

ปิยาณี ณ นคร: ผลของโปรแกรมการส่งเสริมการรับรู้ประโยชน์ต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตาในผู้สูงอายุ (THE EFFECT OF PERCEIVED BENEFIT PROMOTING PROGRAM ON EYE HEALTH PROMOTING BEHAVIOR OF OLDER PERSONS)
 อ.ที่ปรึกษา: ผศ.ร.หญิง ดร. ศิริพันธ์ สาสัคย์, อ. ที่ปรึกษาร่วม ผศ.ดร. ประนอม รอดคำดี.
 157 หน้า. ISBN 974-14-1887-6

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ผลของการใช้โปรแกรมการส่งเสริมการรับรู้ประโยชน์ต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตาในผู้สูงอายุ โดยใช้รูปแบบการส่งเสริมสุขภาพของ Pender (2002) แนวคิดทฤษฎีความสัมพันธ์เชื่อมโยงของ Thorndike (cited in Bernard, 1972) และการโทรศัพท์เยี่ยมบ้าน กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้สูงอายุจำนวน 40 คน จัดเป็นกลุ่มควบคุม 20 คน และกลุ่มทดลอง 20 คน โดยจับคู่ในเรื่อง เพศ การศึกษา รายได้ และโรคประจำตัว กลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ และกลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการส่งเสริมการรับรู้ประโยชน์ ประกอบด้วย 4 ขั้นตอน คือ ขั้นตอนการบรรยาย ขั้นตอนการฝึกปฏิบัติ ขั้นตอนการอภิปรายกลุ่มและขั้นตอนการกระตุ้นการปฏิบัติ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบวัดพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตาของผู้สูงอายุ ผู้วิจัยดัดแปลงจากแบบวัดของ วีระ อิงคภาสกรและคณะ (2545) สร้างขึ้นจากรูปแบบการส่งเสริมสุขภาพของ Pender (1996) ได้ค่าความเที่ยง .86 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงบรรยาย และสถิติทดสอบที

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. ค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตาของผู้สูงอายุหลังได้รับ โปรแกรมการส่งเสริมการรับรู้ประโยชน์สูงกว่าก่อนได้รับโปรแกรมการส่งเสริมการรับรู้ประโยชน์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
2. ค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตาของผู้สูงอายุหลังได้รับ โปรแกรมการส่งเสริมการรับรู้ประโยชน์สูงกว่าผู้สูงอายุที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

4777594036: MAJOR NURSING SCIENCE

KEY WORD: EYE HEALTH PROMOTING PROGRAM/EYE HEALTH BEHAVIOR/OLDER PERSONS.

PIYANEE NA NAKORN: THE EFFECT OF PERCEIVED BENEFIT PROMOTING PROGRAM ON EYE HEALTH PROMOTING BEHAVIOR OF OLDER PERSONS

THESIS ADVISOR: ASST.PROF.CAPT. SIRIPHAN SASAT, Ph.D., THESIS

COADVISOR: ASST.PROF.BRANOM RODCUMDEE, Ph.D., 157 pp. ISBN 974-14-1887-6

The purpose of this quasi-experimental research was to examine the effect of eye health promoting program on eye health behavior of older persons. Pender's Health Promotion Model (2002) and Connectionism Theory of Thorndike (cited in Bernard, 1972) and telephone follow up at home were used as the conceptual framework. Subjects consisted of 40 older persons. 20 was control group and another 20 was experimental group. Sex, education, salary and disease were matched. The control group received the regular health teaching and the experimental group received the perceived benefit promoting program, consisted of teaching, demonstration and trained to practice, discussion and telephone follow up at home. Eye health behavior was assessed using a modified version of the questionnaire developed by Vera (2002) by using Pender's Health promoting Model (1996). The instruments were tested for their internal consistency using Cronbach's alpha. The demonstrated acceptable reliability at .86. Data were analyzed using descriptive statistics and t-test.

Major findings were as follows:

1. The mean score of eye health promoting behavior of older persons in the experimental group receiving perceived benefit promoting program was significantly higher than that before receiving perceived benefit promoting program ($p < .01$)
2. The mean score of eye health promoting behavior of older persons in the experimental group receiving perceived benefit promoting program was significantly higher than that of the control group ($p < .01$)