

คำสำคัญ : การรับรู้เรื่องการมีเพศสัมพันธ์ / พฤติกรรมทางเพศ / หญิงหลังคลอด
จิราภรณ์ อนุชา และ รติพันธ์ เกียรติมาลา : ปัจจัยที่มีผลต่อการรับรู้เรื่องการมีเพศสัมพันธ์
และพฤติกรรมทางเพศของหญิงหลังคลอด ในอำเภอเมือง จังหวัดเพชรบุรี
76 หน้า ISBN 974-506-396-7

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้เรื่องการมีเพศสัมพันธ์ และพฤติกรรมทางเพศของหญิงหลังคลอด ความสัมพันธ์ของอายุ ระดับการศึกษา รายได้ของครอบครัว และจำนวนบุตร กับการรับรู้เรื่องการมีเพศสัมพันธ์ของหญิงหลังคลอด ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้เรื่องการมีเพศสัมพันธ์กับระยะเวลาที่เริ่มมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกหลังคลอด และเปรียบเทียบการรับรู้เรื่องการมีเพศสัมพันธ์ของหญิงหลังคลอดที่มีเพศสัมพันธ์ และไม่มีเพศสัมพันธ์ ในระยะ 6 สัปดาห์หลังคลอด โดยทำการศึกษาในหญิงที่อยู่ในระยะหลังคลอด 6 สัปดาห์ ซึ่งมาคลอดที่โรงพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี จำนวน 214 ราย เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามพฤติกรรมทางเพศ และแบบสอบถามการรับรู้เรื่องการมีเพศสัมพันธ์ วิเคราะห์ ข้อมูลโดยคำนวณค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน และวิเคราะห์ค่า t-test

ผลการวิจัย พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการรับรู้เรื่องการมีเพศสัมพันธ์ โดยรวมอยู่ในระดับค่อนข้างดีในระยะ 6 สัปดาห์หลังคลอด กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 36.4 มีเพศสัมพันธ์แล้ว โดยเริ่มมีเพศสัมพันธ์ในสัปดาห์ที่ 5 และ 6 มากที่สุด และเริ่มมีเพศสัมพันธ์เร็วที่สุดในสัปดาห์ที่ 1 หลังคลอด ในกลุ่มนี้ร้อยละ 82.1 ไม่พึงพอใจในการมีเพศสัมพันธ์ เนื่องจากมีความวิตกกังวลกลัวอันตรายจะเกิดขึ้น กลัวตั้งครรภ์และเจ็บปวดขณะร่วมเพศ นอกจากนี้ พบว่า อายุ ระดับการศึกษา รายได้ของครอบครัว และจำนวนบุตร ไม่มีความสัมพันธ์กับการรับรู้เรื่องการมีเพศสัมพันธ์ การรับรู้เรื่องการมีเพศสัมพันธ์ ไม่มีความสัมพันธ์กับ ระยะเวลาที่เริ่มมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกหลังคลอด ส่วนหญิงหลังคลอดที่มีเพศสัมพันธ์ และหญิงหลังคลอดที่ยังไม่มีเพศสัมพันธ์ในระยะ 6 สัปดาห์หลังคลอด มีการรับรู้เรื่องการมีเพศสัมพันธ์แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01

จากผลการวิจัย ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลควรให้คำปรึกษาและส่งเสริมให้หญิงหลังคลอดและสามี มีการรับรู้เรื่องการมีเพศสัมพันธ์ที่ถูกต้อง เพื่อลดปัญหาจากการมีเพศสัมพันธ์ในระยะหลังคลอด

ABSTRACT

**KEY WORD : PERCEPTIONS OF SEXUAL RELATIONSHIP / SEXUAL BEHAVIORS /
POSTPARTUM WOMAN**

**CHIRAPORN ANUCHA AND RATINUN KEATMALA : FACTORS AFFECTING PERCEPTIONS
IN SEXUAL RELATIONSHIP AND SEXUAL BEHAVIORS OF POSTPARTUM WOMAN.**

76 p. ISBN 974-506-396-7

This descriptive research was a study of perceptions in sexual relationship, sexual behaviors of postpartum women, the correlation between age, educational level, family income, the child number, the period of the first sexual relationship in postpartum period and perceptions. The study also compared perceptions in sexual relationship of postpartum women who had sexual relationship during six weeks postpartum and the perceptions of postpartum women who did not have sexual relationship. The sample of this study was composed of 214 six weeks postpartum women who were delivered at Phra Chom Klao Hospital, Phetchaburi Province. Data were collected with sexual behavior questionnaire and the perceptions of sexual relationship questionnaire. The obtained data were calculated into percentage values, mean values and standard deviations and were subsequently analyzed with the Pearson's Product Moment Correlation coefficient and t-test.

The results of this study indicate a fairly good level of perceptions in sexual relationship during six weeks postpartum among the sample. The data show that 36.4 percent of the sample had already resumed sexual relationship; most of them resumed sexual relationship at fifth or sixth week postpartum. The earliest resumption of sexual relationship was at one week postpartum. Among the subjects having postpartum sexual relationship, 82.1 percent reported dissatisfaction with the relationship because they worried about dangers, fear of pregnancy and dyspareunia. The study was found that no correlation between perceptions in sexual relationship and age, educational level, family income, the child number and the period of the first sexual relationship in postpartum period. The comparison of perceptions in sexual relations of postpartum women having sexual relationship and the perceptions of postpartum women who do not having postpartum sexual relationship was significant difference at the statistical level 0.01.

Referring to the results of this study, it is recommended that nurses should give advice and should promote appropriately perceptions in sexual relationship of postpartum women and husbands aiming at reducing the postpartum sexual relationship problems.