

ผนวก ง

ตัวอย่างข่าว

บทบรรณาธิการ

จากหนังสือพิมพ์ลานนาโพสต์ ปีที่ 9 ฉบับที่ 507 ประจำวันที่ 15-21 เม.ย. พ.ศ.2548

วันที่ ๑๕ - ๒๑ เมษายน พุทธศักราช ๒๕๔๘



หนังสือพิมพ์

ลานนาโพสต์

www.lannapost.co.th

ปีที่ ๙ ฉบับที่ ๕๐๗ ประจำวันที่ ๑๕ - ๒๑ เม.ย พุทธศักราช ๒๕๔๘

ศูนย์ป้องกันฯ เขต 10 ลำปาง ตั้งศูนย์เฉพาะกิจฯ ป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนในช่วงสงกรานต์

ศูนย์ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เขต 10 ลำปาง จัดตั้งศูนย์อำนวยความสะดวกเฉพาะกิจเพื่อสนับสนุนการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน ระดมสรรพกำลังพร้อมรับสถานการณ์ตลอด 24 ชั่วโมง ในช่วงเทศกาลสงกรานต์นี้

นายคณิต เอี่ยมระหงษ์ ผู้อำนวยการศูนย์ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยเขต 10 ลำปาง เปิดเผยว่า "ตามทิวรัฐบาลได้มีนโยบายลดอุบัติเหตุทางถนนในช่วงเทศกาลต่างๆ เพื่อลดจำนวนการสูญเสียชีวิตและการบาดเจ็บ ตลอดจนทรัพย์สินต่างๆ ของประชาชน โดยเฉพาะในช่วงเทศกาลสงกรานต์ของทุกปีจะมีวันหยุดราชการติดต่อกันหลายวัน ประชาชนจำนวนมากมักจะเดินทางท่องเที่ยวหรือกลับภูมิลำเนา ทำให้มีปริมาณการจราจรใช้ถนนเพิ่มมากขึ้นเป็นเท่าตัว ส่งผลให้เกิดอุบัติเหตุเพิ่มขึ้นตามไปด้วย ดังนั้น กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โดยศูนย์ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยเขต 10 ลำปาง จึงได้กำหนดให้จัดตั้งศูนย์อำนวยความสะดวกเฉพาะกิจเพื่อสนับสนุนการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนในช่วงเทศกาลสงกรานต์นี้ ระหว่างวันที่ 8-17 เมษายน 2548 เพื่อใช้เป็นศูนย์ประสานงาน

ด้านต่างๆ กับจังหวัดในเขตรับผิดชอบและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ติดตามรายงาน สรุปสถานการณ์อุบัติเหตุทางถนน และสนับสนุนการดำเนินงานของจังหวัด โดยระดมเจ้าหน้าที่และชุดเคลื่อนที่เร็วอุปกรณ์เครื่องมือเครื่องใช้ รถกู้ภัย พร้อมปฏิบัติการตลอด 24 ชั่วโมง อีกทั้ง จัดกิจกรรมประชาสัมพันธ์ อาทิ รณรงค์การไม่ดื่มแอลกอฮอล์ ของมีเมา ขณะขับรถ การไม่ขับขณะง่วงนอน ขอความร่วมมือสถานีบริการน้ำมันและร้านคาริมทาง จัดจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ แจกจ่ายใบสเตอร์แผ่นพับ สติกเกอร์ แก้วประชาชนในแหล่งชุมชน ฯลฯ"

นอกจากนี้ ศูนย์ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยเขต 10 ลำปาง ขอความร่วมมือผู้ใช้รถใช้ถนนให้ปฏิบัติตามมาตรการความปลอดภัยบนท้องถนน 3ม. (เมาไม่ขับ มอเตอร์ไซค์ปลอดภัย และสวมหมวกกันน็อค) 2ร. (คาดเข็มขัดนิรภัย และใบขับขี่) 1ร. (ไม่ใช้ความเร็วเกินกว่าที่กฎหมายกำหนด) พร้อมทั้งหากพบอุบัติเหตุสามารถแจ้งได้ที่ศูนย์อำนวยความสะดวกเฉพาะกิจฯ ศูนย์ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยเขต 10 ลำปาง โทร. 0-5421-7877 , 0-5421-8124 หรือสายด่วน ปก.1784 ตลอด 24 ชั่วโมง

คอลัมน์ประจำสุขภาพ

จากหนังสือพิมพ์ลานนาโพสต์ ปีที่ 9 ฉบับที่ 507 วันที่ 15-21 เม.ย. พ.ศ.2548

วันที่ ๑๕ - ๒๑ เมษายน พ.ศ.๒๕๔๘

ปวดศีรษะ

สารพันปัญหา

สุขภาพ



โดย.. นพ. พรเทพ วรวงศ์ประภา
ผู้เชี่ยวชาญด้านอายุรกรรม

สวัสดิ์ปีใหม่ครบถ้วนทุกท่าน

ที่สำปางบ้านเราไม่ว่าสงกรานต์ปีนี้หรือปีไหน ๆ ก็ยังคงเป็นสงกรานต์ที่เย็น
ชุ่มฉ่ำเหมือนเดิมนะครับ มีขบวนแห่ที่นำชมขบวนเหยียด หมู่สาวเด็กเล็กหรือผู้ใหญ่ผู้
แก่ต่างก็เล่นน้ำกันสนุกสนานกันเหมือนกับทุกปีที่ผ่านมา

มีผู้คนมากหน้าหลายตา เพราะหลายคนก็กลับมาบ้านทำให้เมืองสำปางคึกคัก อะไร ๆ
ก็ดูได้บรรยากาศดีไปหมด ผมว่าเสน่ห์อย่างหนึ่งของงานสงกรานต์ที่มีเสมอไม่ได้ขาด
ก็คือรอยยิ้มที่ไม่ธรรมดาคือ เป็นรอยยิ้มที่ต่างคน ต่างให้แก่คนอื่นที่เรารู้จัก ยิ้มให้กับ
คนที่ไม่เคยพบ ยิ้มแบบที่มีความสุขออกมาจากใจของคนยิ้ม ส่งให้กันแบบ ที่ไม่ต้อง
คิด ไม่ต้องแต่งเติม ไม่มีการยิ้มตามหน้าที่ เพราะทุกคนต่างอยู่ในช่วงเวลาที่มีความสุข
มีความสุขสนุกสนาน มันเป็นความรู้สึกที่ดีที่ผมลองคิดดูแล้วก็พบว่าบรรยากาศแบบนี้
ไม่มีในเทศกาลอื่นครับ เป็นบรรยากาศที่เหมือนกับว่า เรารู้จักกันทั้งเมือง

เมื่อสาดน้ำกัน ต่างก็ส่งความชุ่มฉ่ำให้กัน จะมีบ้างที่สาดรุนแรงไปหน่อย น้ำเย็นไปนิด
หรือจะแสบตา ไปบ้าง ทุกคนต่างก็เข้าใจกันว่าเป็นเรื่องเล็กน้อย จึงไม่ถึงไม่โกรธกัน
ง่าย ๆ ในชีวิตจริง ถ้าเราได้ตั้งต้นชีวิตในแต่ละวันด้วยความสุขหรือความสนุกในใจ
ของทุกคน ก็คงจะดีมาก

เพราะถ้าหากมีอะไรที่ไม่สมหวังตั้งใจก็จะยิ้มให้กันเหมือนวันสงกรานต์ใจครับ

สำหรับวันนี้ ผมก็มีคำถามจากทางบ้านมาเสนอเช่นเคยครับ และหากถ้าท่าน
ผู้อ่านท่านใดมีคำถาม

หรือข้อเสนอใด ๆ ก็สามารถฝากมายังหนังสือพิมพ์ลานนาโพสต์ หรือจะส่งอี
เมลถึงผมผ่านทางเว็บไซต์

www.thaiclinic.com/staff.html ก็ได้ครับ

ถาม :

**ปวดศีรษะมากเลยคะ เป็นไมเกรน จะทำอย่างไรดีคะ
จิตชนก**

ตอบ :

ไมเกรนเป็นโรคทางสมองชนิดหนึ่งซึ่งทำให้มีอาการปวดศีรษะมากครับ
หากมีอาการไม่บ่อยการรักษา

เป็นครั้งคราวไปก็จะได้ผลครับ ส่วนในวรายที่มีอาการมาก ควรจะดูให้แน่ใจว่าไม่ใช่โรค
อื่น เพราะอาจมีอันตราย กว่าไมเกรน ส่วนการรักษาจะต้องปรับเปลี่ยนไปเน้นการ
ป้องกันเพื่อไม่ให้มีอาการปวดศีรษะและไม่ให้มีผลข้างเคียงจากยาแก้ปวดต่าง ๆ ครับ

หมอพรเทพ

จากหนังสือพิมพ์ท้องถิ่นเอกราช ปีที่ 48 ฉบับ 4902 วันที่ 8-14 เมษายน 2548

เชิญประชาชนร่วมส่ง ภาพสุดยอดเยี่ยมแห่งปี

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง เชิญประชาชนทั่วไป ร่วมส่งภาพสุดยอดเยี่ยมแห่งปี โดยเป็นภาพถ่ายสถานที่ตั้งของส่วน สาธารณะที่ท่านประทับใจเมื่อใช้บริการ พร้อมทั้งระบุถึงสิ่งที่ พึงพอใจ เช่น สิ่งอำนวยความสะดวก ความสะอาด ความสวยงาม และการบริการมาที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง เพื่อลุ้นรับ รางวัล ภายในสิ้นเดือนพฤษภาคมนี้

จากการเปิดเผยของนายแพทย์ประดิษฐ์ วินิจจะกุล นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง ถึงการจัดการประกวด สุดยอดเยี่ยมแห่งปี ว่าเป็นการประกวดร่วมของสถานประกอบการและสถานที่สาธารณะที่เจ้าของจัดไว้ให้ประชาชนทั่วไปใช้ บริการ โดยแบ่งเป็นประเภทร่วมสถานที่ท่องเที่ยว, ร่วม โรงพยาบาล, ร่วมสวนสาธารณะ, ร่วมโรงเรียน, ร่วมของสถานี่ ชนส่งทางบก ทางน้ำ และทางอากาศ ซึ่งการมีส่วนร่วมถูกสุข ลักษณะในสถานที่สาธารณะย่อมแสดงถึงการพัฒนาความเจริญ และภาพลักษณ์ที่ดีของจังหวัด ประเทศ รวมทั้งยังมีผลกระทบ โดยตรงต่อสุขภาพของประชาชน กรมอนามัยกระทรวงสาธารณสุข เห็นความสำคัญของเรื่องดังกล่าวเพื่อหาแบบอย่างการจัด บริการร่วมสาธารณะและเป็นข้อมูลเกี่ยวกับการจัดการที่ผู้ใช้ บริการต้องการ จึงได้กำหนดจัดการ ประกวดสุดยอดเยี่ยมแห่งปี โดยเชิญชวนประชาชนส่งภาพร่วมที่ท่านประทับใจเข้าประกวด พร้อมทั้งระบุสิ่งที่พึงพอใจ เช่น สิ่งอำนวยความสะดวก ความ สะอาด ความสวยงาม และการบริการมาที่สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดเพื่อลุ้นรับรางวัล ภายในสิ้นเดือนพฤษภาคมนี้ โดยผลงาน ที่ได้รับการคัดเลือกเป็นสุดยอดเยี่ยมแห่งปี จะส่งเข้าประกวด ระดับเขต และระดับประเทศต่อไป