

เมื่อบุคคลเข้าสู่วัยสูงอายุมักประสบกับปัญหาต่าง ๆ หลายประการ โดยเฉพาะอย่างยิ่งปัญหาด้านปัญหาสุขภาพและภาวะเศรษฐกิจ ซึ่งสมควรให้การดูแลช่วยเหลือเพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี การวิจัยเชิงสำรวจครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัญหาสุขภาพและภาวะเศรษฐกิจของผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในเขตเทศบาลตำบลทับกวาง อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี โดยเลือกตัวอย่างแบบสะดวก (Convenient Sampling) จากผู้สูงอายุทั้งหมดที่มารับบริการตรวจสุขภาพเคลื่อนที่จากหน่วยบริการวิชาการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สระบุรี เดือนมกราคม 2546 จำนวน 241 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย 1) แบบบันทึกข้อมูลด้านประชากรและเศรษฐกิจ 2) แบบบันทึกปัญหาสุขภาพ 3) เครื่องมือวัดความดันโลหิต เครื่องชั่งน้ำหนักและเครื่องวัด ส่วนสูง ที่ผ่านการตรวจสอบและปรับเทียบอุปกรณ์แล้ว รวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์และตรวจร่างกาย วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติจำนวนและร้อยละ

ผลการวิจัยพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีอายุอยู่ในช่วง 60-69 ปีมากที่สุด (ร้อยละ 63.9) เป็นเพศหญิง (ร้อยละ 71.4) มีสถานภาพสมรสคู่ (ร้อยละ 57.7) จบการศึกษาระดับประถมศึกษา (ร้อยละ 76.8) กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีรายได้ต่ำกว่า 1,000 บาท (ร้อยละ 58.9) และรายได้ไม่เพียงพอต่อการครองชีพประจำเดือน (ร้อยละ 59.1) ผู้สูงอายุมีรายได้ส่วนใหญ่มาจากบุตรหลาน (ร้อยละ 56.0) และ การทำงานด้วยตนเอง (ร้อยละ 33.6) ในด้านปัญหาสุขภาพพบว่าผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีโรคประจำตัว (ร้อยละ 53.1) โรคที่พบมากที่สุดคือ โรคกระดูกและกล้ามเนื้อ (ร้อยละ 33.6) อาการผิดปกติที่พบบ่อยในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ได้แก่ อาการปวดหลังพบมากที่สุด (ร้อยละ 38.5) ตามัว (ร้อยละ 35.7) ปวดข้อเข่า (ร้อยละ 30.3) เหนื่อยง่าย (ร้อยละ 26.1) และหลงลืม (ร้อยละ 22.0) เป็นต้น การวิจัยครั้งนี้เสนอแนะให้เร่งดำเนินการช่วยเหลือส่งเสริมให้ผู้สูงอายุพึ่งตนเองด้านเศรษฐกิจโดยส่งเสริมกิจกรรมสร้างรายได้ให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุและจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพโดยมุ่งเน้นการให้ความรู้และสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพเพื่อการดำรงภาวะสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี

The purposes of this study were to study the health problems and economic status among elderly living in Thumbon Tubkwang Municipality area, Kangkoy District, Saraburi Province. The samples were 241 elderlys received health screening from Boromarajajonani Nursing College Research and Academic Service. Convenient sampling were used in this study. Data collection was obtained through completion of the questionnaires and health screening in January, 2003. The questionnaires consist of the selected demographic data, health problems, and economic status. The measurement tools for health screening composed of sphygmomanometer, flashlight, weight scale, and height scale. The data were analyzed using frequency and percentage.

The major findings related to economic status area as follows: the majority of samples were 60-69 years old (63.9%), female (71.4%), married (57.7%), primary school educated (76.8%), income less than 1,000 baths (58.9%), inefficient income (59.1%), income from their children (56%), income from their salary (33.6%). The major findings related to health problems area as follows: Most subjects had their own diseases (53.1%) particularly, musculo-skeletal problems (33.6%). The health problems in last 6 months were back pain (38.5%), vision impairment (35.7%), knee pain (30.3%), fatigue (26.1%), and amnesia (22%), respectively.

The empirical data from this study can guide health care providers in the design and implementation of strategic to improve quality of life of elderly regarding to the health status and economic status. A privacy organization or a government organization should provide health promotion program and enhance economic status of older people individually.