

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลกระทบทางพฤติกรรมและจิตใจต่อเด็กที่ได้รับการรักษาใน
หอผู้ป่วยหนัก

ผู้เขียน นางสาวกรรณพร องค์ประเสริฐ

ปริญญา ประกาศนียบัตรบัณฑิตชั้นสูง วิทยาศาสตร์การแพทย์คลินิก
(กุมารเวชศาสตร์)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงอรรณพ เล่าห์เรณู อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
รองศาสตราจารย์นายแพทย์ชวรินทร์ ชาญศิลป์ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

บทนำ เด็กที่ได้รับการรักษาในโรงพยาบาลในหอผู้ป่วยหนักเป็นเด็กที่เจ็บป่วยรุนแรงและเสี่ยงต่อการ
ทำหัตถการฉุกเฉินเพื่อให้พ้นจากช่วงภาวะวิกฤตของความเจ็บป่วย ความชุกและลักษณะของปัญหา
อารมณ์และพฤติกรรมของเด็กที่เคຍอยู่ในหอผู้ป่วยหนักยังไม่มีข้อสรุปชัดเจน และยังมีข้อมูลจำกัด
ในด้านผลกระทบของการอยู่ในหอผู้ป่วยหนักต่อเด็ก

วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาปัญหาอารมณ์และพฤติกรรมของเด็กที่เคຍอยู่ในหอผู้ป่วยหนักที่
โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

วิธีการศึกษา เป็นการศึกษาแบบ cross-sectional ในเด็กอายุ 6-15 ปีที่เคຍอยู่ในหอผู้ป่วยหนักของ
โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่และเด็กที่อยู่ในหอผู้ป่วยกุมารเวชกรรมทั่วไปซึ่งเป็นกลุ่ม
ควบคุม ได้ทำการรวบรวมข้อมูลพื้นฐานของตัวเด็กและครอบครัว รายละเอียดเกี่ยวกับโรคและการ
รักษา การสัมภาษณ์อาการทางคลินิกของปัญหาอารมณ์และอาการ post-traumatic stress รวมถึงการ
ตอบแบบสำรวจพฤติกรรมโดยผู้ปกครองเพื่อประเมินปัญหาอารมณ์และพฤติกรรมในเด็ก

ผลการศึกษา เด็กที่ทำการศึกษาทั้งหมด 40 คนมีอายุเฉลี่ย 10.8 ± 3.0 ปี เป็นเด็กที่เคຍอยู่ในหอ
ผู้ป่วยหนัก 20 คนและกลุ่มควบคุมอีก 20 คน พบว่าข้อมูลพื้นฐานของตัวเด็กและครอบครัว
ตลอดจนรายละเอียดเกี่ยวกับโรคและการรักษาของทั้ง 2 กลุ่มไม่แตกต่างกัน คะแนน internalizing
behaviors (ด้านอารมณ์ซึมเศร้าและวิตกกังวล) externalizing behaviors (ด้านพฤติกรรมก้าวร้าว)
และคะแนนพฤติกรรมรวมในกลุ่มเด็กที่เคຍอยู่ในหอผู้ป่วยหนักไม่แตกต่างจากกลุ่มควบคุม แต่
คะแนนย่อยด้านสังคมในกลุ่มเด็กที่เคຍอยู่ในหอผู้ป่วยหนักสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญ
($p=0.04$) ซึ่งแสดงถึงปัญหาอารมณ์ด้านสังคมที่มากกว่า

สรุป จากการศึกษาพบว่าเด็กที่มีประสบการณ์เคຍอยู่ในหอผู้ป่วยหนักมาก่อนไม่ได้มีความเสี่ยงต่อ
ปัญหาอารมณ์และพฤติกรรมมากขึ้น แต่อย่างไรก็ตามเด็กกลุ่มนี้อาจเสี่ยงต่อความผิดปกติของการ
ทำหน้าที่ด้านสังคมได้

Independent Study Title The Psychosocial Impacts from Hospitalization in Intensive Care Unit on Children

Author Miss Krongporn Ongprasert

Degree Higher Graduate Diploma in Clinical Sciences
(Pediatrics)

Independent Study Advisory Committee

Associate Professor Orawan Louthrenoo, M.D.	Advisor
Associate Professor Chawanun Charnsil, M.D.	Co-advisor

ABSTRACT

Background: Children hospitalized in pediatric intensive care unit (PICU) are seriously ill and subjected to invasive procedures necessary in overcoming the critical period of their illnesses. Prevalence and characteristics of emotional and behavioral problems in children previously hospitalized in PICU have been inconclusive. Also, there has been limited information about the impact on of PICU hospitalization on children.

Objective: To assess the emotional and behavioral problems in children who were hospitalized in the PICU at Chiang Mai University Hospital.

Methods: A cross-sectional study of children who were previously hospitalized in the PICU, aged 6-15 years and children who were admitted to general pediatric ward at Chiang Mai University Hospital, as a comparison group, was conducted. Demographic characteristics of patients and their families, details of disease and management, and semi-structured interview for clinical features of emotional problems and post-traumatic symptoms were obtained. The Child Behavior Checklist, completed by their parents, was used to determine emotional and behavioral problems in children.

Results: The study population included 40 children with the mean age of 10.8 ± 3.0 years. There were 20 children who were previously hospitalized in the PICU and 20 controls. The demographic characteristics of children and their families, as well as their underlying diseases, were not significantly different between the 2 groups. The internalizing, externalizing, and total behavioral scores in the PICU group were not significantly different from the comparison group.

The social problems score of children in the PICU group was significantly greater than that of the control group ($p=0.04$), which indicates more social problems.

Conclusion: The findings in this study show that children who had experienced PICU hospitalization were not at increased risk of emotional and behavioral problems. However, they might be at increased risk of impaired social functioning.