการณ์การรับรู้ของผู้ป่วย 2) การให้ความรู้ 3) การบริหารกาย-จิตแบบซิงก์ และ
 4) การประเมินผล เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลได้แก่ แบบประเมินความเหนื่อยล้า ซึ่งมีค่าความ
 เทียงสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค เท่ากับ .93 วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ
 การวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม (ANCOVA)

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. คะแนนความเหนื่อยล้าของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับเคมีบำบัด ในกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม
 ภายหลังสิ้นสุดการทดลองทันที ไม่มีความแตกต่างกันทางสถิติ
2. ภายหลังสิ้นสุดการทดลอง 2 สัปดาห์ คะแนนความเหนื่อยล้าของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับเคมี
 บำบัดกลุ่มทดลอง แตกต่างกับกลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

4777609836: MAJOR NURSING SCIENCE

KEY WORD: SYMPTOM MANAGEMENT PROGRAM COMBINED WITH QIGONG/FATIGUE / BREAST
CANCER PATIENTS RECEIVING CHEMOTHERAPY

WACHARAWAN CHANTARA-IN, Pol.Lt.col.: THE EFFECT OF SYMPTOM
MANAGEMENT PROGRAM COMBINED WITH QIGONG ON FATIGUE IN
BREAST CANCER PATIENTS RECEIVING CHEMOTHERAPY. THESIS ADVISOR:
SUNIDA PREECHAWONG, PhD, THESIS COADVISOR: ASSOC. PROF.
SUREEPORN THANASILP, D.N.S., 162 pp. ISBN 974-14-2335-7

This quasi-experimental research aimed to examine the effect of the Symptom Management Program combined with Qigong on fatigue in breast cancer patients receiving chemotherapy. The study samples were 40 outpatients with breast cancer receiving chemotherapy at the Ramathibodi Hospital. The participants were random into the control group and the experimental group. The groups were matched in terms of age and chemotherapy regimen. The control group received conventional nursing care while the experimental group received the Symptom Management program combined with Qigong together with conventional nursing care. This program, based on the Symptom Management Model (Dodd, et al., 2001) and complementary concepts, was comprised of four sessions: 1) symptom experience assessment, 2) knowledge providing, 3) Qigong practice, and 4) fatigue management evaluation. The instrument for collecting data was the Fatigue Questionnaire and was tested for reliability with Cronbach's alpha coefficient of .93. Data were analyzed using descriptive statistics, and ANCOVA.

The major findings were as follows:

1. There was no significant difference on the mean fatigue score of the breast cancer patients between the two groups, immediately post intervention ($p > .05$).
2. The mean fatigue score of the breast cancer patients in the experimental group was significantly lower than that of the control group, at 2 weeks post intervention ($p < .05$).