

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	8
สมมติฐานการวิจัย	8
ขอบเขตการวิจัย	8
นิยามศัพท์	8
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	10
การผ่าตัดกระดูกสันหลัง	10
การปฏิบัติเพื่อฟื้นฟูสภาพของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดกระดูกสันหลัง	21
การ โฆษผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดกระดูกสันหลัง	42
กรอบแนวคิดในการทำวิจัย	52
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	53
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	53
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	54
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	56
การเตรียมความพร้อมของผู้วิจัย	57
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	57
วิธีการรวบรวมข้อมูล	57
การวิเคราะห์ข้อมูล	66

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	67
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	67
การอภิปรายผล	77
บทที่ 5	
สรุปผลการวิจัย และข้อเสนอแนะ	82
สรุปผลการวิจัย	82
ผลการวิจัย	84
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	84
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	84
เอกสารอ้างอิง	85
ภาคผนวก	97
ภาคผนวก ก เอกสารคำชี้แจงแก่ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย	98
ภาคผนวก ข เอกสารรับรองโครงการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์	105
ภาคผนวก ค เอกสารรับรองโครงการวิจัยในมนุษย์ คณะแพทยศาสตร์	106
ภาคผนวก ง หนังสือเชิญวิทยากรในการฝึกอบรมการจัดการกับความเจ็บปวด	107
ภาคผนวก จ หนังสือเชิญผู้ทรงคุณวุฒิ	108
ภาคผนวก ฉ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	113
ภาคผนวก ช การคำนวณดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบประเมิน	135
การปฏิบัติเพื่อฟื้นฟูสภาพของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัด	
กระดูกสันหลังเมื่อครบ 24 ชั่วโมงหลังผ่าตัด	
ภาคผนวก ซ การคำนวณดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบประเมิน	136
การปฏิบัติเพื่อฟื้นฟูสภาพของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัด	
กระดูกสันหลังเมื่อครบ 72 ชั่วโมงหลังผ่าตัด	
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	137
ประวัติผู้เขียน	138

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอายุ เพศ สถานภาพสมรส และระดับการศึกษา	68
2	จำนวนร้อยละของข้อมูลส่วนบุคคลระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง จำแนกตาม อาชีพ รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน บทบาทในครอบครัว สิทธิบัตรในการรักษา และปัญหาเกี่ยวกับการจ่ายค่ารักษาพยาบาล	70
3	จำนวนร้อยละของข้อมูลส่วนบุคคลระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง จำแนกตาม ประวัติโรคประจำตัว ประวัติการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ประวัติการได้รับการผ่าตัดใหญ่ ประวัติการใช้ยาประจำตัว ประวัติการใช้ยาลดการอักเสบชนิดไม่มีสเตียรอยด์ และประวัติการสูบบุหรี่	72
4	จำนวนร้อยละของข้อมูลเกี่ยวกับความเจ็บป่วยและการรักษาพยาบาลระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง จำแนกตามระยะเวลาของการผ่าตัด	74
5	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติเพื่อฟื้นฟูสภาพของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดกระดูกสันหลัง เมื่อครบ 24 ชั่วโมงหลังผ่าตัดระหว่างกลุ่มที่ได้รับการสอนตามปกติและกลุ่มที่ได้รับการโค้ช	75
6	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติเพื่อฟื้นฟูสภาพของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดกระดูกสันหลัง เมื่อครบ 72 ชั่วโมงหลังผ่าตัดระหว่างกลุ่มที่ได้รับการสอนตามปกติและกลุ่มที่ได้รับการโค้ช	76

สารบัญภาพ

ภาพ

หน้า

1

มาตรวัดความเจ็บปวดชนิดที่เป็นตัวเลข (numeric rating scale[NRS])

27



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved