

มหาวิทยาลัยศิลปากร ภาคผนวก สงวนลิขสิทธิ์

ภาคผนวก ก

แบบสอบถาม

มหาวิทยาลัยศิลปากร สงวนลิขสิทธิ์

แบบสอบถาม

เรื่อง

การเผชิญปัญหาของผู้ป่วยมะเร็งเต้านม
ที่รับบริการในโรงพยาบาลนครปฐม

คำชี้แจง

1. ข้อมูลจากแบบสอบถามนี้ ถือเป็นความลับ ผู้ตอบแบบสอบถามไม่ต้องเขียนชื่อและที่อยู่ลงในแบบสอบถาม ทางโรงพยาบาลจะไม่ทราบข้อมูลที่ท่านตอบ ดังนั้นขอให้ท่านตอบคำถามด้วยความสบายใจตามความเป็นจริง ให้ครบทุกข้อ ซึ่งข้อมูลที่ได้จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งในการพัฒนางานของโรงพยาบาล

2. แบบสอบถามฉบับนี้ แบ่งออกเป็น 5 ส่วน ประกอบด้วย

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป จำนวน 6 ข้อ

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านม จำนวน 22 ข้อ

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับบุคลิกภาพที่เข้มแข็ง จำนวน 16 ข้อ

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามความรู้สึที่มีคุณค่าในตนเอง จำนวน 22 ข้อ

ส่วนที่ 5 แบบสอบถามการเผชิญปัญหาของผู้ป่วยมะเร็งเต้านม จำนวน 20 ข้อ

ขอขอบคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือและสละเวลาในการตอบแบบสอบถาม

นางสาวนีย์ จันทรัตน์

นักศึกษาปริญญาโทสาขาจิตวิทยาชุมชน

ภาควิชาจิตวิทยาและการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยศิลปากร

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ หน้าข้อความที่เป็นจริงที่สุดให้ครบทุกข้อ

1. ปัจจุบันท่านมีอายุ

☐ ต่ำกว่า 40 ปี

☐ 40 – 50 ปี

☐ 50 ปีขึ้นไป

2. ท่านจบการศึกษาสูงสุด

☐ ต่ำกว่าหรือเท่ากับประถมศึกษาปีที่ 6

☐ มัธยมศึกษาปีที่ 1 - 6

☐ สูงกว่ามัธยมศึกษาปีที่ 6

3. สถานภาพสมรสของท่าน

☐ โสด

☐ คู่

☐ หม้าย/หย่า/แยกกันอยู่

4. ท่านและครอบครัวมีรายได้ต่อเดือน

☐ มีเหลือเก็บ

☐ มีพอใช้

☐ ไม่พอใช้

5. ระยะเวลาที่ท่านทราบว่าเป็นโรคมะเร็งเต้านม (ภายหลังที่ทราบผลชิ้นเนื้อ)

☐ ต่ำกว่า 1 ปี

☐ 1 - 2 ปี

☐ 3 - 5 ปี

☐ มากกว่า 5 ปี

6. ระยะของโรคที่ท่านทราบว่าเป็นมะเร็งเต้านม(ถ้าไม่ทราบช่วยกรอกเลขบัตรประจำตัว

โรงพยาบาลของท่าน)

☐ ระยะที่ 1

☐ ระยะที่ 2

☐ ระยะที่ 3

☐ ระยะที่ 4

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านม

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ท่านเห็นว่าถูกต้อง โดยมีเกณฑ์ในการ
เลือกตอบดังนี้

ใช่ หมายถึง ท่านคิดว่าข้อความนั้นถูกต้อง

ไม่ใช่ หมายถึง ท่านคิดว่าข้อความนั้นไม่ถูกต้อง

ข้อ	ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านม	ใช่	ไม่ใช่
1.	มะเร็งเต้านมพบมากในสตรีที่มีอายุตั้งแต่ 35 ปีและมีโอกาสเกิดมะเร็งเพิ่มขึ้นเมื่ออายุ 50 ปีขึ้นไป		
2.	สตรีที่มีประวัติคนในครอบครัวเป็นมะเร็งเต้านม มีโอกาสเป็นมะเร็งเต้านมสูงกว่าสตรีที่ญาติพี่น้องไม่มีประวัติดังกล่าว		
3.	การรับประทานอาหารไขมันสูงหรือสารเร่งเนื้อแดง เป็นปัจจัยเสี่ยงหนึ่งที่ทำให้เกิดมะเร็งเต้านม		
4.	มะเร็งเต้านมในระยะแรก มักจะมีการ เจ็บ ปวด และคลำพบก้อนที่เต้านม		
5.	อาการหนึ่งของมะเร็งเต้านมคือน้ำหรือเลือดไหลออกจากหัวนม เจ็บที่เต้านม หัวนมถูกดึงรั้ง		
6.	ช่วงเวลาที่เหมาะสมในการตรวจเต้านมตนเองคือ 3 วันนับจากประจำเดือนหมด		
7.	สตรีที่หมดประจำเดือนควรตรวจเต้านมทุกเดือน โดยกำหนดวันที่จดจำง่ายและตรวจในวันเดียวกัน ทุกๆเดือน		
8.	เราสามารถป้องกันมะเร็งเต้านมได้โดยการควบคุมน้ำหนักไม่ให้อ้วน, การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ, งดสูบบุหรี่ และรับประทานอาหารโดยลดอาหารเนื้อแดง ลดอาหารมัน		
9.	การตรวจเต้านมด้วยเครื่องแมมโมแกรมช่วยในการวินิจฉัยมะเร็งเต้านมได้		
10.	สตรีที่มีอายุ 40 ปีควรได้รับการตรวจด้วยเครื่องแมมโมแกรมทุกปีเพื่อเฝ้าระวังการเกิดมะเร็งเต้านม		
11.	มะเร็งเต้านมมักกระจายได้เร็วและพบต่อมน้ำเหลืองที่รักแร้โต		
12.	วิธีการรักษามะเร็งเต้านมได้แก่ การผ่าตัด , การรับประทานยาฮอร์โมน , การฉายแสงและการให้ยาเคมีบำบัด		

ข้อ	ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านม	ใช่	ไม่ใช่
13.	จุดมุ่งหมายของการให้ยาเคมีบำบัดเพื่อไปยับยั้งเซลล์มะเร็งไม่ให้กระจายไปอวัยวะอื่น		
14.	การรักษาด้วยยาเคมีบำบัดสามารถลดอัตราการกลับเป็นซ้ำของโรคได้		
15.	ผลข้างเคียงของการให้ยาเคมีบำบัดได้แก่ ชีด, ผม่วรง, คลื่นไส้ อาเจียน, เยื่อในปากเปื่อย		
16.	ในช่วงที่ให้ยาเคมีบำบัดผมจะร่วง อาจเปลี่ยนแปลงภาพลักษณ์ตนเอง โดยใส่วิกผมหรือสวมหมวก		
17.	ผลข้างเคียงของการให้ยาเคมีบำบัดผิวหนังจะติดเชื้อง่าย ควรรักษาความสะอาดของผิวหนัง		
18.	หลังได้รับยาเคมีบำบัดจนครบคอร์สแล้วเมื่อหยุดให้ยาผมจะขึ้นสวยเหมือนเดิม		
19.	ผู้ป่วยที่ให้ยาเคมีบำบัดควรรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ มีโปรตีน แคลอรี และธาตุเหล็กสูง		
20.	การรับประทานยาฮอร์โมนจะมีอาการข้างเคียงคือ น้ำหนักลด ร้อน วูบวาบ ตกขาว คันช่องคลอด		
21.	การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ การทำจิตใจให้ยอมรับกับสิ่งที่เราเป็นจะช่วยให้เราเข้มแข็ง ยืนหยัดต่อสู้โรคร้ายได้		
22.	การมาตรวจตามแพทย์นัดทุกครั้ง และมารับการรักษาอย่างต่อเนื่อง ทำให้มีโอกาสรักษาหายขาดจากโรคมะเร็งเต้านม		

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามด้านบุคลิกภาพ

คำชี้แจง เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับบุคลิกภาพ โดยท่านประเมินตัวท่านเองในด้านต่างๆ แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับตัวของท่านเองมากที่สุด ซึ่งแบ่งออกเป็น 3 ระดับ แต่ละระดับมีความหมายดังนี้

3	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับลักษณะของผู้ตอบมาก
2	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับลักษณะของผู้ตอบปานกลาง
1	หมายถึง	ข้อความนั้นตรงกับลักษณะของผู้ตอบน้อย

ข้อ	บุคลิกภาพ	ระดับคุณลักษณะ		
		มาก	ปานกลาง	น้อย
1.	ท่านตั้งใจที่จะดูแลรักษาตนเองให้หายจากโรคได้อย่างมั่นใจ			
2.	“คนเป็นที่พึ่งแห่งตน” เป็นพุทธภาษิตที่ท่านถือปฏิบัติและให้กำลังใจตนเองเสมอ			
3.	ท่านพยายามหาข้อมูลความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านมเพื่อเป็นแนวทางในการดูแลตนเองให้หายจากโรค			
4.	ถึงแม้จะมีอุปสรรคเกิดขึ้น ท่านก็จะพยายามรักษาสุขภาพกายให้แข็งแรงและรักษาสุขภาพจิตของท่านให้เข้มแข็ง			
5.	ท่านตั้งใจจะปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์และพยาบาล			
6.	ท่านพยายามฝึกฝนตนเองให้เป็นคนเข้มแข็งอดทน			
7.	ท่านจะฟื้นตัวจากการเจ็บป่วยได้เร็วเพียงใดนั้นขึ้นอยู่กับโชคชะตาของท่าน			
8.	ท่านสามารถแก้ไขปัญหาคือปัญหาต่างๆที่เกิดขึ้นได้ด้วยตนเอง			
9.	การตัดสินใจอย่างรอบคอบทำให้ท่านสามารถแก้ไขปัญหและอุปสรรคที่เกิดขึ้นได้			
10.	ท่านสามารถทำงานให้บรรลุผลสำเร็จตามเป้าหมายได้เองโดยไม่ต้องมีคนอื่นมาควบคุม			
11.	ท่านสามารถยอมรับกับการเปลี่ยนแปลงรูปร่างหน้าตาเช่นผมร่วงได้			

ข้อ	บุคลิภาพ	ระดับคุณลักษณะ		
		มาก	ปานกลาง	น้อย
12.	ท่านสามารถระงับความกลัวและความวิตกกังวลที่จะต้องเข้ารับการผ่าตัดได้			
13.	ท่านหาข้อมูลเกี่ยวกับวิธีการดูแลตนเองให้สุขภาพแข็งแรง โดยคุยกับกลุ่มเพื่อนผู้ป่วยด้วยกัน			
14.	ท่านพูดคุยแลกเปลี่ยนประสบการณ์ขณะเจ็บป่วยกับเพื่อนผู้ป่วยด้วยกัน และให้กำลังใจกันเพื่อต่อสู้กับโรคที่เป็น			
15.	ท่านตั้งใจและพร้อมที่จะฝึกฝนตนเองให้มีจิตใจที่เข้มแข็ง			
16.	ท่านสนใจหาความรู้ใหม่ๆเกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านมและนำมาปฏิบัติให้เกิดผลดีกับตนเอง			

มหาวิทยาลัยศิลปากร สงวนลิขสิทธิ์

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง

คำชี้แจง แบบสอบถามเกี่ยวกับความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง โดยให้ท่านประเมินตัวท่านเอง แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่าน และแต่ละข้อตอบได้เพียงช่องเดียว ซึ่งแบ่งออกเป็น 3 ระดับ แต่ละระดับมีความหมายดังนี้

- | | | |
|---|---------|---|
| 3 | หมายถึง | ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของผู้ตอบมาก |
| 2 | หมายถึง | ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของผู้ตอบปานกลาง |
| 1 | หมายถึง | ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของผู้ตอบน้อย |

ข้อ	ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง	ระดับความรู้สึก		
		มาก	ปานกลาง	น้อย
1.	ท่านเป็นผู้หนึ่งที่มีประโยชน์ต่อครอบครัวและสังคม			
2.	ท่านพอใจในรูปร่างหน้าตาของท่านที่เป็นอยู่			
3.	ท่านสามารถเผชิญกับการเจ็บป่วยได้			
4.	ท่านเป็นผู้ที่มีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ ชอบช่วยเหลือผู้อื่น			
5.	ท่านเป็นคนที่มีโลกในแง่ดีเสมอ			
6.	ท่านรู้สึกสบายใจ มีความสุขที่ผู้ใกล้ชิดยอมรับในตัวท่าน			
7.	เมื่อพบปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินชีวิต ท่านสามารถมองเห็นหนทาง/โอกาสที่จะแก้ไขในทางที่ดี			
8.	ท่านภูมิใจที่สามารถจัดการกับความไม่สบายใจ ทำให้ตนเองมีความสุขกับชีวิต			
9.	ท่านรู้สึกว่าชีวิตสับสนวุ่นวาย ไม่มีจุดหมาย			
10.	ท่านสามารถตัดสินใจด้วยตนเองโดยไม่ลังเลใจ			
11.	ทุกคนในครอบครัวยกย่องและยอมรับในตัวท่าน			
12.	เมื่อท่านไม่อยู่บ้าน คนในครอบครัวจะบ่นคิดถึงท่าน			
13.	ท่านกับคนในครอบครัว มีเวลาซักถามทุกข์สุขกันเสมอ			
14.	ท่านสามารถทำประโยชน์ให้กับบุคคลในครอบครัวได้เสมอ			
15.	ท่านมีความสำคัญต่อคนในครอบครัวและทุกคนรับฟังความคิดเห็นของท่าน			
16.	ท่านเป็นคนเข้ากับคนอื่นได้ดี			

ข้อที่	ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง	ระดับความรู้สึก		
		มาก	ปานกลาง	น้อย
17.	ท่านภูมิใจที่ตนเองเป็นคนที่ได้ทำประโยชน์ให้สังคม			
18.	ท่านชอบคุยกับผู้ป่วยด้วยกัน และเป็นฝ่ายให้กำลังใจเขาในการเผชิญกับปัญหา			
19.	ท่านเป็นตัวอย่างที่ดีแก่ผู้ป่วยรายอื่นๆในเรื่องการสนใจดูแลสุขภาพของตนเองให้หายจากโรค			
20.	ท่านสามารถเป็นที่พึ่งพาของผู้อื่นได้			
21.	ท่านภูมิใจที่ผู้ป่วยคนอื่นและญาติของเขาพูดถึงท่านในทางที่ดีเสมอ			
22.	ท่านเคยได้ยินคนทั่วไปชื่นชมท่านว่ามีอริยาสัณยดี			

มหาวิทยาลัยศิลปากร สงวนลิขสิทธิ์

ส่วนที่ 5 แบบสอบถามเกี่ยวกับการเผชิญปัญหา

คำชี้แจง แบบสอบถามส่วนนี้ แต่ละข้อความ หมายถึง การปฏิบัติในการจัดการกับเหตุการณ์หรือปัญหาที่เกิดขึ้น ขอให้ท่านพิจารณาข้อความแต่ละข้อ แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับที่ท่านปฏิบัติมากที่สุด และแต่ละข้อตอบได้เพียงช่องเดียว ซึ่งแบ่งออกเป็น 3 ระดับ ดังนี้

- 3 หมายถึง ข้อความนั้นผู้ตอบปฏิบัติเป็นประจำ/ปฏิบัติตามตลอดตั้งแต่ต้น
- 2 หมายถึง ข้อความนั้นผู้ตอบปฏิบัติบ้างแต่ไม่สม่ำเสมอ
- 1 หมายถึง ข้อความนั้นผู้ตอบไม่เคยปฏิบัติเลย

ข้อ	การเผชิญปัญหา	ระดับการปฏิบัติ		
		เป็นประจำ	ปฏิบัติบางครั้ง	ไม่เคยปฏิบัติ
1.	<u>การเผชิญปัญหาที่มุ่งแก้ไขปัญหา</u> ท่านพยายามหาข้อมูลเกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านม การดูแล สุขภาพจนเข้าใจและปฏิบัติตามได้ถูกต้อง			
2.	ท่านยอมรับกับการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นในชีวิตของท่าน ได้			
3.	ท่านมักมองปัญหาที่เกิดขึ้นว่า เป็นช่วงหนึ่งของชีวิตที่ สามารถผ่านพ้นไปได้ด้วยดีเมื่อพยายามแก้ไข			
4.	ท่านพยายามนำประสบการณ์ที่เคยใช้มาแก้ปัญหาก็ เกิดขึ้นในปัจจุบัน			
5.	เมื่อมีเรื่องไม่สบายใจ ท่านมักจะปรึกษากับบุคคลที่ ใกล้ชิดเพื่อหาทางแก้ปัญหานั้นๆ			
6.	ท่านยอมรับในการเจ็บป่วย และปฏิบัติตามคำแนะนำ ของแพทย์พยาบาล			
7.	เมื่อท่านได้ปรึกษากับแพทย์ และร่วมตัดสินใจวางแผน การรักษาแล้ว ท่านมั่นใจที่จะมารับการรักษาอย่าง ต่อเนื่อง			
8.	ท่านสนใจติดตามรายการวิทยุ/โทรทัศน์เกี่ยวกับสุขภาพ และการดูแลตนเองให้มีสุขภาพแข็งแรง			

ข้อ	การเผชิญปัญหา	ระดับการปฏิบัติ		
		เป็นประจำ	ปฏิบัติบางครั้ง	ไม่เคยปฏิบัติ
9.	ท่านจะตำหนิผู้อื่นหรือสิ่งอื่นว่าเป็นต้นเหตุที่ทำให้ท่านเจ็บป่วย			
10.	ท่านจะพูดคุย หาข้อมูลที่เป็นประโยชน์กับผู้ป่วยด้วยกัน เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์ และให้กำลังใจกัน			
11.	<u>การเผชิญปัญหามีมุ่งปรับอารมณ์</u> เมื่อมีเรื่องไม่สบายใจ ท่านหงุดหงิดเสียใจ หรือนั่งร้องไห้คนเดียว			
12.	ถ้าท่านสูญเสียสิ่งที่ท่านรัก ท่านจะบอกกับตัวเองว่าสิ่งที่เกิดขึ้นนั้นไม่เป็นความจริง			
13.	ท่านใช้ความพยายามและความอดทน ต่อสู้กับการเจ็บป่วยด้วยจิตใจที่เข้มแข็ง			
14.	ท่านพึงธรรมชาติ ทำบุญใส่บาตรเพื่อช่วยทำให้จิตใจสงบ คลายความวิตกกังวล และเป็นที่พึ่งทางใจ			
15.	ท่านครุ่นคิดถึงเรื่องการเจ็บป่วย จนนอนไม่หลับ			
16.	ท่านหลีกเลี่ยงหนีจากปัญหาที่เป็นอยู่มากกว่าจะต่อสู้กับปัญหานั้นๆ			
17.	ท่านจะเตือนตนเองว่า สิ่งเลวร้ายต่างๆ น่าจะมีทางแก้ไขได้			
18.	ท่านจะปรับทุกข์และพูดระบายความรู้สึกไม่สบายใจกับบุคคลที่ใกล้ชิด			
19.	เมื่อท่านต้องมารับยาเคมีบำบัด ท่านคิดที่จะเลิกล้มความตั้งใจ รู้สึกท้อแท้			
20.	ท่านพูดให้กำลังใจตนเองว่า ยังมีคนที่ เป็นมากกว่าเรา เขา ยังต่อสู้อดทนได้เลย			

ภาคผนวก ข

คำเฉลย ส่วนเขียนมาตรฐาน และคำระดับรายชื่อ
ของแบบสอบถาม

มหาวิทยาลัยศิลปากร สงวนลิขสิทธิ์

ผลการวิเคราะห์จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยรายด้านและรายข้อ ของความรู้เกี่ยวกับมะเร็งเต้านม บุคลิกภาพที่เข้มแข็ง ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง การเผชิญปัญหาที่มุ่งแก้ไขปัญหาและมุ่งปรับอารมณ์ของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่รับบริการในโรงพยาบาลนครปฐม

ตารางที่ 22 แสดงค่าเฉลี่ย จำนวนและร้อยละของแบบสอบถามความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านม จำแนกเป็นรายข้อ

ข้อ ที่	ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านม	คนที่ตอบถูก		คนที่ตอบผิด	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1.	มะเร็งเต้านมพบมากในสตรีที่มีอายุตั้งแต่ 35 ปี และมีโอกาสเกิดมะเร็งเพิ่มขึ้นเมื่ออายุ 50 ปีขึ้นไป ($\bar{X} = .91$)	260	90.9	26	9.1
2.	สตรีที่มีประวัติคนในครอบครัวเป็นมะเร็งเต้านม มีโอกาสเป็นมะเร็งเต้านมสูงกว่าสตรีที่ญาติพี่น้องไม่มีประวัติดังกล่าว ($\bar{X} = .78$)	222	77.6	64	22.4
3.	การรับประทานอาหารไขมันสูงหรือสารเร่งเนื้อแดง เป็นปัจจัยเสี่ยงหนึ่งที่ทำให้เกิดมะเร็งเต้านม ($\bar{X} = .90$)	257	89.9	29	10.1
4.	มะเร็งเต้านมในระยะแรกมักจะมีอาการ เจ็บ ปวด และคลำพบก้อนที่เต้านม ($\bar{X} = .58$)	165	57.7	121	42.3
5.	อาการหนึ่งของมะเร็งเต้านมคือมีน้ำหรือเลือดไหลออกจากหัวนม เจ็บที่เต้านม หัวนมถูกดึงรั้ง ($\bar{X} = .63$)	181	63.3	105	36.7
6.	ช่วงเวลาที่เหมาะสมในการตรวจเต้านมตนเองคือ 3 วันนับจากประจำเดือนหมด ($\bar{X} = .79$)	225	78.7	61	21.3
7.	สตรีที่หมดประจำเดือนควรตรวจเต้านมทุกเดือน โดยกำหนดวันที่จดจำง่ายและตรวจในวันเดียวกันทุกๆเดือน ($\bar{X} = .84$)	240	83.9	46	16.1

ตารางที่ 22 (ต่อ)

ข้อ ที่	ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านม	คนที่ตอบถูก		คนที่ตอบผิด	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
8.	เราสามารถป้องกันมะเร็งเต้านมได้โดยการ ควบคุมน้ำหนักไม่ให้อ้วน, การออกกำลังกาย อย่างสม่ำเสมอ, งดสูบบุหรี่ และรับประทาน อาหารโดยลดอาหารเนื้อแดง ลดอาหารมัน ($\bar{X} = .94$)	269	94.1	17	5.9
9.	การตรวจเต้านมด้วยเครื่องแมมโมแกรมช่วยใน การวินิจฉัยมะเร็งเต้านมได้ ($\bar{X} = .94$)	269	94.1	17	5.9
10.	สตรีที่มีอายุ 40 ปีควรได้รับการตรวจด้วยเครื่อง แมมโมแกรมทุกปีเพื่อเฝ้าระวังการเกิดมะเร็ง เต้านม ($\bar{X} = .90$)	256	89.5	30	10.5
11.	มะเร็งเต้านมมักกระจายได้เร็วและพบต่อม น้ำเหลืองที่รักแร้ได้ ($\bar{X} = .91$)	259	90.6	27	9.4
12.	วิธีการรักษามะเร็งเต้านมได้แก่การผ่าตัด, การฉาย แสงการรับประทานยาฮอร์โมนและการให้ยาเคมี บำบัด ($\bar{X} = .99$)	282	98.6	4	1.4
13.	จุดมุ่งหมายของการให้ยาเคมีบำบัดเพื่อไปยับยั้ง เซลล์มะเร็งไม่ให้กระจายไปอวัยวะอื่น ($\bar{X} = .99$)	283	99.0	3	1.0
14.	การรักษาด้วยยาเคมีบำบัดสามารถลดอัตราการ กลับเป็นซ้ำของโรคได้ ($\bar{X} = .86$)	247	86.4	39	13.6
15.	ผลข้างเคียงของการให้ยาเคมีบำบัดได้แก่ ชีด, ผมร่วง, คลื่นไส้อาเจียน, เยื่อบุในปากเปื่อย ($\bar{X} = .96$)	275	96.2	11	3.8
16.	ในช่วงที่ให้ยาเคมีบำบัดผมจะร่วง อาจ เปลี่ยนแปลงภาพลักษณ์ตนเองโดยใส่วิกผมหรือ สวมหมวก ($\bar{X} = .97$)	277	96.9	9	3.1

ตารางที่ 22 (ต่อ)

ข้อ ที่	ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านม	คนที่ตอบถูก		คนที่ตอบผิด	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
17.	ผลข้างเคียงของการให้ยาเคมีบำบัดผิวหนังจะติด เชื่อง่าย ควรรักษาความสะอาดของผิวหนัง ($\bar{X} = .88$)	251	87.8	35	12.2
18.	หลังได้รับยาเคมีบำบัดจนครบคอร์สแล้วเมื่อหยุด ให้ยาผมจะขึ้นสวยเหมือนเดิม ($\bar{X} = .94$)	268	93.7	18	6.3
19.	ผู้ป่วยที่ให้ยาเคมีบำบัดควรรับประทานอาหารที่มี ประโยชน์ มีโปรตีน แคลอรี และธาตุเหล็กสูง ($\bar{X} = .92$)	262	91.6	24	8.4
20.	การรับประทานยาฮอร์โมนจะมีอาการข้างเคียง คือ น้ำหนักลด ร้อนวูบวาบ ตกลูก คันช่อง คลอด ($\bar{X} = .49$)	139	48.6	147	51.4
21.	การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ การทำ จิตใจให้ยอมรับกับสิ่งที่เราเป็นจะช่วยให้เรา เข้มแข็ง ยืนหยัดต่อสู้โรคร้ายได้ ($\bar{X} = .99$)	284	99.3	2	0.7
22.	การมาตรวจตามแพทย์นัดทุกครั้งและมารับการ รักษาอย่างต่อเนื่องทำให้มีโอกาสหายขาดจาก มะเร็งเต้านม ($\bar{X} = .95$)	271	94.8	15	5.2

ตารางที่ 23 แสดงแสดงค่าเฉลี่ย จำนวนและร้อยละของแบบสอบถามบุคลิกภาพที่เข้มแข็งจำแนกเป็นรายข้อ

ข้อ	บุคลิกภาพที่เข้มแข็ง	ผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน(คน) / ร้อยละ(%)		
		มาก	ปานกลาง	น้อย
1.	ท่านตั้งใจที่จะดูแลรักษาตนเองให้หายจากโรคได้อย่างมั่นใจ ($\bar{X}=2.8217$)	240/ 83.9	41/ 14.3	5/ 1.7
2.	“ คนเป็นที่พึ่งแห่งตน” เป็นพุทธภาษิตที่ท่านถือปฏิบัติและให้กำลังใจตนเองเสมอ ($\bar{X}=2.7867$)	231/ 80.8	49/ 17.1	6/ 2.1
3.	ท่านพยายามหาข้อมูลความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านมเพื่อเป็นแนวทางในการดูแลตนเองให้หายจากโรค ($\bar{X}=2.688$)	207/ 72.4	69/ 24.1	10/ 3.5
4.	ถึงแม้จะมีอุปสรรคเกิดขึ้น ท่านก็จะพยายามรักษาสุขภาพกายให้แข็งแรงและรักษาสุขภาพจิตของท่านให้เข้มแข็ง ($\bar{X}=2.8951$)	257/ 89.9	28/ 9.8	1 .3
5.	ท่านตั้งใจจะปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์และพยาบาล ($\bar{X}=2.9545$)	273/ 95.5	13/ 4.5	0 0
6.	ท่านพยายามฝึกฝนตนเองให้เป็นคนเข้มแข็งอดทน ($\bar{X}=2.8881$)	257/ 89.9	26/ 9.1	3/ 1.0
7.	ท่านจะฟื้นตัวจากการเจ็บป่วยได้เร็วเพียงใดนั้นขึ้นอยู่กับโชคชะตาของท่าน ($\bar{X}=2.0105$)	90/ 31.5	103/ 36.0	93/ 32.5
8.	ท่านสามารถแก้ไขปัญหาดังๆที่เกิดขึ้นได้ด้วยตนเอง ($\bar{X}=2.6154$)	189/ 66.1	84/ 29.4	13/ 4.5
9.	การตัดสินใจอย่างรอบคอบทำให้ท่านสามารถแก้ไขปัญหาและอุปสรรคที่เกิดขึ้นได้ ($\bar{X}=2.7378$)	218/ 76.2	61/ 21.3	7/ 2.4
10.	ท่านสามารถทำงานให้บรรลุผลสำเร็จตามเป้าหมายได้เองโดยไม่ต้องมีคนอื่นมาควบคุม ($\bar{X}=2.5979$)	182/ 63.7	93/ 32.5	11/ 3.8
11.	ท่านสามารถยอมรับกับการเปลี่ยนแปลงรูปร่างหน้าตา เช่น ผมร่วงได้ ($\bar{X}=2.6294$)	202/ 70.6	62/ 21.7	22/ 7.7

ตารางที่ 23 (ต่อ)

ข้อ	บุคลิกภาพที่เข้มแข็ง	ผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน(คน) / ร้อยละ(%)		
		มาก	ปานกลาง	น้อย
12.	ท่านสามารถระงับความกลัวและความวิตกกังวลที่จะต้อง เข้ารับการผ่าตัดได้ ($\bar{X}=2.5874$)	187/ 65.4	80/ 28.0	19/ 6.6
13.	ท่านหาข้อมูลเกี่ยวกับวิธีการดูแลตนเองให้สุขภาพ แข็งแรงโดยคุยกับกลุ่มเพื่อนผู้ป่วยด้วยกัน ($\bar{X}=2.5769$)	183/ 64.0	85/ 29.7	18/ 6.3
14.	ท่านพูดคุยแลกเปลี่ยนประสบการณ์ขณะเจ็บป่วยกับ เพื่อนผู้ป่วยด้วยกัน และให้กำลังใจกันเพื่อต่อสู้กับโรคที่ เป็น ($\bar{X}=2.7343$)	219/ 76.6	58/ 20.3	9/ 3.1
15.	ท่านตั้งใจและพร้อมที่จะฝึกฝนตนเองให้มีจิตใจที่เข้มแข็ง ($\bar{X}=2.8881$)	256/ 89.5	28/ 9.8	2/ .7
16.	ท่านสนใจหาความรู้ใหม่ๆเกี่ยวกับโรคมะเร็งด้านมและ นำมาปฏิบัติให้เกิดผลดีกับตนเอง ($\bar{X}=2.7797$)	232/ 81.1	45/ 15.7	9/ 3.1

ตารางที่ 24 แสดงแสดงค่าเฉลี่ย จำนวนและร้อยละของแบบสอบถามความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง
จำแนก เป็นรายข้อ

ข้อ	ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง	ผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน(คน) / ร้อยละ(%)		
		มาก	ปานกลาง	น้อย
1.	ท่านเป็นผู้หนึ่งที่มีประโยชน์ต่อครอบครัวและสังคม ($\bar{X}=2.7063$)	209/ 73.1	70/ 24.5	7/ 2.4
2.	ท่านพอใจในรูปร่างหน้าตาของท่านที่เป็นอยู่ ($\bar{X}=2.6888$)	204/ 71.3	75/ 26.2	7/ 2.5
3.	ท่านสามารถเผชิญกับการเจ็บป่วยได้ ($\bar{X}=2.7343$)	217/ 75.9	62/ 21.7	7/ 2.4
4.	ท่านเป็นผู้ที่มีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ ชอบช่วยเหลือผู้อื่น ($\bar{X}=2.7587$)	222/ 77.6	59/ 20.6	5/ 1.7

ตารางที่ 24 (ต่อ)

ข้อ	ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง	ผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน(คน) / ร้อยละ(%)		
		มาก	ปานกลาง	น้อย
5.	ท่านเป็นคนที่มีมองโลกในแง่ดีเสมอ ($\bar{X}=2.7832$)	228/ 79.7	84/ 18.9	4/ 1.4
6.	ท่านรู้สึกสบายใจ มีความสุขที่ผู้ใกล้ชิดยอมรับในตัวท่าน ($\bar{X}=2.8601$)	251/ 87.8	30/ 10.5	5/ 1.7
7.	เมื่อพบปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินชีวิต ท่านสามารถมองเห็นหนทาง/โอกาสที่จะแก้ไขในทางที่ดี ($\bar{X}=2.6119$)	182/ 63.7	97/ 33.9	7/ 2.4
8.	ท่านภูมิใจที่สามารถจัดการกับความไม่สบายใจทำให้ตนเองมีความสุขกับชีวิต ($\bar{X}=2.6783$)	202/ 70.6	76/ 26.6	8/ 2.8
9.	ท่านรู้สึกว่าชีวิตสับสนวุ่นวาย ไม่มีจุดหมาย ($\bar{X}=2.2308$)	62/ 21.8	96/ 33.6	128/ 44.8
10.	ท่านสามารถตัดสินใจด้วยตนเองโดยไม่ลังเลใจ ($\bar{X}=2.5839$)	178/ 62.2	97/ 33.9	11/ 3.8
11.	ทุกคนในครอบครัวยกย่องและยอมรับในตัวท่าน ($\bar{X}=2.8112$)	238/ 83.2	42/ 14.7	6/ 2.1
12.	เมื่อท่านไม่อยู่บ้าน คนในครอบครัวจะบ่นคิดถึงท่าน ($\bar{X}=2.8147$)	238/ 83.2	43/ 15.0	5/ 1.7
13.	ท่านกับคนในครอบครัว มีเวลาซักถามทุกข์สุขกันเสมอ ($\bar{X}=2.7098$)	215/ 75.2	59/ 20.6	12/ 4.2
14.	ท่านสามารถทำประโยชน์ให้กับบุคคลในครอบครัวได้เสมอ ($\bar{X}=2.7483$)	221/ 77.3	58/ 20.3	7/ 2.4
15.	ท่านมีความสำคัญต่อคนในครอบครัวและทุกคนรับฟังความคิดเห็นของท่าน ($\bar{X}=2.7692$)	226/ 79.0	54/ 18.9	6/ 2.1
16.	ท่านเป็นคนเข้ากับคนอื่นได้ดี ($\bar{X}=2.7867$)	229/8 0.1	53/ 18.5	4/1.4

ตารางที่ 24 (ต่อ)

ข้อ	ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง	ผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน(คน) / ร้อยละ(%)		
		มาก	ปานกลาง	น้อย
17.	ท่านภูมิใจที่ตนเองเป็นคนที่ได้ทำประโยชน์ให้สังคม ($\bar{X}=2.6014$)	179/ 62.6	100/ 35.0	7/ 2.4
18.	ท่านชอบคุยกับผู้ป่วยด้วยกัน และเป็นฝ่ายให้กำลังใจเขา ในการเผชิญกับปัญหา ($\bar{X}=2.6993$)	201/ 70.3	84/ 29.4	1/ .3
19.	ท่านเป็นตัวอย่างที่ดีแก่ผู้ป่วยรายอื่นๆในเรื่องการสนใจดูแล สุขภาพของตัวเองให้หายจากโรค ($\bar{X}=2.5629$)	167/ 58.4	113/ 39.5	6/ 2.1
20.	ท่านสามารถเป็นที่พึ่งพาของผู้อื่นได้ ($\bar{X}=2.5629$)	170/ 59.5	107/ 37.4	9/ 3.1
21.	ท่านภูมิใจที่ผู้ป่วยคนอื่นและญาติของเขาพูดถึงท่านในทาง ที่ดีเสมอ ($\bar{X}=2.7972$)	234/ 81.8	46/ 16.1	6/ 2.1
22.	ท่านเคยได้ยินคนทั่วไปชื่นชมท่านว่ามีอริยาสัยดี ($\bar{X}=2.7378$)	216/ 75.5	65/ 22.7	5/ 1.7

ตารางที่ 25 แสดงแสดงค่าเฉลี่ย จำนวนและร้อยละของแบบสอบถามการเผชิญปัญหาของ
ผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่รับบริการในโรงพยาบาลนครปฐมจำแนก เป็นรายข้อ

ข้อ	การเผชิญปัญหา	ผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน(คน) / ร้อยละ(%)		
		เป็นประจำ	บางครั้ง	ไม่เคย
1.	การเผชิญปัญหาที่มุ่งแก้ไขปัญห ท่านพยายามหาข้อมูลเกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านม และการดูแลสุขภาพจนเข้าใจและปฏิบัติตามได้ ถูกต้อง ($\bar{X}=2.6748$)	198/ 69.2	83/ 29.0	5/ 1.7
2.	ท่านยอมรับกับการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นในชีวิต ของท่านได้ ($\bar{X}=2.7692$)	223/ 78.0	60/ 21.0	3/ 1.0
3.	ท่านมักมองปัญหาที่เกิดขึ้นว่าเป็นช่วงหนึ่งของ ชีวิตที่สามารถผ่านพ้นไปได้ด้วยดีเมื่อพยายาม แก้ไข ($\bar{X}=2.8042$)	230/ 80.4	56/ 19.6	0/ 0
4.	ท่านพยายามนำประสบการณ์เดิมที่เคยใช้มา แก้ปัญหาที่เกิดขึ้นในปัจจุบัน ($\bar{X}=2.6748$)	197/ 68.9	85/ 29.4	4/ 1.4
5.	เมื่อมีเรื่องไม่สบายใจ ท่านมักจะปรึกษากับบุคคลที่ ใกล้ชิดเพื่อหาทางแก้ปัญหานั้นๆ ($\bar{X}=2.6643$)	192/ 67.1	92/ 32.2	2/ .7
6.	ท่านยอมรับในการเจ็บป่วยและปฏิบัติตาม คำแนะนำของแพทย์พยาบาล ($\bar{X}=2.8986$)	260./ 90.9	23/ 8.1	3/ 1.0
7.	เมื่อท่านได้ปรึกษากับแพทย์ และร่วมตัดสินใจวาง แผนการรักษาแล้ว ท่านมั่นใจที่จะมารับการรักษา อย่างต่อเนื่อง ($\bar{X}=2.8811$)	261/ 91.3	16/ 5.6	9/ 3.1
8.	ท่านสนใจติดตามรายการวิทยุ/โทรทัศน์เกี่ยวกับ สุขภาพและการดูแลตนเองให้มีสุขภาพแข็งแรง ($\bar{X}=2.5664$)	184/ 64.3	80/ 28.0	22/ 7.7
9.	ท่านจะตำหนิผู้อื่นหรือสิ่งอื่นว่าเป็นต้นเหตุที่ทำให้ ท่านเจ็บป่วย ($\bar{X}=2.4755$)	49/ 17.1	52/ 18.2	185/ 64.7

ตารางที่ 25 (ต่อ)

ข้อ	การเผชิญปัญหา	ผู้ตอบแบบสอบถาม		
		จำนวน(คน) / ร้อยละ(%)		
		เป็นประจำ	บางครั้ง	ไม่เคย
10.	ท่านจะพูดคุยหาข้อมูลที่เป็นประโยชน์กับผู้ป่วยด้วยกันเพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์ และให้กำลังใจกัน ($\bar{X}=2.4860$)	166/ 58.0	93/ 32.6	27/ 9.4
11.	<u>การเผชิญปัญหามีมุ่งปรับอารมณ์</u> เมื่อมีเรื่องไม่สบายใจท่านหงุดหงิดเสียใจ หรือนั่งร้องไห้คนเดียว ($\bar{X}=2.0140$)	69/ 24.1	144/ 50.3	73/ 25.5
12.	ถ้าท่านสูญเสียสิ่งที่ท่านรัก ท่านจะบอกกับตัวเองว่าสิ่งที่เกิดขึ้นนั้นไม่เป็นความจริง ($\bar{X}=2.1888$)	76/ 26.6	80/ 28.0	130/ 45.4
13.	ท่านใช้ความพยายามและความอดทนต่อสู้กับการเจ็บป่วยด้วยจิตใจที่เข้มแข็ง ($\bar{X}=2.6993$)	217/ 75.9	52/ 18.2	17/ 5.9
14.	ท่านพึ่งธรรมชาติ ท่านอยู่ใต้อาณาเขตเพื่อช่วยให้จิตใจสงบคลายความวิตกกังวล และเป็นที่พึ่งทางใจ ($\bar{X}=2.5699$)	182/ 63.6	85/ 29.7	19/ 6.6
15.	ท่านครุ่นคิดถึงเรื่องการเจ็บป่วย จนนอนไม่หลับ ($\bar{X}=2.1154$)	43/ 15.0	167/ 58.4	76/ 26.6
16.	ท่านหลีกเลี่ยงจากปัญหาที่เป็นอยู่มากกว่าจะต่อสู้กับปัญหานั้นๆ ($\bar{X}=2.2552$)	63/ 22.0	87/ 30.4	136/ 47.6
17.	ท่านจะเตือนตนเองว่าสิ่งเลวร้ายต่างๆ น่าจะมีทางแก้ไขได้ ($\bar{X}=2.6643$)	206/ 72.0	64/ 22.4	16/ 5.6
18.	ท่านจะปรับทุกข์และพูดระบายความรู้สึกไม่สบายใจกับบุคคลที่ใกล้ชิด ($\bar{X}=2.5874$)	181/ 63.3	92/ 32.2	13/ 4.5
19.	เมื่อท่านต้องมารักษาเคมีบำบัดท่านคิดที่จะเลิกดื่มความตั้งใจ รู้สึกท้อแท้ ($\bar{X}=2.1364$)	80/ 28.0	87/ 30.4	119/ 41.6
20.	ท่านพูดให้กำลังใจตนเองว่า ยังมีคนที่เป็นอย่างมากกว่าเรา เขายังต่อสู้อดทนได้เลย ($\bar{X}=2.7937$)	233/ 81.5	47/ 16.4	6/ 2.1

มหาวิทยาลัยศิลปากร สงวนลิขสิทธิ์
ภาคผนวก ค
คำ Reliability

การคำนวณหาความเชื่อมั่นของแบบทดสอบวัดความรู้

สูตร KR20

$$R_U = \left(\frac{n}{n-1} \right) \left(1 - \frac{\sum pq}{S_t^2} \right)$$

n	หมายถึง	จำนวนข้อ
p	หมายถึง	สัดส่วนของคนทำถูกในแต่ละข้อ
q	หมายถึง	สัดส่วนของคนทำผิดในแต่ละข้อ = 1 - p
S_t^2	หมายถึง	ความแปรปรวนของคะแนนทั้งฉบับ

แทนค่า

$$\begin{aligned}
 R_U &= \left(\frac{22}{22-1} \right) \left(1 - \frac{2.46}{10.31} \right) \\
 &= \left(\frac{22}{21} \right) \left(1 - 0.24 \right) \\
 &= 0.79
 \end{aligned}$$

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

แบบสอบถามบุคลิกภาพที่เข้มแข็ง

Item-total Statistics

	Scale Mean	Scale Variance	Corrected	Alpha
	if Item	if Item	Item – Total	if Item
	Deleted	Deleted	Correlation	Deleted
PERSONAL3	39.6333	20.9989	.8212	.8512
PERSONAL4	39.5000	23.0862	.6818	.8605
PERSONAL5	39.2333	24.1161	.5402	.8678
PERSONAL6	39.1333	26.1195	.4113	.8728
PERSONAL7	39.2667	23.8575	.8344	.8569
PERSONAL8	39.1667	24.0057	.9025	.8562
PERSONAL10	39.2333	26.8057	.2015	.8800
PERSONAL11	39.5667	25.2195	.3132	.8806
PERSONAL12	39.2333	26.8057	.2015	.8800
PERSONAL13	39.2667	26.3402	.2896	.8771
PERSONAL14	39.2667	24.7540	.4265	.8736
PERSONAL15	39.3000	24.8379	.4067	.8747
PERSONAL16	39.4333	24.3920	.6659	.8629
PERSONAL17	39.5667	25.7713	.3987	.8733
PERSONAL18	39.0333	25.8264	.6694	.8676
PERSONAL20	39.1667	24.0057	.9025	.8562

Reliability Coefficients

N of Cases = 30.0

N of Items = 16

Alpha = .8759

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

แบบสอบถามความรู้สึกรักมีคุณค่าในตนเอง

Item-total Statistics

	Scale Mean	Scale Variance	Corrected	Alpha
	if Item	if Item	Item – Total	if Item
	Deleted	Deleted	Correlation	Deleted
ESTEEM 1	57.6333	45.6885	.7848	.9372
ESTEEM 2	57.7000	47.9414	.2659	.9476
ESTEEM 3	57.6000	45.6966	.8143	.9369
ESTEEM 4	57.4333	47.3575	.8096	.9385
ESTEEM 5	57.6000	45.6966	.8143	.9369
ESTEEM 6	57.4333	47.3575	.8096	.9385
ESTEEM 7	57.7333	46.4782	.6070	.9398
ESTEEM 8	57.6667	46.5057	.6293	.9395
ESTEEM 9	57.7000	45.6655	.7465	.9377
ESTEEM 10	57.5667	48.4609	.3681	.9430
ESTEEM 11	57.4333	47.3575	.8096	.9385
ESTEEM 12	57.4333	47.3575	.8096	.9385
ESTEEM 13	57.6333	47.5506	.3202	.9462
ESTEEM 16	57.6333	44.2402	.7141	.9384
ESTEEM 18	57.5333	45.7057	.9052	.9361
ESTEEM 19	57.4333	47.3575	.8096	.9385
ESTEEM 20	57.6333	44.2402	.7141	.9384
ESTEEM 21	57.5333	47.9816	.4797	.9415
ESTEEM 22	57.7667	47.0816	.5082	.9414
ESTEEM 23	57.7667	46.6678	.5705	.9404
ESTEEM 24	57.6000	45.6966	.8143	.9369
ESTEEM 25	57.5333	44.0506	.7935	.9367

Reliability Coefficients

N of Cases = 30.0

N of Items = 22

Alpha = .9421

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)**แบบสอบถามการเผชิญปัญหา**

Item-total Statistics

	Scale Mean	Scale Variance	Corrected	Alpha
	if Item	if Item	Item – Total	if Item
	Deleted	Deleted	Correlation	Deleted
BEH1	43.3667	48.8609	.6864	.9198
BEH2	43.2333	42.8057	.4696	.9241
BEH3	43.7000	57.8724	.7385	.9185
BEH5	43.3333	51.0575	.5877	.9220
BEH6	43.8000	51.2000	.5591	.9225
BEH7	43.4333	50.3920	.6099	.9215
BEH9	43.5000	49.7414	.2235	.9290
BEH10	43.4333	52.4264	.7699	.9177
BEH11	43.5000	48.6724	.5520	.9227
BEH12	43.4333	47.1161	.6358	.9209
BEH13	43.8333	49.7299	.4861	.9240
BEH15	43.5000	48.4655	.6213	.9213
BEH17	43.5000	49.5690	.6506	.9206
BEH18	43.4333	50.2540	.5740	.9222
BEH19	43.5667	47.8402	.7251	.9188
BEH21	43.5667	51.8954	.4626	.9245
BEH22	43.5000	52.1207	.4645	.9244
BEH23	43.6333	50.4471	.6269	.9212
BEH24	43.6667	48.8506	.7399	.9187
BEH25	43.4667	49.3609	.6598	.9204

Reliability Coefficients

N of Cases = 30.0

N of Items = 20

Alpha = .9254

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

แบบสอบถามการเผชิญปัญหาที่มุ่งแก้ไขปัญหา

Item-total Statistics

	Scale Mean	Scale Variance	Corrected	Alpha
	if Item	if Item	Item – Total	if Item
	Deleted	Deleted	Correlation	Deleted
BEH1	20.8333	16.0747	.6754	.8377
BEH2	20.7000	18.2862	.3987	.8597
BEH3	21.1667	16.0057	.6531	.8398
BEH5	20.8000	17.4069	.5231	.8510
BEH6	21.2667	17.1678	.5563	.8484
BEH7	20.9000	16.3690	.6185	.8372
BEH9	20.9667	18.5851	.5104	.8701
BEH10	20.9000	15.4034	.6814	.8292
BEH11	20.9667	16.9299	.5292	.8498
BEH12	20.9000	16.7828	.6048	.8443

Reliability Coefficients

N of Cases = 30.0

N of Items = 10

Alpha = .8605

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

แบบสอบถามการเผชิญปัญหาที่มุ่งปรับอารมณ์

Item-total Statistics

	Scale Mean	Scale Variance	Corrected	Alpha
	if Item	if Item	Item – Total	if Item
	Deleted	Deleted	Correlation	Deleted
BEH13	20.5667	18.6678	.4842	.8654
BEH15	20.2333	17.8402	.6631	.8520
BEH17	20.2333	17.9092	.5906	.8573
BEH18	20.1667	17.7989	.5935	.8571
BEH19	20.3000	16.8379	.7048	.8474
BEH21	20.1000	18.7828	.4535	.8679
BEH22	20.2333	19.2195	.3973	.8716
BEH23	20.3667	17.9644	.6427	.8536
BEH24	20.4000	17.3517	.7216	.8469
BEH25	20.2000	17.6828	.6227	.8547

Reliability Coefficients

N of Cases = 30.0

N of Items = 10

Alpha = .8701

ประวัติผู้วิจัย

ชื่อ – สกุล	นางสาวณีย์ จันทรัตน์
ที่อยู่ปัจจุบัน	79/1 หมู่ 5 ตำบลศิระชะทอง อำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม 73120
ที่ทำงานปัจจุบัน	โรงพยาบาลนครปฐม 196 ถนนเทศบาลนครปฐมเจดีย์ อำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม 73000
ประวัติการศึกษา	
พ.ศ. 2530	สำเร็จการศึกษา ประกาศนียบัตรวิชาพยาบาลศาสตร์และผดุงครรภ์ ชั้นสูง จากวิทยาลัยพยาบาลสระบุรี จังหวัดสระบุรี
พ.ศ. 2536	สำเร็จการศึกษาปริญญาสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต (บริหารสาธารณสุข) สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
พ.ศ. 2545	ศึกษาต่อระดับปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขตพระราชวังสนามจันทร์
ประวัติการทำงาน	
พ.ศ. 2530-2540	พยาบาลวิชาชีพ 3 - 7 งานหอผู้ป่วยศัลยกรรมหญิงและเด็ก โรงพยาบาลนครปฐม
พ.ศ. 2541 – ปัจจุบัน	พยาบาลวิชาชีพ 7 ห้องตรวจศัลยกรรม งานผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลนครปฐม