

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับความซึมเศร้าในผู้เสพติดสุราเรื้อรัง และความสัมพันธ์ระหว่างความคิดอัตโนมัติด้านลบกับความซึมเศร้าในผู้เสพติดสุราเรื้อรัง ประชากรเป็นผู้ป่วยเสพติดสุราที่เข้ารับการรักษาที่หอผู้ป่วยจิตเวช โรงพยาบาลพระปกเกล้า จ. จันทบุรี การเลือกกลุ่มตัวอย่างโดยวิธีเลือกแบบเจาะจง ตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ จำนวน 40 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบประเมินมีทั้งหมด 3 ส่วน ส่วนที่ 1 เป็นแบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล ส่วนที่ 2 แบบประเมินความคิดอัตโนมัติด้านลบ ส่วนที่ 3 แบบประเมินความซึมเศร้าของเบ็ค ซึ่งแบบประเมินทั้งสองได้นำไปทดสอบหาความเชื่อมั่นโดยใช้วิธีหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบประเมินความคิดอัตโนมัติด้านลบเท่ากับ 0.82 และค่าความเชื่อมั่นของแบบประเมินความซึมเศร้าเท่ากับ 0.83 และวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างความคิดอัตโนมัติด้านลบและความซึมเศร้า โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า

1. ระดับความซึมเศร้าของผู้เสพติดสุราเรื้อรังอยู่ในระดับมาก โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 19.56 และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 8.94
2. ความคิดอัตโนมัติด้านลบ มีความสัมพันธ์ทางบวกกับความซึมเศร้าในผู้เสพติดสุราเรื้อรังในระดับ $r = 0.557$ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ผลการวิจัยครั้งนี้ สนับสนุนทฤษฎีความซึมเศร้าของเบ็ค (Beck) ที่ว่าความคิดอัตโนมัติด้านลบมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความซึมเศร้า และจากผลการวิจัยสามารถนำไปเป็นแนวทางสำหรับการวางแผนการบำบัดรักษาผู้เสพติดสุราเรื้อรังที่มีความซึมเศร้าต่อไป

The purpose of this study was to determine the depression level and correlation between automatic negative thought and depression in alcoholics. The data was collected from 40 alcoholic patients admitted to Phra-Pok-Klao Hospital in Chantaburi. The questionnaire consisted of three parts: 1) personal data record sheet, 2) automatic negative thought questionnaire and 3) Beck depression inventories. The both instruments were tested for their reliability employing Cronbach's alpha coefficient. Using this method, the reliability of the automatic negative thought questionnaire was found to be .82 while the reliability of the Beck depression inventories was .83. The data was analyzed employing an SPSS/FW program in order to calculate percentage, mean, standard deviation and Pearson product – moment correlation coefficient.

The results of this study revealed that

1. The level of depression in alcoholics was moderate – severe with a mean score of 19.56 (SD = 8.94)
2. Automatic negative thought has a positive correlation with depression in alcoholics at the level $r = 0.56$. The statistically significant difference at .01 level.

The result from this study supports Beck's depression theory that automatic negative thought correlates positively with depression. In addition, the conclusion obtained from this study could be used as a guideline for planning and nursing intervention in the alcoholics with depression.