

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(1)
กิตติกรรมประกาศ.....	(4)
สารบัญ.....	(5)
สารบัญตาราง.....	(7)
สารบัญภาพประกอบ.....	(9)
บทที่ 1 บทนำ	1
ที่มาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	7
สมมติฐานการวิจัย	7
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	8
ขอบเขตการวิจัย	8
นิยามศัพท์เฉพาะ	9
บทที่ 2. แนวคิดและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	11
แนวคิดเกี่ยวกับการเผชิญปัญหา.....	11
กระบวนการเผชิญปัญหา	12
รูปแบบการเผชิญปัญหา.....	14
ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการประเมิน	18
แนวคิดเกี่ยวกับทฤษฎีแนวพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม	24
แนวทางการปรึกษาเชิงกลุ่มตามแนวพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม	28
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	32
เหตุผลในการตั้งสมมติฐาน	34
สมมติฐานการวิจัยและสมมติฐานทางสถิติ	37
บทที่ 3. การดำเนินการวิจัย	45
ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย.....	45
ประชากรเป้าหมายและกลุ่มตัวอย่าง.....	45

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	46
วิธีดำเนินการวิจัย.....	50
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	51
บทที่ 4. ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	54
ลักษณะส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง	57
ผลจากการทดลอง	61
ผลการทดสอบสมมติฐานการวิจัย	73
บทที่ 5. สรุปผลการวิจัย อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ.....	89
สรุปผลการวิจัย	89
อภิปรายผลการวิจัย	92
ผลของโปรแกรมที่นำมาสู่กระบวนการเปลี่ยนแปลง.....	99
ปัจจัยที่สนับสนุนให้เกิดกระบวนการเปลี่ยนแปลง	102
ข้อจำกัดของงานวิจัย.....	107
ข้อเสนอแนะในการนำโปรแกรมไปใช้	107
ข้อเสนอในการทำวิจัยต่อไป.....	108
ข้อเสนอแนะทั่วไป.....	109
บรรณานุกรม.....	110
ภาคผนวก	113
ก แบบวัดการเผชิญปัญหา.....	113
ข แบบสัมภาษณ์ในการประเมินวิธีการแก้ปัญหา.....	116
ค แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล.....	117
ง ใบยินยอม.....	118
จ โปรแกรมการปรึกษาแบบกลุ่มตามแนว REBT.....	120
ประวัติการศึกษา.....	125