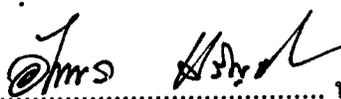
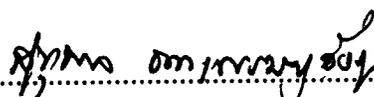


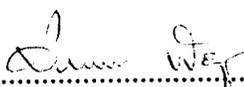
ชื่อวิทยานิพนธ์ : การได้รับการดูแลและความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ อำเภอเคียนซา
จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ชื่อผู้ทำวิทยานิพนธ์ : นางสาวนงเยาว์ ชัยทอง

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ :


..... ประธานกรรมการ
(รองศาสตราจารย์อัมพร เจริญชัย)


..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์สุขุมล ธนาเศรษฐ์อังกูล)


..... กรรมการ
(อาจารย์ ดร.จिरาพร เขียวอยู่)

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการได้รับการดูแลของ
ผู้สูงอายุ และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการได้รับการดูแลกับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ
อำเภอเคียนซา จังหวัดสุราษฎร์ธานี กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป จำนวน
158 คน ได้มาด้วยการสุ่มแบบเป็นระบบ (Systematic sampling) เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการ
สัมภาษณ์ เครื่องมือที่ใช้ประกอบด้วยข้อมูลลักษณะทางประชากรและสังคม และภาวะสุขภาพ
ข้อมูลการได้รับการดูแลและความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ เครื่องมือได้ผ่านการตรวจสอบ
ความตรงตามเนื้อหาจากผู้เชี่ยวชาญทางด้านผู้สูงอายุ หาค่าความเที่ยงของเครื่องมือโดยวิธีหาค่า
สัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเที่ยงของข้อมูลการได้รับการดูแลและแบบวัดความ
พึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุเท่ากับ 0.83 และ 0.93 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลลักษณะทาง
ประชากรและสังคมและภาวะสุขภาพ และข้อมูลการได้รับการดูแลของผู้สูงอายุโดยหาค่าความถี่
ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน หาค่าความสัมพันธ์ระหว่างการได้รับการดูแลกับความ
พึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน และทดสอบค่าความสัมพันธ์
ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ผลการวิจัยปรากฏได้ดังนี้

1. การได้รับการดูแลของผู้สูงอายุ เมื่อพิจารณาการได้รับการดูแลโดยรวมทั้งด้านร่างกาย และจิตสังคม และเศรษฐกิจแล้ว ผู้สูงอายุร้อยละ 36.8 ได้รับการดูแลปานกลาง โดยได้รับการดูแลจากบุตรที่อยู่ร่วมกัน การได้รับการดูแลด้านร่างกาย จิตสังคม และด้านเศรษฐกิจ มีดังนี้

ด้านร่างกาย ผู้สูงอายุร้อยละ 38.6 ได้รับการดูแลมาก โดยได้รับการดูแลเรื่องอาหาร เสื้อผ้าเครื่องนุ่งห่ม ที่อยู่อาศัย และได้รับการดูแลเมื่อเจ็บป่วย เรื่องอาหารผู้สูงอายุได้รับการดูแลโดยผู้ดูแลจัดหาอาหารและเตรียมอาหารตามที่คุณสูงอายุชอบ เสื้อผ้าเครื่องนุ่งห่มผู้สูงอายุได้รับเสื้อผ้าเครื่องนุ่งห่มจากบุตร และได้รับการดูแลโดยซักทำความสะอาดและพับเก็บให้เรียบร้อย บริเวณที่หลับที่นอนของผู้สูงอายุได้รับการดูแลโดยนำเครื่องนอนไปซักหรือตากแดด ที่อยู่อาศัย ได้รับการดูแลโดยการปิดกวาดเช็ดถู การจัดบ้านเรือนโดยคำนึงถึงความปลอดภัยของผู้สูงอายุมีน้อย เมื่อเจ็บป่วยผู้สูงอายุได้รับความช่วยเหลือจากบุตรพาไปรับการรักษาจากสถานบริการที่ผู้สูงอายุต้องการ จัดยาให้รับประทาน จัดอาหารที่มีคุณค่าเหมาะสมกับโรค เมื่อเข้ารับรักษาตัวที่โรงพยาบาลจะได้รับการเฝ้าไข้ดูแลอย่างใกล้ชิดไม่ทอดทิ้งให้อยู่ตามลำพัง

ด้านจิตสังคม ผู้สูงอายุร้อยละ 41.7 ได้รับการดูแลปานกลาง โดยได้รับความเคารพยกย่องจากบุคคลในครอบครัว บุคคลในครอบครัวพูดคุยด้วยความสุภาพสนทนา ปฏิบัติตามคำแนะนำสั่งสอน และขอคำปรึกษา ได้รับการสนับสนุนให้พบปะญาติพี่น้องเพื่อนบ้าน ได้เข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมและกิจกรรมทางศาสนา และได้รับการสนับสนุนให้ใช้เวลาว่างเพื่อการพักผ่อนหย่อนใจ

ด้านเศรษฐกิจ ผู้สูงอายุร้อยละ 34.2 ได้รับการดูแลน้อย โดยได้รับความช่วยเหลือทางการเงินจากบุตร เพื่อใช้จ่ายในการดำรงชีวิตประจำวัน และได้รับความช่วยเหลือเมื่อมีรายได้ไม่เพียงพอ

2. การได้รับการดูแลมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุระดับปานกลาง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เท่ากับ 0.469 เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า การได้รับการดูแลด้านร่างกาย การได้รับการดูแลด้านจิตสังคม และการได้รับการดูแลด้านเศรษฐกิจ มีความสัมพันธ์กับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เท่ากับ 0.370, 0.533 และ 0.266 ตามลำดับ

ผู้วิจัยได้มีข้อเสนอแนะให้บุคลากรสาธารณสุขให้ความรู้แก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุให้มีความรู้ความสามารถในการให้การดูแลผู้สูงอายุที่ถูกต้องเหมาะสม ส่งเสริมสนับสนุนให้ครอบครัวให้ความสำคัญกับผู้สูงอายุ ให้ความเคารพยกย่อง ให้มีส่วนร่วมในกิจกรรมต่าง ๆ ของครอบครัว และสนับสนุนให้ผู้สูงอายุได้เข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ในชุมชน รวมทั้งกระตุ้นให้ชุมชนมีการจัดกิจกรรมเพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างผู้สูงอายุกับคนในชุมชน เพื่อให้ผู้สูงอายุได้อยู่ร่วมกับครอบครัวและชุมชนอย่างมีความสุข มีความพึงพอใจในชีวิตต่อไป