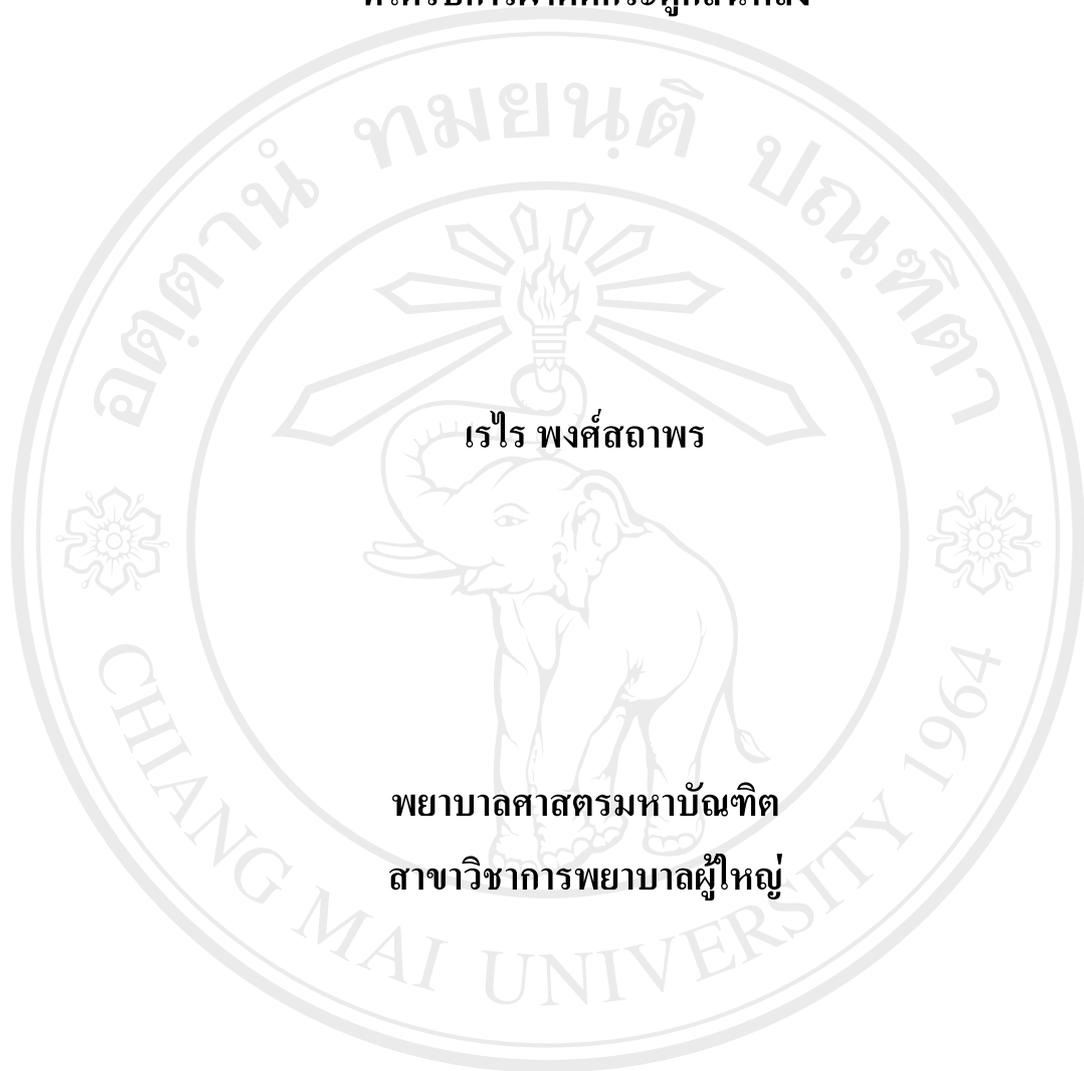


ผลของการโภชนาการปฏิบัติเพื่อฟื้นฟูสภาพของผู้ป่วย
ที่ได้รับการผ่าตัดกระดูกสันหลัง



พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ตุลาคม 2550

ผลของการโภชนาการปฏิบัติเพื่อฟื้นฟูสภาพของผู้ป่วย
ที่ได้รับการผ่าตัดกระดูกสันหลัง

เรไร พงศ์สถาพร

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

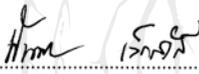
ตุลาคม 2550

ผลของการโคชต่อการปฏิบัติเพื่อฟื้นฟูสภาพของผู้ป่วย
ที่ได้รับการผ่าตัดกระดูกสันหลัง

เรไร พงศ์สถาพร

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

.....ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ นันทา เล็กสวัสดิ์

.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์

.....กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร.สุกัญญา ปริสัณญกุล

.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วันเพ็ญ เอี่ยมจ้อย

12 ตุลาคม 2550

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ ด้วยความกรุณาและความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก รองศาสตราจารย์ นันทา เล็กสวัสดิ์ รองศาสตราจารย์ มรรยาท ณ นคร และผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ. นริศ ทิรานนท์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ที่ได้ให้ความสนใจเอาใจใส่ ให้กำลังใจและคอย ให้คำชี้แนะทุกขั้นตอนของการทำวิทยานิพนธ์ ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งและประทับใจในความกรุณาเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ ที่นี้ และขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่าน ที่ได้ประสิทธิ์ประสาทความรู้ในระหว่างการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบแก้ไขเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ตลอดจนได้เสนอแนะความคิดเห็นที่เป็นประโยชน์ในการปรับปรุงเครื่องมือให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น ขอขอบพระคุณผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศรีนวล วิวัฒน์คุณูปการ ที่ได้เสียสละเวลาและให้คำชี้แนะ ในการฝึกเทคนิคการผ่อนคลาย และขอกราบขอบพระคุณคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ทุกท่าน ที่กรุณาให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ ในการทำวิทยานิพนธ์ครั้งนี้จนสำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี

การวิจัยครั้งนี้ได้รับทุนอุดหนุนการวิจัยคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้วิจัย ขอกราบขอบพระคุณกรรมการส่งเสริมการวิจัยประจำคณะแพทยศาสตร์ ที่ได้พิจารณาจัดสรรทุนให้ ขอกราบขอบพระคุณคณบดีคณะแพทยศาสตร์ หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล หัวหน้างานการพยาบาล ผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ หัวหน้าหอผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ หญิง 3 ที่ให้ความกรุณาผู้วิจัยลาศึกษาต่อ และขอกราบขอบพระคุณหัวหน้าหอผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ ชาย 3 และเจ้าหน้าที่หอผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ หญิง 3 และชาย 3 ที่ให้ความร่วมมือและให้ความสะดวกอย่างดียิ่งในการศึกษาวิจัยครั้งนี้

สุดท้ายนี้ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณบิดา มารดา ครอบครัว และพี่ๆ เพื่อนๆ และน้องๆ นักศึกษาปริญญาโท และทุกท่านที่มีส่วนร่วมในการช่วยเหลือและให้กำลังใจแก่ผู้วิจัย จนทำให้ วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี คุณความดีและคุณประโยชน์อันเกิดจากการทำวิทยานิพนธ์ ครั้งนี้จึงบังเกิดแก่บุพการี คณาจารย์ ผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่าน

เรไร พงศ์สถาพร