

การผ่าตัดกระดูกสันหลังเป็นการผ่าตัดใหญ่ชนิดหนึ่ง ซึ่งจะเกิดผลกระทบทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจของผู้ป่วยภายหลังผ่าตัด ผลกระทบนี้บรรเทาได้หากผู้ป่วยมีการปฏิบัติเพื่อฟื้นฟูสภาพได้อย่างมีประสิทธิภาพ การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการโคซต่อการปฏิบัติเพื่อฟื้นฟูสภาพของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดกระดูกสันหลัง กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดกระดูกสันหลัง ที่เข้ารับการรักษานในหอผู้ป่วยออร์โธปีดิกส์ระหว่างเดือนมิถุนายน ถึงเดือนกันยายน พ.ศ. 2550 เลือกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง จำนวน 40 ราย ตามคุณสมบัติที่กำหนด แบ่งเป็นกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองกลุ่มละ 20 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัย คือ แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป แบบประเมินการปฏิบัติเพื่อฟื้นฟูสภาพของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดกระดูกสันหลังเมื่อครบ 24 ชั่วโมงหลังผ่าตัด และเมื่อครบ 72 ชั่วโมงหลังผ่าตัด แผนการโคซและคู่มือการปฏิบัติเพื่อฟื้นฟูสภาพของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดกระดูกสันหลัง ที่ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ ได้ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบประเมินการปฏิบัติเพื่อฟื้นฟูสภาพของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดกระดูกสันหลัง เมื่อครบ 24 ชั่วโมงหลังผ่าตัด และเมื่อครบ 72 ชั่วโมงหลังผ่าตัดเท่ากับ .98 และ .99 ตามลำดับ ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .82 และ .89 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา สถิติทดสอบค่าทีชนิด 2 กลุ่มที่เป็นอิสระต่อกัน สถิติไคสแควร์ สถิติฟิชเชอร์ ทดสอบสมมติฐานโดยใช้สถิติแมนวิทนียู ผลการศึกษาพบว่าผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดกระดูกสันหลังกลุ่มที่ได้รับการโคซมีคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติเพื่อฟื้นฟูสภาพเมื่อครบ 24 ชั่วโมงหลังผ่าตัด และเมื่อครบ 72 ชั่วโมงหลังผ่าตัด มากกว่ากลุ่มที่ได้รับการสอนตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าการโคซทำให้ผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดกระดูกสันหลังมีทักษะการปฏิบัติเพื่อฟื้นฟูสภาพ จึงควรส่งเสริมให้มีการนำการโคซไปใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติกรพยาบาลต่อไป

ABSTRACT

203672

Spinal surgery is a major operation which affects patients physically and psychologically after an operation. These affects could be reduced if the patients effectively practice for recovery. The purpose of this quasi-experimental study was to examine the effect of coaching on practices for recovery among patients undergoing spinal surgery. The subjects were 40 patients who had undergone spinal surgery in orthopedic wards during June to September 2007 and they were selected using purposive sampling. The subjects were assigned into the control and the experimental group equally, 20 in each. The research instruments composed of demographic data recording form, practices for recovery among patients undergoing spinal surgery at 24 hours and 72 hours after the surgery evaluation forms, a plan and the patient's handbook for coaching on practices for recovery among patients undergoing spinal surgery. All instruments were confirmed by panel of experts. The content validity indexes of these evaluated forms were .98 and .99, whereas their reliabilities were .82 and .89. Data were analyzed by using descriptive statistics, independent t-test, Chi-square, Fisher' exact probability test and Mann-Whitney U test. The results revealed that the mean scores of practices for recovery among patients undergoing spinal surgery at 24 hours and 72 hours, who received coaching were statistically higher than those of the usual teaching group ($p < .001$).

The findings of this study suggest that coaching could assist the patients who undergo spinal surgery in practicing the recovery skills. Therefore, application of coaching to nursing practice was recommended.